

回覧

岩槻南部

9月号

公民館だより

第160号

2019年9月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL: 048-798-7620
FAX: 048-797-0458

岩槻南部公民館

利用者説明会の開催!

日時: 11月9日 土曜日 10:00~11:00
内容: 公民館施設利用の方法・公民館総合補償制度について など
会場: 岩槻南部公民館 体育室
持ち物: 筆記用具

※利用される皆さんが気持ちよく活動できるよう、公民館の利用全般についてご説明します

※当館やテニスコートを利用する登録団体の代表者は、必ずご出席ください(各団体1名以上:代理可)



手打ちそば教室

日時: 11月29日 金曜日 9:45~13:00
内容: 蕎麦粉を練って、初めての方でも楽しくそば打ちを体験できます
講師: 小島 省三 氏
対象: 市内在住・在勤の方
定員: 16人
※応募者多数の場合は抽選となります
費用: 1,000円(材料費)
会場: 岩槻南部公民館 料理実習室
持ち物: エプロン、三角きん、ふきん、タオル、そばの持ち帰り用容器
申込み: 11月1日(金)~8日(金)の9:00から閉館まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します



楽しく子育てひよこクラブ®

「親子ヨガ」



日時: 11月19日 火曜日 10:00~11:30
内容: 親子で「ヨガ」を体験します
対象: 市内在住・在勤の保護者と生後6か月~1歳2か月くらいの乳幼児
定員: 15組 ※申込順
講師: 加藤 啓子 氏(日本子どもフィットネス協会公認インストラクター)
費用: 無料
会場: 岩槻南部公民館 和室
持ち物: 運動できる服装、汗拭きタオル、親子の飲み物、その他お子さんに必要なもの
申込み: 10月21日(月)~11月5日(火)の9時から閉館まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します

令和元年度

健口教室



日時: 10月24日、11月7日、11月21日、12月5日
(全4回 木曜日) 9:30~11:30
内容: 口腔ケアの方法、食事改善方法、かむ力を鍛える方法
対象: 市内在住・65歳以上の方
定員: 30人 ※応募者多数の場合は抽選となります
費用: 無料
会場: 岩槻南部公民館 研修室
持ち物: 筆記用具、歯ブラシ、小さい鏡、飲み物、動きやすい服装、タオル、運動靴
申込み: 9月12日(木)~10月3日(木)まで
岩槻区役所高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15
岩槻南部公民館 月~土曜日 8:30~17:15
※直接各窓口でお申込みください(申込書の記入が必要です)
※日曜・祝日は除く
抽選発表: 10月17日(木)結果を全員に郵送
問合せ: 岩槻区役所高齢介護課介護保険係
TEL 048-790-0169 FAX 048-790-0267



問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

さいたま市中学生職場体験事業

「未来くるワーク体験」に御協力を

さいたま市では、今年度も中学生職場体験事業「未来くるワーク体験」を実施いたします。

本事業は、さいたま市立の中学校・特別支援学校の生徒に望ましい勤労観、職業観をはぐくみ、学ぶことの意義を考える機会とすることをねらいとしています。

市民の皆様には、職場体験に取り組んでいる生徒たちの姿を見かけましたら、励ましの声をかけていただきますようお願いいたします。

各事業所等におかれましては、生徒の体験受入れに御協力をよろしくお願いいたします。

| | |
|------|-------------------|
| 実施学校 | さいたま市立 城南中学校 |
| 参加生徒 | 2年生 (82名) |
| 実施期間 | 9月10日(火)～9月12日(木) |

(問合せ先)

さいたま市教育委員会生涯学習振興課
電話：829-1703 FAX：829-1989

再掲

第40回 岩槻区公民館まつりのお知らせ

公民館で活躍しているサークルの皆さんが日頃の成果を発表する公民館まつりが今年も開催されます。

発表の部は区内5館の団体が岩槻本丸公民館で発表を行い、展示の部は各館で展示を行います。お友達やご家族の発表、作品をぜひご覧ください。

区内のサークルが一斉に観られるこの機会に、音楽、踊り、書や絵画、手工芸等を見学し、見聞を広げてみてはいかがでしょうか。

なお、展示当日岩槻南部公民館では、和土小・城南小・柏崎小・新和小 児童による作品の展示を行います。また、展示と併せて「茶道体験」を和室で行いますので、是非ご参加ください。

