



平成27年4月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号

電話(048)758-3100 FAX(048)758-5101

公民館介護予防事業/シニア健康体操教室

シニア健康体操岩槻本丸(前期)(全10回)

日時・内容：各回とも 10時～11時30分

回	月/日	曜	回	月/日	曜	内容・講師
①	5/15	金	⑥	7/24	金	血液リンパ 若返り体操 講師 松岡ふみ江氏 (村田ライフプランニング)
②	5/29		⑦	8/7		
③	6/12		⑧	8/21		
④	6/26		⑨	9/4		
⑤	7/10		⑩	9/18		

会場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール 費用：無料

対象・定員：区内在住で65歳以上の方・50人(原則として全回出席可能な方)

➡ 昭和25年4月17日以前にお生まれの方

申込み：**4月17日(金)** 10時～10時15分

直接、岩槻本丸公民館 研修室1・2へ。申込み多数の場合は抽選。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100

再掲

春休み「絵本のひろば」

日時：**4月6日(月)**10時30分～11時30分

講師：おはなしポケット

会場：岩槻本丸公民館2階研修室1 費用：無料

対象：幼児・小学生・保護者 申込み：不要

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100



シュンランの鉢植え

毎年好評な鉢植えの講座を今年も企画しました。詳細は裏面をご覧ください。

公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室



やまぶき学級(前期) (全8回)

日時・内容：各回とも 10時～11時30分

回	月/日	曜	内容・講師
①	5/13	水	岩槻の史跡について 中村 守 氏
②	5/27		岩槻の史跡散歩 中村 守 氏
③	6/10		転倒予防教室① 本郷民子 氏
④	6/24		転倒予防教室② 本郷民子 氏
⑤	7/8		認知症高齢者と成年後見人制度の役割 さいたま市後見人会
⑥	7/22		隠れ脳梗塞テストをしながら認知症サポーターを学ぶ 佐々木いずみ氏
⑦	9/2		口腔ケア教室 公益社団法人埼玉県歯科衛生士会
⑧	9/16		楽しい折り紙教室 初音みね子 氏

会場：岩槻本丸公民館 研修室1・2 費用：無料

対象・定員：区内在住で65歳以上の方・35人(原則として全回出席可能な方)

➡ 昭和25年4月22日以前にお生まれの方

申込み：**4月22日(水)** 10時～10時15分

直接、岩槻本丸公民館 研修室1・2へ。申込み多数の場合は抽選。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100



子育てサロン「まんまる」

本年度も**毎月第3木曜日**に開催します。
手あそび、絵本の読み聞かせ、栄養士さんのお話などもあります。

日時：**4月16日(木)** 10時～11時45分 (時間内出入り自由)
会場：**岩槻本丸公民館** 2階 和室：乳児 多目的室：幼児
対象：乳幼児とその保護者 申込み・参加費：不要
問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100

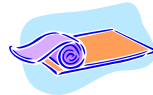
子育てサロン「まんまる」は、さいたま市子育て支援事業として平成20年4月に岩槻本丸公民館でスタートしました。子育て中の皆さんが子どもを遊ばせながら、自由におしゃべりしたり、子育て情報を交換したり、ゆったり過ごしてもらう「**ホッとできる場**」を提供しています。最近、岩槻に引越しされてきた方、子育て仲間をさがしている方など・・・**初めての方も安心してご参加ください。**

サークル会員募集〔岩槻本丸公民館登録団体〕

パドル ドルパ (健康体操)

