

回覧

岩槻南部

12月号

公民館だより

第151号

2018年12月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL : 048-798-7620
FAX : 048-797-0458

歴史講座

幕末激動の15年

日時：平成31年2月13日(水)、20日(水)、27日(水)
10:00~12:00

内容：明治維新から2018年までで150年目を迎えました。「ペリー来航」から「大政奉還」に至る幕末激動の15年について、その時代背景を学びます

講師：森山 達夫 氏 (歴史家)

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方 30人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 学習室

持ち物：筆記用具

申込み：平成31年1月29日(火)~2月5日(火)の開館時間内
公民館窓口または電話で受付します

問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 048-798-7620)



さいたま市中学生職場体験事業

「未来くるワーク体験」に御協力を

さいたま市では、今年度も中学生職場体験事業「未来くるワーク体験」を実施いたします。

本事業は、さいたま市立の中学校・特別支援学校の生徒に勤労観、職業観を幅広く、学ぶことの意義を考える機会とすることをねらいとしています。

市民の皆様には、職場体験に取り組んでいる生徒たちの姿を見かけましたら、励ましの声をかけていただきますようお願いいたします。

各事業所等におかれましては、生徒の体験受入れに御協力をよろしくお願いいたします。

実施学校	さいたま市立 城南中学校
参加生徒	2年生 (66名)
実施期間	平成31年1月22日(火)~1月24日(木)

(問合せ先)
さいたま市教育委員会生涯学習振興課
電話:829-1703 FAX:829-1990

各講座の問合せ・申込みは岩槻南部公民館へ (TEL048-798-7620)

申込み期間以降も定員に空きがある場合は受付しておりますのでお問合せください

普通救命講習



日時：平成31年2月15日(金) 14:00~17:00

内容：人が突然苦しみだし意識を失った場合の心臓
マッサージやAEDの操作方法などを学びます

講師：さいたま市消防局救急課職員

対象：市内在住・在勤の方 15人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 研修室

持ち物：動きやすい服装 筆記用具

申込み：平成31年1月15日(火)~2月14日(木)の開館時間内
(1月27日(日)を除く)

公民館窓口又は電話で受付します

問合せ：岩槻南部公民館 (TEL048-798-7620)

※普通救命講習修了証が交付されます

※再講習の方も修了証が交付されます



たんぽ子育てサロン

日時：平成31年1月11日(金) 10:00~12:00
(入退場自由)

内容：ふれあいあそび、他 (岩槻児童センター職員による)

対象：0歳~未就園児のお子さんとお保護者の方

会場：岩槻南部公民館 和室

問合せ：岩槻南部公民館 (TEL 048-798-7620)

申込み不要
参加費無料

☆次回は2月1日(金)です。(岩槻区保健センターの健康相談・育児相談コーナーもあります)

公民館からのお知らせ

落し物・忘れ物等を事務室で保管してあります。お心あたりの方は、事務室までお申し出ください。(水筒の中身やペットボトル等はすぐに廃棄させていただきます) なお、3か月以上経過した物から順次整理させていただきますのでご了承ください。

再掲

みそづくり教室

日時：平成31年1月30日(水) 9:30~12:20
 内容：自家製手作りみその作り方を学びます
 講師：須田 典子 氏(料理研究家)
 対象：市内在住・在勤の方 16人
 ※応募者多数の場合は、抽選となります
 費用：1,500円(材料費)
 会場：岩槻南部公民館 料理実習室
 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚、みそを仕込む容器(ふた付き)、筆記用具
 申込み：平成31年1月8日(火)~16日(水)の開館時間内
 公民館窓口または電話で受付します(費用は、日曜を除く午後5時までにお支払いください)
 問合せ：岩槻南部公民館(TEL048-798-7620)



