

回覧

7月号

# 岩槻南部

公民館だより 第158号

2019年7月1日発行  
(編集・発行)  
さいたま市立岩槻南部公民館  
〒339-0034  
さいたま市岩槻区笹久保  
1348-1  
TEL : 048-798-7620  
FAX : 048-797-0458

楽しく子育て ひよこクラブ③

## 親子ベビーダンス



日時：9月9日 月曜日 10:00~11:30  
内容：赤ちゃん和妈妈が触れ合いながら、愛情たっぷりのエクササイズをします  
講師：太田 玲子 氏 (日本ベビーダンス協会 インストラクター)  
対象：市内在住・在勤の保護者と首がすわった生後3か月~1歳6か月くらいの子ども  
定員：15組 ※申込順  
費用：無料  
会場：岩槻南部公民館 和室  
持ち物：運動しやすい服装、抱っこひも、体温計、飲み物 (赤ちゃんと保護者)、汗ふきタオル  
申込み：8月9日(金)~23日(金)の9時から閉館まで 公民館窓口または電話・FAXで受付します



楽しく子育て ひよこクラブ④

## 親子英語リトミック



日時：10月1日 火曜日 10:00~11:30  
内容：音楽に合わせて、親子が英語で楽しく遊びます  
講師：菅原 博子 氏 (英語リトミック講師)  
対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~3歳の子ども  
定員：18組 ※申込順  
費用：無料  
会場：岩槻南部公民館 学習室  
持ち物：筆記用具、動きやすい服装、飲み物  
申込み：9月2日(月)~16日(月)の9時から閉館まで 公民館窓口または電話・FAXで受付します



### お子様をお連れになる保護者の方へ

いよいよ夏休み。公民館も「夏休み子どもチャレンジ教室」などでにぎわっています。そこで保護者の方にはお願いです。次のことをお子様によくお話ししてください。

- ・手すりやつい立など危険な場所にのぼらない
- ・駐車場では遊ばない
- ・車の間から飛び出さない



運転席から見えない「死角」に入ると大変危険です。動いている車の前後は絶対に通らないでください。館内では、廊下や階段で遊んだり、吹き抜けなどの手すりから身をのりだしたりしないようお願いいたします。楽しい夏休みに「けがや事故」のないよう、大人がしっかり見守りましょう。

申込み不要  
無料

## なんぶ子育てサロン

日時：8月2日 金曜日 10:00~12:00(入退場自由)  
内容：和室で自由に遊んだり会話したりして、親子で楽しめます  
対象：0歳~未就園児のお子さんとお保護者の方  
会場：岩槻南部公民館 和室(2階)



☆次回は9月6日 金曜日  
10:00~12:00 (入退場自由)

※児童センター職員による「お楽しみタイム」があります  
※支援課児童福祉係による「子育てはじめて応援活動」があります

「まちのクールオアシス」 実施期間7月1日~9月30日

熱中症予防のため、公民館のロビーを一時休憩所として開放します。外出時にはお気軽にお立ち寄りください。※休館日(7/28・8/25・9/22)を除く

問合せ 岩槻南部公民館

TEL048-798-7620

FAX048-797-0458

再掲



### 《申込み方法》※電話での申込みはできません

#### 申込み

- ・公民館窓口（申込用紙）、または往復はがきで申込みください。
- ・申込用紙または往復はがき**1枚につき1講座**とします。  
（複数の講座を申込みの場合、講座ごとに1枚ずつ必要となります）
- ・兄弟姉妹に限り、3人まで1枚のはがきで一緒に申込みができます。  
また、別々の講座を希望する場合は1人1枚で申込みください。

#### 発表・払込み

- ・応募者多数の場合は、抽選となります。
- ・窓口申込みの方の抽選結果は、下記の発表・払込み期間内に**窓口または電話**でご確認ください。往復はがきの方は**返信**いたします。
- ・**②③④⑤の当選者**は、下記の発表・払込み期間内に公民館窓口で**材料費の払込み**を行ってください。
- ・キャンセルの場合は**必ず公民館へご連絡**をお願いいたします。

