



平成31年4月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号

電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室

やまぶき学級 全9回

日時・内容

回	月/日	曜	内 容	会 場
①	5/29	水	岩槻の史跡について	研修室1・2
②	6/ 4	火	岩槻の史跡散歩	雨天時は研修室1・2
③	6/12	水	高齢者の食生活と栄養管理について	研修室1・2
④	6/19	水	相続と税金の話	研修室1・2
⑤	6/26	水	パドル体操1	多目的室
⑥	7/ 3	水	パドル体操2	多目的室
⑦	7/10	水	古典文学1	研修室1・2
⑧	7/17	水	古典文学2	研修室1・2
⑨	7/24	水	時事解説	研修室1・2

会 場：各回とも 10時～12時・岩槻本丸公民館

対象・定員：区内在住で65歳以上の方・30人（原則として全回出席可能な方）

費 用：無料

申込み期間：5月10日(金)～5月17日(金) 岩槻本丸公民館開館時間必着

※申込み多数の場合抽選

申込み：1. 窓 口：公民館窓口にて「参加申込書」にご記入のうえお申込みください。受付番号控えをお渡しします。

2. FAX：①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号・FAX番号をご記入のうえ FAX 758-5101まで。

抽選発表：5月21日(火)～5月28日(火)抽選結果を当館内に掲示します。

期間内(5月26日を除く)にご確認ください。掲示は、受付番号での発表となります。FAXでお申込みの方は公民館窓口で受付番号をご確認ください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL758-3100 FAX758-5101



開催会場



さいたま市 PR キャラクターつなが竜「ニュウ」

つまみ細工でコサージュ作り教室

江戸時代から伝わる技法「つまみ細工」日本の伝統を味わいながら、オリジナルのコサージュ作りを楽しんでみませんか？

日 時：5月28日(火)9時30分～11時30分

講 師：新井 絵麻里 氏(ラッピングコーディネーター)

会 場：岩槻本丸公民館 2階 研修室1・2

費 用：500円(材料費)

対 象：市内在住・在勤・在学の方 20人

持 ち 物：はさみ、ボンド、洗濯ばさみ10個、筆記用具

申込み期間：5月8日(水)～5月14日(火) ※申込み多数の場合抽選

申込み方法：1. 窓口

2. FAX：①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤年齢 ⑥電話・FAX 番号をご記入のうえ、FAX 758-5101まで

3. WEB：申込みの方は、さいたま市生涯学習情報システム
→キーワード 31471 →検索 からお申込みください。
<http://gakushu.city.saitama.jp/> もしくは
右の2次元コードからトップページへ入れます



抽選発表：申込み多数の場合は抽選となります。

抽選結果は、5月16日(木)9時に、当選番号(受付番号)を公民館内掲示板に掲示します。WEB 申込みの方にはメールで結果を連絡いたします。

問 合 せ：岩槻本丸公民館 TEL758-3100 FAX758-5101

公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒[岩槻区](#)⇒[公民館](#)⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

子育てサロン「まんまる」

日 時: **4月18日(木)10時～11時45分**

毎月第3木曜日開催(時間内出入り自由)

会 場: **岩槻本丸公民館2階** 和室(乳児)・多目的室(幼児)

対 象: 乳幼児とその保護者

申込み・参加費: 不要。当日会場へお越しください。

問合せ: 岩槻本丸公民館 TEL 758-3100

☆☆今年度の開催予定日☆☆

4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、**(8月はお休み)**

9月19日、10月17日、11月21日、12月19日

1月16日、2月20日、3月19日

歌や手遊び、読み聞かせ、
工作もあるよ～！
サロン・サポーターの
笑顔がお待ちしています♪



子育てサロン「まんまる」は、さいたま市子育て支援事業として平成20年4月に岩槻本丸公民館でスタートしました。子育て中の皆さんが子どもを遊ばせながら、自由におしゃべりしたり、子育て情報を交換したり、ゆったり過ごしてもらう「**ホッとできる場**」を提供しています。最近、岩槻に引越しされてきた方、子育て仲間をさがしている方など・・・**初めての方も安心してご参加ください。**

