

槻寿苑からのお知らせ

暑い夏がやってきました

熱中症対策は大丈夫ですか？



今年は7月から30℃を超える日が多くなりました。ニュースでは熱中症による体調不良や予防を呼びかける内容が多くなってきました。

このような症状があったら熱中症かも・・・

軽度

めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない

中度

頭痛
吐き気
体がだるい
虚脱感

重度

意識がない
けいれん
高い体温
会話がかみ合わない
まっすぐ歩けない



高齢者の注意点



- ・のどが渇かなくても水分補給
- ・部屋の温度をこまめに測る



涼しく夏を過ごすために・・・

老人福祉センター 槻寿苑

(さいたま市のシルバーカードをお持ちの方は入館無料)

槻寿苑デイサービスセンター

(介護保険事業所 地域密着通所介護・予防介護通所介護事業所)

のご利用はいかがですか？

ご利用に関する詳細につきましては、
お気軽に

槻寿苑(老人福祉センター・デイサービス)

048-798-8088

担当 高橋 川田まで

