

回覧

岩槻南部

2020年8月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL : 048-798-7620
FAX : 048-797-0458

8月号

公民館だより 第171号

親の学習事業②

秋のファミリー運動会



日時：10月11日(日) 10:00~12:00

内容：ファミリー運動会では仲良く楽しくみんなで体を動かし、「親の学習」の時間では、子育てのことや地元の話等をお話しながらお友達になりましょう

講師：親子体操連盟(特定非営利活動法人)

親の学習ファシリテーター

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~3歳のお子さん

定員：20組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、マスク等

申込み：9月11日(金)~25日(金)の9時から開館時間内

公民館窓口または電話・FAXで受付します



なんが
子育て
サロン

日時：9月4日(金) 10:00~12:00(入退場自由)

内容：和室で自由に遊んだり会話したりして、
親子で楽しめます(マスク着用)

※支援課児童福祉係による「子育てはじめて応援活動」があります

対象：0歳~未就園児のお子さんと保護者の方

会場：岩槻南部公民館 和室(2階) 定員：20名

☆次回は10月2日(金)です

※児童センター職員による「お楽しみタイム」があります

申込み不要
無料

ますます元気教室 (全6回)

日時：10月12日、19日、26日、11月2日、9日、16日 月曜日
9:30~11:30

内容：介護予防効果の高い体操、認知症予防について

会場：岩槻南部公民館 研修室

費用：無料

対象・定員：市内在住で65歳以上の方・20人

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・メガネ・運動靴・マスク

申込み期間：8月14日(金)~9月4日(金) ※窓口のみの受付になります

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15

岩槻区内公民館 月~土曜日 8:30~17:15

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：9月18日(金) 結果を全員に郵送します

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

令和2年度 生きがい健康づくり教室 スクエアステップ

日時：11月5日(木)・12日(木) (全2回)
10:00~12:00

内容：誰もが簡単に、楽しく親しめるステップを取り入れた体操を行います

講師：川島 克夫 氏(スクエアステップ指導員)

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：30人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具、マスク

申込み：10月15日(木)~22日(木)の9時から開館時間内

公民館窓口または電話・FAXで受付します

問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458



楽しく子育て ひよこクラブ④

親子英語リトミック

日時：9月18日（金） 10:00～11:30
 内容：音楽に合わせて、親子が英語で楽しく遊べます
 講師：菅原 博子 氏（英語リトミック講師）
 対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳～3歳の子ども
 定員：15組 ※申込順
 費用：無料
 会場：岩槻南部公民館 学習室
 持ち物：筆記用具、動きやすい服装、飲み物、マスク
 申込み：8月18日（火）～9月1日（火）の9時から開館時間内
 公民館窓口または電話・FAXで受付します



楽しく子育て ひよこクラブ①

予告 親子エアロビクス

日時：10月30日（金） 10:00～11:30
 内容：赤ちゃんとママが触れ合いながら、愛情たっぷりのエクササイズをします
 講師：加藤 啓子 氏（日本子どもフィットネス協会公認インストラクター）
 対象：市内在住・在勤の保護者とひとりあるきができる3歳までの子ども
 定員：20組 ※申込順
 費用：無料
 会場：岩槻南部公民館 体育館
 持ち物：室内用運動靴、運動できる服装、親子の飲み物、汗ふきタオル、マスク
 申込み：10月6日（火）～20日（火）の9時から開館時間内
 公民館窓口または電話・FAXで受付します



◇岩槻南部公民館をご利用の皆様へ◇

いつも岩槻南部公民館をご利用いただきありがとうございます。
 新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、公民館を利用される皆様には、以下について、ご理解ご協力をお願いします。

