



平成30年4月号

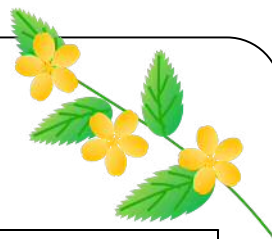
岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

再掲

公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室

やまぶき学級 全5回



日時・内容

回	月/日	曜	内 容	会 場
①	4/25	水	岩槻の史跡について	研修室1・2
②	5/ 1	火	岩槻の史跡散歩	雨天時は研修室1・2
③	5/ 9	水	高齢者の食事について	研修室1・2
④	5/16	水	古典文学にふれる	研修室1・2
⑤	5/23	水	高齢者の筋トレ	研修室1・2

会 場：各回とも 10時～12時・岩槻本丸公民館

対象・定員： 区内在住で65歳以上の方・30人（原則として全回出席可能な方）

費 用： 無料

申込み期間： **4月10日(火)～4月16日(月)** 岩槻本丸公民館開館時間必着

※申込み多数の場合抽選

申 込 み：1.窓 口：公民館窓口にて「参加申込書」にご記入のうえお申し込みください。受付番号控えをお渡しします。

2.FAX：①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）

④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号・FAX番号をご記入のうえ
FAX 758-5101まで。

抽選発表： **4月18日(水)～4月24日(火)**抽選結果を当館内に掲示します。

期間内にご確認ください。掲示は、受付番号での発表となります。

FAXでお申込みの方は公民館窓口で受付番号をご確認ください。

問 合 せ： 岩槻本丸公民館 TEL758-3100 FAX758-5101



子育てサロン「まんまる」 楽しいコンサート

日 時： **4月19日(木)**

10時～11時45分

毎月第3木曜日開催（時間内出入り自由）

会 場： 岩槻本丸公民館 1階視聴覚ホール

対 象： 乳幼児とその保護者

申込み・参加費：不要。当日会場へお越しください。

問合せ： 岩槻本丸公民館 TEL 758-3100

お歌の先生と
楽しくすごそう！



再掲 古布でぞうり作り 全2回

古布の整理とリサイクルを兼ねて、健康布ぞうりを作りましょう！

日 時： **5月15日(火)・5月22日(火) 12:30～16:00**

講 師：丸山 繁子 氏（さいたま市リサイクル女性会議）他

会 場：岩槻本丸公民館 2階 研修室1・2

費 用：200円（材料費）

対象・定員：市内在住・在勤の成人 20人

持 ち 物：古布(浴衣、綿シャツ、日本手ぬぐい、綿風呂敷など ※タオル不可)、
はさみ、ものさし、手芸用ペンチ(ラジオペンチ)

申込み期間： **4月10日(火)～4月17日(火)** 岩槻本丸公民館開館時間必着

※申込み多数の場合抽選

申 込 み：1.窓 口：公民館窓口にて「申込書」にご記入の上お申し込みください。

2. FAX：①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）
④性別 ⑤年齢 ⑥電話・FAX番号をご記入のうえ
FAX 758-5101まで。受付番号を折返し
送信いたします。

抽選発表： **4月19日(木)～4月27日(金)**抽選結果を当館内に掲示します。

期間内にご確認ください。掲示は、受付番号での発表となります。

当選者は期間内の平日9時～17時に、窓口で材料費を払込みください。

問 合 せ： 岩槻本丸公民館 TEL758-3100 FAX758-5101



再掲

休館のお知らせ

来年度、岩槻本丸公民館は建物の中規模修繕工事を行う予定です。工事中は下記の期間を終日全館休館とさせていただきます。皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

期間：平成30年6月1日から31年2月28日まで(予定)

岩槻本丸公民館登録団体(サークル)の皆さまへ

休館に伴う臨時団体登録のお知らせ

岩槻本丸公民館に登録されている団体で、休館中にほかの公民館で活動する場合、ご指定の公民館1館へ臨時団体登録(登録館の変更)を行うことにより、指定した公民館の優先予約(抽選申込)が可能です。