☆申込み期間 **窓口**7月1日(月)～8日(月)9:00～17:00の間

**郵送**7月8日(月)消印有効

☆発表・材料費払込み期間 **7月16日(火)～23日(火)の日曜を除く9:00～17:00の間**  
※おつりのないようお願いいたします。

☆抽選発表後、定員に空きがある場合は随時先着順で受け付けますのでお問い合わせください。

今年度の夏休み子どもチャレンジ教室は、毎年好評のスポーツチャンバラ教室、手作りピザ教室、不思議なマジック体験の他、君もなわとび名人、アニマルフランターのメモスタンド作りを開催します。

君もなわとび名人では、なわとびの名人に、いろいろなとび方のコツを教わり、リズムよくなわとびをとぶ楽しさを学びます。

アニマルフランターのメモスタンド作りでは、動物の配置をいろいろ考え、楽しくメモスタンドを作ります。

	講座名・日時・対象・定員（さいたま市内の小学生対象）※詳しい内容のお問合せは公民館へ
①	<b>君もなわとび名人</b> 7月27日(土) 10:00～11:30 小学生30人 費用：無料
②	<b>アニマルフランターのメモスタンド作り</b> 7月30日(火) 10:00～11:00 小学生20人 費用：1,000円
③	<b>手作りピザ教室</b> 7月31日(水) 9:30～12:20 小学生16人 材料費：600円
④	<b>スポーツチャンバラ教室</b> 8月1日(木) 10:00～12:00 小学生30人 材料費：100円
⑤	<b>不思議なマジック体験</b> 8月2日(金) 10:00～12:00 小学生30人 費用：500円

※内容は変更になることもありますのでご了承ください。

※『自分発見！』チャレンジさいたまスタンプ対象事業です。自分発見パスポートをお持ちください。

#### 往復はがき 記入例

兄弟姉妹での申込みは全員の学年・性別・氏名を記入

62 〈往信〉 〒339-0034 岩槻区笹久保 1348-1 岩槻南部公民館	何も書かないでください。 (抽選結果を公民館が記入します。)	62 〈返信〉 返送先の郵便番号 住所 氏名 を記入してください	講座名 ○○教室 郵便番号 住所 電話番号 氏名(ふりがな) 学校名 学年・性別・年齢
---	-----------------------------------	--	---

※1つの講座につき、1枚です。

※複数の講座を申し込む場合は、講座ごとに1枚ずつとなります。

※1人につき、申込み最大3講座までです。

問合せ 岩槻南部公民館  
TEL048-798-7620  
FAX048-797-0458



開催会場



東京2020大会  
サッカーとバスケット  
市で行われます。



令和元年7月号

# 岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号  
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101



令和元年度  
夏休み子ども公民館

「自分発見！」チャレンジさいたま  
スタンプ対象事業です。自分発見  
パスポートがあればお持ちください。

申込み：7月10日(水)～19日(金) 抽選結果発表：7月23日(火) 申込み方法は右へ→

講座名/講師・会場	日時/ 対象・定員	費用(材料費) 持ち物
① 空手教室 講師 公民館職員 会場 岩槻本丸公民館 多目的室	8月3日(土) 10時～12時 さいたま市内在住の 小学1～6年生 20人	無料 筆記用具、水筒 汗ふきタオル
② おもしろ科学実験(低学年) ～塩のひみつ～ 講師 大塚 晶子氏 会場 岩槻本丸公民館 研修室	8月6日(火) 10時～12時 さいたま市内在住の 小学1～3年生 20人 ※家族の見学は不可	100円 筆記用具、水筒 ハンドタオル(ハンカチ)
③ おもしろ科学実験(高学年) ～かんたん電池を作ろう!～ 講師 大塚 晶子氏 会場 岩槻本丸公民館 研修室	8月6日(火) 13時30分 ～15時30分 小学4～6年生 20人 ※家族の見学は不可	100円 筆記用具、水筒 ハンドタオル(ハンカチ)
④ プログラミング教室 講師 高橋 司氏 会場 岩槻本丸公民館 研修室	8月16日(金) 10時～11時30分 さいたま市内在住の 小学1～3年生 15人	500円 筆記用具、水筒
⑤ 子ども料理教室 ～ひんやりスイーツを作ろう!～ 講師 金子 理絵氏 ※会場 岩槻本丸公民館 料理実習室	8月23日(金) 13時30分 ～15時30分 さいたま市内在住の 小学4～6年生 20人 ※家族の見学は不可	500円 筆記用具、水筒 エプロン、三角巾、 ふきん2枚、台ふきん1枚 うわばき