発表の部 日時：10月 5日(土) 9:00～16:15
10月 6日(日) 9:00～15:00

会場：岩槻本丸公民館

展示の部 日時：10月26日(土) 10:00～17:00
10月27日(日) 10:00～16:00

会場：岩槻南部公民館

※「茶道体験」は、10月27日(日) 10:00～15:00に和室で行います。また、数に限りがありますので、材料がなくなり次第終了となります。

再掲

親の学習事業②

秋のファミリー運動会

日時：10月13日 日曜日 10:00～12:00

内容：ファミリー運動会では仲良く楽しくみんなで体を動かし、「親の学習」の時間では、子育てのことや地元の話等をお話しながらお友達になりましょう

講師：親子体操連盟(特定非営利活動法人)
親の学習ファシリテーター

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳～3歳のお子さん

定員：20組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 等

申込み：9月13日(金)～27日(金)の9:00から閉館時間まで
(9月22日(日)の休館日を除く)

公民館窓口または電話・FAXで受付します



再掲

令和元年度
生きがい健康づくり教室

スクエアステップ

日時：10月23日・30日・11月6日 (全3回・水曜日)
10:00～12:00

内容：誰もが簡単に、楽しく親しめるステップを取り入れた体操を行います

講師：川島 克夫 氏(スクエアステップ指導員)

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：30人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

申込み：9月25日(水)～10月2日(水)の9:00から閉館時間まで
公民館窓口または電話・FAXで受付します

なんぼ
子育て
サロン

申込み不要・参加費無料

日時：10月4日(金) 10:00～12:00(入退場自由)

内容：ふれあいあそび、他

対象：0歳～未就園児のお子さんと保護者の方

会場：岩槻南部公民館 和室(2階)

☆次回は11月1日(金)です。





令和元年9月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
 電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101



公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室

やまぶき学級・太極拳(全4回)



●日時・内容・会場：各回とも 14時～16時

| 回 | 月/日 | 曜 | 内容 | 会場 |
|----|-------|---|-----------|-----------------|
| 1. | 10/21 | 月 | 太極拳1・説明 | 岩槻本丸公民館 多目的室 |
| 2. | 10/28 | | 太極拳2・基本動作 | |
| 3. | 11/11 | | 太極拳3・套路 | |
| 4. | 11/18 | | 太極拳4・套路 | |

※11月4日は祝日のためお休みとなります。

対象・定員：区内在住で65歳以上の方・30人（原則として全回出席可能な方）

※申込み多数の場合抽選

費用：無料

会場：岩槻本丸公民館 多目的室

申込み期間：10月2日(水)～10月8日(火) 岩槻本丸公民館開館時間必着

申込み：1.窓口：公民館窓口にて「参加申込書」にご記入のうえお申込みください。受付番号控えをお渡しします。

2.FAX：①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢
 ⑥電話番号・FAX番号をご記入のうえFAX758-5101まで

抽選発表：10月11日(金)～10月17日(木)抽選結果を岩槻本丸公民館内に掲示します。期間内にご確認ください。掲示は、受付番号での発表となります。

FAXでお申込みの方は公民館窓口で受付番号をご確認ください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL：758-3100 FAX：758-5101

第40回 岩槻区公民館まつり

今年度は、5公民館合計で発表の部43団体、展示の部48団体の申込みがありました。只今実行委員会を中心に準備が進められています。公民館での日ごろの活動の成果を発表する場です。趣味やお仲間に出会える機会でもあります。地域の皆様お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

～日時・会場～

発表の部 会場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール
10月5日(土)9時～16時15分
10月6日(日)9時～15時

展示の部※岩槻本丸公民館、岩槻北部公民館は選挙会場のため、次の日程で開催いたします。

会場：岩槻本丸公民館・岩槻北部公民館

10月25日(金) 10時～17時

10月26日(土) 10時～16時

会場：岩槻本町公民館・岩槻南部公民館・岩槻城址公民館

10月26日(土) 10時～17時

10月27日(日) 10時～16時



主催 岩槻区公民館まつり実行委員会 共催 さいたま市教育委員会

ほんまるしえ 開催します♪

岩槻本丸公民館にて、毎月1回「ほんまるしえ」を開催しています。地域で様々な活動をされている講師の方々による、「ワークショップのまるしえ(=市場)」。予約はありませんので、当日お気軽にお立ち寄りください。

日時：**9月5日(木)10時～16時**

毎月第1木曜日(10月、1月は第2木曜日)

【出店予定・参加費(材料費)】

- ・歯固めジュエリー(2000円)・(写真)フラワードームカプセル(500円～)
 - ・動物キャラ診断(500円～)・リバティバッグ作り(500円)などなど。
- (変更になる場合もあります)



9月の出店予定は、ホームページでも見られます。

さいたま市HP→岩槻本丸公民館[検索](#)

→さいたま市立岩槻本丸公民館

→公民館報 令和元年8月号にアクセス!!