再掲

恵方巻づくり

日時：平成31年1月29日(火) 9:30~12:20
 内容：行事食「恵方巻き」の作り方を学びます
 講師：神尾 清子 氏(料理研究家・管理栄養士)
 対象：市内在住・在勤の方 16人
 ※応募者多数の場合は抽選となります
 費用：1,200円(材料費)
 会場：岩槻南部公民館 料理実習室
 持ち物：20cmラップ、持ち帰り用容器、ふきん、巻きす(お持ちの方)、エプロン、三角巾、筆記用具
 申込み：平成31年1月7日(月)~15日(火)の開館時間内
 公民館窓口または電話で受付します(費用は、日曜を除く午後5時までにお支払いください)
 問合せ：岩槻南部公民館(TEL048-798-7620)



再掲

楽しく子育て ひよこクラブ⑥ パパのベビーサイン

日時：平成31年1月20日(日) 10:00~11:30
 内容：まだ言葉を話せない赤ちゃんに、手や指を使った簡単なジェスチャーで会話をする育児法を学びます
 講師：武田 直之 氏(日本ベビーサイン協会認定講師)
 対象：市内在住・在勤の父親と0歳~概ね2歳の子ども(母親の参加も可) 10組 ※申込順
 費用：無料
 会場：岩槻南部公民館 和室
 持ち物：筆記用具、親子の飲み物、その他お子さんに必要なもの
 申込み：12月20日(木)~平成31年1月4日(金)の開館時間内
 (12月23日(日)と年末年始の休館日を除く)
 公民館窓口または電話で受付します
 問合せ：岩槻南部公民館(048-798-7620)



平成30年度 さいたま市

再掲

第3期ますます元気教室(全6回)

日時：平成31年1月21日、28日、2月4日、18日、25日
 3月4日(月) 9:30~11:30
 内容：介護予防効果の高い体操、認知症予防について
 対象・定員：市内在住で65歳以上の方・30人
 ※申込み多数の場合は抽選となります
 費用：無料
 会場：岩槻南部公民館 研修室
 持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・室内用運動靴
 申込み期間：**11月27日(火)~12月11日(火)**
 申込み：岩槻区役所 高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15
 岩槻区内公民館 月~金曜日 8:30~17:15
 抽選発表：12月25日(火)結果を全員に郵送します
 問合せ：岩槻区役所高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

岩槻区公民館まつり(展示の部)

10月20日(土)、21日(日)の2日間、岩槻南部公民館にて「岩槻区公民館まつり」展示の部が開催されました。その様子を一部ご紹介いたします。



年末年始の休館日について

下記の期間は休館とさせていただきます。

平成30年12月29日(土)~平成31年1月3日(木)

※なお、平成31年1月4日(金)9:00~13:00は、施設点検のため貸し出しできません。ご了承願います。

2020年までに市民満足度90%以上を目指す「さいたま市CS90運動」に取り組んでいます。
 ※CS= Citizen Satisfaction(市民満足度)

もっと身近に、
もっとしあわせに



平成30年12月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

岩槻本丸公民館主催講座のお申し込みについて

※ご注意 岩槻本丸公民館は工事中のため平成31年2月末まで建物に入れません。
工事期間中の講座の会場は岩槻本丸公民館ではありません。

各申し込み方法

窓口 受付は土日祝を除く9時～17時です。移転先の仮事務室(岩槻本丸公民館内講義室)へお越しください。

電話 受付は土日祝を除く9時～17時です。(TEL: 758-3100)

FAX 必須事項をご記入のうえ、申し込み期間中に受信可能なFAXから送信してください。受付番号を折り返し送信します。(FAX: 758-5101)

《必須事項》(1)講座名 (2)氏名(ふりがな) (3)年齢・性別 (4)住所 (5)電話番号 (6)自宅FAX番号 (7)…その他各講座の必要事項

WEB 事前に個人登録が必要です。

「さいたま市生涯学習システム」のページ中段にある「学習情報検索」のキーワード欄に、各講座案内の申し込み方法に記載されたキーワード(5ケタの数字)を入力、検索して各講座へアクセスしてください。

