

回覧

岩槻南部

8月号

公民館だより 第159号

2019年8月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL: 048-798-7620
FAX: 048-797-0458

親の学習事業②

秋のファミリー運動会



日時: 10月13日 日曜日 10:00~12:00
内容: ファミリー運動会では仲良く楽しくみんなで体を動かし、「親の学習」の時間では、子育てのことや地元の話等をお話しながらお友達になりましょう
講師: 親子体操連盟 (特定非営利活動法人)
親の学習ファシリテーター
対象: 市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~3歳のお子さん
定員: 20組 ※申込順
費用: 無料
会場: 岩槻南部公民館 体育室
持ち物: 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 等
申込み: 9月13日(金)~27日(金)の9:00から閉館時間まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します



日時: 9月6日(金) 10:00~12:00(入退場自由)
内容: 和室で自由に遊んだり会話したりして、親子で楽しめます
※児童センター職員による「お楽しみタイム」があります
※支援課児童福祉係による「子育てはじめて応援活動」があります
対象: 0歳~未就園児のお子さんと保護者の方
会場: 岩槻南部公民館 和室(2階)



☆次回は10月4日(金)です

申込み不要
無料

ますます元気教室 (全6回・月曜日)

日時: 10月21日、28日、11月11日、18日、25日、12月2日
9:30~11:30
内容: 介護予防効果の高い体操、認知症予防について
会場: 岩槻南部公民館 研修室
費用: 無料
対象・定員: さいたま市在住で65歳以上の方・30人
持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・メガネ・運動靴
申込み期間: 8月27日(火)~9月17日(火) ※窓口のみの受付になります
申込み: 岩槻区役所 高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15
岩槻区内公民館 月~土曜日 8:30~17:15
※申込み多数の場合抽選
抽選発表: 10月1日 結果を全員に郵送します
問合せ: 岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

令和元年度
生きがい健康づくり教室

スクエアステップ

日時: 10月23日・30日・11月6日 (全3回・水曜日)
10:00~12:00
内容: 誰もが簡単に、楽しく親しめるステップを取り入れた体操を行います
講師: 川島 克夫 氏 (スクエアステップ指導員)
対象: 市内在住・在勤の65歳以上の方
定員: 30人 ※申込順
費用: 無料
会場: 岩槻南部公民館 体育室
持ち物: 運動ができる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具
申込み: 9月25日(水)~10月2日(水)の9:00から閉館時間まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します

問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

再掲

楽しく子育て ひよこクラブ③

親子ベビーダンス

日時：9月9日 月曜日 10:00~11:30

内容：赤ちゃん和妈妈が触れ合いながら、愛情たっぷりのエクササイズをします

講師：太田 玲子 氏（日本ベビーダンス協会 インストラクター）

対象：市内在住・在勤の保護者と首がすわった生後3か月～1歳6か月くらいの子ども

定員：15組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 和室

持ち物：運動しやすい服装、抱っこひも、体温計、

飲み物（赤ちゃんと保護者）、汗ふきタオル

申込み：8月9日（金）～23日（金）の9時から閉館まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します



第40回 公民館まつりのお知らせ

公民館で活躍しているサークルの皆さんが日頃の成果を発表する公民館まつりが今年も開催されます。

発表の部は区内5館の団体が岩槻本丸公民館で発表を行い、展示の部は各館で展示を行います。お友達やご家族の発表、作品をぜひご覧ください。

区内のサークルが一斉に観られるこの機会に、書や絵画、手工芸、音楽、踊り等を見学し、見聞を広げてみてはいかがでしょうか。

なお、展示当日岩槻南部公民館では、和土小・城南小・柏崎小・新和小児童による作品の展示を行います。また、展示と併せて「茶道体験」を和室で行いますので、是非ご参加ください。

発表の部 日時：10月 5日（土）9:00～17:00

10月 6日（日）9:00～17:00

会場：岩槻本丸公民館

展示の部 日時：10月26日（土）10:00～17:00

10月27日（日）10:00～16:00

会場：岩槻南部公民館

※「茶道体験」は、10月27日（日）10:00～

15:00に和室で行います。また、数に限りがあり

ますので、なくなり次第終了となります。

再掲

楽しく子育て ひよこクラブ④

親子英語リトミック

日時：10月1日 火曜日 10:00～11:30

内容：音楽に合わせて、親子が英語で楽しく遊びます

講師：菅原 博子 氏（英語リトミック講師）

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳～3歳の子ども

定員：18組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 学習室

持ち物：筆記用具、動きやすい服装、飲み物

申込み：9月2日（月）～16日（祝）の9時から閉館まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します