臨時団体登録を希望される団体は、岩槻本丸公民館にて手続きをお願いいたします。

※同時期に休館を予定している他区の公民館には変更できません。

※2か月先の空き施設予約のみの利用の場合は手続きの必要はありません。

※随時受け付けますが、次月の抽選に参加できなくなることもありますので、ご了承ください。早めの手続きをお願いいたします。

登録内容(代表者変更等)の変更について

- 登録団体の代表者・連絡先などの変更がありましたら、登録公民館窓口で随時受け付けておりますので、手続きをお願いいたします。
- 現在活動を行っていない、これからも活動予定のない利用団体は、登録廃止手続きを行いますので登録公民館まで、お申出ください。

公共施設予約システムの利用者登録有効期限切れについて

- 公民館で登録後、2年間抽選申込または予約申込のない団体は、利用者登録の有効期限が切れます。期限延長を希望する場合は、登録公民館へお問合せください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL758-3100



岩槻児童センターからのお知らせ

1 スターウォッチング

日時：4月22日(日)
18時30分～19時30分
対象：18歳未満の児童生徒とその保護者
内容：春の星座、月と金星

2 まいにちあそぼうデー

日時：毎日 11時～11時15分
対象：1歳からの幼児とその保護者
※4月のお誕生会は27日(金)です。
(申込み不要)

3 親子で一輪車タイム

日時：毎週日曜日
9時30分～10時30分
対象：幼児～小学生とその保護者
持ち物：上履き、タオル



生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談「えらベル」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

相談日：4月11日(水)・25日(水)・5月9日(水)・23日(水)
時間：10時～13時
会場：生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
申込み：不要です。当日会場へお越しください。
問合せ：生涯学習総合センター(電話 048-643-5651)



公民館利用申込み <インターネットで>

- ◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)
7月分 4月1日～14日 5時～24時
抽選日 4月15日 5時～
- ◆登録館優先予約(抽選と合せて月3件)
7月分 4月17日～5月1日 8時30分まで
(17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時)
- ◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合せて月6件まで 全公民館)
6月分 4月1日 8時30分から 利用日前日17時まで



公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒[岩槻区](#)⇒[公民館](#)⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日)
4月22日(日)



もっと身近に、
もっとしあわせに

岩槻本町公民館だより

回 覧
4月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2018年4月1日発行 No. 145
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 757-6043 FAX: 758-8040

岩槻本町公民館は、
4月1日よりリニューアルオープンしました。

公民館介護予防事業 シニア健康体操教室②《ストレッチ体操》

日 時 6月1日～7月6日 毎週金曜日（全6回）
10時～12時

内 容 リズムに合わせてストレッチ体操
講 師 塚谷 洋子 氏（体操上級指導者）
会 場 岩槻本町公民館 大会議室
対 象 市内在住で65歳以上の方



*原則として全回出席可能な方。
シニア健康体操①を受講されていない方を優先いたします。

定 員 30人
費 用 無 料

申 込 み 5月16日（水）～5月23日（水）

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話（窓口・電話の受付は9時～17時）
③WEB（キーワード27940）④FAX（裏面記入例参照）



岩槻本町公民館登録団体の皆様へ

～サークル見学会についてのお知らせ～

平成30年8月に、岩槻本町公民館登録団体の皆様の活動を広く市民の皆様に知っていただくために、サークル見学会を計画しています。

各団体の日ごろの活動の内容を一般の方々に見学をしていただき、新しいつながりを作るきっかけになればと考えています。

詳細は岩槻本町公民館窓口にて資料を配布いたしますので、興味のある団体は岩槻本町公民館までお問合せください。

生きがい健康づくり教室 槻の木学級Ⅰ

日 時 5月23日～7月25日 毎週水曜日（全10回）
10時～12時

日程および内容

回	月 日	曜 日	テ ー マ
1	5月23日	水	みんなで料理
2	5月30日	水	みんなで歌おう1
3	6月 6日	水	みんなで歌おう2
4	6月13日	水	家族に介護が必要になったら
5	6月20日	水	おなか元気教室
6	6月27日	水	ストレッチ体操1
7	7月 4日	水	ストレッチ体操2
8	7月11日	水	消費生活トラブルの対処法について
9	7月18日	水	高齢者安全運転プロジェクト
10	7月25日	水	世代間交流