- 次に該当する方のご来館は、ご遠慮ください。
 - 来館前に検温して37.5度以上の発熱がある場合、または平熱比1度超過の場合
 - 風邪の症状、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
 - 過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合
- 施設利用にあたっては、感染拡大防止のための事項に同意をお願いします。
- 館内ではマスクの着用をお願いします。
- 利用団体の代表者等は利用者全員の連絡先を把握してください。
- 施設を安心・安全にご利用いただくために、次の点にご協力ください。
 - 公民館の出入口ではアルコール等で手指消毒するとともに、滞在中は定期的に手洗いを行う。
 - 利用する各室等では可能な限り常時換気を行う。
 - 館内では利用者同士の接触を避け、お互いの距離を空ける。



e公民館「いつでも どこでも どなたでも」

公民館の講座を気軽に体験できるよう動画配信します。今回、岩槻南部公民館では「家庭菜園で楽しむ夏野菜」を配信しています。

夏野菜の苗の植え方を動画で分かりやすく説明しています。ぜひ、ご覧になって参考にしてください。その後の野菜の様子もアップできるようにしたいと思います。

詳しくは、「岩槻南部公民館」で または
<https://www.city.saitama.jp/iwatsuki/001/001/005/003/p073466.html>



FAX を利用した、講座の申し込み方法

- （記入例） ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前（ふりがな）
 ⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です

岩槻本町公民館だより

回 覧

8月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2020年8月1日発行 No. 173
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL:048-757-6043 FAX:048-758-8040

2020年度 さいたま市

ますます元気教室 (全6回)

日 時：10月8日、15日、22日、29日、11月5日、12日 木曜日
9時30分～11時30分

内 容：介護予防効果の高い体操・認知症予防について

会 場：岩槻本町公民館 大会議室

費 用：無料

対象・定員：市内在住で65歳以上の方・20人

持 ち 物：動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・メガネ・運動靴・マスク

申込み期間：8月14日(金)～9月4日(金)

申 込 み：岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8時30分～17時15分

岩槻区内公民館 月～土曜日 8時30分～17時15分

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：9月18日(金) 結果を全員に郵送します。

問 合 せ：岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止または延期する場合があります。

来館時には、マスクの着用をお願いします。

親の学習事業/パパ・ママおしゃべりプログラム

「カラーセラピー講座」(全2回)

日 時 10月7日(水)・14日(水)
10時～12時

内 容 色によって癒された経験はありませんか？色には、人の感情を動かしたり、記憶をよみがえらせるなどの力があります。今回は、色の不思議な力などカラーセラピーについての興味深いお話を伺い、「プチカラーワーク」も体験できます。また、2回目の後半は、ワークショップ「親の学習おしゃべりプログラム」で子育てなどについての情報交換もできます。

講 師 カラーセラピスト 勝 美菜子 氏
同マスタートレーナー 細川 典子 氏
(2回目のみ・進行役)さいたま市親の学習ファシリテーター



会 場 岩槻本町公民館 中会議室

対 象 市内在住の小学生の保護者

定 員 8人 費 用 無料

持 ち 物 筆記用具、色鉛筆(クレヨン・カラーペン等でも可。12色以上)
※マスクの着用をお願いします。

申 込 み 9月7日(月)～9月14日(月)

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話 ③FAX(裏面記入例参照)
(窓口・電話・FAXの受付は9時～17時)
④WEB(キーワード36115)



いちごサロン ～おはなし会



8月27日(木) 11時～11時30分

絵本などの読み聞かせ会です。

2歳以上の未就学児とその保護者の方
5組(先着順)

♡図書館職員による「おはなし会」です。

申込み 8月14日(金)～20日(木)

申込み方法 ①窓口 ②電話 ③FAX(記入例参照)
(窓口・電話・FAXの受付は9時～17時)



無料です。＊マスクの着用をお願いします。会場は和室です。



親子ハワイアンリトミック



日時 10月27日(火) 10時～11時30分

内容 親子でフラダンスの衣装をつけて踊ったり、ふれあい遊びをしたりします。(衣装はこちらで用意します)