FAX を利用した、講座の申し込み方法

（記入例） ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前（ふりがな） ⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です

東京2020大会

サッカーとバスケットボール競技が

さいたま市で行われます。



開催会場

問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

岩槻本町公民館だより

回 覧
8月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2019年8月1日発行 No. 161
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 757-6043 FAX: 758-8040

親の学習事業/パパ・ママおしゃべりプログラム (共催・岩槻図書館)



「親子で絵本を楽しもう！」

託児付き

再掲

日 時 **9月26日 木曜日 10時～12時**

内 容 親の学習プログラムによるパパ・ママ同士のワークショップで、子どもの心を育む絵本の魅力について話し合い、その後、親子一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

講 師 岩槻図書館職員・さいたま市親の学習ファシリテーター

会 場 岩槻本町公民館 講義室

対 象 市内在住の1～3歳の未就園児とその保護者

定 員 8組 費 用 無料

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物、託児用の着替え、おむつなど

申込み **8月20日(火)～8月30日(金)**※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話

(窓口・電話の受付は日曜日を除く9時～17時)

③WEB (キーワード **32628**) ④FAX (記入例参照)



「まちのクールオアシス」



熱中症予防のため、公民館のロビーを一時休憩所として開放します。
外出時にはお気軽にお立ち寄りください。

実施期間：7月1日～9月30日【休館日(第4日曜日)】を除く

和菓子教室

再掲

～昔からの和菓子と今風和菓子～

日 時 **9月27日 金曜日 9時30分～12時30分**

内 容 温泉まんじゅう(蒸しまんじゅう)とフルーツまんじゅう(焼きまんじゅう)を作ります。

講 師 石原 友紀子 氏 (製菓衛生師)

会 場 岩槻本町公民館 料理実習室

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 24人

費 用 600円 (材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、お手拭き用タオル、ふきん2枚、
台ふきん1枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込み **8月30日(金)～9月6日(金)**

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話

(窓口・電話の受付は日曜日を除く9時～17時)

③WEB (キーワード **32576**)

④FAX (記入例参照)



— 岩槻本町公民館登録団体のみなさまへ —

●サークル会員募集のポスター掲示について

- ・ポスターはA4サイズ(縦)でお願いいたします。
- ・掲示期間は3か月です。
- ・掲示スペースに限りがあるため、3か月掲示できないこともあります。ご了承ください。



●サークル会員募集の公民館だよりへの掲載について

公民館だよりへの掲載を希望される場合は、事務室までお問合せください。

問合せ 岩槻本町公民館 電話 757-6043 FAX 758-8040



親子リトミック体操教室②

日時 10月18日 金曜日 10時～11時30分

内容 音楽に合わせて親子で楽しく運動をします。

講師 特定非営利活動法人 親子体操連盟

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 市内在住の2歳以上の未就園児とその保護者の方

定員 16組

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

申込み **9月24日(火)～10月4日(金)**
※申込み多数の場合は抽選となります。



申込み方法 ①窓口 ②電話
(窓口・電話の受付は日曜日を除く9時～17時)

③WEB (キーワード32724) ④FAX (記入例参照)



FAX・WEB を利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日
までに到着したものが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号
(必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<http://gakushu.city.saitama.jp/>
↓
キーワード (各講座の数字5桁)
↓
検索



2019年度 さいたま市 ますます元気教室 (全6回・木曜日)

日時 10月10日、17日、24日、31日、11月7日、14日
9時30分～11時30分

内容 介護予防効果の高い体操、認知症予防について

会場 岩槻本町公民館 大会議室

費用 無料

対象・定員 さいたま市在住で65歳以上の方・30人

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・メガネ・運動靴

申込み期間 **8月27日(火)～9月17日(火)**

申込み 岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8:30～17:15
岩槻区内公民館 月～土曜日 8:30～17:15
※申込み多数の場合は抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表 10月1日 結果を全員に郵送します。

問合せ 岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267



11月公民館利用抽選申込み期間

8月1日～14日

岩槻区内公民館共通休館日
(毎月第4日曜日) **8月25日**



開催会場

東京2020大会
サッカーとバスケットボール競技
がさいたま市で行われます。



令和元年8月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室

やまぶき学級・気功(全5回)