*講師等の都合により、日程および内容を変更することがあります。

会 場 岩槻本町公民館 料理実習室、大会議室 他

対 象 市内在住で65歳以上の方 *原則として全回出席可能な方。

定 員 30人

費 用 700円（材料費・5月23日みんなで料理分として）

申 込 み 5月7日（月）～5月14日（月）

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ① 窓口 ② 電話（窓口・電話の受付は9時～17時）
③ WEB（キーワード27707）④ FAX（裏面記入例参照）

『公民館講座 WEB 申込みの方法』

さいたま市生涯学習システムより、ページ中ほどの「学習情報検索」のキーワード欄に講座案内の中のキーワード（5桁の数字）を入力し、検索をクリックします。その後、講座一覧から各講座へアクセスしてください。

HPアドレス <http://gakushu.city.saitama.jp/>

※右の2次元バーコードからもトップページにアクセスできます！
ご不明な点は職員までお問合せください。



問合せ 岩槻本町公民館 電話 757-6043

再掲

薬膳料理教室

～免疫力を高め、風邪予防の料理～

日時 4月25日 水曜日 9時30分～12時30分
内容 ●豚肩ロースのウーロン茶煮込み黒酢ソース添え ●蓮根の白和え
 ●舞茸のオリーブ焼きチーズ添え ●ミルクくずもちあずき添え
講師 手島 悦子 氏(料理研究家)
会場 岩槻本町公民館 料理実習室
対象 市内在住・在勤の方
定員 24人
費用 1,000円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、台ふきん1枚、持ち帰り用容器、筆記用具
申込み 4月6日(金)～4月13日(金) ※申込み多数の場合は抽選となります。
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
 ③WEB(キーワード 27601) ④FAX(記入例参照)



再掲

リサイクル講座 クラフトバンドで作るバッグ

日時 5月7日、14日、21日 毎週月曜日(全3回)
 13時～15時
内容 クラフトバンドを使って、最近人気の形の“かごバッグ”を作ります。
講師 谷口 美由紀 氏(エコクラフト講師)
会場 岩槻本町公民館 大会議室
対象 市内在住・在勤の方
定員 30人
費用 1,700円(材料費)
持ち物 ハサミ、ものさし(30cm)、洗濯バサミ(10個程度)、木工用ボンド、おしぼり(ボンド拭き取り用)、筆記用具
申込み 4月9日(月)～4月16日(月) ※申込み多数の場合は抽選となります。
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
 ③WEB(キーワード 27636) ④FAX(記入例参照)



サンプル

再掲

公民館介護予防事業 シニア健康体操教室① QOL《生活の質》

日時 5月1日～6月5日 毎週火曜日(全6回)
 10時～12時
内容 QOL(生活の質)の維持の健康体操
講師 川口 敏子 氏(介護予防運動指導員)
会場 岩槻本町公民館 大会議室
対象 市内在住で65歳以上の方 *原則として全回出席可能な方
定員 30人
費用 無料
申込み 4月16日(月)～4月23日(月)
 ※申込み多数の場合は抽選となります。
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
 ③WEB(キーワード 27602) ④FAX(記入例参照)