講師 朝香 裕子 氏 (ハワイアンリトミックインストラクター)

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 1歳以上の未就園児とその保護者 **定員** 10組

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、抱っこひも(お子さんがまだ歩けない場合) ※裸足で行います。マスクの着用をお願いします。

申込み 9月23日(水)～9月30日(水)(＊9月27日(日)を除く)
※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話 ③FAX(記入例参照)
(窓口・電話・FAXの受付は9時～17時)
④WEB(キーワード 34205)



e公民館

「リンパ整体体操・自己整体編」

全公民館で作成した動画等のコンテンツを「e公民館(おうちこうみんかん)」で配信しています。

岩槻本町公民館では「リンパ整体体操・自己整体編」を配信しています。家にいる機会が多くなっているこの機会に、自宅においても学習できるよう、身体のバランスを整えるリンパ整体体操の基本を学びます。ご家庭で体験し、チャレンジしてはいかがでしょうか。

ホームページ掲載場所

さいたま市ホームページ(トップページ)

→ 子育て・教育 → 生涯学習 → お知らせ

→ e公民館(おうちこうみんかん)

～いつでも どこでも どなたでも～



e公民館は
こちらから! ↓



FAX・WEB を利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日
までに到着したものが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号
(必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

↓
キーワード
(各講座の数字5桁)

↓
検索



11月公民館利用抽選申込み期間 **8月1日～14日**
岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日) **8月23日(日)**



令和2年8月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

子ども公民館「プログラミング教室」(高学年)

日時: **9月26日(土) 15時~16時30分**

講師: 高橋 司氏 (シニアPCクラブ与野本町)

会場: 岩槻本丸公民館 2階 研修室1・2

対象・定員: 市内在住の小学4~6年生 15人

費用: 500円(資料代)

申し込み期間: **9月7日(月)~16日(水) ※申込み多数の場合抽選**

申込み: 一緒に申込みができるのは兄弟姉妹のみとします。(お友達は不可)

- ①窓口 開館時間内に公民館窓口にて申込書にご記入ください。
- ②FAX 講座名・保護者氏名・お子様の氏名・学年・電話番号・FAX番号を記入の上、岩槻本丸公民館 FAX048-758-5101へ送信。
- ③WEB さいたま市生涯学習情報システム →キーワード→検索から申込み。
←左の二次元バーコードからも講座詳細の確認及び申込みができます。



<https://gakushu.city.saitama.jp/> キーワード **34734**

抽選発表: **9月18日(金)**

当選者の番号を館内に掲示いたします。(電話確認可)
FAX 申込みの方にはFAX、WEB 申込みの方にはEメールで結果を返信いたします。当選者は講座当日に当選通知と資料代500円を持参のうえ、会場受付にて費用をお支払いください。

理由を問わずキャンセルの場合は早めにご連絡ください。

問合せ: 岩槻本丸公民館

TEL 048-758-3100 FAX 048-758-5101



おはなしサロン①

★子育て世代の方や子育てに関わる方、興味のある方にご参加いただくサロン形式の講座です。フリートークの日もあれば、決まったテーマでお話する親の学習の日、クラフトなどの体験を併せて行う日もあります。申込みの際に「気になるテーマ」をお伝えいただくと、そのテーマでお話できることもあります！お気軽に参加してみたいはかがでしょうか？
また、おはなしサロン②も12月~2月で開催予定です。

日時: **9月29日、10月27日、11月24日 火曜日 (全3回)**
10時~11時30分

体験内容: (9月)生け花体験 (10月)テーマトーク(親の学習)
(11月)ポーセラーツ体験

★1回目は「生け花体験」をしながら、先生のお花のお話を交えて、おしゃべりしましょう。お花は好きかな？お手伝いはできるかな？
習い事っていつから？そんなところからお話を始めてみませんか。

