

一 回 覧



平成28年3月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号

電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

第123号

再掲

体力測定とトレーニング指導

体力に自信のある方、運動不足を感じている方、体力測定により、自分の現在の状態を知り、トレーニング指導を受けてみませんか！

今回は下記の測定以外にトレーニング相談も行います。

日 時	3月5日(土) 10時～11時30分
会 場	岩槻本丸公民館 視聴覚ホール
測定項目	・反射神経 ・柔軟性 ・平行間隔 ・筋力(握力)
対象・定員	市内在住・在勤の方
費 用	無料
講 師	青木 嘉教 氏 他(スポーツプログラマー、体力測定判定員)
持 ち 物	運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
申込受付	当日受付 (11時受付終了)
問 合 せ	岩槻本丸公民館 電話 758-3100



子育てサロン「まんまる」 毎月第3木曜日開催(時間内出入り自由)

日 時: **3月17日(木)** 10時～11時45分

会 場: 岩槻本丸公民館 2F 和 室: 乳児
多目的室: 幼児

対 象: 乳幼児とその保護者

申込み・参加費: 不要

問合せ: 岩槻本丸公民館 TEL 758-3100

みんな来てね!



公民館だよりは、さいたま市のホームページから 閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒[岩槻区](#)⇒[公民館](#)⇒閲覧したい公民館名

⇒公民館だよりは最新3か月分が掲載されています。

再掲



春のファミリーコンサート

～0歳児から親子で楽しむクラシック～

東京藝術大学卒業生による金管五重奏

日 時: **3月16日(水)** 10時～11時

出 演: トランペット 只友 佑季(ただとも ゆき)氏
トランペット 原田 照久(はらだ てるひさ)氏
ホルン 濱地 宗(はまじ かなめ)氏
トロンボーン 東川 暁洋(ひがしかわ あきひろ)氏
チューバ 四條 由紀子(しじょう ゆきこ)氏
ピアノ 桐原 友里恵(きりはら ゆりえ)氏

会 場: 岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

対象・定員: 乳幼児とその保護者 100人

費 用: 無料

申込み期間: **3月4日(金)～11日(金)** 岩槻本丸公民館開館時間

(申込み最終日は、**3月11日(金)17時まで**)

申 込 み: 1.窓 口: 公民館窓口にて「参加申込書」にご記入うえお申し込みください。
2.ファックス: ①コンサート名②郵便番号・住所③参加者全員の氏名(ふりがな)
④希望座席数⑤性別⑥電話番号・FAX 番号をご記入のうえ
FAX 758-5101まで

※ 申込み多数の場合抽選

抽 選 発 表: **3月12日(土)～3月15日(火)**

抽選結果を当館内に掲示します。掲示は、受付番号での発表となります。

ファックスでお申込みの方は公民館窓口で受付番号をご確認ください。

抽選になった場合、参加できない方の方に連絡します。(当選確認の電話問合せ可)

問 合 せ: 岩槻本丸公民館 TEL 758-3100

平成28年度予定事業 春休み「絵本のひろば」

春のひとときを、お子さんと一緒に絵本の世界を楽しみませんか。
お孫さん連れも大歓迎です!

日 時: **4月4日(月)** 10時30分～11時30分

講 師: おはなしポケット

会 場: 岩槻本丸公民館 2階 研修室1・2

費 用: 無料

対 象: 幼児・小学生・保護者

申込み: 事前の申し込みは必要ありません。

問合せ: 岩槻本丸公民館 TEL 758-3100



岩槻本丸公民館からのお知らせ



平成28年度前期 岩槻本丸公民館主催事業の予定

※詳細については、毎月発行の「公民館だより」をごらんください。

介護予防事業/生きがい健康づくり教室

やまぶき学級

5月～10月(全10回)
対象:65歳以上の方

介護予防事業/シニア健康体操教室

健康体操岩槻本丸(前期)