パドルという手具を使って、だれにでもできる健康体操です。
ストレッチ・リズム体操・頭の体操等を楽しんでいます。

活動日 毎週火曜日 13時30分～15時
会費 月：2,000円
連絡先 及川 TEL 080-3396-5645



岩槻児童センターからのお知らせ

1 赤ちゃんサロン 対象：0～1歳児とその保護者
日時：毎週木曜日 10時30分～11時30分

内容：親子のふれあい遊び、ママ同士の情報交換など

2 まいにちあそぼうデー 対象：1～3歳児とその保護者

日時：毎週日曜日～金曜日 11時～11時15分

内容：リズムダンス・手遊びなど

※詳しくは岩槻児童センターTEL 757-4545までお問い合わせください。



シュンランの鉢植え

今年は、品格のある花として昔から人気がある、
初心者でも育てやすいシュンランの鉢植えをします。

日時：**6月5日(金)** 10時～11時30分
講師：丸山 圭三 氏
会場：岩槻本丸公民館 2階 研修室1・2
対象・定員：区内在住・在勤の方 40人
費用：1,200円(材料費) 申込み時にお持ちください。
申込み：**4月24日(金)** 10時～10時15分
直接、岩槻本丸公民館2階研修室1・2へ。申込み多数の場合は抽選
問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100

公民館利用申込み <インターネットで>



◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)

7月分 抽選申込み 4月1日～14日 5時～24時
抽選日 4月15日 5時～

登録館優先予約 (抽選と合わせて月3件)

4月17日～5月1日 8時30分まで
(17日のみ 8時30分～ : 18日以降 5時～24時)

◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館)

6月分 4月1日 8時30分から 利用日前日 17時まで

※岩槻本丸公民館と岩槻北部公民館は、統一地方選挙投票所となるため
4月11日(土)は夜間、12日(日)は全日、施設利用は出来ません。

岩槻本町・南部・北部・城址公民館 休館日 4月26日(日)

岩槻本町公民館だより

回覧
4月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2015年4月1日発行 No.109
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 757-6043 FAX: 758-8040

再掲

料理教室



旬の食材を使った 会席料理



日時

4月27日 月曜日
9時30分～12時

講師

手島 悦子 氏 (料理研究家)

内容

たけのこ・菜の花などの春の食材を使って、
家族の健康を考えた会席料理を作ります。

対象

岩槻区内在住・在勤の方

定員

24人

費用

1,000円 (材料費)

*申込み時にお持ちください。

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具

会場

岩槻本町公民館 料理実習室

申込み

4月13日 月曜日
10時～10時15分

公民館窓口まで (申込み多数の場合は抽選)

問合せ

岩槻本町公民館 TEL 757-6043

27年度公民館介護予防事業 / 生きがい健康づくり教室

槻の木学級

日時 5月26日～7月28日 毎週火曜日

(原則) 10時～12時 全10回

対象 区内在住で65歳以上の方 30人

費用 700円

〔内訳 1回目 料理材料費 600円
7・8回目 リズム体操道具代 100円〕

日程及び内容

回	月 日	曜日	テ - マ
1	5月26日	火	みんなで料理
2	6月 2日	火	介護保険制度
3	6月 9日	火	知って得する税金の話
4	6月16日	火	みんなで歌おう1
5	6月23日	火	みんなで歌おう2
6	6月30日	火	おなか元気教室
7	7月 7日	火	リズム体操&ストレッチ1
8	7月14日	火	リズム体操&ストレッチ2
9	7月21日	火	若い世代との交流会
10	7月28日	火	時事解説

*講師等の都合により、日程及び内容を変更することがあります。

申込み 5月12日 火曜日 10時～10時15分

(窓口受付のみ) 申込み多数の場合は抽選とします。(1人1回)

*費用は申込み時にお持ちください。

問合せ 岩槻本町公民館 電話 (757) 6043



公民館介護予防事業

シニア健康体操教室

今年度は、前期・中期・後期 3教室募集します。

シニア健康体操教室は、できるだけ多くの方のご要望におこたえできるよう、**受講は1年に1回のみとさせていただきます。**

下記の事項と、右側の各期ごとの日時・内容等をご覧になり、ご検討ください。申込み受付日は各期異なります。

中期・後期は、直前にご案内いたします。

記



対象	区内在住で65歳以上の方
費用	無料
会場	岩槻本町公民館 大会議室
申込み	窓口受付 申込み多数の場合は抽選となります。
前期	5月7日 木曜日 10時~10時15分
中期	・詳細については、公民館だより平成27年8月号をご覧ください。
後期	・詳細については、公民館だより平成27年12月号をご覧ください。
問合せ	岩槻本町公民館 TEL 757-6043