会場: 岩槻本丸公民館 2階 研修室3・和室

対象・定員: 市内在住の子育て世代の方、子育てに興味のある方で、
すべての日程に参加可能な方 8人

※一度の申込みで3回連続のサロンにご参加いただけます。

費用: 3,000円(材料費: 生け花 2,000円、ポーセラーツ 1,000円)

申込み: **8月24日(月)~9月4日(金) 申込み順**

- ①窓口 開館時間内に公民館窓口にて申込書にご記入ください。
- ②FAX 講座名・氏名・電話番号・FAX番号を記入の上、岩槻本丸公民館 FAX048-758-5101へ送信。
- ③WEB さいたま市生涯学習情報システム →キーワード→検索から申込み。
←左の二次元バーコードからも講座詳細の確認及び申込みができます。



<https://gakushu.city.saitama.jp/> キーワード **35189**

問合せ: 岩槻本丸公民館

TEL 048-758-3100 FAX 048-758-5101

☆☆☆おはなしサロン①は託児がありませんが、お子様と一緒にの参加も可能です。ご希望の方は公民館までご相談ください。☆☆☆

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。

「ほんまるしえ」

「ワークショップのまるしえ=市場」です。クラフト体験などできます。今回は**完全予約制（先着順）**です。体験内容は調整中です。詳しくはホームページ又は公民館までお問い合わせください。

日時：8月19日(水)10時～15時 予約の時間にお越しください。
予約方法：8月11日(火)9時から、窓口、FAX、WEBで受付。FAXは体験内容、時間帯、住所、氏名、年齢、FAXをご記入の上、公民館まで送付願います。
問合せ：岩槻本丸公民館 TEL048-758-3100 FAX048-758-5101

子育てサロン「まんまる」

8月20日の子育てサロン「まんまる」は、中止とさせていただきます。今後の開催につきましては公民館だよりおよびホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。
問合せ 岩槻本丸公民館 048-758-3100

公民館講座を配信しています

全公民館で作成した動画等を「e公民館」で配信しています。岩槻本丸公民館講座は次の講座になります。
・DIY講座「網戸の張り替え講座」(動画配信)
・親子料理教室「学校給食の人気メニューを作ろう」
詳しくは、「e公民館」で **検索** または右の二次元バーコードでアクセスできます。



生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談「えらべル」

◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

- 相談日：8月5日(水)・8月26日(水)・9月9日(水)・9月23日(水)
- 時間：10時～13時
- 会場：生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み：不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ：生涯学習総合センター(電話：048-643-5651 FAX：048-648-1860)



岩槻児童センターからのお知らせ

1 スターウォッチング

日時：8月23日(日)
18時30分～19時30分
対象：18歳未満の児童とその保護者
*上記以外の方も参加可
内容：月と木星と土星



2 フラネタリウム(無料)

日時：毎週日曜日
15時～15時45分
対象：18歳未満の児童とその保護者
*上記以外の方も参加可

3 親子で一輪車

日時：毎週日曜日
9時30分～10時30分
対象：幼児～小学生とその保護者
持ち物：上履き、タオル

問合せ：岩槻児童センター
TEL 048-757-4545

高齢介護課からのお知らせ

2020年度さいたま市 **ますます元気教室(全6回)**

日時：10月30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日 金曜日
9時30分～11時30分
内容：介護予防効果の高い体操、認知症予防について
会場：岩槻本丸公民館 研修室1・2
費用：無料
対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・10人
持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・メガネ・運動靴・マスク
申込み期間：**8月14日(金)～9月4日(金)**
申込み：岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8時30分～17時15分
岩槻区内公民館 月～土曜日 8時30分～17時15分
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります
抽選発表：**9月18日(金)** 結果を全員に郵送します。
問合せ：岩槻区高齢介護課
TEL048-790-0169 FAX048-790-0267