5月～7月(全8回)
対象:65歳以上の方

絵本のひろば

4/4(月)・8月
対象:幼児・小学生・保護者

ファシリテーターと共に
親の学習事業
3回

デジタルカメラ入門

6月(全3回)
対象:一般

親子エアロビクス教室

6月(全2回)
対象:2～3歳児とその保護者

夏休みこども公民館

夏休み中
対象:小学生

子育てサロン「まんまる」

毎月第3木曜日
対象:乳幼児と保護者

「公民館利用団体登録」をされている皆様へ

- 登録団体の代表者・連絡先などの変更がありましたら、登録公民館窓口で随時受け付けておりますので、手続きをお願いいたします。
- 現在活動を行っていない、これからも活動予定のない利用団体は、登録廃止手続きを行いますので登録公民館まで、お申出ください。

生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談「えらべル」

・公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

相談日:平成28年3月9日(水)・23日(水)

時間:10時～13時

会場:生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ7階
(大宮駅西口 徒歩5分)

申込み:当日会場へお越しください。

問合せ:生涯学習総合センター(電話 048-643-5651)



岩槻児童センターからのお知らせ

1 赤ちゃんサロン

日時:毎週木曜日 10時30分～11時30分

対象:0～1歳児とその保護者

内容:親子のふれあい遊び、ママ同士の情報交換など

2 まいにちあそぼうデー

日時:毎週日曜日～金曜日 11時～11時15分

対象:1～3歳児とその保護者

内容:リズムダンス・手遊びなど

詳しくは、岩槻児童センター(TEL FAX 757-4545)

公民館利用申込み <インターネットで>

◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)

6月分 抽選申込み 3月1日～14日 5時～24時

抽選日 3月15日 5時～

登録館優先予約 (抽選と合わせて月3件)

3月17日～4月1日 8時30分まで

(17日のみ 8時30分～:18日以降 5時～24時)

◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館)

5月分 3月1日 8時30分から 利用日前日 17時まで



岩槻区内公民館共通

休館日(毎月第4日曜日)

3月27日(日)



岩槻本町公民館だより

回覧
3月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2016年3月1日発行 No. 120
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 757-6043 FAX: 758-8040

平成27年度

第2回

再掲



人形劇のつどい

日時 平成28年3月13日 日曜日
14時～

会場 岩槻本町公民館 大会議室
かみ

演目 「まほうつかいの鏡」「きつねのおやこ」他

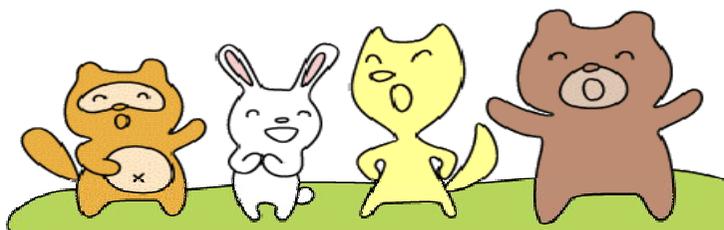
対象 幼児、小学生とその保護者

定員 当日先着順 80人

費用 無料

出演 人形劇サークル かみふうせん

問合せ 岩槻本町公民館 TEL 757-6043



28年度予定事業

中華料理教室

～中華風ちまきで端午の節句～

日時 平成28年4月18日 月曜日
9時30分～12時

講師 手島 悦子 氏 (料理研究家)

内容

- ・中華風ちまき ・麻婆春雨
- ・アスパラと卵の炒め物
- ・いちごのデザート

対象 市内在住・在勤の方

定員 24人

費用 1,000円 (材料費)

持ち物

- ・エプロン・三角巾・ふきん2枚
- ・台ふきん1枚・持ち帰り用の容器
- ・筆記用具

会場 岩槻本町公民館 料理実習室

申込み 平成28年4月4日 月曜日

～
平成28年4月11日 月曜日

開館時間内に 直接公民館窓口 または 電話 で受付
(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 岩槻本町公民館 TEL 757-6043

