

回覧

5月号

岩槻南部

公民館だより

第156号

2019年5月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL: 048-798-7620
FAX: 048-797-0458



“初心者向け”

パソコン講座

日時：6月26日・7月3日・10日 水曜日(全3回)

10:00~12:00

内容：パソコンの基本操作、ネット検索の仕方、写真や音楽の取り込みなどのパソコン初心者向け

講師：宮田 学 氏(パソコン講師)

対象：市内在住・在勤の方

定員：18人 ※申込順

※Windowsの基本操作ができる方

費用：500円(教材費)

会場：岩槻南部公民館 研修室

持ち物：筆記用具

※パソコン(Windows10対応)は、こちらで用意します

申込み：6月10日(月)~17日(月)の9:00から閉館まで

公民館窓口または電話・FAXで受付します



楽しく育てひよこクラブ②

親子リトミック



日時：7月11日 木曜日 10:00~11:30

内容：ピアノの即興演奏によるリトミック

講師：森田 美那子 氏

(日本子ども教育センター認定リトミック講師)

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~3歳くらいのお子さん

定員：15組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 学習室

持ち物：筆記用具、動きやすい服装、飲み物、お子さんに必要な物

申込み：6月11日(火)~25日(火)の9:00から閉館まで

公民館窓口または電話・FAXで受付します



平成31年度 さいたま市

ますます元気教室(全6回)

日時：6月24日、7月1日、8日、22日、29日、8月5日(月曜日)
9:30~11:30

内容：介護予防効果の高い体操、認知症予防について

会場：岩槻南部公民館 研修室

費用：無料

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・30人

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・室内用運動靴

申込み期間：5月7日(火)~5月21日(火)

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15

岩槻区内公民館 公民館開館時間内

※申込み多数の場合抽選

抽選発表：6月4日(火) 結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL 048-790-0169

FAX 048-790-0267

東京パラリンピック種目の「ボッチャ」を親子でチャレンジ!

日時：7月13日 土曜日 10:00~12:00

内容：東京パラリンピック種目の「ボッチャ」を親子で学び、体験を通して障がいについて考える

講師：埼玉県ボッチャ協会

対象：市内在住・在勤の保護者と小学生

定員：10組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

申込み：6月24日(月)~7月5日(金)の9:00から閉館まで

公民館窓口または電話・FAXで受付します



問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

再掲

親の学習事業①

春のファミリー運動会



日時：6月9日 日曜日 10:00~12:00

内容：「ファミリー運動会」では仲良く楽しくみんなで体を動かし、「親の学習」の時間では子育てのことや地元の話題等を交換して、お友達を増やしましょう

講師：親子体操連盟（特定非営利活動法人）

親の学習ファシリテーター

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~未就園のお子さん

定員：20組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 等

申込み：5月9日(木)~23日(木)の9:00から閉館まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します



再掲

リンパ体操・太極拳

日時：6月4日・18日・7月2日

火曜日 10:00~12:00（全3回）

内容：健康な体づくりのため、血行のめぐりを良くするリンパ体操と、健康効果が高いエクササイズとしての太極拳を体験しましょう

講師：小松 光代 氏（健康体操指導者）

荒川 恭子 氏（太極拳2級指導員）

対象：市内在住・在勤の方

定員：30人 ※応募者多数の場合は、抽選となります

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物 等

申込み：5月14日(火)~21日(火)の9:00から閉館まで

公民館窓口または電話・FAXで受付します



平成31年度
生きがい健康づくり教室

みんなで歌おう

再掲

季節に合った唱歌や童謡、フォークソングなどをみんなで歌いましょう

日時：6月19日、7月17日、9月18日、10月16日、11月20日

水曜日 10:00~12:00（全5回）

講師：古川 多津代 氏（音楽家）

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：50人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 学習室

申込み：6月5日(水)~12日(水)の9:00から閉館まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します



なんぶ子育てサロン



お子さん同士で遊んだり、保護者の方同士でおしゃべりしたりできる交流の場です。岩槻児童センターのスタッフさんのお楽しみタイムがあります。時間内の入退場は自由、費用無料、事前の申込みもありません。お子さん、お孫さんとお気軽にどうぞ。