子育てサロン「まんまる」

日時： 9月19日(木) 10時～11時45分
毎月第3木曜日開催(時間内出入り自由)

会場： 岩槻本丸公民館2階 和室(乳児)・多目的室(幼児)

対象： 乳幼児とその保護者

申込み・参加費：不要。当日会場へお越しください。

問合せ： 岩槻本丸公民館 TEL 758-3100



遊びに
来てね～!

まんまるスタッフ募集中!! みんなで地域の子育てをサポート!

資格・年齢不問。見学大歓迎です。お気軽にお問合せください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL758-3100

公民館サークルから会員募集のお知らせ

囲碁研(水曜の会)

活動日 毎週水曜日 13時～17時

会費 月100円

場所 岩槻本丸公民館

〈活動内容〉・対局を中心に、囲碁研究

・3カ月に1回程度の大会「王座戦」「天元戦」「名人戦」「本因坊戦」

・「連碁」とAIとの対局・解説 など

問合せ 岩槻本丸公民館 TEL:758-3100



求む!! 託児ボランティア

岩槻区内の公民館主催講座の際に、受講者の方のお子様を別室でお預かりする「託児ボランティア」としてご協力頂ける方を募集しています。年10数回の講座のうち、ご都合の良い日のみの活動です。1回2～3時間位、必ず2人以上で付くことになっています。特に免許や資格は要りません。子ども好きの方、子育て経験のある方など様々な方が登録されています。詳しくは、岩槻本丸公民館へお問い合わせください。

岩槻本丸公民館 (TEL758-3100)



公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒[岩槻区](#)⇒[公民館](#)⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

岩槻区内公民館共通休館日
(毎月第4日曜日)
9月22日(日)

岩槻児童センターからのお知らせ

1 スターウォッチング(無料)

日時：9月15日(日)
18時30分～19時30分

対象：18歳未満の児童と
その保護者

内容：十六夜の月

2 フラネタリウム(無料)

日時：毎週日曜日
15時～15時45分

対象：18歳未満の児童と
その保護者



3 赤ちゃんサロン

日時：毎週木曜日
10時30分～11時30分

対象：0歳から1歳児の赤ちゃんとその保護者



問合せ
岩槻児童センター
TEL757-4545

生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談「えらべル」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

■相談日：9月11日(水)・9月25日(水)・10月9日(水)・10月23日(水)

■時間：10時～13時

■会場：生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)

■申込み：不要です。当日会場へお越しください。

■問合せ：生涯学習総合センター 電話：048-643-5651 FAX：048-648-1860



公民館利用申込み <インターネットで>

◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)

12月分 9月1日～14日 5時～24時

抽選日 9月15日 5時～

◆登録館優先予約(抽選と合わせて月3件)

12月分 9月17日～10月1日 8時30分まで

(17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時)

◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館)

11月分 9月1日 8時30分から 利用日前日17時まで



岩槻本町公民館だより

回 覧
9月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2019年9月1日発行 No. 162
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 757-6043 FAX: 758-8040

手打ちそばをつくろう

日時 **11月5日(火) 9時30分～12時**

内容 さいたま蕎麦打ち倶楽部の協力で手打ち蕎麦を作り、試食します。

講師 さいたま蕎麦打ち倶楽部の皆様

会場 岩槻本町公民館 料理実習室

対象 市内在住・在勤・在学の成人の方

定員 18人(先着順)

費用 700円(材料費)

持ち物 エプロン・三角巾・タオル2枚・持ち帰り容器(20cmの蕎麦の束が入るもの)・筆記用具

申込み **9月17日(火) から先着順で受け付けます。**

申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は日曜・祝日を除く9時～17時)
③FAX(裏面記入例参照)