申込み方法

公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室

## やまぶき学級 公開講座「時事解説」

国内だけでなく、急激に変化する世界情勢。難しい現代の状況を分かり易く解説していただきます。

日時 7月24日(水) 午前10時～12時  
会場 岩槻本丸公民館 研修室1・2  
講師 野口 晴久氏(時事評論家)  
費用 無料  
対象 岩槻区内在住・在勤の方30人  
申込み 7月16日(火)～7月20日(土) 午後17時まで  
窓口、電話、FAX 受付(先着順、定員になり次第受付終了)  
問合せ 岩槻本丸公民館 TEL758-3100 FAX758-5101



《申込み方法》※一緒に申込みできるのは家族のみ(お友達は不可)です。

1. 窓口：開時間内に岩槻本丸公民館窓口へ。
2. FAX：必要事項を記入し、申込み期間内に岩槻本丸公民館に送信。  
必要事項①講座名②保護者氏名(ふりがな)③子ども氏名(ふりがな)  
③子ども年齢(小学生は学年)④郵便番号・住所⑤電話・FAX番号
3. WEB：さいたま市生涯学習情報システム →キーワード →検索からお申込みください。  
<http://gakushu.city.saitama.jp/>  
右の二次元バーコードからもトップページに入れます。

キーワード：①空手教室 32677  
②科学実験(低学年) 32633  
③科学実験(高学年) 32634  
④プログラミング教室 32675  
⑤子ども料理教室 32676



《申込み期間・締切》※申込み多数の場合は、抽選となります。

申込み期間：7月10日(水)～7月19日(金)

抽選結果発表：7月23日(火) 窓口申込みは館内掲示、FAX 申込みはFAX、  
WEB 申込みはメールで当選発表となります。

費用払込み期間：それぞれ下記期間内の平日9時～17時に窓口へ。

②③…7月23日(火)～7月30日(火)

④⑤…7月23日(火)～8月9日(金)

※キャンセルの場合は払込期限内に公民館へご連絡ください。期限後の材料費の返金はできませんので予めご了承ください。

問合せ・申込み：岩槻本丸公民館 TEL758-3100 FAX758-5101

## 夏休み 親子 囲碁 体験会

### 公民館サークルからのお知らせ

対象：囲碁をおぼえたい親子(小学生とその保護者)  
定員：先着 10組 20人  
活動日：①7月27日(土) 2時～4時  
②8月3日(土) 2時～4時  
費用：無料  
主催：囲碁研  
申込み：7月24日(水)までに、  
直接岩槻本丸公民館窓口へ。



無料

## 夏休み 絵本のひろば

お子さんと一緒に絵本の世界を一緒に楽しみましょう。素敵な絵本や紙芝居を用意してお待ちしています。お孫さん連れも大歓迎！

日時：8月5日(月)10時30分～11時30分  
講師：おはなしポケット  
会場：岩槻本丸公民館 2階 研修室1  
対象・定員：幼児・小学生・保護者 40人(先着順)  
申込み：不要。当日会場へお越しください。  
問合せ：岩槻本丸公民館 TEL758-3100



無料

## 子育てサロン「まんまる」

日時：7月18日(木)10時～11時45分  
毎月第3木曜日開催(時間内出入り自由)  
会場：岩槻本丸公民館2階 和室(乳児)・多目的室(幼児)  
対象：乳幼児とその保護者  
申込み：不要。当日会場へお越しください。  
問合せ：岩槻本丸公民館 TEL758-3100

7月は「手形」をとるよ！  
大きくなったかな～？



## 第3回 「ほんまるしえ」開催します！

予約はありませんので、当日お気軽にお立ち寄りください。

日時：8月1日(木)10時～16時  
第4回目は9月5日(木)に開催します！(全10回)  
参加費用等、詳しくは公民館までお問い合わせください。

地域で様々な活動がされている講師の方々による、「ワークショップのまるしえ(=市場)」

### 生涯学習総合センターからのお知らせ

## 生涯学習相談「えらべル」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

■相談日：7月10日(水)・7月24日(水)  
■時間：10:00～13:00  
■会場：生涯学習総合センター  
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)  
■申込み：不要です。当日会場へお越しください。  
■問合せ：生涯学習総合センター(電話：048-643-5651)  
(FAX：048-648-1860)