公民館利用申込み <インターネットで>

- ◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)
11月分 8月1日～14日 5時～24時
抽選日 8月15日 5時～
- ◆登録館優先予約(抽選と合わせて月3件)
11月分 8月17日～9月1日 8時30分まで
(17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時)
- ◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館)
10月分 8月1日 8時30分から 利用日前日17時まで



公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒**岩槻区**⇒**公民館**⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。



岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日)8月23日(日)

回 覧
8 月号

公民館だより

岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2020年8月1日発行 第175号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

親子運動会 《再掲》

♪楽しく親子・お友達と遊びましょう♪

【開催日時】9月25日(金) 10時～11時30分

【会 場】岩槻北部公民館 体育室

【講 師】親子体操連盟講師

【内 容】かけっこ、玉入れなどを予定しています。

【対 象】市内在住・在勤の保護者と1歳半～3歳児

【定 員】10組(抽選) 【費用】無料

【持 ち 物】上履き・汗拭きタオル・飲み物・マスク

※運動のできる服装でお越しください。

親子ともジーンズ不可

【申 込 み】8月24日(月)～8月31日(月)

9時～17時(日曜日を除く)

①窓口 ②電話 ③FAX

《FAX 申込み方法》①講座名 ②保護者氏名(フリガナ)

③子ども氏名(フリガナ) ④子ども年齢 ⑤住所

⑥電話 ⑦FAX 番号

【発 表】9月3日(木)～9日(水)の9時～17時に電

話・窓口にてご確認ください。(日曜日を除く)

※託児は対応できませんのでご注意ください。



ますます元気教室 (全6回)

介護予防効果の高い体操、認知症予防について

日 時：9月29日、10月6日、13日、20日、27日、11月10日

火曜日 9時30分～11時30分

会 場：岩槻北部公民館 研修室 費用：無料

対 象：さいたま市在住で65歳以上の方 定 員：20人

持ち物：タオル・飲み物・筆記用具・メガネ・運動靴・マスク

動きやすい服装でお越しください。

申込み：8月14日(金)～9月4日(金)

岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8時30分～17時15分

岩槻区内公民館 月～土曜日 8時30分～17時15分

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：9月18日(金) 結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL 048-790-0169 FAX 048-790-0267

介護予防事業 たけの子学級Ⅱ

「姿勢☆骨盤体操」

～自分の筋肉で、良い姿勢を維持する

体づくりを目指します～

【開催日時】10月1日・8日・15日・22日・29日

全5回・木曜日 10時～12時

【会 場】岩槻北部公民館 体育室

【講 師】奥村 照明 氏 (整体師・中高老年期運動指導士)

【対 象】区内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定 員】30人(抽選) 【費用】無料

【申込み】9月1日(火)～7日(月)

9時～17時(日曜日を除く)

① 窓口 ②電話 ③FAX

【発 表】9月10日(木)～16日(水)の9時～17時に電話・

窓口にてご確認ください。(日曜日を除く)





スペシャルコンサート

～心に響くやさしいメロディー～

【開催日時】10月23日(金) 13時30分～15時
《開場》13時(※必ずマスク着用)

【会場】岩槻北部公民館 ロビー

【演奏者】江波 太郎 氏 (オカリナ)
早乙女 弘枝 氏 (ソプラノ)
永村 典子 氏 (ピアノ)
古川 多津代 氏 (フルート)



【対象・定員】市内在住・在勤の成人の方・40人(抽選)

【申込み】9月14日(月)～19日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

【発表】9月24日(木)～30日(水)の9時～17時に窓口・電話にてご確認ください。(日曜日を除く)



e 公民館(おうち公民館)

～いつでも どこでも どなたでも～

自宅で公民館講座が体験できます。

岩槻北部公民館では、『そば打ち』を動画配信しています。詳しくは[岩槻北部公民館]で検索または、

<https://www.city.saitama.jp/iwatsuki/001/001/005/004/p073685.html>

公民館60館で作成した、動画も配信しています。ぜひご覧ください。

★ファミリー卓球 8月 8日(土)10時～

★親子サロン 8月 14日(金)10時～

※公民館来館時、マスクの着用、
検温をお願いします。(右面参照)