さいたま市生涯学習情報システム HP <http://gakushu.city.saitama.jp/>
右の2次元バーコードからもトップページへ入れます。



子育てサロン
まんまる

わいさな

クリスマス会

親子でクリスマスを楽しもう！
ベル演奏や体操、工作などいろいろあります☆

日時：12月20日(木) 10時～11時45分

毎月第3木曜日開催(時間内出入り自由)

会場：岩槻城址公民館1階 研修室

対象：乳幼児とその保護者(先着40人)

申込み・参加費：不要。当日会場へお越しください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100



自分でひな人形を作ってみよう！

木目込みでひな人形作り(全2回)

日時：1月25日(金)・2月1日(金)
13時30分～16時30分

会場：岩槻本丸公民館 大会議室

講師：森田 和雄 氏(森田人形店)

材料費：3,000円

対象・定員：市内在住・在勤の方 30人

持ち物：エプロン、持ち帰り用の袋

申し込み期間：1月8日(火)～1月15日(火) ※申込み多数の場合抽選

申込み：左の各申し込み方法を参照。

①窓口 ②FAX

抽選結果発表：1月18日(金)～1月24日(木) 岩槻本丸公民館内に掲示

当選者は材料費をお支払いください。(日曜を除く17時15分まで)

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100 FAX 758-5101



*申込期間中、岩槻本丸公民館に見本を展示します。

岩槻本丸・岩槻本町
共催事業

親子クッキング教室



電子レンジ等を使い、自分で簡単に作れる料理を学びます。

日時：2月2日(土) 10時30分～13時30分

会場：岩槻本丸公民館 料理実習室(2階)

対象：知的障害がある方とそのご家族の方 20人
(年齢制限はありません。)

材料費：1人につき500円

申し込み期間：1月8日(火)～15日(火) ※申込多数の場合は抽選

申込み：左の各申し込み方法を参照。

①窓口 ②電話 ③FAX ④WEB(キーワード **30221**)

※本町のみ土日祝の窓口、電話の受付可。

抽選結果は①館内掲示、②電話、③FAX、④メールにて通知します。

抽選結果発表：1月17日(木)から

当選者は材料費をお支払いください。(日曜を除く17時15分まで)

申込み・問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100 FAX 758-5101

岩槻本丸公民館 TEL 757-6043 FAX 758-8040



生涯学習総合センターからのお知らせ

さいたま市民大学地域ボランティア B コース

～子どもの育ちと親の育ちを地域で応援しよう～楽しい子育ての輪が広がる～

○午前コース【託児付き】 10時～12時

○午後コース【託児無し】 14時～16時

会 場：さいたま市立生涯学習総合センター 多目的ホール
シーノ大宮センタープラザ10階

申込み方法：インターネットまたは往復はがき

申込み期限：12月18日(火) ※必着

☆詳しくはホームページをご覧ください。

◆子育て支援のボランティアとして活動するための知識やスキルを高め、ボランティア活動に生かします。

生涯学習相談「えらべル」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

■相談日：12月12日(水)・12月19日(水)

■時間：10時～13時

■会場：生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)

■申込み：不要です。当日会場へお越しください。

■問合せ：生涯学習総合センター(電話 048-643-5651)
(FAX 048-648-1860)



さいたま市中学生職場体験事業「未来くるワーク体験」に御協力を

さいたま市では、今年度も中学生職場体験事業「未来くるワーク体験」を実施いたします。本事業は、さいたま市立の中学校の生徒に勤労観、職業観をはぐくみ、学ぶことの意義を考える機会とすることをねらいとしています。

市民の皆様には、生き生きと職場体験に取り組んでいる生徒たちの姿を見かけましたら、励ましの声をかけていただきますようお願いいたします。

各事業所等におかれましては、生徒の体験受け入れに御協力をよろしくお願いいたします。

(実施予定)

実施学校	さいたま市立岩槻中学校
参加生徒	1年生(191名)
実施期間	1月16日～1月18日

(問合せ先) さいたま市教育委員会生涯学習振興課 電話 829-1703

公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒[岩槻区](#)⇒[公民館](#)⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