☆サロン・サポーターも募集中！お問合せは岩槻本丸公民館へ

岩槻本丸公民館登録団体の皆様へ

登録内容(代表者変更等)の変更について

- 登録団体の代表者・連絡先などの変更がありましたら、登録公民館窓口で随時受け付けておりますので、手続きをお願いいたします。
- 現在活動を行っていない、これからも活動予定のない利用団体は、登録廃止手続きを行いますので登録公民館まで、お申出ください。

公共施設予約システムの利用者登録有効期限切れについて

- 公民館で登録後、2年間抽選申込みまたは予約申込みのない団体は、利用者登録の有効期限が切れます。期限延長を希望する場合は、登録公民館へお問合せください。

問合せ: 岩槻本丸公民館 TEL758-3100

岩槻児童センターからのお知らせ

1 フラネタリウム(無料)

日時: 毎週日曜日

15時～15時45分

対象: 18歳未満の児童とその保護者

2 赤ちゃんサロン

日時: 毎週木曜日

10時30分～11時30分

対象: 0～1歳児の赤ちゃんとその保護者

3 親子で一輪車タイム

日時: 毎週日曜日

9時30分～10時30分

対象: 幼児～小学生とその保護者

持ち物: 上履き、タオル



問合せ: 岩槻児童センター TEL757-4545

公民館利用申込み <インターネットで>

☆「市民開放端末」から、タブレット型の「施設予約端末」になりました。公共施設予約システム(リンク先含む)、「さいたま市ホームページ」、行政情報検索システムを閲覧可能です。使用方法等は窓口へお声がけください。

◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)

7月分 4月1日～14日 5時～24時

抽選日 4月15日 5時～

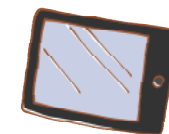
◆登録館優先予約(抽選と合わせて月3件)

7月分 4月17日～5月1日 8時30分まで

(17日のみ 8時30分～:18日以降 5時～24時)

◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館)

6月分 4月1日 8時30分から 利用日前日17時まで



タッチで操作
できます

お知らせ

※岩槻本丸公民館と岩槻北部公民館は、統一地方選挙投票所となるため、**4月6日(土)は午後と夜間、7日(日)は全日、施設利用は出来ません。**

岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日)
4月28日(日)



もっと身近に、
もっとしあわせに

回 覧
4月号

公民館だより

岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2019年4月1日発行 第159号
〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 795-1881 FAX 794-6073

介護予防事業

うたごえ倶楽部

～季節の歌を歌う～



ドレミ倶楽部は名称の変更とともに
介護予防事業になりました。

【日 時】6月26日、7月24日、9月25日、10月23日
11月27日、12月25日

第4水曜日(全6回・8月を除く) 10時～12時

【対 象】市内在住の65歳以上で毎回出席できる方
80人(抽選)

【費 用】無料

【申込み】5月24日(金)～31日(金)

26日(日)休館日を除く。

① 窓口 ② 電話 ③ FAX(裏面記入例参照)

【抽選発表】6月5日(水)～12日(水)抽選結果は受付番号で当館内に
掲示します。(電話可) FAXの方は返信いたします。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL795-1881 FAX794-6073



親の学習事業①

ファミリー運動会と
親のおしゃべりタイム



“大玉ころがし” “つなひき”
親子で運動会を楽しみましょう。
〈親の学習もあります〉

【日 時】6月22日(土) 10時～12時

【対 象】市内在住・在勤の保護者2人と1歳以上3歳までの子
15組(抽選)

【会 場】岩槻北部公民館 体育室

【費 用】無料

【申込み】5月20日(月)～28日(火) 26日(日)休館日を除く。

① 窓口 ② 電話 ③ FAX(裏面記入例参照)

④ WEB(キーワード 30842)

【抽選発表】5月31日(金)～6月6日(木)

抽選結果を当館内に掲示します。(電話可) 掲示は、受付番号での発表
となります。FAXとWEBは同様の方法で返信します。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL795-1881 FAX794-6073

石材に文字を彫って、世界に
1つしかない自分の印を作っ
てみませんか？

てん こく
篆刻教室

【日 時】6月10日・17日・24日 月曜日(全3回)
13時30分～15時30分

【会 場】岩槻北部公民館 研修室

【対 象】市内在住の成人の方・20人(抽選)