講座報告



ババロアのデコレーションケーキ

—ふるふる、ふわふわ—

比較的穏やかな冬晴れの1月27日(水)に洋菓子教室を開催しました。講師は、お菓子研究家の丸山深雪(みゆき)先生です。

まずはスポンジ作りです。きめ細かく焼き上げるためのコツを、楽しく、分かりやすく教えていただきました。

次に、生クリーム、砂糖、洋酒(お菓子用)にゼラチンをまぜ、パイナップルを加え、型に入れたスポンジに流し入れてババロアのケーキを作りました。

出来映えの美しさに受講生の皆様は晴れやかな笑顔となりました。

ふるふるでふわふわの食感を楽しんだ洋菓子教室でした。



(クレープも作りました。)

ミニギャラリーのご案内

本公民館活動グループの作品を展示しています。是非ご覧ください。

写楽本町作品展

3月1日(火)～3月31日(木)
ショーウィンドウA・B

岩槻本町公民館登録団体のみなさまへ



●サークル会員募集のポスター掲示について

- ・ポスターはA4サイズ(縦)でお願いします。
- ・掲示期間は6か月です。
- ・掲示スペースに限りがあるため6か月間掲示できないこともあります。ご了承ください。

- サークル会員募集の公民館だよりへの掲載について
公民館だよりへの掲載を希望される場合は、公民館窓口までお問合せください。

6月公民館利用抽選申込み期間
3月1日～14日



もっと身近に、
もっとしあわせに

回覧

3月号

公民館だより 第118号

岩槻なんぶ

(編集・発行)さいたま市立岩槻南部公民館 2016年3月1日発行
〒339-0034 さいたま市岩槻区笹久保1348-1
TEL:798-7620 FAX:797-0458



3月1日リニューアルOPEN!!

半年間の中規模改修工事により、建物の外壁や屋根の補修、空調設備、トイレなどが一新されました。皆様に気持ちよくご利用いただけますよう、これからもご協力お願いいたします。



←玄関ホール内の段差がスロープで解消されました。

↓みんなのトイレが広く使いやすくなりました。全トイレの個室が洋式になり、子ども用のイスが付きました。



←調理台のコンロ、オーブンが新しくなりました。床の色も明るい色に変更されました。



なんぶ子育てサロン

申込み不要
お気軽にどうぞ!



お子さん同士、保護者の方向士で遊んだりおしゃべりしたりできる交流の場です。児童センタースタッフさんの手遊びや工作、お話などのお楽しみタイムがあります。時間内の入退場は自由、費用無料、事前の申込みもありません。お気軽にどうぞ。

日時：3月4日(金) 10時～12時(入退場自由)

対象：0歳～未就園児のお子さんと保護者の方

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 2階和室

問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)



☆☆平成28年度なんぶ子育てサロン開催予定日☆☆

4月8日、5月13日、6月3日、7月1日、(8月はお休み)、
9月2日、10月7日、11月4日、12月2日、
平成29年1月6日、2月3日、3月3日

親の学習プログラム

ママのおしゃべりタイム

託児付き

「育児と仕事と

私の時間」



再掲

「いつもくたくたで自分の時間も心のゆとりも持てない…私だけが大変なの？」

仕事と育児、家事、介護の両立に不安やしんどさを感じていませんか。

ワーク・ライフ・バランスとは「仕事と生活の調和」です。職場復帰した方、求職中の方、家業を手伝っている方、それぞれにお悩みがあります。ひとりで抱え込まず、同じような気持ちのママ同士でまずは気軽に話し合ってみましょう。先輩ママの経験から自分に最良の方法やヒントが見つかるかもしれません。

日時：3月17日(木) 10時～12時

対象：子育て中の保護者でワーク・ライフ・バランスに悩む方

定員：20人 / 託児：6人(6ヵ月から未就園まで)

費用：無料

進行：親の学習ファシリテーター

申込み：3月7日(月)～16日(水)の9時～17時

岩槻南部公民館窓口または電話にて受付

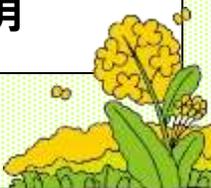
問合せ：岩槻南部公民館 電話：798-7620



岩槻南部公民館 28年度講座予定(通年/前期)

