

平成28年度目白大学いわつき65歳大学(市民大学)へのおさそい

第3回こころと生活の健康を考える講座

回らん

「人生再発見を目指すコース」
「手づくりを通じ交流を深めるコース」

私たちは、リハビリテーションの1つである作業療法を通じ、健康で張りあいのある自分らしい暮らしづくりには、どのようなプログラムが最適なのかに関する研究に取り組んでいます。一緒に、こころも生活もイキイキさせる方法を学びましょう。

ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください！

- **日時**：平成28年5月31日～12月20日（予定）隔週火曜日（計15回）
10時～12時（手づくり交流コース） 13時～15時（人生再発見コース）
- **対象**：65歳以上の方で会場までお越しいただける方
- **場所**：目白大学いわつきキャンパス（教室は掲示します）
- **申し込み**：できるだけ事前に下記まで電話、メール、FAXでお申込みください。
（当日直接お越しいただいても参加できます）
 - ・ 初回の5月31日に各コースのオリエンテーションを行います。
 - ・ いずれかのコースにお申込下さい（以前ご参加の方は別コースに挑戦！）
 - ・ 天候などによりお休みまたは変更があります。
 - ・ 基本的に費用は不要です。
 - ・ 初回と最終回にアンケートへのご協力をお願いします。
（協力するしないに関わらず講座は参加できます）

*ご参加の方には記念学生証を発行します！

*一定回数以上ご参加の方には修了証をお渡しします！

- **講師**：目白大学保健医療学部作業療法学科
山田孝(教授)・小林幸治(准教授)

お申し込み先
お問い合わせ先

ご質問がありましたらご遠慮なく下記にご連絡下さい。
裏の注意事項をお読みください。

*目白大学保健医療学部 作業療法学科 小林幸治(世話人)

電話 (048-797-2316/2131) FAX (048-797-2132)

メールアドレス ko.kobayashi@mejiro.ac.jp

育てて送り出す大学

目白大学



〈開講予定日〉

5月： 31日(開講式)

6月： 14日、28日

7月： 12日、26日

8月： 9日、30日

9月： 13日、27日

10月：11日、25日

11月： 8日、22日

12月： 6日、20日(修了式)



〈開講時間〉

10時～12時： 手工芸コース

(初歩から説明します)

13時～15時： 人生再発見コース

(講義と演習が中心になります)

〈お申込み上の注意〉

- お申込みはお電話、メール、Fax のいずれかでお願ひします。
- 電話は授業等で掛かりにくい時があります、ご了承ください。
- どちらのコースになるかどうかはご相談の上で決めさせていただきます。
- お車で来校をご希望の場合は、駐車許可証の発行が必要となります。
- 筆記用具とメガネ等をお持ちください。