再掲

親子リトミック体操教室

日時 5月9日 水曜日 10時～12時
内容 音楽に合わせて親子で運動をします。
講師 佐々木 京子 氏(親子体操連盟理事長)
会場 岩槻本町公民館 大会議室
対象 市内在住の1歳～未就園児のお子様とその保護者
定員 16組
費用 無料
申込み 4月20日(金)～4月28日(土)
 ※申込み多数の場合は抽選となります。
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
 ③WEB(キーワード 27633) ④FAX(記入例参照)



講座申込み FAX 記入例

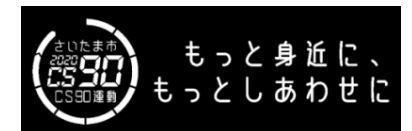
FAX番号
758-8040

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④名前
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号(必ず
連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

左のとおり、①から⑦までの内容をご記入の上、送信してください。
 FAXでの申込みは、各講座の申込み最終日までに着したもので有効です。
 期日を過ぎたものはお受けできませんのでご了承ください。

※注意 一緒に申込みできるのは、ご家族のみとさせていただきます。

7月公民館利用抽選申込み期間
4月1日～14日



問合せ 岩槻本町公民館 電話 757-6043

回覧

岩槻南部

4月号

公民館だより

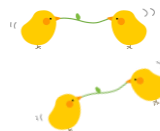
第143号

2018年4月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL: 798-7620
FAX: 797-0458

親の学習事業



ファミリー運動会



日時: 6月10日 日曜日 10時~12時

内容: ファミリー運動会では楽しく体を動かし、おしゃべりタイムでは、パパ同士ママ同士、子育てのことや地元の話題等をお話しながらお友達になりましょう。

講師: 親子体操連盟 (特定非営利活動法人)
親の学習ファシリテーター

対象: 市内在住・在勤の概ね2歳~未就園のお子様と保護者 20組
※申込順

費用: 無料

会場: 岩槻南部公民館 体育室

持ち物: 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 等

申込み: 5月10日(木)~24日(木)の日曜を除く9時~17時に岩槻南部公民館窓口又は電話にて受付

問合せ: 岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)

平成30年度
生きがい健康づくり教室

スクエアステップ

日時: 6月1日・8日・15日 金曜日 10時~12時 (全3回)

内容: 誰もが簡単に、楽しく親しめるステップを取り入れた体操を行います

講師: 川島 克夫 氏 (スクエアステップ指導員)

対象: 市内在住・在勤の65歳以上の方 30人 ※申込順

費用: 無料

会場: 岩槻南部公民館 体育室

持ち物: 運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み: 5月18日(金)~25日(金)の日曜を除く9時~17時に岩槻南部公民館窓口又は電話にて受付

問合せ: 岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)

苔玉づくり

日時: 6月7日 木曜日 10時~12時

内容: インテリアとしても人気の苔玉を作ります

講師: 豊嶋 忠男 氏 (園芸家)

対象: 市内在住・在勤の方 30人 ※申込順

費用: 1,000円 (材料費)

会場: 岩槻南部公民館 研修室

持ち物: 筆記用具、エプロン(汚れてもよい服装)、タオル
持ち帰り用レジ袋 2~3枚

申込み: 5月7日(月)~14日(月)の日曜を除く9時~17時に
岩槻南部公民館窓口又は電話にて受付

問合せ: 岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)

平成30年度
生きがい健康づくり教室

みんなで歌おう



季節に合った唱歌や童謡、フォークソングなどをみんなで歌いましょう

日時: 6月20日、7月18日、9月19日、10月17日、11月21日
水曜日 10時~12時 (全5回)

講師: 古川 多津代 氏 (音楽家)

対象: 市内在住・在勤の65歳以上の方 50人 ※申込順

費用: 無料

会場: 岩槻南部公民館 学習室

申込み: 6月6日(水)から13日(水)の日曜を除く9時~17時に
岩槻南部公民館窓口又は電話にて受付

問合せ: 岩槻南部公民館 (TEL 798-7620)