— 岩槻本町公民館登録団体のみなさまへ —

ショーウィンドウへの作品展示について

本公民館で活動されている団体の作品を、ショーウィンドウに展示できます。ご利用を希望される方は、公民館窓口までご連絡ください。



問合せ 岩槻本町公民館 電話757-6043 FAX758-8040

手話ダンス教室

日時 **11月18日(月) 13時30分～15時**

内容 障がいのある方への理解につなげるため、どなたでも楽しめる手話ダンスを体験します。

講師 岩槻本町公民館活動サークル「手話ダンス ハート&ピース」の皆様

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 どなたでも

定員 20人

費用 無料

持ち物 室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物

申込み **10月8日(火) から先着順で受け付けます。**

申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は日曜・祝日を除く9時～17時)
③WEB(キーワード33100)④FAX(裏面記入例参照)



身体のバランスを整える「アロタイ」

託児付き

日時 **11月13日(水) 10時～11時30分**

内容 0.2秒で心とカラダも変わるアロマとタイ古式を活かして融合した新しいオリジナルセルフストレッチです。

講師 兼子 ゆり 氏(日本アロタイ協会認定インストラクター)

会場 岩槻本町公民館 大会議室(託児は和室)

対象 市内在住・在勤・在学の19歳から概ね40歳の方
(おなかに負担がかかるので妊婦の方はご遠慮ください。)

定員 15人

費用 500円(アロマオイル代)

持ち物 半袖Tシャツ・ジャージ・バスタオル・フェイスタオル・飲み物・筆記用具(素足で行います)

託児 1歳～3歳のお子さん(定員9人)

申込み **10月7日(月)～10月28日(月)**

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は日曜・祝日を除く9時～17時)
③WEB(キーワード32869)④FAX(裏面記入例参照)



いちごサロン ～おはなし会～

共催：岩槻図書館

- 日時** 10月24日(木) 10時30分～12時
- 内容** 岩槻図書館司書の読み聞かせ&親子の交流の場です。
お気軽にご参加ください。
- 講師** 岩槻図書館職員
- 会場** 岩槻本町公民館 和室
- 対象** 1歳以上の未就学児とその保護者の方
- 定員** 10組
- 費用** 無料
- 持ち物** お子様に必要なもの・飲み物
- 申込み** 当日、ご来館ください。



これから毎月第4木曜日
に開催します！お友達も
誘ってきてね！



令和元年度 岩槻区公民館まつりのお知らせ

公民館を利用しているサークルの方々が、日頃の活動の成果を発表いたします。皆様お誘い合わせの上、お気軽にご来館ください。

- 【発表の部】** 岩槻本丸公民館 視聴覚ホール
(岩槻区内5公民館合同開催)
10月5日(土) 9時～16時15分
10月6日(日) 9時～15時

- 【展示の部】** 岩槻本町・南部・城址公民館
10月26日(土) 10時～17時
10月27日(日) 10時～16時
岩槻本丸・北部公民館
10月25日(金) 10時～17時
10月26日(土) 10時～16時



FAX・WEB を利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日
までに到着したま
のが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号
(必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<http://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード
(各講座の数字5桁)

↓
検索



12月公民館利用抽選申込み期間

9月1日～14日

岩槻区内公民館共通休館日

(毎月第4日曜日) 9月22日



開催会場

東京2020大会
サッカーとバスケットボール競技
がさいたま市で行われます。

回 覧
9月号

公民館だより
岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2019年9月1日発行 第164号
〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 795-1881 FAX 794-6073

親子サロン「にっこにこ」スペシャル

親子バランスボール教室

親子でやれば楽しさ2倍！
シェイプアップ&親子のスキンシップ

- 【開催日時】11月7日(木) 10時~11時30分
【会 場】岩槻北部公民館 体育室
【講 師】岡本 薫 氏 (インストラクター)
【対 象】市内在住・在勤の保護者と6ヶ月から未就園児
【定 員】12組(抽選) 【費 用】無料
【申込み】10月15日(火)~21日(月)
①窓口②電話③FAX(8月号参照)
④WEB(キーワード32560)
【発 表】10月23日(水)~29日(火)
9時~17時にご確認をお願いします。(電話可)
公民館内に受付番号を掲示します。
FAX、WEBでお申込みの方は返信します。



第40回 岩槻区公民館まつり

岩槻区の公民館で活動されている皆さんが、日頃の活動の成果を発表します。お気軽にご来館ください。

発表の部 **10月5日(土) 9時~16時15分**
6日(日) 9時~15時

会場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

展示の部 **10月25日(金)10時~17時**
26日(土)10時~16時

会場：岩槻本丸公民館・岩槻北部公民館

※岩槻本丸公民館、岩槻北部公民館は選挙会場のため、上記の日程で開催いたします。



10月26日(土)10時~17時
27日(日)10時~16時

会場：岩槻本町公民館・岩槻南部公民館
岩槻城址公民館

岩槻北部公民館では、慈恩寺小学校・徳力小学校児童の作品も展示します。

主催：岩槻区公民館まつり実行委員会
共催：さいたま市教育委員会

次号掲載予告



★ジャズを聴こう 11月16日(土)

