



# のでので建設(特定健康診査)

年に1回 無料 でのびのび健診を受診することができます。

▶ 実施期間:平成三 0年三月 1 0日(全)まで ◆



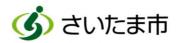
40~74歳の さいたま市国民健康保険加入者



- · 問診、診察、身体計測
- 血液検査
- ・心電図検査

- ・血圧測定
  - 尿検査
  - ・貧血検査
- ・眼底検査(一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合)

通院中・治療 中の方も受診 できます!!



# のびのび健診(特定健康診査)について

#### 受診方法

受診券が届きます。

対象者には4月下旬に送付しております。 受診券の再発行は、各区保険年金課へお問い合わせください。

医療機関へ予約します。

**2** 受診券と同封の実施医療機関一覧をご参照ください。 一覧はさいたま市のホームページでもご確認いただけます。 http://www.city.saitama.jp/001/002/006/p008582.html

**3** 健診を受診します。 受診券と保険証を忘れずに!!

4 結果説明を受けます。 後日受診した医療機関に、健診の結果説明を受けに行きます。 (必要に応じて、特定保健指導を受けます)



## がん検診について

▼ のびのび健診(特定健康診査)と一緒に受診しましょう!!

#### 対象者

#### さいたま市に住所を有する方

※さいたま市国民健康保険加入者以外でも、職場等で同等の検診を受ける機会のない方は受診できます。

検診名	対象者	費用		
胃がん検診		1,000円		
肺がん・結核検診	40歳以上	X線検査 600円 X線検査+喀痰 1,000円		
大腸がん検診	77	400円		
乳がん検診	40歳以上の女性 ※前年度未受診の方	視触診+マンモグラフィ 1,000円		
子宮がん検診	<b>20歳以上の女性</b> ※40歳以上は前年度未受診の方	頸部検査 600円 (頸部+体部検査 1,000円)		
前立腺がん検診	50歳から80歳までの男性 ※前年度未受診者の方	600円		

# お問い合わせ先(市外局番:048)

## ●特定健康診査に関すること…保険年金課国保係

■ 西区	TEL 620-2673	FAX 620-2768	■ 桜 区	TEL 856-6183	FAX 856-6278
■ 北 区	TEL 669-6073	FAX 669-6167	■ 浦和区	TEL 829-6162	FAX 829-6234
■ 大宮区	TEL 646-3073	FAX 646-3168	📙 南 区	TEL 844-7183	FAX 844-7278
■ 見沼区	TEL 681-6073	FAX 681-6168	■ 緑 区	TEL 712-1183	FAX 712-1271
■ 中央区	TEL 840-6073	FAX 840-6168	■ 岩槻区	TEL 790-0174	FAX 790-0268

### ●がん検診、特定保健指導に関すること…保健センター

■ 西 区	TEL 620-2700	FAX 620-2769	■ 桜 区	TEL 856-6200	FAX 856-6279
■ 北区	TEL 669-6100	FAX 669-6169	■ 浦和区	TEL 824-3971	FAX 825-7405
■ 大宮区	TEL 646-3100	FAX 646-3169	南区	TEL 844-7200	FAX 844-7279
■ 見沼区	TEL 681-6100	FAX 681-6169	■ 緑 区	TEL 712-1200	FAX 712-1279
■ 中央区	TEL 853-5251	FAX 857-8529	■ 岩槻区	TEL 790-0222	FAX 790-0259