日時：6月7日(金) 10:00~12:00（入退場自由）

※本年度より、岩槻児童センターの職員による「お楽しみタイム」は、6・9・12・3月となります。

対象：0歳~未就園児のお子さんと保護者の方

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 2階和室

申込み不要
無料

職員異動のお知らせ

◎お世話になりました。

主査 越智 則和

◎よろしくお願いします。

主査 杉山 明彦



FAX を利用した、講座の申し込み方法

記入例 ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前（ふりがな） ⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です



もっと身近に、
もっとしあわせに

2020年までに市民満足度90%以上を目指す
「さいたま市 CS90 運動」に取り組んでいます。
※CS= Citizen Satisfaction(市民満足度)

問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458



2019年5月号



岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号

電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

再掲

つまみ細工でコサージュ作り教室



日時: 5月28日(火) 9時30分~11時30分

会場: 岩槻本丸公民館 2階 研修室1・2

費用: 500円(材料費)

対象: 市内在住・在勤・在学の方 20人 ※申込み多数の場合抽選

申込み期間: 5月8日(水)~5月14日(火)

申込み方法: 1. 窓口: 開館時間内に窓口にて受付用紙に記入

2. FAX: ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④性別

⑤年齢 ⑥電話・FAX 番号をご記入のうえ、FAX 758-5101 まで

3. WEB: ※事前に個人登録が必要です

さいたま市生涯学習情報システム → キーワード 31471 → 検索

<http://gakushu.city.saitama.jp/>

又は右上の二次元コードからもトップページへ入れます。

問合せ: 岩槻本丸公民館 TEL 758-3100 FAX 758-5101

New!!

「ほんまるしえ」始めます♪

岩槻本丸公民館にて、6月から毎月1回、「ほんまるしえ」を開催します。地域で様々な活動をされている講師の方々による、「ワークショップのまるしえ(=市場)」。予約はありませんので、当日お気軽にお立ち寄りください。



日時: 6月6日(木) 10時~16時

2回目以降(7月~3月)は第1木曜日(10月、1月は第2木曜日)

【出店予定・参加費(材料費)】

ハンド&アームエステ(1575円)・オリジナルオゼット作り(800円~)
レジンアクセサリー(500円)・ハーバリウム(1500円)・個性心理学
(500円)・ダンス・ヨガ(500円)・フラワーアレンジ(1500円)・
ガーランド製作(500円) 他(変更になる場合もあります)

子育てサロン「まんまる」

5月はベビーマッサージ
と食育!お楽しみに~

日時: 5月16日(木) 10時~11時45分

毎月第3木曜日開催(時間内出入り自由)

会場: 岩槻本丸公民館2階 和室(乳児)・多目的室(幼児)

対象: 乳幼児とその保護者

申込み・参加費: 不要。当日会場へお越しください。

問合せ: 岩槻本丸公民館 TEL 758-3100



親の学習事業「親子プログラミング教室」 ※詳細は次号でお知らせします

日時: 6月30日(日) 13時~16時

会場: 岩槻本丸公民館 2階 研修室1・2

費用: 無料

対象: 市内在住・在学の小学1~3年生と保護者 15組

申込み期間: 6月10日(月)~6月17日(月) ※申込み多数の場合抽選

申込み方法: 1. 窓口 2. FAX 3. WEB

問合せ: 岩槻本丸公民館 TEL 758-3100 FAX 758-5101

公民館サークルから体験会のお知らせ

書道(小筆)講習会

☆初心者募集

日時: 6月3日(月)、6月17日(月) 午前10時~11時

場所: 本丸公民館サークル室

費用: 200円(用紙代)

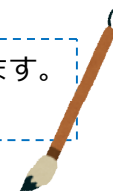
講師: 中村 祥鳳 先生

主催: すいせんの会

連絡先: 048-798-1638 (佐藤)

048-798-0876 (中村)

◎道具はこちらで準備いたします。
お気軽に参加してください。



囲碁体験会

日時: 6月15日(土) 午後2時~4時

場所: 岩槻本丸公民館 研修室3

対象: 囲碁をおぼえたい人、
囲碁をやってみいたい人 20人

費用: 無料

主催: 囲碁研(水曜の会)

連絡先: 岩槻本丸公民館(758-3100)



子供からお年寄りまで楽しめ、教育や医学の面だけでなくコミュニケーションツールとしても重要視されています。簡単な5つのルールですぐにできるようになります。
この機会にぜひ。