★木目込み干支人形 12月4日(水)・11日(水)

※詳細は次号をお楽しみに！

裏面にも講座情報あります。

郷土料理教室

きれい！おいしい！太巻き祭り寿司

蓮の花の太巻き祭り寿司をつくります。



【開催日時】11月11日(月)10時30分～13時

【会場】岩槻北部公民館 料理実習室

【講師】神尾 清子 氏 (料理研究家) 他

【対象・定員】市内在住の成人の方・16人(抽選)

【費用】1,300円(材料費)

【申込み】10月7日(月)～12日(土)の9時～17時の間に直接公民館または、電話でお申し込みください。

【発表】10月17日(木)～23日(水)の間に、受付番号を掲示します。直接公民館又は、電話でご確認ください。当選された方は、期間内に費用を窓口までお持ちください。期間内にご確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選となります。予めご了承ください。

(平日・土曜日9時～17時)

ファミリー卓球

9月14日(土)
10月12日(土)
10時～12時
・申込み不要です。
・道具のある方はお持ちください。

親子サロン にっこにこ

9月13日(金)
10月11日(金)
10時～11時30分
・申込み不要です。



休館日

9月22日(日)
10月27日(日)

※なお、10月27日(日)は参議院議員補欠選挙が予定されています。投票以外の入館はできません。

サマースクールほくぶ

7月25日～8月1日に5教室が開催されました。子ども達の感想をご紹介します。

親子でクッキング (キーマカレーとグレープゼリー)

★玉ねぎやニンニクのみじん切りがむずかしかったけど、みんなで作ることができてうれしかったです。
★スパイスでおいしかったです。



工作教室 (ペーパークラフト)

★ちょっとむずかしかったけど、楽しく作れてよかったです。みんなといっしょにできてよかったです。
★かわいい写真立てができてよかったです。



ヒップホップダンスを踊ろう (先生は高校生)

★お兄さん、お姉さんがやさしく教えてくれたので、楽しかったです。ダンスが好きになりました。



★楽しかったので、また来年もやりたいです。

藍染め体験教室

みんな素敵な作品ができました。作品の写真掲示を予定しています。公民館だよりでお知らせします。

プログラミング入門

★経験のしたことのないものが、いっぱいあって楽しかったです。
★自分のゲームがつくれて楽しかったです。



次号中学生ボランティア、岩槻北陵高校ダンス部の感想を掲載します。

回覧
9月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2019年9月1日発行 第161号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

パソコン入門講座Ⅱ

- パソコンの基礎知識 ●ワードで文書作成
- インターネットの基礎知識 ●ネット検索

初心者対象

日時：10月9日(水)、10日(木)、11日(金)
13:00~16:00 全3回

講師：岩槻城址パソコンボランティアの方々
会場：岩槻城址公民館 研修室
対象：市内在住、在勤、在学で成人の方
定員：19人
費用：1,000円(教材費)
持ち物：筆記用具



申込み：9月18日(水)~9月25日(水)*申込み多数の場合は抽選

*初めて受講される方を優先させていただきます。*9月22日(日)は休館日です。

申込み方法：①窓口 ②往復はがき(25日必着)③FAX(25日必着)

*記入例をご覧ください。

結果発表：9月27日(金)~10月4日(金)

当公民館内に掲示します。往復はがき、FAXで申込みの方は返信いたします。当選された方は、抽選発表期間内に教材費1,000円を添えて手続きをしてください。*夜間(17:15~)及び日曜を除く

往復はがき記入例

往信

339-0052

岩槻区太田
3-4-1

岩槻城址公民館

何も
書かないで
ください。

返信

ご自分の
郵便番号
住所
氏名 様

FAX記入例

1 講座名
2 郵便番号
3 住所
4 電話番号と
FAX番号

5 氏名(ふりがな)
6 年齢

*消すことのできるボールペンはご使用にならないようお願いいたします。

第40回 岩槻区公民館まつり ~発表の部~

10月5日(土)9:00~16:15・10月6日(日)9:00~15:00

会場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

城址公民館を利用しているサークルの方々が、日頃の成果を発表します。皆様のご来場をお待ちしております!!