### 岩槻児童センターからのお知らせ

#### 1 お楽しみ撮影会

日時：7月10日(水)  
10時30分～11時45分  
対象：乳幼児とその保護者

#### 2 フラネタリウム(無料)

日時：毎週日曜日  
15時～15時45分  
対象：18歳未満の児童とその保護者

#### 3 赤ちゃんサロン

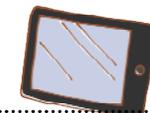
日時：毎週木曜日  
9時30分～10時30分  
対象：0歳～1歳の赤ちゃんとその保護者



☆ 問合せ：岩槻児童センター  
TEL 757-4545

### 公民館利用申込み <インターネットで>

◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)  
10月分 7月1日～14日 5時～24時  
抽選日 7月15日 5時～  
◆登録館優先予約(抽選と合わせて月3件)  
10月分 7月17日～8月1日 8時30分まで  
(17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時)  
◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館)  
9月分 7月1日 8時30分から 利用日前日17時まで



予約システム端末が  
タブレットになりました

### 「まちのクールオアシス」

熱中症予防のため、公民館のロビーを一時休憩所として開放します。  
外出時にはお気軽にお立ち寄りください。  
実施期間：7月1日～9月30日 ※休館日を除きます。



### 公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒岩槻区⇒公民館⇒公民館だより  
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

### 岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日)7月28日(日)



# 岩槻本町公民館だより

7月号

## 再掲 夏休み子ども公民館パート1

①～④の申込みは7月5日(金)  
～7月12日(金)です。

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2019年7月1日発行 No. 160  
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号  
TEL: 757-6043 FAX: 758-8040



「自分発見!」チャレンジupさいたま 対象事業

## 夏休み子ども公民館パート2

パート2は⑤・⑥の2つあります。申込みは7月16日(火)～  
8月2日(金)です。(日曜日を除く)定員を超えた場合は抽選  
となり、抽選結果は8月8日(木)9時に発表します。



### ⑤ 工作教室 作って遊ぼう

New!

日 時	8月19日 月曜日 9時30分～12時
内 容	ストローを使って動かす「ゆかいな生きものたち」をつくり ます。
講 師	濱野 静子 先生 (造形作家)
会 場	岩槻本町公民館 大会議室
対 象	市内在住の小学生1～3年生とその保護者
定 員	20組
費 用	300円 (材料費)
申込み方法	①窓口②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時) ③WEB (キーワード <u>32411</u> ) ④FAX (記入例参照)



### ⑥ 科学教室 吹き矢で学ぶ力学入門

New!

日 時	8月22日 木曜日 10時～12時
内 容	吹き矢やプラトンポ、ブンブンゴマを作り、力の加え方 と物の運動の法則を学びます。
講 師	清水 龍郎 先生 (NPO 埼玉たのしい科学ネットワーク 代表)
会 場	岩槻本町公民館 大会議室
対 象	市内在住の小学1～6年生 (1・2年生は保護者同伴)
定 員	20人
費 用	100円 (材料費)
申込み方法	①窓口②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時) ③WEB (キーワード <u>32646</u> ) ④FAX (記入例参照)

#### FAX 申込み

FAX 番号  
758-8040

- ① 講座名
- ② 郵便番号
- ③ 住 所
- ④ 名 前
- ⑤ 年齢(学年)・性別
- ⑥ 電話番号 (必ず  
連絡がつく番号)
- ⑦ FAX 番号

左のとおり、①から⑦までの内容をご記入  
の上、送信してください。  
FAXでの申込みは、各講座の申込み最終日  
までに到着したものまでが有効です。  
期日を過ぎたものはお受けできませんので  
ご了承ください。