なんぶ子育てサロン		4月～3月 (8月はお休み)
みんなで歌おう		6月～11月 (8月はお休み)
生きがい健康づくり教室 「南部くすの木学級」		5月～3月 (8月はお休み)
シニア健康体操教室 「けやき健康体操南部」		5月～12月 (8月はお休み)
「楽しく子育てひよこクラブ」 +親の学習プログラム		5月～2月 (8月はお休み)
苔玉教室		6月
デジタルカメラ教室		7月
バランスボール教室		7月
夏休み子どもチャレンジ教室		8月
日本一周の旅		9月
アルディージャ体操教室		9月

※日時、内容は変更又は中止になることもございます。
詳しくは毎月発行の公民館だよりをご覧ください。



岩槻南部公民館利用団体の皆様へ

予約のキャンセルについて

当日利用を希望する団体もありますので、必ずキャンセルの手続きまたは連絡をしてください。

前日 17 時まで → インターネットで
手続きを行う。

上記以降 → 公民館へ直接連絡
(電話：798-7620)

(※当日利用の受付は、窓口のみです。
電話での受付は行っておりません。)

サークル一覧表について

公民館で配布するサークル一覧表に掲載を希望される場合は、公民館窓口へお越しください。記載内容は、サークル名・活動日時・場所・活動内容・会費・その他です。

詳しくは窓口でおたずねください。

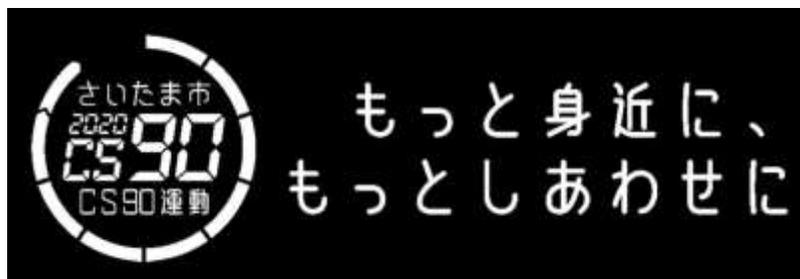
登録内容の変更・退会について

サークル・団体の登録内容に、代表者交代などの変更があった場合は「登録内容の変更届」、活動休止の場合は「退会届」を提出してください。用紙は公民館窓口でお受け取りください。

サークル会員募集について

ポスター掲示や公民館だよりに記事の掲載を希望される場合は、公民館窓口へお越しください。

- ・掲示ポスターはタテの A4 サイズでお願いいたします。
- ・記事は順次、スペースのあるときに掲載しますので、翌月必ず掲載されるとは限りません。期限のあるものは早めにお持ちください。



CS とは
Citizen
Satisfaction
(市民満足度)
です



回 覧

3 月号

岩槻北部 公民館だより

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2016年3月1日発行 第123号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL: 795-1881 FAX: 794-6073

ファミリー卓球

毎月1回、公民館の体育室で気持ちのいい汗を流そう。

【開放日】土曜日 【時 間】10時～12時

月	日	月	日				
4	9	7	23				
5	14	8	20				
6	18						

【対 象】区内在住の方

※子どもだけの参加不可。団体登録をしていないこと。

【申込み】当日直接お越しください。

【費 用】無料

【持ち物】体育館履き・汗拭きタオル

※ラケット・ボールのある方はお持ちください。

※台数が限られていますので、人数が多い場合は交替制。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL 795-1881



親子サロン「にっこにこ」



小さなお子さんと子育て中のお母さんが一緒に遊び、ふれあいのできる憩いの場を提供しています。

みんなでおしゃべり、情報交換しましょう。

お孫さんとおじいちゃん、おばあちゃんの参加も可能です。お気軽にご参加ください。時間内の出入り自由です。

【開催日時】毎月第2金曜日 10時～11時30分

月	日	月	日	月	日	月	日
4	8	7	8				
5	13	8	休み				
6	10						

【会 場】岩槻北部公民館 和室

【費 用】無料

【対 象】0歳～未就園児とその保護者

【申込み】当日直接お越しください。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL 795-1881

会員募集！初心者のフォークダンス教室

フォークダンスを体験してみませんか

フォークダンスを基本から勉強し、介護予防の筋トレを！！

会場 : 岩槻北部公民館
日付 : 4月14日(木) レクリエーションルーム
21日(木) レクリエーションルーム
28日(木) 研修室
時間 : 10時～11時45分
募集 : 10名(男女、年齢は問いません)
費用 : 無料
申込み : 3月2日～3月31日