【費 用】800円(材料費)

【申込み】5月21日(火)～27日(月) 26日(日)休館日を除く。

① 窓口 ② 電話 ③ FAX(裏面記入例参照)

【抽選発表】5月30日(木)～6月5日(水)

抽選結果は受付番号で当館内に掲示します。(電話可)
FAXの方は返信いたします。

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL795-1881 FAX794-6073



初心者対象

「しんすい教室」



【日 時】6月13日・20日・27日、7月4日・11日、9月5日・12日・26日

11月21日・28日、各木曜日(全10回)10時～12時

【場 所】岩槻北部公民館 研修室他

【申込み】5月20日(月)～27日(月)〔26日(日)休館日を除く。〕

① 窓口 ② 電話 ③ FAX (右上記入例参照)

詳しい
内容は
5月号
で

親子サロン「にっこにこ」

小さなお子さんと子育て中のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんのおしゃべりや情報交換の場です。時間内に自由にご参加ください。

【日 時】4月12日、6月14日、9月13日、10月11日、

12月13日、1月10日、3月13日

各金曜日(全7回)

10時～11時30分

【会 場】岩槻北部公民館 1階和室

【対 象】6か月から3歳までの乳幼児とその保護者

【申込み】当日直接お越しください。

※上記以外にも、親子サロン「にっこにこ」スペシャル(抽選あり)も計画しています。どうぞお楽しみに

5月10日(金) 親子リトミック

11月7日(木) 親子バランスボール

2月14日(金) リフレッシュ親子ヨガ

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL795-1881 FAX794-6073



いきいき健康教室 ～みんなで取り組む体力アップ～

【日 時】毎月第4火曜日 10時～11時30分

(受付9時50分)

【場 所】岩槻北部公民館 レクルーム

【費 用】無料

【問合せ】松鶴園 795-2653

申込みはいりません。当日会場までお越しください。

FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

FAX申込み

記入例

各講座の申し込み最終日までに到着したものが有効です。

- ① 講座名
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 名前(ふりがな)
- ⑤ 年齢・性別
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 自宅FAX番号

WEB申込み

さいたま市生涯学習システム

<http://gakushu.city.saitama.jp/>

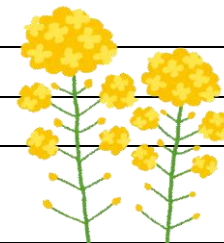
キーワード
↓
検索



こちらからも
HPに入れます

4月の予定

6日	土	統一地方選挙前日準備
7日	日	統一地方選挙投票所
8日	月	親子リトミック受付(～14日)
12日	金	親子サロン「にっこにこ」① 狂犬病予防集合注射会場
13日	土	ファミリー卓球
16日	火	親子リトミック発表(～22日) たけの子学級受付(～22日)
19日	金	スペシャルコンサート受付(～25日)
23日	火	いきいき健康教室① 10時～11時30分(参加自由)
24日	水	たけの子学級発表(～30日)



ファミリー卓球
4月13日(土)
5月11日(土)

10時～12時

どなたでも参加できます。当日、公民館まで。用具もお貸しできます。

親子サロン
「にっこにこ」
4月12日(金)
5月はスペシャルです

10時～11時30分

時間内出入り自由です。乳幼児とその保護者の方が対象です。

4月の
休館日
28日
(日)



回覧

4月号

岩槻南部

公民館だより

第155号

2019年4月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL: 048-798-7620
FAX: 048-797-0458

リンパ体操・太極拳



日 時: 6月4日・18日・7月2日
火曜日 10:00~12:00 (全3回)
内 容: 健康な体づくりのため、血行のめぐりを良くするリンパ体操と、健康効果が高いエクササイズとしての太極拳を体験しましょう
講 師: 小松 光代 氏 (健康体操指導者)
対 象: 市内在住・在勤の方
定 員: 30人 ※応募者多数の場合は、抽選となります
費 用: 無料
会 場: 岩槻南部公民館 体育室
持ち物: 運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物 等
申込み: 5月14日(火)~21日(火)の9:00から閉館まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します
問合せ: 岩槻南部公民館 TEL 048-798-7620
FAX 048-797-0458