※ 注意 一緒に申込みできるのは、ご家族のみと  
させていただきます。

#### Web 申込み

さいたま市生涯学習情報システム  
<http://gakushu.city.saitama.jp/>  
キーワード (各講座の数字5桁) → 検索



問合せ 岩槻本町公民館  
電話 757-6043 FAX 758-8040



## 「親子で絵本を楽しもう！」

託児付き

**日時** 9月26日 木曜日 10時～12時  
**内容** 親の学習プログラムによる/パパ・ママ同士のワークショップで、子どもの心を育む絵本の魅力について話し合い、その後、親子一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

**講師** 岩槻図書館職員・さいたま市親の学習ファシリテーター

**会場** 岩槻本町公民館 講義室

**対象** 市内在住の1～3歳の未就園児とその保護者

**定員** 8組 **費用** 無料

**持ち物** 筆記用具、水分補給用の飲み物、託児用の着替え、おむつなど

**申込み** 8月20日(火)～8月30日(金) ※申込み多数の場合は抽選となります。

**申込み方法** ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)

③WEB(キーワード32628)④FAX(表面記入例参照)



## 再掲 第1回

# 人形劇のつどい

**日時** 7月7日 日曜日 14時～15時

**演目** 「こびとの笛」  
「ねない子だれだ」他

**出演** 人形劇サークル かみふうせん  
**会場** 岩槻本町公民館 大会議室  
**対象** 幼児、小学生とその保護者



岩槻図書館からの  
お知らせ

**費用** 無料  
**申込み** 当日受付 13時30分より  
(先着順)

## 和菓子教室

～昔からの和菓子と今風和菓子～

**日時** 9月27日 金曜日 9時30分～12時30分

**内容** 温泉まんじゅう(蒸しまんじゅう)とフルーツまんじゅう(焼きまんじゅう)を作ります。

**講師** 石原 友紀子 氏 (製菓衛生師)

**会場** 岩槻本町公民館 料理実習室

**対象** 市内在住・在勤の方 **定員** 24人

**費用** 600円(材料費)

**持ち物** エプロン、三角巾、お手拭き用タオル、ふきん2枚、台ふきん1枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

**申込み** 8月30日(金)～9月6日(金) ※申込み多数の場合は抽選となります。

**申込み方法** ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)

③WEB(キーワード32576)④FAX(表面記入例参照)



## 岩槻図書館「夏休み工作教室」

**日時** 8月8日 木曜日 14時～15時30分

**会場** 岩槻本町公民館 大会議室

**対象** 小学生

**定員** 20人

**費用** 無料

**申込み** 7月16日(火)から 岩槻図書館にて電話で受付(先着順)

**問合せ** 岩槻図書館 電話 757-2523



10月公民館利用抽選申込み期間  
**7月1日～14日**

岩槻区内公民館共通休館日  
 (毎月第4日曜日) **7月28日(日)**



TOKYO 2020



TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES

東京2020大会 開催会場  
 サッカーとバスケットボール競技  
 がさいたま市で行われます。

回 覧  
7月号

公民館だより  
岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2019年7月1日発行 第162号  
〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 795-1881 FAX 794-6073

# ファミリー卓球

毎月1回、公民館の体育室を開放しています。  
ご家族で気持ちのいい汗を流しましょう。

【開放日時】毎月第2土曜日 10時～12時  
7月13日・8月10日・9月14日  
10月12日・11月9日・12月14日  
1月11日・2月8日・3月14日

※変更になる場合もありますので、毎月の公民館だより  
等でご確認ください。

【対 象】市内在住の方(家族や地域の交流を目的とします)  
※子どものみの参加不可 ※団体登録をしていないこと

【申込み】事前の申し込みの必要はありません。  
当日直接お越しください。

【持ち物】体育館履き・汗ふきタオル・飲み物  
ラケット・球のある方はお持ちください。

※台数が限られていますので、人数が多い場合は交代制

【問合せ】岩槻北部公民館 TEL 795-1881



# いきいき健康教室

～みんなで取り組む体力あっぴ～  
～地域みんなで健康増進～

日常で取り組めるいきいき百歳体操の練習をします。  
まずはご自身の**健康増進**！覚えたら、ご近所の**みんな  
と一緒に**！ひとりでは続かない事も、一緒なら続けら  
れます。怪我や病気に強い丈夫な身体を目指して一緒  
に体を動かしましょう。

【開催日時】毎月第4火曜日 10時～11時30分  
受付9時50分  
7月23日・8月27日・9月24日  
10月22日・11月26日・12月24日  
1月28日・2月25日・3月24日