7月公民館利用抽選申込み期間

4月1日 ~ 14日



前期	ストレッチ体操			講師 塚谷 洋子 氏	
	回	月 日	曜	時間	内容
	1	5月21日	木	10時~ 11時30分	リズムに合わせて ストレッチ体操 ・体をのばす気持ち良さを 知ろう ・自分の体の可動範囲を 知ろう
	2	5月28日			
	3	6月 4日			
	4	6月11日			
	5	6月18日			
	6	6月25日			
	7	7月 2日			
8	7月 9日				
定員 30人					

中期	気功			講師 真々田 昭司 氏	
	回	月 日	曜	時間	内容
	1	8月24日	月	10時~ 12時	気の流れを整えること によって免疫力を高めます 
	2	9月 7日			
	3	9月14日			
	4	9月28日			
	5	10月 5日			
	6	10月 19日			
	7	10月 26日			
8	11月 2日				
定員 30人					

後期	QOL(生活の質) 健康体操			講師 川口 敏子 氏	
	回	月 日	曜	時間	内容
	1	1月25日	月	10時~ 11時30分	ストレッチ=身体全体のケア 筋力運動=立ち上がる、座る、 しゃがむ、歩く、階段昇降など 身体を動かすのに必要な筋力 を強化 リズム運動=音楽を使って身体 を動かす(2つのことを同時に行って、 脳を元気にしましょう) など
	2	2月 1日			
	3	2月 8日			
	4	2月15日			
	5	2月22日			
	6	2月29日			
	7	3月 7日			
8	3月14日				
定員 30人					

回覧

公民館だより 第112号

4月号

岩槻なんぶ



(編集・発行)さいたま市立岩槻南部公民館 2015年4月1日発行
〒339-0034 さいたま市岩槻区笹久保1348-1
TEL:798-7620 FAX:797-0458

休館のお知らせ

本年度、岩槻南部公民館は建物の中規模改修工事を行います。
工事中は下記の期間を終日全館休館とさせていただきます
予定です。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、
ご理解ご協力をお願い申し上げます。

期間：平成27年9月から28年2月末まで



休館に伴う臨時団体登録のお知らせ 岩槻南部公民館登録団体(サークル)の皆さまへ

岩槻南部公民館に登録されている団体で、休館中に他の公民館で活動する場合、ご指定の公民館1館へ臨時団体登録(登録館の変更)を行うことにより、指定した公民館の優先予約(抽選申込)が可能です。

臨時団体登録を希望される団体は、岩槻南部公民館にて必ず下記の期日までに手続きをお願いいたします。

※同時期休館予定の大成・土合・仲町の各公民館には変更できません。
※2か月先の空き施設予約のみ利用の場合は手続きの必要はありません。

臨時団体登録手続き → 5月22日(金)まで

※上記期日以降も随時受け付けますが、9月分の抽選には参加できなくなることもありますのでご了承ください。

問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)



平成27年度 公民館介護予防事業/シニア健康体操教室

けやき健康体操南部(前期)

元気な体の
作り方

回	開催日	回	開催日	講師・内容
①	5/11(月)	⑤	6/8(月)	講師:末谷展子氏 内容:ストレッチ、 健康体操、ひきしめ 運動 など
②	5/18(月)	⑥	6/15(月)	
③	5/25(月)	⑦	6/22(月)	
④	6/1(月)	⑧	6/29(月)	

日時：日程は上記参照(全8回) 10時~11時30分
会場：岩槻南部公民館 体育室
講師：NPO法人ケマネツ・ミトサ・トセツタ健康運動指導士
対象：岩槻区在住の65歳以上の方
定員：30人
申込み：4月13日(月)9時から17時
岩槻南部公民館窓口又は電話にて受付
※応募者多数の場合は抽選となります。
問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)