初心者
大歓迎

高齢介護課からのお知らせ

無料

2019年度 さいたま市

ますます元気教室（全6回）

日時：6月21日、28日、7月5日、12日、19日、26日（金曜日）

9時30分～11時30分

内容：介護予防効果の高い体操、認知症予防について

会場：岩槻本丸公民館 研修室1・2

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・30人

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・室内用運動靴

申込み期間：5月7日（火）～5月21日（火）

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8:30～17:15

岩槻区内公民館 公民館開館時間内

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：6月4日 結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

岩槻児童センターからのお知らせ

1 屋上スターウォッチング（無料）

日時：5月12日（日）

18時30分～19時30分

対象：18歳未満の児童生徒と
その保護者

内容：春の大曲線、春の大三角

2 フラネタリウム（無料）

日時：毎週日曜日

15時～15時45分

対象：18歳未満の児童とその保護者

3 親子で一輪車タイム

日時：毎週日曜日

9時30分～10時30分

対象：幼児～小学生とその保護者

持ち物：上履き、タオル

問合せ：岩槻児童センター
TEL757-4545

公民館利用申込み ＜インターネットで＞

◆抽選申込み（月3件まで 登録した公民館のみ）

8月分 5月1日～14日 5時～24時

抽選日 5月15日 5時～

◆登録館優先予約（抽選と合わせて月3件）

8月分 5月17日～5月1日 8時30分まで

（17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時）

◆空き施設申込み（抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館）

7月分 5月1日 8時30分から 利用日前日17時まで

※予備システム端末が
タブレットになりました
タッチで操作できます

生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

■相談日：5月8日（水）・5月22日（水）・6月12日（水）・6月26日（水）

■時間：10:00～13:00

■会場：生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階（大宮駅西口 徒歩5分）

■申込み：不要です。当日会場へお越しください。

■問合せ：生涯学習総合センター（電話 048-643-5651）

さいたま市民大学運営委員を募集します

さいたま市民大学講座の企画及び運営、その他、市民大学の運営に必要な事項に関する事を協議するさいたま市民大学運営委員会の委員を募集します。

■ 応募要件 次のいずれにも該当する方

①市内在住、在勤又は在学中、満20歳以上の方（7月1日現在）

②市民の学習活動に関心があり、活動参加経験がある方

③平日昼間に行われる年4回程度の会議に出席できる方

④公募委員として本市の附属機関等の委員を務めていない方

⑤政党職員又はその他政治団体の関係者でない方

■ 募集人数 3人程度（選考）

■ 任期 令和元年7月1日から令和3年6月30日までの2年間

■ 募集案内 生涯学習総合センター、各公民館で配布

※市ホームページでダウンロードもできます。

■ 応募期限 5月17日（金）

■ 問合せ 生涯学習総合センター（電話：048-643-5651）

（FAX：048-648-1860）

公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒[岩槻区](#)⇒[公民館](#)⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

岩槻区内公民館共通休館日（毎月第4日曜日）5月26日（日）

岩槻本町公民館だより

回 覧
5月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2019年5月1日発行 No. 158
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 757-6043 FAX: 758-8040

親子リトミック体操教室①

日時 6月28日(金) 10時～11時30分
内容 歌や音楽に合わせて親子で楽しく運動します。
講師 特定非営利活動法人 親子体操連盟
会場 岩槻本町公民館 大会議室
対象 市内在住で2歳以上の未就園児と保護者の方
定員 16組
費用 無料
申込み 6月6日(木)～6月13日(木)



*申込み多数の場合は抽選となります。
申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB (キーワード31335) ④FAX (記入例参照)

FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日
までに到着したものが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④名前
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号 (必ず連絡先番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<http://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード (各講座の数字5桁)

検索



2019年度 さいたま市 ますます元気教室 (全6回)

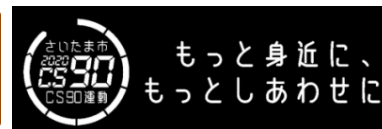
日時 6月20日、27日、7月4日、11日、18日、25日、毎週木曜日
9時30分～11時30分
内容 介護予防効果の高い体操、認知症予防について
会場 岩槻本町公民館 大会議室
費用 無料
対象・定員 市内在住で65歳以上の方・30人
持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・室内用運動靴
申込み期間 5月7日(火)～5月21日(火)
申込み 岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8:30～17:15
岩槻区内公民館 公民館開館時間内
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります。
抽選発表 6月4日(火) 結果を全員に郵送します。
問合せ 岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