もっと身近に、
もっとしあわせに

2020年までに市民満足度90%以上を目指す
「さいたま市 CS90 運動」に取り組んでいます。
※CS= Citizen Satisfaction(市民満足度)

岩槻ゆかいの平林寺を訪ねて

平林寺は、永和元年（1375年）に現在の岩槻区に創建されましたが、寛文3年（1663年）に川越藩主松平伊豆守信綱の遺言により、平林寺は岩槻から現在の新座市に移転となりました。また、新座市内にはおよそ350年前、新田開発で入植した人々のために開削分水された野火止用水が流れています。岩槻にゆかいの平林寺や野火止用水などを訪れ、新緑の武蔵野の風情を感じてみませんか。

日 時：5月30日（水）8時30分～13時（浦和美園駅集合・解散）

行 程：浦和美園駅⇒新座駅⇒野火止緑道⇒平林寺⇒新座駅

《歩行距離 約7km》

対 象：市内在住・在勤の方 35人

※応募者多数の場合は抽選となります

費 用：500円（平林寺入山料） ※参加人数により団体割引あります

※交通費は、別途必要

集 合：埼玉高速鉄道 浦和美園駅改札前（2階）8時30分（時間厳守）

申込み：4月24日（火）から5月8日（火）の日曜・祝日・休日を除く9時～17時に岩槻南部公民館窓口または電話にて受付

問合せ：岩槻南部公民館（TEL 798-7620）



再掲 親子育てひよクラブ①「親子ヨガ」

日 時：5月18日（金）10時～11時30分

内 容：親子で「ヨガ」を体験します

対 象：市内在住・在勤の生後6ヶ月～1歳2カ月くらいの乳幼児とその保護者 15組 ※申込順

講 師：加藤 啓子 氏（日本子どもフィットネス協会公認インストラクター）

費 用：無料

会 場：岩槻南部公民館 和室

持ち物：運動できる服装、汗拭きタオル、親子の飲み物、その他お子さんに必要なもの

申込み：4月18日（水）～5月2日（水）の日曜・休日を除く9時～17時に岩槻南部公民館窓口又は電話にて受付

問合せ：岩槻南部公民館（TEL 798-7620）



なんぶ 子育て サロン

申込み不要
無料

お子さん同士で遊んだり、保護者の方同士でおしゃべりしたりできる交流の場です。岩槻児童センターのスタッフさんのふれあい遊びやお話、誕生日会などのお楽しみタイムもあります。時間内の入退場は自由、費用無料、事前の申込みもありません。お子さん、お孫さんとお気軽にどうぞ。

日 時：5月11日（金）10時～12時（入退場自由）

対 象：0歳～未就園児のお子さんと保護者の方

費 用：無料

会 場：岩槻南部公民館 和室

問合せ：岩槻南部公民館（TEL 798-7620）

☆☆平成30年度なんぶ子育てサロン開催予定日☆☆

4月13日、5月11日、6月1日、7月6日、8月3日（開放のみ）、
9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、
平成31年1月11日、2月1日、3月1日（全て金曜日）



回 覧
4月号

公民館だより

岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2018年4月1日発行 第147号
〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 795-1881 FAX 794-6073

ドレミ倶楽部

～季節の歌を歌う～



【日 時】5月23日、6月27日、7月25日、9月26日
10月24日、11月28日、12月26日
1月23日 毎月第4水曜日

（全8回・8月を除く）10時～12時

【対 象】市内在住で毎回出席できる成人の方・80名

【費 用】無料

【申込み】4月17日（火）～23日（月）

22日の休館日を除く

直接岩槻北部公民館へ（電話可）

【抽選発表】4月26日（木）～5月2日（水）抽選結果を当館内に
掲示します。掲示は、受付番号での発表となります。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL 795-1881 FAX 794-6073