10月5日(土)

岩槻マジック愛好会、クラウン・フラワー、モキハナ、いわつきハーモニカクラブ、はまなすクラブ

10月6日(日)

わかば会、福ちゃんウクレレクラブ、いずも会、勝手にガズレシ岩槻グループ、GIRASOLE



パソコン活用講座Ⅱ

*パソコン講座ではWindows10を使用します。

ワード2016を使って年賀状を作ります。

*パソコンの基本操作と漢字入力のできる方を対象とします。

日時：11月7日(木)、8日(金)13:00~16:00 全2回

会場：岩槻城址公民館 研修室

対象：市内在住、在勤、在学で成人の方

定員：19人

費用：500円(教材費)

持ち物：筆記用具

申込み：10月16日(水)~10月23日(水)*申込み多数の場合は抽選

申込み方法：①窓口 ②往復はがき(23日必着)③FAX(23日必着)

結果発表：10月25日(金)~11月1日(金)

当公民館内に掲示します。往復はがき、FAXで申込みの方は返信いたします。当選された方は、抽選発表期間内に教材費500円を添えて手続きをしてください。*夜間(17:15~)及び日曜を除く

パソコン相談サロン

9月17日(火)当日受付
事前予約はいりません

時間：13:00~16:00(受付は15:00まで)

内容：パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会

定員：20人程度 費用：無料 場所：岩槻城址公民館(研修室)



問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855 FAX758-8039



講座報告

～白鶴学級(前期)を振り返って～

今年度の生きがい健康づくり教室白鶴学級(前期)は、全9回の講座を実施し27名が参加しました。また、多くの方が皆勤されるなど、みなさん生き生きと熱心に各講座に取り組んでいました。(主な講座から(抜粋))



マジックに挑戦(できたあ)



足つぼ健康法(こんにやく活用術)



水引工芸1(集中)



水引工芸2(指導)



水引工芸3(仲間)



水引工芸4(中学生がサポート)



悪質商法と予防(寸劇)



唱歌・童謡(熱唱)



歴史講座(岩槻城の攻防)

今回初めてとなる「水引工芸」講座は、全員が作品づくりに集中し仕上げるなど参加者の熱心さに、講師の方からお褒めの言葉を頂きました。また、本講座に未来くるワーク(職場体験学習)として来ていた、川通中学校の生徒3名も加わり、受講者との交流を深める機会となりました。(水引工芸4参照)

今後も多くの方のご参加をお待ちしています。

問合せ 岩槻城址公民館 電話756-7855

介護予防事業/生きがい健康づくり教室

白鶴学級・ロコモ教室

日 時：9月30日～10月28日 毎週月曜日 *10月14日(祝)を除く
10:00～11:30 全4回

再掲

内 容：ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のためのストレッチや筋力運動

会 場：岩槻城址公民館 多目的ホール

対 象：市内在住で65歳以上の方 **※全日程に参加できる方**

定 員：40人 費 用：無料

持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物

申込み：9月3日(火)～9月10日(火) *申込み多数の場合は抽選

申込み方法：①窓口 ②往復はがき(10日必着) *表面記入例をご覧ください。



9月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--------------|--|-------------------------------|---|---------------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 ロコモ教室受付 (～10) | 4 | 5 スマホ教室 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 白鶴学級後期① (笑いヨガ) | 11 | 12 パソコン活用 講座① ロコモ教室発表 (～19) | 13 パソコン活用 講座② | 14 |
| 15 | 16 敬老の日 | 17 白鶴学級後期② (ヤクルト元気教室) パソコン相談サロン | 18 パソコン入門 講座受付 (～25) | 19 | 20 | 21 |
| 22 休館日 | 23 秋分の日 | 24 白鶴学級後期③ (パドル体操) | 25 | 26 | 27 パソコン入門 講座発表 (～10/4) | 28 |
| 29 | 30 ロコモ教室① | | | | | |

*カレンダー内の講座(パソコン相談サロンは除く)は申込された方が対象になります。

<編集後記>

7月18日、城址公民館の古代ハスが初開花しました。当初の心配をよそに、梅雨明けとともに日に日に大きく成長し、たくさんの花が咲きました。



8月4日のサマーコンサートでは、本場さながらの「ハワイアンソングとフラダンスの共演」を楽しむことができました。ご来館の皆様、ご出演いただきました日進ウクレレ倶楽部の皆様、お手伝いいただきましたパソコンボランティアの皆様、ありがとうございました。

城址