平成31年さいたま市消防出初式について

新春恒例の消防出初式を開催します。出初式では、人員及び消防車両による行進や一斉放水、木やり流し、はしご乗りなどを披露します。

多くの皆様のご来場をお待ちしていますので、お問い合わせの上、是非お越しください。

日 時：平成31年1月13日(日) 10時～12時

※雨天等の際は、中止となります。

会 場：大宮消防署訓練場(大宮区天沼町1-893)

交 通：公共交通機関をご利用ください。駐車場はありません。

バ ス：大宮駅東口4番のりばから会場まで無料シャトルバスを運行します。(午前9時から午後1時まで)

問 合 せ：さいたま市消防局 消防団活躍推進室

TEL 048-833-7163 FAX 048-833-7641



岩槻児童センターからのお知らせ

1 スペシャルプラネタリウム(無料)

日時：12月9日(日)

15時～15時45分

対象：18歳未満の児童とその保護者

☆小さなお子様向けの、クリスマスバージョンのプラネタリウムです。



問合せ：岩槻児童センター
Tel 757-4545



2 スターウォッチング(無料)

日時：12月9日(日)

18時～19時

対象：18歳未満の児童とその保護者

内容：見えるかビルタネン彗星

公民館利用申込み <インターネットで>

◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)

3月分 12月 1日～14日 5時～24時

抽選日 12月15日 5時～

◆登録館優先予約(抽選と合わせて月3件)

3月分 12月17日～1月1日 8時30分まで

(17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時)

◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館)

2月分 12月1日 8時30分から 利用日前日17時まで



岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日) 12月23日(日)

年末年始休館日 12月29日(金)～平成30年1月3日(水)



もっと身近に、
もっとしあわせに

岩槻本町公民館だより

回 覧
12月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2018年12月1日発行 No. 153
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 757-6043 FAX: 758-8040



手作りみそ教室

再 播

日 時 平成31年1月28日(月) ①午前の部 9時30分～12時
②午後の部 13時30分～16時

内 容 自分で大豆を煮ることから始めるみそづくり。2人1組で作業をします。半年後のできあがりをお楽しみに！

会 場 岩槻本町公民館 料理実習室

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 各回16人 *どちらか1教室のみ申込み可

費 用 1,500円(材料費)

申 込 み 平成30年12月4日(火)～平成30年12月11日(火)
※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード30129) ④FAX(記入例参照)

申込み方法

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日
までに到着したものが有効です

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④名前
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号(必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<http://gakushu.city.saitama.jp/>

↓
キーワード(各講座の数字5桁)

↓
検索



公民館介護予防事業

対象：市内在住で65歳以上の方

生きがい健康づくり教室／槻の木学級Ⅱ「歴史講座」(全3回)

日 時 平成31年1月18日、25日、2月1日(金) 10時～12時

内 容 岩槻の歴史について学びます。(散策あり)

会 場 石原 勝 氏(歴史研究家)

対 象 岩槻本町公民館 他

定 員 30人

費 用 無 料

申 込 み 平成31年1月7日(月)～平成31年1月11日(金)
※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード30365) ④FAX(記入例参照)



生きがい健康づくり教室／陶芸教室(全3回)

日 時 平成31年1月30日、2月6日、13日(水) 10時～12時

内 容 ごはん茶碗と小鉢を作ります。

会 場 上極 啓介 氏(陶芸講師)

対 象 岩槻本町公民館 大会議室

定 員 12人(初心者～)

費 用 2,000円

申 込 み 平成31年1月9日(水)～平成31年1月16日(水)
※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード30150) ④FAX(記入例参照)



シニア健康体操教室③ピラティス(全4回)

日 時 平成31年2月6日、13日、20日、27日(水) 14時～15時30分

内 容 胸式呼吸を用いたエクササイズで体幹を鍛えます。

会 場 富樫 泰子 氏(ピラティス指導者)

対 象 岩槻本町公民館 大会議室

定 員 30人

費 用 無 料

申 込 み 平成31年1月21日(月)～平成31年1月28日(月)
※平成31年1月27日(日)は休館日のため除く
※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード30105) ④FAX(記入例参照)