親の学習事業① 春のファミリー運動会



日 時: 6月9日 日曜日 10:00~12:00
内 容: ファミリー運動会では仲良く楽しくみんなで体を動かし、「親の学習」の時間では、子育てのことや地元の話等をお話しながらお友達にならしましょう
講 師: 親子体操連盟 (特定非営利活動法人)
親の学習ファシリテーター
対 象: 市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~未就園のお子さん
定 員: 20組 ※申込順
費 用: 無料
会 場: 岩槻南部公民館 体育室
持ち物: 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 等
申込み: 5月9日(木)~23日(木)の9:00から閉館まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します
問合せ: 岩槻南部公民館 TEL 048-798-7620
FAX 048-797-0458



平成31年度
生きがい健康づくり教室

みんなで歌おう

季節に合った唱歌や童謡、フォークソングなどをみんなで歌いましょう

日 時: 6月19日、7月17日、9月18日、10月16日、11月20日
水曜日 10:00~12:00 (全5回)
講 師: 古川 多津代 氏 (音楽家)
対 象: 市内在住・在勤の65歳以上の方
定 員: 50人 ※申込順
費 用: 無料
会 場: 岩槻南部公民館 学習室
申込み: 6月5日(水)~12日(水)の9:00から閉館まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します
問合せ: 岩槻南部公民館 TEL 048-798-7620
FAX 048-797-0458



なんぶ子育てサロン

お子さん同士で遊んだり、保護者の方同士でおしゃべりしたりできる交流の場です。5月は、保健センター職員による健康相談・育児相談があります。時間内の入退場は自由、費用無料、事前の申込みもありません。お子さん、お孫さんとお気軽にどうぞ。

日 時: 5月10日(金) 10:00~12:00 (入退場自由)
対 象: 0歳~未就園児のお子さんと保護者の方
費 用: 無料
会 場: 岩槻南部公民館 和室
問合せ: 岩槻南部公民館 TEL 048-798-7620
FAX 048-797-0458



申込み不要
無料

☆☆平成31年度なんぶ子育てサロン開催予定日☆☆

4月12日(開放のみ)、5月10日(保健センター職員来館)、6月7日(児童センター職員来館)、7月5日(開放のみ)、8月2日(開放のみ)、9月6日(児童センター職員来館)、10月4日(開放のみ)、11月1日(開放のみ)、12月6日(児童センター職員来館)、平成32年1月10日(開放のみ)、2月7日(開放のみ)、3月6日(児童センター職員来館)



もっと身近に、
もっとしあわせに

2020年までに市民満足度90%以上を目指す
「さいたま市 CS90 運動」に取り組んでいます。
※CS= Citizen Satisfaction(市民満足度)

再掲



子どもビーチボール

日時：4月27日(土) 10:00~11:50

内容：ビーチボールのルールを学び、試合を楽しむ

講師：山口 正道 氏 (ビーチボール指導者)

対象：市内の小学3年生~6年生

定員：30人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：室内用運動靴、運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、他

申込み：4月12日(金)~26日(金)の9:00から閉館まで

公民館窓口または電話・FAXで受付します

※保護者の方が、お申込み下さい

問合せ：岩槻南部公民館 TEL 048-798-7620

FAX 048-797-0458



再掲

平成31年度
生きがい健康づくり教室

南部くすの木学級

日時：5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23

日、9月10日・24日、10月8日・29日、11月12
日・26日、12月10日、1月28日、2月18日

時間：10:00~12:00 (内容により変更する回もあります)

※全講座火曜日開催 (全15回)

内容：健康増進・病気予防・一般教養・歴史・文学等の講座を通して「生きがい健康づくり」を目指します

対象：岩槻区内在住の65歳以上の方

定員：50人 (原則として全回出席可能な方) ※申込順

費用：無料 (材料費等は実費)

