



みえないところで  
とんでもないことが  
起こっているかも



年に一回  
無料で受けよう

# のびのび健診(特定健診)

実施期間:平成28年3月12日(土)まで

**対象者** 40～74歳のさいたま市国民健康保険加入者

- 検査項目**
- ・問診、診察、身体測定
  - ・血圧測定
  - ・血液検査
  - ・心電図検査
  - ・貧血検査
  - ・眼底検査 (一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合)

通院中の方は主治医に  
相談の上での受診を  
おすすめします!



# のびのび健診(特定健診)について

## 受診方法

### ①受診券が届きます。

対象者には4月下旬に送付してあります。  
受診券の再発行は、各区保険年金課へお問い合わせください。

### ②医療機関へ予約します。

受診券と同封の実施医療機関一覧を参照してください。  
一覧は区役所・ホームページでも確認できます。

### ③健診を受診します。

受診券と保険証を忘れずに！！

### ④後日、結果説明を受けます。

必要に応じて、特定保健指導を受けます。



# がん検診について

## 対象者

さいたま市に住所を有する方

※さいたま市国民健康保険加入者以外でも、職場等で同等の検診を受ける機会のない方は受診できます。

のびのび健診(特定健診)と一緒に受診しましょう!!



検診名	対象者	費用
胃がん検診	40歳以上	1,000円
肺がん・結核検診		X線検査 600円 X線検査+喀痰 1,000円
大腸がん検診		400円
乳がん検診	40歳以上の女性 ※前年度未受診の方	視触診+マンモグラフィ 1,000円 (視触診のみ 300円)
子宮がん検診	20歳以上の女性 ※40歳以上は前年度未受診の方	頸部検査 600円 (頸部+体部検査 1,000円)
前立腺がん検診	50歳から80歳までの男性 ※前年度未受診の方	600円

# お問い合わせ先 (市外局番:048)

## ●特定健康診査に関すること…保険年金課国保係

■ 西区	TEL 620-2673	FAX 620-2768	■ 桜区	TEL 856-6183	FAX 856-6278
■ 北区	TEL 669-6073	FAX 669-6167	■ 浦和区	TEL 829-6162	FAX 829-6234
■ 大宮区	TEL 646-3073	FAX 646-3168	■ 南区	TEL 844-7183	FAX 844-7278
■ 見沼区	TEL 681-6073	FAX 681-6168	■ 緑区	TEL 712-1183	FAX 712-1271
■ 中央区	TEL 840-6073	FAX 840-6168	■ 岩槻区	TEL 790-0174	FAX 790-0268

## ●がん検診、特定保健指導に関すること…保健センター

■ 西区	TEL 620-2700	FAX 620-2769	■ 桜区	TEL 856-6200	FAX 856-6279
■ 北区	TEL 669-6100	FAX 669-6169	■ 浦和区	TEL 824-3971	FAX 825-7405
■ 大宮区	TEL 646-3100	FAX 646-3169	■ 南区	TEL 844-7200	FAX 844-7279
■ 見沼区	TEL 681-6100	FAX 681-6169	■ 緑区	TEL 712-1200	FAX 712-1279
■ 中央区	TEL 853-5251	FAX 857-8529	■ 岩槻区	TEL 790-0222	FAX 790-0259

※職場等の健康保険にご加入の方は、各健康保険組合にお問い合わせください。

※さいたま市では、40歳以上の方を対象に歯科健康診査も実施しています。

このチラシは40,700枚作成し、1部あたりの作成費用は、4円(概算)です。