【会 場】岩槻北部公民館 レクルーム 他

【申込み】当日直接お越しください。  
途中からの参加、早めの帰宅もOK

【持ち物】上履き・タオル・飲み物・動きやすい服装で  
ご参加ください。

【問合せ先】地域包括支援センター  
松鶴園（しょうかくえん）  
TEL 795-2653



## 利用者の皆様へお知らせ

「健康増進法の一部を改正する法律」の成立により、令和元年7月1日からさいたま市内すべての公民館は敷地内全面禁煙となりました。

それに伴い当公民館敷地内の喫煙スペースが全てなくなりました。灰皿についても **6月30日をもって撤去**しました。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



## 岩槻北部公民館をご利用の皆様へ

- ★各部屋には防音設備がありませんので、大きな音で他の利用者にご迷惑とならないよう、ご注意ください。
- ★サークルを解散する場合は、退会の手続きをしてください。
- ★代表者、連絡先の方が変更になった場合は、速やかに窓口で変更手続きをしてください。
- ★駐車場は、台数に制限があります。できる限り徒歩や自転車、公共交通機関等をご利用いただくか、乗り合いによる来館にご協力をお願いいたします。

隣接する親水公園の駐車場はご利用いただけません。

皆さんが、ルールを守ってご利用ください。



## さいたま市中学生職場体験事業

「<sup>み</sup>未来くるワーク体験」にご協力を

さいたま市では、今年度も中学生職場体験事業「未来くるワーク体験」を実施いたします。

本事業は、さいたま市立の中学校・特別支援学校の生徒の望ましい勤労観、職業観をはぐくみ、学ぶことの意義を考える機会とすることをねらいとしています。

市民の皆様には、職場体験に取り組んでいる生徒たちの姿を見かけましたら、励ましの声をかけていただきますようお願いいたします。

各事業所等におかれましては、生徒の体験受け入れに御協力をよろしくお願いいたします。

《実施予定》

実施学校 さいたま市立桜山中学校

参加生徒 2年生（58名）

実施期間 7月9日（火）～7月11日（木）

《問合せ先》

さいたま市教育委員会生涯学習振興課

電話 829-1703 FAX 829-1990



## 休館日

**7月28日(日)・8月25日(日)**

7月、8月は選挙が予定され、当館は投票所となります。投票日当日は、全部屋の使用はできませんのでご理解ご協力をお願いします。

回覧  
7月号

公民館だより

# 城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2019年7月1日発行 第159号  
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

★親の学習事業★ **みんなでおしゃべり&**

## メイクとお肌のケア講座

申込み: 8月1日(木)~23日(金) 窓口・電話



1部: 育児の中での貴重な「自分だけの時間」。ほかのパパさん・ママさん達は多忙の中、どう自分の時間をつくって、どう過ごしているのかな。みんなでおしゃべりと貴重な情報やアドバイスが得られるかも

2部: 「メイクとお肌のケア講座」でリフレッシュしましょう。お肌のケアでは簡単スキンケアやお肌の基礎知識を学べます。

日時: 8月24日(土)  
10:00~12:00

会場: 岩槻城址公民館  
多目的ホール

進行役: 親の学習ファシリテーター

講師: POLA化粧品  
認定エステティシャン

対象: 子育て中のパパ・ママ、  
子育てに関心のある方

定員: 20人 (申込順)

費用: 無料

託児: 10人まで

## 白鶴学級公開講座のお知らせ

日時	講座名	主な内容	定員
7月23日(火) 10:00~11:30	唱歌・童謡を歌おう	講師の楽しいトーク & 懐かしい唱歌・童謡の合唱	50人

講師: 福井 克明 氏 (ソプラノ声楽家)

会場: 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象: 市内在住で65歳以上の方 (高齢者介護予防事業)

費用: 無料

申込み: 7月8日(月)~7月17日(水) 窓口または電話にて受付

\*定員になり次第終了となります。

## サマーコンサート

ハワイアンソングとフラダンスの共演を楽しみましょう

日時: 8月4日(日)

開演 13:30~15:30(開場 13:00)