会場：岩槻南部公民館 研修室 他

申込み：4月9日(火)~16日(火)の9:00から閉館まで

公民館窓口または電話・FAXで受付します

問合せ：岩槻南部公民館 TEL 048-798-7620

FAX 048-797-0458



再掲

小江戸「川越探訪」



日時：5月31日(金) 8:50~16:20

集合：東武野田線 岩槻駅2階改札口前 8:50集合

内容：東武野田線岩槻駅⇒大宮駅⇒JR埼京線川越駅⇒東武バス・川
越市立博物館前⇒市立博物館⇒本丸御殿⇒川越城中ノ門堀跡
⇒まつり会館⇒蔵づくり通り・菓子屋横丁 (自由散策・昼食)
⇒喜多院⇒東武バス・川越駅⇒大宮駅⇒岩槻駅：解散

講師：引率公民館職員

対象：市内在住・在勤の方

定員：30人 ※応募者多数の場合は、抽選となります

費用：350円 (喜多院拝観料)

※別途交通費・昼食代等が必要です

申込み：5月8日(水)~15日(水)の9:00から閉館まで

公民館窓口または電話・FAXで受付します

問合せ：岩槻南部公民館 TEL 048-798-7620

FAX 048-797-0458



再掲

楽しく育てひよこクラブ①

「親子エアロビクス」

日時：5月13日(月) 10:00~11:30

内容：お子さんには体を動かす楽しさを、ママ・パパには効果的な有
酸素運動を!

講師：加藤 啓子 氏 (日本子どもフィットネス協会公認インストラクター)

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~3歳のお子さん

定員：20組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：室内用運動靴、運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、他

申込み：4月12日(金)~26日(金)の9:00から閉館まで

公民館窓口または電話・FAXで受付します

問合せ：岩槻南部公民館 TEL 048-798-7620

FAX 048-797-0458



区役所または支所・市民の窓口をご利用ください

岩槻南部公民館では、住民票などの証明書の発行、公金の収納等の業務は取り扱っていません。お近くの支所・市民の窓口または区役所をご利用ください。

岩槻南部公民館からは、美園支所、府内市民の窓口 (旧保健センター) が最寄りとなります。

岩槻本町公民館だより

回 覧
4月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2019年4月1日発行 No. 157
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 757-6043 FAX: 758-8040

公民館介護予防事業 シニア健康体操教室①《ストレッチ体操》

日 時 5月14日～6月18日 毎週火曜日（全6回）
10時～12時

内 容 リズムに合わせてストレッチ体操
講 師 塚谷 洋子 氏（体操上級指導者）
会 場 岩槻本町公民館 大会議室
対 象 市内在住で65歳以上の方
＊原則として全回出席可能な方

定 員 30人
費 用 無料

申 込 み 4月15日（月）～4月22日（月）
＊申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話（窓口・電話の受付は9時～17時）
③WEB（キーワード31332）④FAX（記入例参照）



FAX・WEB を利用した講座の申込み方法について

（FAX申込み）

記入例 →

各講座の申込み最終日
までに到着したものが有効です

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④名 前
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号
（必ず連絡先を番号）
- ⑦FAX 番号

（WEB申込み）

さいたま市生涯学習情報システム
<http://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード（各講座の数字5桁）

検索



生きがい健康づくり教室 槻 の 木 学 級 I

日 時 5月22日～7月24日 毎週水曜日（全10回）
10時～12時

日程および内容

回	月 日	曜 日	テ ー マ
1	5月22日	水	みんなで料理（きじやき丼 ほか）
2	5月29日	水	みんなで歌おう1
3	6月 5日	水	みんなで歌おう2
4	6月12日	水	家族に介護が必要になったら
5	6月19日	水	おなか元気教室
6	6月26日	水	ストレッチ体操1
7	7月 3日	水	ストレッチ体操2
8	7月10日	水	消費生活トラブルの対処法について
9	7月17日	水	高齢者安全運転プロジェクト
10	7月24日	水	中学生との交流（琴体験）

＊講師等の都合により、日程および内容を変更することがあります。

会 場 岩槻本町公民館 料理実習室、大会議室 他
対 象 市内在住で65歳以上の方 ＊原則として全回出席可能な方
定 員 30人
費 用 600円（材料費・5月22日「みんなで料理」分として）
申 込 み 5月7日（火）～ 5月11日（土）