休館日

8月23日(日)

9月27日(日)

岩槻北部公民館をご利用の皆様へ

岩槻北部公民館をご利用いただきありがとうございます。
新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、公民館を利用される皆様には、以下についてご理解ご協力をお願いします。

- 次に該当する方はご来館はご遠慮ください。
 - 来館前に検温して37.5度以上の発熱がある場合、または平熱比1度超過の場合
 - 風邪の症状、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ、軽度であっても、咳・咽頭痛などの症状がある場合
- 施設利用にあたっては、感染拡大防止のための事項に同意をお願いします。
- 各室等は、三つの密(密閉・密集・密接)を回避するよう対策を講じてください。
 - 利用の目安となる人数を設定しています。人数を超えない範囲で利用
 - 可能な限り常時換気を
- 館内ではマスクの着用
- 利用団体の代表者等は利用者全員の連絡先を把握して、感染発症時には保健所等の公的機関による聞き取り調査にご協力をいただく場合があります。
- 各館の出入口ではアルコール等で手指消毒、定期的に手洗い
- 活動終了後、通常の清掃と利用した範囲の机や椅子など、共用する物品の消毒

6月から開館時に上記の事項にご同意を頂いたうえで、各室をご利用いただいております。ご不明な点はお問合せください。

岩槻北部公民館 TEL048-795-1881

新型コロナウイルスの影響により、講座の中止や内容を変更する場合があります。

回覧
8月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2020年8月1日発行 第172号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

公民館からの

おしらせ

新型コロナウイルスの感染防止のため、公民館へご来館の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。また、備品の共用による感染を防ぐため、研修室備え付けスリッパのご利用を当面の間休止させていただきます。

研修室をご利用される方は、お手数ですがスリッパか上履きをご持参くださいますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止又は延期する場合がありますので事前に公民館や問合せ先へご確認くださいませようお願いします。

初心者対象「シニア向け」スマートフォン教室

スマートフォンの基本操作から、文字入力、インターネットの活用方法アプリの使い方まで学びます。

- 【日時】9月3日(木) 13:30~15:30
 【講師】KDDI (株) 認定講師
 【会場】岩槻城址公民館 多目的ホール
 【対象】区内在住・在勤・在学でスマートフォンを購入予定の方、又は購入したが操作が分からない方
 【定員】20人
 【費用】無料 ※講座で使用するスマートフォンは、こちらでご用意します。
 【申込み】8月13日(木)~8月20日(木) ※申込み多数の場合は抽選
 【申込み方法】①窓口 ②往復はがき(20日必着) ③FAX(20日必着) *裏面記入例参照



パソコン活用講座Ⅰ

パソコンへのデジカメの画像取り入れと処理方法を学びます。
*パソコンの基本操作と漢字入力のできる方を対象とします。



- 【日時】9月10日(木)、11日(金) 13:00~16:00 全2回
 【講師】岩槻城址パソコンボランティアの方々
 【会場】岩槻城址公民館 研修室
 【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方 12人
 【費用】500円(教材費)
 【申込み】8月18日(火)~8月25日(火)
 ※8月23日(日)の休館日を除く ※申込み多数の場合は抽選
 【申込み方法】①窓口 ②往復はがき(25日必着) ③FAX(25日必着) *裏面記入例参照