●日時・内容・会場：各回とも 14時～16時

回	月/日	曜	内容	会場
①	9/4	水	東洋医学の解説、気功説明1	岩槻本丸公民館 研修室1、2
②	9/11		気功説明、基本動作2	
③	9/18		気功運動3	
④	9/25		気功運動4	
⑤	10/2		気功運動5	

対象・定員：区内在住で65歳以上の方・30人(原則として全回出席可能な方)

費用：無料

会場：岩槻本丸公民館 研修室1・2

申込み期間：8月16日(金)～8月23日(金) 岩槻本丸公民館開館時間必着

申込み：1.窓口：公民館窓口にて「参加申込書」にご記入のうえお申し込みください。受付番号控えをお渡しします。

2.FAX：①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号・FAX番号をご記入のうえFAX758-5101まで

※ 申込み多数の場合抽選

抽選発表：8月28日(水)～9月3日(火)抽選結果を岩槻本丸公民館内に掲示します。

期間内にご確認ください。掲示は、受付番号での発表となります。

FAXでお申込みの方は公民館窓口で受付番号をご確認ください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL：758-3100 FAX：758-5101

「まちのクールオアシス」

熱中症予防のため、公民館のロビーを一時休憩所として開放します。

外出時にはお気軽にお立ち寄りください。

実施期間：7月1日～9月30日 ※休館日を除きます。



無料

夏休み

絵本のひろば

お子さんと一緒に絵本の世界と一緒に楽しみましょう。素敵な絵本や紙芝居を用意してお待ちしています。お孫さん連れも大歓迎!

日時：8月5日(月)10時30分～11時30分

講師：おはなしポケット

会場：岩槻本丸公民館 2階 研修室1

対象・定員：幼児・小学生・保護者 40人(先着順)

申込み：不要。当日会場へお越しください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL758-3100



第4回

「ほんまるしえ」

「ワークショップのまるしえ=市場」です。クラフト体験などができます。予約は不要です。

◆出店予定◆(都合により変更することがあります) フラワーアレンジ・ハーバリウム・アロマワックス 耳つぼジュエリー・ロゼット・鍼灸など。お楽しみに

日時：9月5日(木)10時～16時 時間内に自由に参加できます。

第5回目は10月10日(木)(全10回)

参加費用等、詳しくは公民館までお問い合わせください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100 FAX 758-5101

防災講演「あなたの『いつも』で守れる命」

日時：9月5日(木)10時～11時30分

会場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

対象・定員：どなたでも180人 / 費用：無料

申込み期間：8月5日(月)～23日(金) ※先着順

申込み：①窓口 ②WEB ③FAX(講座名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・FAX番号記入)

②③での申込みは、受付後、受講の可否を連絡いたします。受講可の場合、8月30日(金)までに岩槻本丸公民館にてチケットをお受け取りください。また、空席がある場合、当日まで随時受付もいたします。当日受付は、9時15分より整理券を配布します。9時30分開場、10時開演となります。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 758-3100 FAX 758-5101

命を守るための備えについて、阪神淡路大震災を経験した看護師・防災士が、平常からの備えや発災時の対応などをお伝えします。

公民館サークルから展覧会のお知らせ

アート現宇展

●日時：9/7(土)～9/18(水)

●会場：岩槻本丸公民館 1階ロビー

●連絡先：048-794-8251 向佐

10/1(火)～10/6(日)

第35回アート現宇展

埼玉県立近代美術館

さいたま市からのお知らせ

南会津の大自然を歩こう「さいたま市・南会津町たていわ親善ツデーマーチ」

今年も「さいたま市・南会津町たていわ親善ツデーマーチ」の参加者を募集します。2日間にわたり、自然豊かな南会津町（館岩地域）をハイキングするほか、郷土芸能鑑賞、地元特産物の即売会などもあり、どなたでも楽しめるイベントです。

開催日 令和元年9月28日（土）～29日（日）
開催場所 福島県南会津郡南会津町（館岩地域）
参加対象 市内在住、在勤又は在学で小学生以上の方
（小・中学生は保護者の同伴が必要）

参加費 1万円程度
定員 160名（定員を超えた場合は抽選）

※8月14日（水）までに、さいたま市スポーツ振興課へ、電話またはファクスにて郵便番号・住所・氏名・電話番号をご連絡ください。開催要項と参加申込書をお送りします。
電話:(048)829-1058 FAX:(048)829-1996