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ① 窓口 ② 電話 （窓口・電話の受付は9時～17時）
③ WEB（キーワード31330）④ FAX（記入例参照）

7月公民館利用抽選申込み期間
4月1日～14日



もっと身近に、
もっとしあわせに

問合せ 岩槻本町公民館 電話757-6043 FAX758-8040

応急手当講習 ～普通救命講習Ⅲ～

日 時	5月25日 土曜日 9時 ～ 12時
内 容	小児、乳児に対する救命に必要な手当ての仕方、AEDの利用方法について学びます。
講 師	さいたま市消防局職員
会 場	岩槻本町公民館 大会議室
対 象	市内在住、在勤の15歳以上の方
定 員	15人
費 用	無 料
持 ち 物	動きやすい服装、筆記用具など
申 込 み	4月25日(木)～ 5月24日(金) 申込み順
申込み方法	① 窓口 ② 電話 (窓口・電話の受付は9時～17時) ③ FAX (表面記入例参照)



料理教室

再掲

～中華風ちまきで端午の節句～

日 時	4月25日 木曜日 10時 ～13時
内 容	中華風ちまきと旬の食材を使った料理を作ります。
講 師	手島 悦子 氏(料理研究家)
会 場	岩槻本町公民館 料理実習室
対 象	市内在住、在勤の方
定 員	24人
費 用	1,000円(材料費)
持 ち 物	エプロン、三角巾、ふきん2枚、台ふきん1枚、持ち帰り用容器、筆記用具
申 込 み	4月8日(月)～ 4月15日(月) ※申込み多数の場合は抽選となります。 ※平成28年度4月開催の同講座を受講されていない方を優先させていただきます。
申込み方法	① 窓口 ② 電話 (窓口・電話の受付は9時～17時) ③ WEB(キーワード30982) ④ FAX(表面記入例参照)



リサイクル講座 クラフトバンドで作るバッグ

日 時	6月3日、10日、17日 毎週月曜日(全3回) 13時30分 ～ 15時30分
内 容	クラフトバンドを使って、おしゃれなかごバッグを作ります。
講 師	谷口 美由紀 氏(エコクラフト講師)
会 場	岩槻本町公民館 大会議室
対 象	市内在住、在勤の方
定 員	30人
費 用	1,800円(材料費)
持 ち 物	ハサミ、ものさし(30cm)、洗濯バサミ(10個程度)、木工用ボンド、おしぼり(ボンド拭き取り用)、筆記用具
申 込 み	5月13日(月)～ 5月20日(月) ※申込み多数の場合は抽選となります。
申込み方法	① 窓口 ② 電話 (窓口・電話の受付は9時～17時) ③ WEB(キーワード31342) ④ FAX(表面記入例参照)



介護者サロン やまぶき <前期分>

日 時	4月24日(水)、5月22日(水)、6月26日(水) 7月24日(水)、8月28日(水)、9月25日(水) 14時 ～ 15時 *出入り自由
内 容	介護をしている方や介護をしていた方々の悩みや思いを 参加者同士で話し合い、情報交換をします。
会 場	岩槻本町公民館 中会議室
対 象	介護をしている方や介護経験のある方
費 用	無 料
申 込 み	不 要 *当日そのままお越しください。
主催・問合せ	岩槻区中部圏域 地域包括支援センター社協岩槻 電話 048-758-4395

岩槻本町公民館登録団体の皆様へ

- サークル会員募集のポスターを掲示できます。
- ・ポスターはA4サイズ(縦)をお願いいたします。
- ・掲示期間は3か月です。
- ・掲示スペースに限りがあるため、3か月掲示できないこともあります
が、ご了承ください。

回 覧

公民館だより

城址

平成 31 年 4 月号

発行 さいたま市立岩槻城址公民館

第 156 号

〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

★親の学習事業★

みんなでおしゃべり&ヨガでリフレッシュ!

申込み: 5月1日(水) ~ 23日(木) 窓口・電話

育児の中で大切にしていきたいこと、みんなで話し合ってみませんか? 育児に答えはないかもしれないけど、参考になる意見や共感できるお話が聞けるかも。



ヨガ教室もあるよ!