会場: 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象: 市内在住・在勤の方

定員: 100人

費用: 無料

出演: 日進ウクレレ倶楽部 他

申込み: 7月18日(木)~26日(金)

\*当公民館窓口にて入場券を配布します。(1名につき1枚)

\*電話でも受け付けますが、申込み期間内に入場券を取りに来ていただきます。

\*定員になり次第終了となります。



熱中症予防のため、公民館ロビーを一時休憩所として開放します。

外出時にはお気軽にお立ち寄りください。

実施期間 7月1日~9月30日 ※休館日及び工事休館の施設を除く。



問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855 FAX758-8039



～介護予防事業/生きがい健康づくり教室～

# 白鶴学級(後期)

何かやってみたいけど、ひとりではなかなか始められない、好きなものは頑張るけどそれ以外はちょっと・・・

そんな方にお勧めです。この秋から、いろいろなことに挑戦してみませんか？

人生のスキルアップと仲間づくりに最適です！！



- ① 9/10 笑いヨガ
- ② 9/17 ヤクルト元気教室
- ③ 9/24 パドル体操①
- ④ 10/ 1 パドル体操②
- ⑤ 10/ 8 お肌セミナー
- ⑥ 10/15 こころの健康講座
- ⑦ 10/29 租税のあれこれ
- ⑧ 11/ 5 アコーディオンを聴こう
- ⑨ 11/12 俳句
- ⑩ 11/19 手相判断
- ⑪ 11/26 救命のABC心肺蘇生を学ぶ
- ⑫ 12/ 3 薬酒セミナー
- ⑬ 12/10 ガーデニングに挑戦



## パソコン相談サロン

7月16日(火)当日受付  
事前予約はいりません

時間：13:00～16:00(受付は15:00まで)  
内容：パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会  
定員：20人程度 費用：無料 場所：岩槻城址公民館(研修室)



## 7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 ヨガ教室 (後期③)	2 白鶴学級 (前期⑤) エクセル初級 受付(~9)	3 ますます 元気教室② オカリテ受付(~10)、ホスター、 エシちゃん受付(~18)	4	5	6
		← 未来くるワーク(川通中) →				
7	8 ヨガ教室 (後期④)	9 白鶴学級 (前期⑥)	10 ますます 元気教室③	11	12 オカリテ発表 (~19)	13
14	15 海の日	16 白鶴学級 (前期⑦) パソコン相談 サロン	17 ますます 元気教室④	18 サマーコン サート受付 (~26)	19	20
21	22 ヨガ教室 (後期⑤) ポスター、エシちゃん 発表(~29)	23 白鶴学級 (前期⑧)	24 ますます 元気教室⑤ エクセル初級 講座①	25 エクセル初 級講座②	26 エクセル初 級講座③	27 オカリテ 工作教 室
28 休館日	29	30 白鶴学級 (前期⑨)	31 ますます 元気教室⑥			

\*カレンダー内の講座(パソコン相談サロンは除く)は申込まれた方が対象になります。

### <編集後記>



先日、パソコンボランティアのみなさんにお手伝いいただき、玄関前に綺麗な花壇ができました。

サルビア、マリーゴールド、ペコニア、ポチュラカ、ペチュニア・・・この小さな花々が、今年も心なごませてくれることでしょう。

城址

日時：9月10日～12月10日 毎週火曜日 全13回  
10:00～11:30

会場：岩槻城址公民館 多目的ホール  
対象：区内在住の65歳以上の方 ※全日程に参加できる方。  
定員：30人  
費用：1,000円(教材費)

申込み：8月13日(火)～8月21日(水)

- ①窓口 ②往復はがき(21日必着)③FAX  
\*記入例をご覧ください。  
\*応募多数の場合は、抽選となります。

往復はがき記入例

往信

339-0052  
岩槻区太田  
3-4-1  
岩槻城址公民館

何も

書かないで  
ください。

返信

ご自分の  
郵便番号  
住所  
氏名 様

1 講座名  
2 郵便番号  
3 住所  
4 電話番号  
5 氏名  
(ふりがな)  
6 年齢

FAX記入例

1 講座名  
2 郵便番号  
3 住所  
4 電話番号  
5 氏名  
(ふりがな)  
6 年齢

\*消すことのできるボールペンはご使用にならないようお願いいたします。

問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855