問合せ 岩槻本町公民館 電話757-6043 FAX758-8040

再掲

DIY講座「ふすまの貼り替え」

日 時 **平成30年12月7日(金) 14時～15時**
 内 容 枠の外し方や紙の選び方など、ふすまの貼り替え方を学びます。
 会 場 岩槻本町公民館 大会議室
 対象・定員 どなたでも・20人
 費 用 無 料
 申込み **平成30年11月26日(月)～平成30年12月6日(木)**
 ※申込み順
 申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
 ③WEB(キーワード29687) ④FAX(表面記入例参照)



親の学習事業 / **親子料理教室「学校給食の人気メニューを作ろう」**

日 時 **平成31年1月19日(土) 9時30分～13時**
 内 容 学校給食で人気のメニューを作ります。
 会 場 岩槻本町公民館 料理実習室
 対象・定員 市内在住の小学生と保護者・12組
 費 用 1組(2～3人分)につき1,000円(材料費)
 申込み **平成30年12月17日(月)～平成30年12月25日(火)**
 ※平成30年12月23日(日)は休館日のため除く
 ※申込み多数の場合は抽選
 申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
 ③WEB(キーワード29880) ④FAX(表面記入例参照)



親子でルアーフィッシング体験教室

日 時 **平成31年1月26日(土) 12時～15時30分**
 内 容 ルアーフィッシングが初めての方へ向けた親子参加の体験教室です。
 会 場 埼玉県立しらこぼと水上公園(現地集合)
 対象・定員 市内在住の小中学生と保護者・5組10人
 費 用 大人3,060円 小中学生2,030円
 (レンタルタックルが不要な場合は、それぞれ1,000円引き)
 申込み **平成31年1月7日(月)～平成31年1月18日(金)**
 ※申込み多数の場合は抽選
 申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
 ③WEB(キーワード30131) ④FAX(表面記入例参照)



親子洋菓子教室

日 時 **平成31年2月9日(土) 10時～13時**
 内 容 親子でバレンタイン向けにもなる洋菓子を作ります。
 講 師 丸山 深雪 氏(お菓子づくり研究家)
 会 場 岩槻本町公民館 料理実習室
 対象・定員 市内在住の小学生と保護者・12組(1組3人まで)
 費 用 1,000円(材料費)
 申込み **平成31年1月16日(水)～平成31年1月23日(水)**
 ※申込み多数の場合は抽選
 申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
 ③WEB(キーワード30151) ④FAX(表面記入例参照)



—岩槻本町公民館登録団体の皆様へ—
公民館利用者説明会を開催します!

日 時 平成31年2月9日(土) 15時～16時
 内 容 岩槻本町公民館の施設利用について、他
 会 場 岩槻本町公民館 大会議室
 持ち物 筆記用具

公民館の利用方法や安全対策などの説明となりますので、各団体の代表者又は代理の方(1名以上)の出席をお願いいたします。

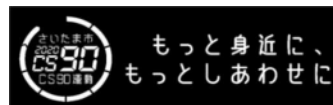
～年末・年始の休館日のお知らせ～

平成30年12月29日(土) から
 平成31年 1月 3日(木) まで 休館日となります。
 平成31年も魅力のある講座を企画していきたいと思っております。
 よい年末年始をお過ごし下さい。

—生活習慣病予防教室—

日 時 **平成31年1月16日(水) 10時～14時30分**
 内 容 「日本型食生活と減塩」の講話と調理実習
 会 場 岩槻本町公民館 料理実習室
 定 員 30人 *10時～14時30分まで参加できる方
 参加費 500円(資料代)
 申込み期間 受付中<平成31年1月9日(水)まで> ※定員になり次第締め切り
 主 催 さいたま市食生活改善推進員協議会
 申込み・問合せ 森田 電話・FAX 799-1112 大塚 電話・FAX 757-2299
 大友 電話・FAX 757-9697