平成27年度 公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室

南部くすの木学級

日時・内容 ※諸般の事情によりプログラムを一部変更することもあります。

回	月日	南部くすの木学級内容	講師等
1	5/12(火)	開講式・オリエンテーション・講話	公民館職員
2	5/26(火)	紙芝居でたずねる岩槻の伝説	内田茂氏
3	6/9(火)	我がふるさと紹介	受講者
4	6/23(火)	日本一周の旅~東海道の旅~	千葉勝彦氏
5	7/14(火)	館外学習【歌舞伎鑑賞教室】	国立劇場
6	7/28(火)	落語を楽しむ・閉講式	三遊亭楽生師匠

時間：10時~12時(内容により変更する回もあります)
会場：岩槻南部公民館 研修室 他
対象：岩槻区在住の65歳以上の方
定員：50人(原則として全回出席可能な方)
費用：無料(館外学習は実費)
申込み：4月21日(火)10時~10時15分
直接岩槻南部公民館窓口へ ※応募者多数の場合は抽選となります。
問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)

再掲

料理教室「太巻きづくり」

日時：4月24日(金) 10時～12時30分

講師：神尾 清子 氏 他

会場：岩槻南部公民館 料理実習室

定員：16人(先着順)

費用：1,000円(材料費)

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、

ふきん2～3枚(食器用、手拭き用)

申込み：4月6日(月) 9時～17時 岩槻南部公民館窓口又は

電話にて受付。定員になり次第締め切ります。

問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)



千葉県の郷土料理
「太巻き祭りずし」を
作ります。

平成27年度
公民館介護予防
事業

みんなで歌おう

おなかから大きな声を出すのは、健康にも良いそうです♪
季節に合った唱歌や童謡、フォークソングなどをみんなで歌いましょう。

日時：5/20、6/3、6/17、7/1、7/15

水曜日 全5回 10時～12時

会場：岩槻南部公民館 学習室

講師：音楽家 古川 多津代 氏

対象：区内在住の65歳以上の方

定員：50人(先着順)

費用：無料

申込み：4月22日(水) 9時～17時

岩槻南部公民館窓口又は電話にて受付

※定員になり次第締め切ります。

問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)



楽しく子育てひよこクラブ

日時：6/4、11、18、25(各木曜日) 7/4(土) 全5回
10時～11時30分(7/4は12時まで)

内容：親子体操「思いっきり体を動かそう！」(全5回)
ファミリー・バージョンUPプロジェクト(7/4のみ)

講師：特定非営利活動法人 親子体操連盟
親の学習ファシリテーター

対象：概ね2歳～未就園児とその保護者 20組(先着順)

費用：無料

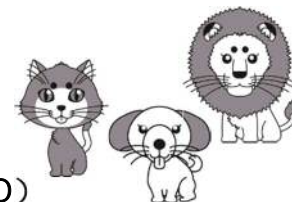
持ち物：運動しやすい服装、体育館用の上履き、飲み物、タオル
その他お子様に必要なもの

申込み：5月7日(木) から平日9時～17時に

岩槻南部公民館窓口又は電話にて受付

※ 定員になり次第締め切ります。

問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)



なんぶ 子育て サロン

申込み不要



※4月の開催日が変更になりました。×3日→○10日

日時：4月10日(金) 10時～12時(入退場自由)

内容：ふれあいあそび、他(岩槻児童センタースタッフ)

対象：0歳～未就園児のお子さんと保護者の方

会場：岩槻南部公民館 2階和室

問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)

☆次回は5月1日(金)です。

ミニ ギャラリー

色鉛筆画らくがきクラブ



岩槻南部公民館1階ロビーのミニギャラリーにて、
作品の展示開催中！ぜひお立ち寄りください☆

体験学習会のお知らせ

日時：5月8日(金)、22日(金) 10時～12時

申込み：4月1日～24日の平日9時～17時

岩槻南部公民館へ。(TEL 798-7620)

※内容に関するお問合せ→鈴木(756-4969)、寺田(798-5363)

体験
学習会

回 覧

4 月号

岩槻北部 公民館だより

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2015年4月1日発行 第112号
〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL: 795-1881 FAX: 794-6073



平成27年度 介護予防事業 生きがい健康づくり教室

しんすい教室 (全16回)