介護予防事業 生きがい健康づくり教室

《全 10 回》

「しんすい教室」



【会 場】岩槻北部公民館 研修室他

【対 象】市内在住の65歳以上で毎回出席できる方45名（抽選）

【申込み】4月10日（火）～16日（月）に直接公民館窓口へ（電話可）

【日 時】下表日程の10時～12時（一部変更あり）

【抽選発表】4月19日（木）～24日（火）抽選結果を当館内に掲示します。
掲示は、受付番号での発表となります。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL 795-1881 FAX 794-6073

※ プログラムは、変更になる場合があります。

回	日 程	内 容	講 師
1	5月17日(木)	防犯安全教室	岩槻警察署員
2	5月20日(日)	スペシャルコンサート	オカリナ奏者ほか
3	5月31日(木)	介護保険制度	北部圏域包括支援センター
4	6月28日(木)	健康気功	気功インストラクター
5	7月12日(木)	自分でできる指圧	指圧師
6	7月26日(木)	フォークダンス	フォークダンス講師
7	8月 9日(木)	終活とエンディングノート	税理士
8	8月23日(木)	やさしい時事問題解説	元埼玉新聞編集局長
9	9月13日(木)	紙芝居で訪ねる岩槻の伝説	元岩槻市教育長
10	9月27日(木)	笑いヨガ	ヨガインストラクター

親子サロン「にっこにこ」スペシャル 1

～親子エアロビクス～

【日 時】5月11日（金）10時～11時30分

【対 象】6か月～3歳児とその保護者・10組

【申込み】4月20日（金）～26日（木）

22日の休館日を除く

直接岩槻北部公民館へ（電話可）

【抽選発表】4月28日（土）～5月4日（金）抽選結果を当館に
掲示します。掲示は、受付番号での発表となります。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL795-1881 FAX794-6073



親子サロン「にっこにこ」

小さなお子さんと子育て中のお母さんのおしゃべりや情報
交換の場です。

【日 時】4月13日、5月11日、6月8日、7月13日

9月14日、10月12日、11月9日

12月14日、1月11日、2月8日、3月8日

毎月第2金曜日（8月を除く）

10時～11時30分

※9月14日と1月11日は、おはなしかご
による絵本の読み聞かせと手遊びを行います。

【会 場】岩槻北部公民館 1階和室

【対 象】6か月～3歳までの乳幼児とその保護者

【申込み】当日直接お越しください。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL795-1881

FAX794-6073



スペシャルコンサート



【日 時】5月20日（日）13時30分～15時00分

【会 場】岩槻北部公民館 レクリエーションルーム

【演奏者】古川 多津代 氏（フルート）

早乙女 弘枝 氏（ソプラノ）

江波 太郎 氏（オカリナ）

永村 典子 氏（ピアノ）

【対 象】市内在住の成人の方・40名

【費 用】無料

【申込み】4月25日（水）～5月1日（火）

直接岩槻北部公民館へ（電話可）

※しんすい教室に当選された方は、申込みの必要はありません。

【抽選発表】5月3日（木・祝）～9日（水）抽選結果を当館内
に掲示します。掲示は受付番号での発表となります。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL795-1881 FAX794-6073

ファミリー卓球

4月14日(土)

5月12日(土)

10時～12時

親子サロン

「にっこにこ」

4月13日(金)

5月11日(金)

10時～11時30分



回覧

公民館だより

城址

平成 30 年 4 月号

発行 さいたま市立岩槻城址公民館

第 144 号

〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

★親の学習事業★

みんなでおしゃべり&メイクとお肌のケア教室

申込み：5月1日（火）～23日（水）窓口・電話

- 1 部：育児の中で大切にしていきたいこと、みんなで話し合ってみませんか？育児に答えはないかもしれないけど、参考になる意見や共感できるお話が聞けるかも。
- 2 部：子育てに家事に、忙しい毎日の中で簡単にできるメイクや正しいスキンケアについて学びます。お肌にあった化粧品選び等のアドバイスを聞くことができます。