3月公民館利用抽選申込み期間
12月1日～14日



回 覧

12月号

公民館だより

岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2018年12月1日発行 第155号
〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 795-1881 FAX 794-6073

初笑い落語

〔再掲〕 年の初めは落語を聞いて、元気に1年を過ごしませんか。今回は岩槻北部公民館のロビーで行います。

【日 時】平成31年1月9日(水)10時~12時

【会 場】岩槻北部公民館 1階ロビー

【対 象】市内在住・在勤の成人の方

【定 員】130人(先着)

入場券をお渡しいたします。
(お1人1枚限り)

【講 師】落語家 三遊亭 楽生 氏
三遊亭 楽べえ 氏

【費 用】無料

【申 込 み】12月5日(水)~18日(火)
9時~17時

※岩槻北部公民館窓口(電話の場合1回につき1人分の申込みになります。)にて受け付けます。電話で申し込まれた方は、申込み期間内(12月18日まで)に入場券を窓口でお受け取りください。期日までにお受け取りにならない場合はキャンセルとさせていただきます。

【問 合 せ】岩槻北部公民館 TEL 795-1881 FAX 794-6073



公民館まつり報告

岩槻区公民館まつりは、展示の部を10月21日・22日に開催し、盛況のうちに終了いたしました。岩槻北部公民館では、利用団体グループの皆様の力作のほか、慈恩寺小学校、徳力小学校児童の絵画作品、協力参加としてアメリカンフラワーを展示しました。

参加団体の皆様に加え、児童たちのファミリーの方々にも参加いただき、内容が充実し、見学の方たちに大変喜ばれました。

ご協力いただいた各団体、慈恩寺・徳力両小学校の児童の皆様、来館された皆様に感謝いたします。ありがとうございました。



岩槻北陵高校生就労体験 11月5日～9日

県立岩槻北陵高校1年生の女子生徒2名が働くことの意義と将来の職業観や人生観を育むことを目的とするインターシップ（就労体験）事業に参加しました。窓口での対応や近隣の小学生の町探検のお手伝い、公民館の講座への参加など体験しました。

1日1日と公民館業務にも慣れ、少し自信をつけて活動できるようになった頃には5日間の就労体験実施期間も終了となりました。何かひとつでも身についたものがあれば幸いです。

なお、ご協力いただいた団体の皆様、誠にありがとうございました。

1日目は不安でいっぱいでしたが、優しく指導してくださったので、だんだんと慣れ、自分に自信をもって利用者の方に接することができました。

この5日間で、自分が体験できないようなことを学べたのですごく勉強になりました。多くの方に優しくしていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。



■講座訪問■

たけの子学級パート1 姿勢☆骨盤体操

今年度のたけの子学級は、パート1とパート2の2回に分け、開催しています。

10月4日からのパート1は姿勢☆骨盤体操。

「自分自身の筋肉で、良い姿勢を維持する体づくり」を目指しました。

講師の先生から一人ひとりの姿勢をチェックしていただきました。参加の方からは「体が動きやすくなったわ。」「ダイエットになりそう。」などの声が聞かれ、大好評でした。



体が軽くなったわ。



12月の予定

5日	水	※木目込み干支人形①
6日	木	※たけの子学級パート2—④
8日	土	※親子で年越しそばを作ろう（親の学習事業） ファミリー卓球
12日	水	※木目込み干支人形②
14日	金	親子サロン「にっこにこ」
26日	水	※ドレミ倶楽部⑦