※申込み、問合せ先

小林 794-7417 三輪 795-1648

主催 : 岩槻フォークダンス連盟
ピーターパン(岩槻北部公民館サークル)



岩槻の文化財 ③⑥

ごうがくせんこくどう
市指定 郷学戩殻堂の碑

郷学戩殻堂は、岩槻藩医篠崎氏が児玉南柯の援助を得て、文化8年(1811年)篠崎氏宅内に開設した学校です。

藩校遷喬館が藩士の子どもの教育を担ったのに対して、戩殻堂は庶民教育を目指したのです。石碑は、戩殻堂の設立の経緯が記され、文化9年(1812年)に造立されたものです。

指定年月日(平成8年3月8日)

田口 喬

公民館からお知らせ

新年度の新しい活動を迎えるにあたり、代表者等の変更がある場合は、変更届の提出をお願いします。また活動をしていない団体は登録廃止届の提出をお願いします。用紙は事務室にあります。



ファミリー卓球
3月12日(土)
4月9日(土)
10時～12時

親子サロン
「にっこにこ」
3月11日(金)
4月8日(金)
10時～11時30分



回覧

公民館だより

城址

平成28年3月号

発行 さいたま市立岩槻城址公民館
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1

第119号

Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

27年度を振り返って

素敵な出会いがありました！



【パパママ学習プログラム】



【古代ハス】



【四季のうたごえ】



【玄関のパンジー】



【書初め教室】



【カメの産卵】

大勢の方にお集まり
いただきました
ありがとうございました



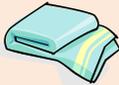
【むべ】



【クリスマスコンサート】

平成28年度

前期講座予定

パソコン相談サロン 	毎月第3火曜日
歴史講座	5月
シニア健康体操教室 「健康体操岩槻城址」 らくらくヨガ 	5月～7月
生きがい健康づくり教室 「白鶴学級」 	6月～12月
四季のうたごえ 	6月
親の学習プログラム	6月
パソコン入門講座①	6月
スマートフォン教室 (レベルアップ)	7月
パソコン活用講座①	7月
子ども公民館	7月～8月
パソコン入門講座②	8月
サマーコンサート	8月
スマートフォン教室(初心者)	9月

※変更になる場合があります。



問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855



パソコン相談サロン 3月15日(火) 当日受付

時間：13:00～16:00 (受付は15:00まで)
 内容：パソコン操作が途中でわからなくなった方の相談会
 定員：20名 費用：無料
 場所：岩槻城址公民館 (研修室)



岩槻区内公民館 CS宣言 CSとは Citizen Satisfaction = 市民満足度

市民満足度向上のため、広報手段を積極的に活用して、主催講座の周知に取り組みます。



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 パソコン活用講座	4 パソコン活用講座	5 スマホ教室発表 (~11日)
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 パソコン相談サロン	16 スマホ教室	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27 休館日	28	29	30	31		

講座訪問

パソコン入門講座③

城址公民館では、パソコンの講座を入門講座3回、活用講座3回と年に6回行っています。今回は入門講座の3回目でした。

ワードを使用してお知らせを作ったり、インターネットで検索したりとパソコンの基礎知識を学習しました。講師は岩槻城址パソコンボランティアの皆さんです。



パソコンができるようになったらいいなあ...



好評につき、28年度は入門講座を4回に増やす予定です。お楽しみに！

問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855

<編集後記>

岩槻城址公園は、野鳥の写真を撮りにたくさんの方が来園されています。公民館の近くの林でも決定的瞬間を待ち、寒い中、準備されている方がいらっしゃいます。先日は「キクイタダキ」という日本で一番小さい野鳥の写真を見せていただきました。かわいい姿に寒い中でも撮りたくなる思いが伝わりました。

城址