応急手当講習～普通救命講習Ⅲ～

日時 5月25日 土曜日 9時～12時
内容 小児、乳児に対する救命に必要な手当ての仕方や、AEDの利用方法について学びます。
講師 さいたま市消防局職員
会場 岩槻本町公民館 大会議室
対象 市内在住、在勤の15歳以上の方
定員 15人
費用 無料
持ち物 動きやすい服装、筆記用具など
申込み 4月25日(木)～5月24日(金) 申込み順
申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
③FAX (記入例参照)



8月公民館利用抽選申込み期間
5月1日～14日



問合せ 岩槻本町公民館 電話 757-6043 FAX 758-8040

再掲

リサイクル講座 クラフトバンドで作るバッグ

日時 6月3日、10日、17日 毎週月曜日(全3回)
13時30分 ~ 15時30分

内容 クラフトバンドを使って、おしゃれなかごバッグを作ります。

講師 谷口 美由紀 氏 (エコクラフト講師)

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 市内在住、在勤の方

定員 30人

費用 1,800円(材料費)

持ち物 ハサミ、ものさし(30cm)、洗濯バサミ(10個程度)、
木工用ボンド、おしぼり(ボンド拭き取り用)、筆記用具

申込み 5月13日(月)~ 5月20日(月)

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ① 窓口 ② 電話 (窓口・電話の受付は9時~17時)

③ WEB(キーワード 31342) ④ FAX

(表面の記入例参照)



お知らせ

4月1日付で公民館職員の異動がありました。

♥ お世話になりました。 館 長 井ノ上 三男
社会教育指導員 松井 伸恵

♥ よろしくお願ひいたします。



館 長 谷口 治郎
主 査 吉田 淳子
社会教育指導員 寺澤 葉子

再掲

生きがい健康づくり教室 槻の木学級 I

日時 5月22日~7月24日 毎週水曜日(全10回)
10時 ~ 12時

日程および内容

回	月 日	曜日	テ ー マ
1	5月22日	水	みんなで料理(きじやき丼ほか)
2	5月29日	水	みんなで歌おう1
3	6月 5日	水	みんなで歌おう2
4	6月12日	水	家族に介護が必要になったら
5	6月19日	水	おなか元気教室
6	6月26日	水	ストレッチ体操1
7	7月 3日	水	ストレッチ体操2
8	7月10日	水	消費生活トラブルの対処法について
9	7月17日	水	高齢者安全運転プロジェクト
10	7月24日	水	中学生との交流(琴体験)

*講師等の都合により、日程および内容を変更することがあります。

会場 岩槻本町公民館 料理実習室、大会議室 他

対象 市内在住で65歳以上の方 *原則として全回出席可能な方

定員 30人

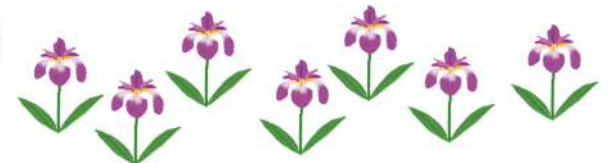
費用 600円(材料費・5月22日「みんなで料理」分として)

申込み 5月7日(火)~ 5月11日(土)

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ① 窓口 ② 電話 (窓口・電話の受付は9時~17時)

③ WEB(キーワード 31330) ④ FAX(表面記入例参照)



回 覧
5月号

公民館だより
岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2019年5月1日発行 第160号
〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 795-1881 FAX 794-6073

サマースクールほくぶ (予定)

公民館でいろんな体験をしよう！
夏休みの宿題もできちゃうよ。
さあ、レッツ、トライ！！



- ① **親子でクッキング** 7月25日(木) 10時～12時
- ② **ペーパークラフト** 7月26日(金) 10時～12時
- ③ **ヒップホップダンスを学ぼう** 7月29日(月) 10時～12時
- ④ **藍染め体験** 7月30日(火) 10時～12時
- ⑤ **プログラミング入門** 8月1日(木) 10時～12時