～健康で生きがいのある充実した日々を過ごしましょう～

回	日程	内 容	回	日程	内 容
1	5/28(木)	開講式・防犯教室	9	10/8(木)	フォークダンス
2	6/4(木)	横浜の「岩亀楼」	10	10/22(木)	自分でできる指圧
3	6/18(木)	健康気功	11	11/19(木)	おもしろ漢字
4	7/2(木)	歴史講座	12	11/26(木)	年金・老後について
5	7/16(木)	「花燃ゆ」杉文	13	12/11(金)	スペシャルコンサート
6	8/20(木)	パソコン体験	14	1/14(木)	エベレスト登頂の感動
7	9/3(木)	生活習慣病対策(予防)	15	1/21(木)	手のひら健康法
8	9/17(木)	夫婦の財産・贈与・遺言	16	2/18(木)	ロコモティブシンドローム

【時 間】 10時～12時 (10回と13回は13時30分～)
※12/11のみ金曜日

【定 員】 45名

【費 用】 無料

【対 象】 区内在住の65歳以上で全16回出席できる方

【申 込 み】 4月23日(木) 10時～10時15分

(窓口受付・多数の場合抽選・お友達の分不可)

【問 合 せ】 岩槻北部公民館 TEL 795-1881

平成27年度 介護予防事業 シニア健康体操

たけの子学級 (水曜日・全20回)

楽しく体操で転倒防止・腰痛解消!!



開催日	時 間	内 容
5/13・20・27	9:30～11:30	元気健康体操
6/3・10・17・24		
9/2・9・16・30	13:30～15:30	太極拳
10/7・14		
10/28	13:30～15:30	リズム体操
11/4・11・18・25		
12/9・16		

【講 師】 清水美和氏・小松千津子氏・六沢妃土美氏

【定 員】 50名 【費 用】 無料

【対 象】 区内在住の65歳以上で全20回出席できる方

【申 込 み】 4月15日(水) 10時～10時15分

(窓口受付・多数の場合抽選・お友達の分不可)

【問 合 せ】 岩槻北部公民館 TEL 795-1881

平成27年度 ドレミ倶楽部

♪ 季節の歌をうたい、お腹の底から声を出しましょう ♪



【開 催 日】 5月26日(火)～2月23日(火) (全10回)

【時 間】 10時～12時

【会 場】 岩槻北部公民館 レクリエーションルーム

【講 師】 古川 多津代氏

【対 象・定 員】 区内在住で全10回出席できる方・70名

【申 込 み】 4月28日(火) 10時～10時15分

(窓口受付・多数の場合抽選・お友達の分不可)

【問 合 せ】 岩槻北部公民館 TEL 795-1881

しんすい教室に参加して

昨年5月から20回シリーズの「しんすい教室」は3月6日に惜しまれつつ最終回を迎えました。長期にわたりご参加いただきありがとうございました。

- ★無理なく楽しかったです。
- ★大変広範囲のテーマで勉強になりました。
- ★色々なことが勉強でき楽しかった。
- ★講座内容が豊富であり、勉強にもなり、運動もあり、見学もあり大変良かった。



ドレミ倶楽部に参加して

昨年5月から10回シリーズのドレミ倶楽部は好評のうちに終了しました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。

- ★声が出るようになり楽しみです。
- ★毎月、とても楽しみで待ち遠しく1ヶ月をすごしました。
- ★とても楽しいトークと歌でリフレッシュ出来ました。今後もこの講座が長く続く事を希望します。
- ★お話はとてもおもしろいです。歌っていると楽しいです。生きがいを感じます。



ファミリー卓球
4月4日(土)
5月16日(土)
10時～12時

親子サロン
「にっこにこ」
4月10日(金)
5月8日(金)
10時～11時30分



岩槻の文化財 ②5

市指定 郷学せん穀堂の碑 (ごうがくせんこくどう)

郷学せん穀堂は、文化八年(1811年)久保宿町(岩槻区内)に、遷喬館の儒学者児玉南柯の教えを受けた遵鐸(しゅんたく)とその子学司(がくじ)によって開業された私塾です。