日時 : 5月24日(金)

10:00~12:00

会 場 : 岩槻城址公民館 多目的ホール

進行役: 親の学習ファシリテーター

講 師 : 早川 正人 氏 (自然体ヨガ指導員)

対 象 : 子育て、孫育て中の方、関心のある方

定 員 : 20名 (先着順) 費用: 無料

託 児 : 10名まで

★介護予防事業★

白鶴学級・ヨガ教室

無理のないヨガのポーズを覚えて、健康の維持増進をはかります。

★らくらくヨガ★

【前期・後期】

毎年好評につき、前期、後期の2回に分けて、より多くの方に参加していただけるようにしました。前期、後期のどちらか1回の参加になりますので、ご了承ください。

日時: 前期: 5月13日~6月10日 毎週月曜日(全5回)

: 後期: 6月17日~7月22日 毎週月曜日(全5回)

10:00~11:30

場所: 岩槻城址公民館 多目的ホール

講師: 早川 正人 氏 (自然体ヨガ指導員)

対象: 区内在住の65歳以上の方

定員: 各30名 費用: 無料



申込み: 4月10日(水) ~ 17日(水)

① 窓口 ② FAX ③ 往復はがき(17日必着)

(応募者多数の場合は抽選となります。)

抽選発表: 4月19日(金) ~ 26日(金)

公民館内に掲示。FAX・往復はがきの方は返信いたします。当選された方は窓口にて受講手続きをしてください。



ヨガ希望の方は前期か後期のどちらかを必ずお書きください。

① ヨガ 前期 または後期

往復はがき記入例



往信

〒339-0052
岩槻区太田
3-4-1
岩槻城址公民館

何も書かないでください。
(抽選結果を公民館が記入します。)



返信

ご自分の郵便番号
住所
氏名 様

- ① 講座名
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 氏名 (ふりがな)
- ⑥ 年令



問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855



パソコン相談サロン

基本的に毎月第3火曜日に開催しています。
ボランティアの方々が丁寧に対応します。ご自分のパソコン
を持参していただいても結構です。

4月16日(火)当日受付
事前予約はいりません。

時 間：13:00～16:00（受付は15:00まで）
内 容：パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会
定 員：20名程度 費用：無料
場 所：岩槻城址公民館（研修室）



歴史講座 感動と爆笑の東京オリンピック

昭和15年 幻のオリンピック東京大会から、昭和39年の東京大会
の逸話・秘話を紹介

日 時：5月8日(水)・15日(水)
10:00～11:30 全2回

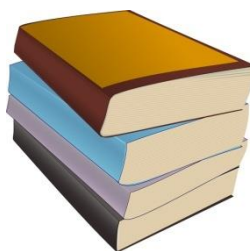
場 所：岩槻城址公民館 研修室
講 師：秦野 昌明 氏（埼玉県郷土文化会理事）
対 象：市内在住、在勤、在学の方
定 員：30名 費用：無料

申込み：4月8日(月)～15日(月)

① 窓口 ② 往復はがき(15日必着) ③ FAX
(応募者多数の場合は抽選となります。)

抽選発表：4月17日(水)～4月24日(水)

公民館内に掲示。FAX・往復はがきの方は返信いたします。
当選された方は窓口にて受講手続きをしてください。



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 歴史講座 受付 (～15)	9	10 ヨガ教室 受付 (～17)	11	12	13
14	15	16 パソコン 相談サロン	17 歴史講座 抽選発表 (～24)	18	19 ヨガ教室 抽選発表 (～26)	20
21	22	23	24	25	26	27
28 休館日	29 昭和の日	30				

会員募集 槻の森混声合唱団

抒情歌・ポピュラーソングなど。1回1回楽しくがモットーです。
声楽家の石川先生の指導のもと、楽しく歌っています。



活動日：月4回土曜日（午前10時から12時2回、午後1時から3時2回）

会 場：岩槻城址公民館、大宮シーノ他 会費：3500円/月

問合せ：萩原 090-6485-3593

<編集後記>

社会教育指導員の大竹敏保は3月31日を持って退職いたしました。岩槻城
址公民館は1年間と言う短い期間でしたが、地域の皆様に
親しく接していただき、ありがとうございました。

城址

問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855