くわしい内容は6月号の岩槻北部公民館だよりに掲載します。

介護予防事業 生きがい健康づくり教室

「しんすい教室」

〈全10回〉



- 【会 場】岩槻北部公民館 研修室他
【対 象】市内在住の65歳以上で毎回出席できる方40人(抽選)
【申込み】**5月20日(月)～27日(月)** 26日(日)の休館日を除く。
① 窓口 ② 電話 ③ FAX
【日 時】下表日程の10時～12時(一部変更あり)
【抽選発表】**5月29日(水)～6月4日(火)**
抽選結果は受付番号で当館内に掲示します。(電話可)
FAXの方は返信いたします。
【問合せ】岩槻北部公民館 TEL 795-1881 FAX 794-6073
※プログラムは、変更になる場合があります。

回	日 程	内 容	講 師
1	6月13日(木)	介護保険と介護予防	北部圏域包括支援センター
2	6月20日(木)	防犯安全教室と車椅子体験	岩槻警察署員
3	6月27日(木)	健康気功	気功インストラクター
4	7月 4日(木)	楽しく食べて健康に	キューピー株式会社
5	7月11日(木)	歌って笑って十得講座	歌手・岳精流師範
6	9月 5日(木)	ロコモ体操	健康運動指導士
7	9月12日(木)	夫婦の財産と相続の基礎	税理士
8	9月26日(木)	慈恩寺の歴史	公民館職員
9	11月21日(木)	笑いヨガ	ヨガインストラクター
10	11月28日(木)	やさしい時事問題解説	元埼玉新聞編集局長

2019年度 さいたま市

ますます元気教室



【日 時】 **6月11日、18日、25日、7月2日、9日、16日(火曜日)**

9時30分～11時30分

【内 容】 介護予防効果の高い体操、認知症予防について

【会 場】 岩槻北部公民館 研修室

【費 用】 無料

【対象・定員】 さいたま市内在住で65歳以上の方・30人

【持 ち 物】 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・屋内用運動靴

【申込み期間】 **5月7日(火)～5月21日(火)**

【申 込 み】 岩槻区役所 高齢介護課 月～金 8時30分～17時15分
岩槻区内公民館 公民館開館時間内

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定になります

【抽選発表】 **6月4日** 結果を全員に郵送します。

【問 合 せ】 岩槻区高齢介護課

TEL 048-790-0169

FAX 048-790-0267

さいたま市公共施設予約システム 利用者登録(変更)申請書が変更になりました!

3月18日(月)より、「さいたま市公共施設予約システム 利用者登録(変更)申請書」裏面が変更となりました。

裏面の項目を追記し、今後は公民館登録団体情報票として、より詳しい団体情報をサークル入会希望者へ伝えることができるようになります。

会員募集を希望される登録団体の方は、6月14日(金)までに窓口へ「さいたま市公共施設予約システム利用者登録(変更)申請書」(裏面:公民館登録団体情報票)をご提供ください。皆様のご理解ご協力をお願いします。

お知らせ



4月1日付で公民館職員の異動がありました。

★お世話になりました。

社会教育指導員

野津 千恵子

★よろしくお願いいたします。

社会教育指導員

柳澤 真理



5月の予定



7日	火	ますます元気教室受付(～21日)
9日	木	※たけの子学級パート1パドル体操① スペシャルコンサート発表(～15日)
10日	金	※ 親子サロン「にっこにこ」スペシャル 親子リトミック
11日	土	ファミリー卓球
16日	木	※ たけの子学級パート1パドル体操②
20日	月	しんすい教室受付(～27日) 親の学習事業①ファミリー運動会と親のおしゃべりタイム受付(～28日)
21日	火	※ スペシャルコンサート 初心者篆刻教室受付(～27日)
23日	木	※ たけの子学級パート1パドル体操③
24日	金	うたごえ倶楽部受付(～31日)
28日	火	いきいき健康教室② 10時～11時30分(参加自由)
29日	水	しんすい教室発表(～6月4日)
30日	木	※ たけの子学級パート1パドル体操④ 初心者篆刻教室発表(～6月5日)
31日	金	親の学習事業①ファミリー運動会と親のおしゃべりタイム発表(～6月6日)

※印はすでに申込みされた方が対象です。

ファミリー卓球

5月11日(土)

6月8日(土)

10時～12時

どなたでも参加できます。
当日、公民館まで。
用具もお貸しできます。

親子サロン

「にっこにこ」

5月はスペシャルです

6月14日(金)

10時～11時30分

時間内出入り自由です。
乳幼児とその保護者の方が対象です。

休館日
5月
26日(日)