※はすでに申し込まれた方が対象の事業です。



親子サロン「にっこにこ」

1月11日（金）10時～11時30分

おはなしかごのみなさんによる絵本の読み聞かせがあります。どんなお話が聞けるかな？

みんなで聞きに来てね！

ファミリー卓球

12月8日（土）

1月12日（土）

10時～12時

どなたでも参加できます。当日、公民館まで。用具もお貸しできます。

親子サロン

「にっこにこ」

12月14日（金）

1月11日（金）

10時～11時30分

時間内出入り自由です。乳幼児とその保護者の方が対象です。

年末年始の休館日

12月29日（土）

～

1月3日（木）



もっと身近に、もっとしあわせに

回覧

公民館だより

城址

平成30年12月号

発行 さいたま市立岩槻城址公民館

第152号

〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

パソコン入門講座③



初心者対象

- パソコンの基礎知識 ●ワードで文書作成
- インターネットの基礎知識 ●ネット検索

日時： 1月23日(水) 24日(木) 25日(金)
13:00~16:00 全3回

会場： 岩槻城址公民館 研修室

講師： 岩槻城址パソコンボランティア会の方々

対象： 市内在住・在勤の成人の方

定員： 19名

費用： 1000円(教材費)

持ち物： 筆記用具

申込み期間： 12月17日(月)~24日(月)

(12月23日は休館日のため申込は出来ません)

申込み方法： 1. 窓口 2. 往復はがき (24日必着)

(往復はがき記入例をご覧ください。)

※応募者多数の場合は抽選となります。

抽選発表および受講手続： 1月9日(水)~16日(水)

公民館内に掲示。往復はがきの方は返信いたします。

当選された方は教材費1000円を添えて窓口にて、期間内に受講手続きをしてください。

(夜間17:15以降、日曜、祝日を除く)

第3期ますます元気教室(再掲)

介護予防効果の高い運動(いきいき百歳体操)の体験や、口腔ケア、高齢者のための栄養学、認知症予防についての学習を行う教室です。

日程： 1月16日、23日、30日、2月6日、13日、20日

毎週水曜日 全6回

時間： 9:30~11:30

場所： 岩槻城址公民館 多目的ホール

費用： 無料

対象： さいたま市内在住の65歳以上の方

※応募者多数の場合は、抽選となります。

結果については、申込者全員に郵送でお知らせします。

定員： 30名

持ち物： 飲み物、タオル、筆記用具、屋内用運動靴、動きやすい服装

申込み期間： 11月27日(火)~12月11日(火)

申込み窓口： 岩槻区高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15

岩槻城址公民館 月~土曜日 8:30~17:15

問合せ： 岩槻区役所 高齢介護課 TEL 048-790-0169

FAX 048-790-0267



往信

〒339-0052 岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館	何も書かないでください。
--	--------------

往復はがき記入例

返信

ご自分の郵便番号 住所 氏名 様	① 講座名 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 氏名 ⑥ フリガナ ⑦ 年令
------------------------	---



問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855



公民館まつり報告

10月20日(土)・21日(日)の2日間、公民館まつり(展示の部)が開催されました。

ご来館された皆様、参加された団体の皆様、近隣の小学校の皆様、ありがとうございました。



たくさんの作品が展示されました。力作ばかりです。



ミヤック魅惑のアコーディオン



10月23日(火)に開催されたアコーディオンコンサートには多くの方が集い、ミヤックさんの迫力あるアコーディオン演奏を堪能されたほか、アコーディオンの伴奏で合唱も楽しみました。

パソコン相談サロン^{12月18日(火)当日受付} (事前予約はいりません)

時間: 13:00~16:00 (受付は15:00まで)
内容: パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会
定員: 20名程度 費用: 無料
場所: 岩槻城址公民館(研修室)



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 白鷺学級 心肺蘇生 を学ぶ	5 ますます 元気教室 ⑥	6	7	8
9 クリスマス コンサート	10	11 白鷺学級 ガーテニン グに挑戦	12	13	14	15
16	17 パソコン 入門受付 (~24)	18 パソコン 相談サロン	19	20	21	22
23 休館日	24	25 書初め 教室	26	27	28	29 休館日
30 休館日	31 休館日	※1月1日~3日休館				

★カレンダー内の —— の講座は、すでに申込んだ方が対象になります。

<編集後記>

岩槻城址パソコンボランティア会が公民館まつりに参加しました。パソコンで作った作品やパソコンの操作のデモは市民の皆さんに喜ばれました。御苦労さまでした。

城址

問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855