高齢介護課からのお知らせ

2019年度さいたま市 **ますます元気教室（全6回）**

日時：**11月8日、15日、22日、29日、12月6日、13日（金曜日）**
9時30分～11時30分

内容：介護予防効果の高い体操、認知症予防について

会場：**岩槻本丸公民館 研修室1・2**

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・30人

費用：無料

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・メガネ・室内用運動靴

申込み期間：**8月27日（火）～9月11日（水）**

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8:30～17:15

岩槻区内公民館 月～土曜日 8:30～17:15

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：**10月1日** 結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267



生涯学習振興課からのお知らせ

「第7回さいたま子ども短歌賞」応募作品を募集します！

- 対象 小・中学生
- 応募方法 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。応募票は、各公民館・各図書館で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 応募期間 令和元年7月18日（木）から9月6日（金）まで（必着）
- 賞 優秀賞20首、入選80首 ※入賞作品で作品集を作成します。
- 応募先・お問合せ さいたま市教育委員会生涯学習振興課
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4
電話：048-829-1705 FAX：048-829-1990
E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp



生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談「えらべル」

◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

- 相談日：8月7日（水）・8月28日（水）・9月11日（水）・9月25日（水）
- 時間：10:00～13:00
- 会場：生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階（大宮駅西口 徒歩5分）
- 申込み：不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ：生涯学習総合センター（電話：048-643-5651 FAX：048-648-1860）



岩槻児童センターからのお知らせ

1 夏まつり(おびけやしきなど)

日時：8月17日（土）
13時30分～16時
8月18日（日）
13時30分～15時30分

対象：申込みの必要はありません。
どなたでも入場できます。

費用：100円

問合せ：岩槻児童センター
TEL 757-4545



2 スターウォッチング

日時：8月4日（日）
18時30分～19時30分
対象：18歳未満の児童とその保護者
内容：月と木星と土星

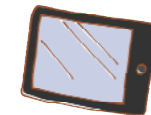


3 親子で一輪車

日時：毎週日曜日
9時30分～10時30分
対象：18歳未満の児童とその保護者

公民館利用申込み <インターネットで>

- ◆ 抽選申込み（月3件まで 登録した公民館のみ）
11月分 8月1日～14日 5時～24時
抽選日 8月15日 5時～
- ◆ 登録館優先予約（抽選と合わせて月3件）
11月分 8月17日～9月1日 8時30分まで
（17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時）
- ◆ 空き施設申込み（抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館）
10月分 8月1日 8時30分から 利用日前日17時まで



予約システム端末が
タブレットになりました

公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒岩槻区⇒公民館⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

子育てサロン「まんまる」 8月はお休み。次回は9月19日！



岩槻区内公民館共通休館日（毎月第4日曜日）8月25日（日）

回 覧
8月号

公民館だより
岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2019年8月1日発行 第163号
〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 795-1881 FAX 794-6073

介護予防事業 たけの子学級パートⅡ

「姿勢☆骨盤体操」

～自分の筋肉で、良い姿勢を維持する
体づくりを目指します～

【開催日時】10月3日・10日・17日・24日・31日
全5回・木曜日 10時～12時

【会 場】岩槻北部公民館 体育室

【講 師】奥村 照明 氏（整体師・中高老年期運動指導士）

【対 象】市内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定 員】30名（抽選）

【申込み】9月10日（火）～17日（火）の9時～17時の間に直接公民館又は、電話、FAXでお申し込みください。（平日・土曜日）

【発 表】9月19日（木）～25日（水）の間に、受付番号を掲示します。直接公民館又は、電話でご確認ください。（来館された方は、窓口までお越しください。）期間内にご確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選となります。予めご了承ください。（平日・土曜日9時～17時）