メイク教室
もあるよ！



日時：5月24日（木）

10:00～12:00

会場：岩槻城址公民館 多目的ホール

進行役：親の学習ファシリテーター

美容教室講師：POLA化粧品認定エステティシャン

対象：子育て、孫育て中の方、関心のある方

定員：20名（先着順） 費用：無料

託児：10名まで

★介護予防事業★

白鶴学級・ヨガ教室

★らくらくヨガ★

【前期・後期】

無理のないヨガのポーズを覚えて、健康の維持増進をはかります。

毎年好評につき、前期、後期の2回に分けて、より多くの方に参加していただけるようにしました。前期、後期のどちらか1回の参加になりますので、ご了承ください。

日時：前期：5月 7日～6月 4日 毎週月曜日（全5回）
後期：6月11日～7月 9日 毎週月曜日（全5回）
10:00～11:30

場所：岩槻城址公民館 多目的ホール

講師：早川 正人 氏（自然体ヨガ指導員）

対象：区内在住の65歳以上の方

定員：各30名 費用：無料



申込み：4月11日（水）～18日（水）

① 窓口

② 往復はがき（18日必着）

（応募者多数の場合は抽選となります。）

抽選発表：4月20日（金）～27日（金）

*22日（日）休館日を除く

公民館内に掲示。往復はがきの方は返信いたします。当選された方は窓口にて受講手続きをしてください。



ヨガ希望の方は前期か後期のどちらかを必ずお書きください。

① ヨガ 前期

往復はがき記入例



往信

〒339-0052
岩槻区太田
3-4-1
岩槻城址公民館

何も書かないでください。
（抽選結果を公民館が記入します。）



返信

ご自分の郵便番号
住所
氏名 様

- ① 講座名
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 氏名（ふりがな）
- ⑥ 年令



問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855



パソコン相談サロン

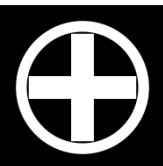
基本的に毎月第3火曜日に開催しています。
ボランティアの方々が丁寧に対応します。ご自分のパソコン
を持参していただいても結構です。

4月17日(火) 当日受付
事前予約はいりません。

時 間：13:00～16:00（受付は15:00まで）
内 容：パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会
定 員：20名程度 費用：無料
場 所：岩槻城址公民館（研修室）



歴史講座 西郷吉之助と幕末・維新



大河ドラマ「西郷どん」の主人公「西郷吉之助」。
講座では、幕末を俯瞰し、西郷吉之助隆永の史実と虚像を探り
ます。併せて、郷土とかかわりのある出来事も紹介します。

日 時：5月9日(水)・16日(水)
10:00～11:30 全2回

場 所：岩槻城址公民館 研修室
講 師：秦野 昌明 氏（埼玉県郷土文化会理事）
対 象：市内在住、在勤、在学の方
定 員：30名 費用：無料

申込み：4月12日(木)～19日(木)

① 窓口 ② 往復はがき(19日必着)

(応募者多数の場合は抽選となります。)

抽選発表：4月23日(月)～4月30日(月)

公民館内に掲示。往復はがきの方は返信いたします。
当選された方は窓口にて受講手続きをしてください。



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 ヨガ教室 受付 (～18)	12 歴史講座 受付 (～19)	13	14
15	16	17 パソコン 相談サロン	18	19	20 ヨガ教室 抽選発表 (～27)	21
22 休館日	23 歴史講座 抽選発表 (～30)	24	25	26	27	28
29	30					

<編集後記>

先日、事務室前の木にカケスの群れが飛んできました。羽に青と白の部分があるきれいな鳥です。調べてみると、カラスの仲間で知能も高く、他の鳥の声や機械的な音のものまねが上手だそうです。でも、地声は「ジェー、ジェー」とあまりきれいではないようです。

秋には冬に向けて貯食をするそうですが、何をどこに埋めたか全部覚えているそうですよ。記憶できる野鳥ってすごいですね。

城址

問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855