せん穀とは、「悪い穀物を作らない」という意味で、このことから「良い人物を育成する」ということを示しています。

掟書き(おきてがき)によれば、幼・児童の道德教育が中心でありました。郷学とは、藩校と寺子屋の中間に位置する教育であり、県内では久喜市の遷善館とともに江戸時代の教育制度を示す貴重な史跡です。

現在この石碑は、文化九年にせん穀堂の側に立てられたもので、せん穀堂開設の経緯や教育目標などが記されています。

指定年月日(平成8年3月31日)

田口 喬



お世話になりました。

任期満了に伴い3月31日で退職いたしました。皆様には、5年間大変お世話になりました。ありがとうございました。

岡田 茂夫



回覧

公民館だより

城址

平成27年4月号

発行 さいたま市立岩槻城址公民館

第108号

〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1

Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

平成27年度介護予防事業

健康体操岩槻城址【前期】

■楽しくヨガ■

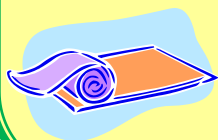
★無理のないヨガのポーズを覚えて、健康の維持増進をはかります。

申込み:4月27日(月)
9時45分~10時15分

直接城址公民館へ
(応募者多数の場合は
抽選となります)

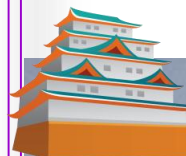


日時: 5月11日~7月13日 毎週月曜日
10時~11時30分 (全10回)
場所: 岩槻城址公民館 多目的ホール
講師: 早川 正人 氏 (自然体ヨガ指導員)
対象: 区内在住、在勤の65歳以上の方
定員: 30名 費用: 無料



歴史講座

「花燃ゆ」の時代と幕末・維新



- ① 松下村塾と「飛耳長目」
密航から処刑までの史実を中心に、松下村塾の門弟を紹介。
- ② 幕末の長州と「草莽崛起」
下関戦争と長州五傑の活躍、第二次長州戦争と高杉晋作・村田蔵六の推察力を紹介。
- ③ 明治維新と「一君万民論」
薩長同盟から討幕への時代と楫取素彦(小田村伊之助)・文の生涯を紹介。



日時: 5月13日、20日、27日 各水曜日
10時~11時45分 (全3回)

場所: 岩槻城址公民館 研修室 費用: 無料
講師: 秦野 昌明 氏 (埼玉県郷土文化会理事)
対象・定員: 市内在住、在勤、在学の方30名

申込み: 4月22日(水)
9時45分~10時15分 直接城址公民館へ
(応募者多数の場合は抽選となります)

問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855

第26回 四季のうたごえ

～先生と一緒に叙情歌やフォークソングを歌います～



講師:海老澤容子
(ピアノ)
三本久美子
(二期会会員)

曲:黄金虫
花(春のうらら...)
青い山脈 他

日時:5月29日(金) 10時～11時45分
場所:岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員:市内在住、在勤の方100名
申込み:5月15日(金) 9時よりチケット配布
(定員になり次第終了します)

パソコン相談サロン

4月21日(火)
当日受付

基本的に毎月第3火曜日に開催です。
ボランティアの方々が丁寧に対応します。
パソコンの持込みも可能です。

時間:13時30分～16時(受付は15時まで)
内容:初心者を対象としたパソコン操作の相談
定員:20名 費用:無料
場所:岩槻城址公民館(研修室)



問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855



今年度の白鶴学級

6月スタート
全18回火曜日
予定



☆☆ 主な講座内容 ☆☆

介護保険制度
足つぼ健康法
切り絵教室
ストレッチ
パーソナルカラー
唱歌を歌おう

手相と人生
歴史講座
口腔ケアの大切さ
折り紙



他予定



詳細は5月号に掲載します



ギャラリー城址

3月の展示は、サークル「やまぶきの会」の春らしいキルト作品が並びました。
4月は地元の虫を中心とした写真展です。お楽しみに。



<編集後記>

梅やカリン、ベにすもも、そして桜も芽がでてきています。
この館報がみなさまの手に届くころは城址はさくらいろに埋めつくされていることでしょう。
今年度も楽しく学べるお手伝いができればと思います。

城址