親の学習事業Ⅱ

親子英語リトミック&
パパ・ママのおしゃべりタイム



子育てに関するおしゃべりタイム
ハロウィンにちなんだ英語リトミックを親子で
楽しみましょう。お子さんの仮装で楽しさ倍増！

【開催日時】10月18日（金） 10時～12時
10時～11時 おしゃべりタイム
11時～12時 親子英語リトミック

※おしゃべりタイム中は、お子さんは別室での託児

【会 場】岩槻北部公民館 レクルーム・会議室

【対 象】市内在住・在勤の保護者と1歳～未就園児

【定 員】8組（抽選） 【費 用】無料

※対象者以外のお子さんがある場合はご相談ください。

【講 師】菅原 博子 氏（英語リトミック講師）

【進 行】さいたま市親の学習ファシリテーター

【申込み】9月24日（火）～30日（月）

①窓口 ②電話 ③FAX（裏面参照）

④WEB（キーワード 32557）

【発 表】10月2日（水）～8日（火）の9時～17時にご確認をお願いします。（電話可）
公民館内に受付番号を掲示します。
FAX、WEBで申込みの方は返信します。



ますます元気教室 (全6回・火曜日)

【日時】10月8日・15日・29日、11月5日・12日・19日
9時30分～11時30分

【内容】介護予防効果の高い体操、認知予防について

【会場】岩槻北部公民館 研修室

【対象・定員】市内在住で65歳以上の方・30人

【費用】無料

【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・
メガネ・運動靴

【申込み】8月27日(火)～9月17日(火)

参加申込書に必要事項をご記入のうえ、
岩槻区役所高齢介護課又は、岩槻北部公民館へ
提出してください。窓口のみの受付になります。

岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8:30～17:15

岩槻区内の公民館 月～土曜日 8:30～17:15

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります。

【発表】10月1日 結果を全員に郵送します。

【問合せ】岩槻区高齢介護課 TEL 790-0169

FAX 790-0267

ファミリー卓球

8月10日(土)

9月14日(土)

10時～12時

- ・申し込み不要です。
- ・道具のある方はお持ちください。

休館日

8月25日(日)は、県知事選挙
が予定されています。当館は選挙
会場となります。投票以外の入館
はできません。

親子サロンにっこにこ

小さなお子さんと、子育て中の皆さんと一緒に遊び、
自由におしゃべりや情報交換をしたり、ふれあいで
できる憩いの場所を提供しています。

【開催日】 9月13日・10月11日・12月13日
1月10日・3月13日 (第二金曜日)

【時間】 10時～11時30分

【会場】 岩槻北部公民館 和室

【対象】 0歳～未就園児とその保護者
申し込み不要です。当日直接お越しください。



FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

FAX 申込み

※各講座の申し込み最終日までに到着したものが有効

- ①講座名 ②電話番号 ③氏名(ふりがな) ⑤年齢
⑥性別 ⑦電話番号 ⑧自宅FAX番号

WEB 申込み

さいたま市生涯学習システム

<http://gakushu.city.saitama.jp/>

↓
キーワード
↓
検索



こちらからも
HPに入れます

回覧
8月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2019年8月1日発行 第160号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039



パソコン活用講座①

*パソコン講座ではWindows10を使用します。

パソコンへのデジカメの画像取り入れと処理方法を学びます。
*パソコンの基本操作と漢字入力のできる方を対象とします。

日時：9月12日(木)、13日(金)
13:00~16:00 全2回

会場：岩槻城址公民館 研修室
対象：市内在住、在勤、在学で成人の方
定員：19人
費用：500円(教材費)

持ち物：筆記用具

申込み：8月21日(水)~8月28日(水) *申込み多数の場合は抽選

申込み方法：①窓口 ②往復はがき(28日必着) ③FAX(28日必着)

結果発表：8月30日(金)~9月6日(金)

*当公民館内に掲示します。往復はがき、FAXで申込みの方は返信いたします。



パソコン相談サロン 8月20日(火)当日受付 事前予約はいりません

時間：13:00~16:00(受付は15:00まで)
内容：パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会
定員：20人程度 費用：無料 場所：岩槻城址公民館(研修室)



1階女子トイレ改修工事のお知らせ

8月25日(日)から1週間程度、改修工事のため1階女子トイレが使用できません。公民館をご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくをお願いいたします。

初心者対象「シニア向け」 スマートフォン教室

スマートフォンの基本操作から、文字入力、インターネットの活用方法、アプリの使い方まで学びます。

日時：9月5日(木)
13:30~15:30

講師：KDDI(株)認定講師
会場：岩槻城址公民館 研修室
対象：スマートフォンを購入予定の方、興味がある方
定員：20人
費用：無料

*講座で使用するスマートフォンは、こちらでご用意します。

申込み：8月14日(水)~8月21日(水) *申込み多数の場合は抽選

申込み方法：①窓口 ②往復はがき(21日必着) ③FAX(21日必着)

結果発表：8月23日(金)~8月30日(金)

*当公民館内に掲示します。往復はがき、FAXで申込みの方は返信いたします。



往復はがき記入例

往信
339-0052
岩槻区太田
3-4-1
岩槻城址公民館
何も書かないでください。

返信
ご自分の郵便番号
住所
氏名様
1講座名
2郵便番号
3住所
4電話番号
5氏名(ふりがな)
6年齢

FAX記入例

1講座名
2郵便番号
3住所
4電話番号
5氏名(ふりがな)
6年齢

*消すことのできるボールペンはご使用にならないようお願いいたします。



問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855 FAX758-8039



介護予防事業/生きがい健康づくり教室

白鶴学級・ロコモ教室

日時:9月30日~10月28日 毎週月曜日 *10月14日(祝)を除く
10:00~11:30 全4回

内容:ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のためのストレッチや筋力運動
会場:岩槻城址公民館 多目的ホール
対象:市内在住で65歳以上の方 ※全日程に参加できる方
定員:40人
費用:無料



持ち物:運動のできる服装、タオル、飲み物
申込み:9月3日(火)~9月10日(火)*申込み多数の場合は抽選
申込み方法:①窓口 ②往復はがき(10日必着)*表面記入例をご覧ください。
結果発表:9月12日(木)~9月19日(木)
当公民館内に掲示します。往復はがきで申込みの方は返信いたします。

再掲

白鶴学級・後期



日時:9月10日~12月10日 毎週火曜日 *10月22日(祝)を除く
10:00~11:30 全13回 *12月10日のみ9:30~

内容:笑いヨガ、ヤクルト元気教室、パドル体操、租税のあれこれ、俳句、心肺蘇生 他
会場:岩槻城址公民館 多目的ホール
対象:区内在住で65歳以上の方 ※全日程に参加できる方
定員:30人
費用:1,000円(教材費)



申込み:8月13日(火)~8月21日(水)*申込み多数の場合は抽選

申込み方法:①窓口 ②往復はがき(21日必着) ③FAX(21日必着)
*表面記入例をご覧ください。
結果発表:8月23日(金)~8月30日(金)*8月25日(日)は休館日です。
当公民館内に掲示します。往復はがき、FAXで申込みの方は返信いたします。

★親の学習事業★



みんなでおしゃべり&メイクとお肌のケア講座

再掲

日時:8月24日(土) 10:00~12:00

内容:「自分の時間のつくりかた」についてのおしゃべりと「簡単スキンケア」や「お肌の基礎知識」について学びます。

会場:岩槻城址公民館 多目的ホール
対象:子育て中のパパ・ママ、子育てに関心のある方
定員:20人 費用:無料 託児:10人まで



申込み:8月1日(木)~8月23日(金) 窓口・電話で受け付け(申込み順)

2019年度 さいたま市 ますます元気教室(全6回)

日時:10月30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日(水曜日)
9:30~11:30

内容:介護予防効果の高い体操、認知症予防について

会場:岩槻城址公民館 多目的ホール

費用:無料

対象・定員:さいたま市在住で65歳以上の方・30人

持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具、室内用運動靴

申込み期間:8月27日(火)~9月17日(火)

申込み:岩槻区役所 高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15
岩槻区内公民館 月~土曜日 8:30~17:15

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります。

抽選発表:10月1日(火) 結果を全員に郵送します。

問合せ:岩槻区 高齢介護課 TEL 048-790-0169

FAX 048-790-0267

日	月	火	水	木	金	土
				1 ポスター作成教室 親の学習受付 (~23)	2	3
4 城址サマー コンサート	5	6	7	8	9 エレちゃん 電気教室	10
11 山の日	12 振替休日	13 白鶴学級後期 受付(~21)	14 スマホ教室 受付(~21)	15	16	17
18	19	20 パソコン相談 サロン	21 パソコン活用 講座①受付 (~28)	22	23	24 親の学習
25 休館日	26	27 ますます元気 教室受付 (~9/17)	28	29	30	31

*カレンダー内の講座(パソコン相談サロンは除く)は申込みされた方が対象になります。

<編集後記>



岩槻城址公民館の古代ハス。楽しみにされている方も多いと思いますが、今年は少し成長が遅いようです。初開花したらこの日よりお知らせしたいと思います。

城址

問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855