*パソコン講座ではWindows10を使用します。

介護予防事業/生きがい健康づくり教室

白鶴学級Ⅰ

日時:9月8日~12月8日 毎週火曜日 全12回
10:00(一部 9:30あり)~11:30



| | | |
|----|-------|---------------------------------|
| 1 | 9/8 | ヤクルト元気教室 ~健腸長寿を知ろう~ |
| 2 | 9/15 | 城下町岩槻の歴史 ~今に残る地名とその古を探る~ |
| 3 | 9/29 | いきいきパドル体操① ~リズムに合わせて楽しくストレッチ~ |
| 4 | 10/6 | いきいきパドル体操② // |
| 5 | 10/13 | お肌セミナー ~いつまでも若々しく~ |
| 6 | 10/20 | 俳句を楽しもう ~あなたも一句頭の体操~ |
| 7 | 10/27 | 租税のあれこれ ~知っておきたい相続~ |
| 8 | 11/10 | Miyack 魅惑のアコーディオン ~音楽で心身リフレッシュ~ |
| 9 | 11/17 | 埼玉県の河川防災について ~水害・水防を知り備えよう~ |
| 10 | 11/24 | 手相判断 ~知って納得ハッピーに~ |
| 11 | 12/1 | (仮)文化施設探訪 |
| 12 | 12/8 | アイシングクッキーに挑戦 ~オンリーワンを大切な人に~ |



- 会場:岩槻城址公民館 多目的ホール
 対象:区内在住で65歳以上の方 ※原則全日程に参加できる方
 定員:26人 費用:1,300円(教材費)
 申込み:8月11日(火)~8月19日(水) ※申込み多数の場合は抽選
 申込み方法:①窓口 ②往復はがき(19日必着) ③FAX(19日必着) *裏面記入例参照

白鶴学級・ロコモ教室

- 日時:9月28日~10月19日 毎週月曜日 10:00~11:30 全4回
 内容:ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のためのストレッチや筋力運動
 会場:岩槻城址公民館 多目的ホール
 対象:区内在住で65歳以上の方 ※原則全日程に参加できる方
 定員:25人 費用:無料
 申込み:9月1日(火)~9月8日(火) *申込み多数の場合は抽選
 申込み方法:①窓口 ②往復はがき(8日必着) ③FAX(8日必着) *裏面記入例参照



問合せ 岩槻城址公民館 電話048-756-7855 FAX048-758-8039



歴史講座

大河ドラマ探訪シリーズ

「明智光秀」

下刻上の世に、熟練の家臣を従え、戦略・築城に長けた戦国武将「明智光秀」。乱世を駆け抜けた光秀の実像と虚像を、歴史史料から読み解きます。

日時: 10月7日、14日 毎週水曜日 (全2回) 10:00~11:30

内容: 第1回「明智光秀」乱世のいきさま
第2回「明智光秀」本能寺への道

講師: 秦野 昌明 氏 (埼玉県郷土文化会元理事)

会場: 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員: 市内在住・在勤・在学の方 30人 費用: 無料

申込み: 9月9日(水)~9月16日(水) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法: ①窓口 ②往復はがき (16日必着) ③FAX (16日必着) ※記入例参照



親の学習事業 **みんなでおしゃべり&らくらくヨガでリフレッシュ!** **再掲**

日時: 8月22日(土) 10:00~12:00

内容: 育児についてみんなでしゃべりした後、初心者の方でも簡単にできるヨガで心身ともにリフレッシュします。

会場: 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象: 子育て中のパパ・ママ、子育てに関心のある方

定員: 12人 費用: 無料 託児: なし

申込み: 7月27日(月)~8月21日(金) ※申込み順

申込み方法: ①窓口 ②電話 ③WEB(キーワード35879)



2020年度 さいたま市 **ますます元気教室(全6回)**

日時: 10月28日、11月4日、11日、18日、25日、12月2日(水曜日) 9:30~11:30

内容: 介護予防効果の高い体操、認知症予防について

会場: 岩槻城址公民館 多目的ホール 費用: 無料

対象・定員: 市内在住で65歳以上の方・20人

持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・室内用運動靴・マスク

申込み期間: **8月14日(金)~9月4日(金)**

申込み: 岩槻区役所 高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15

岩槻区内公民館 月~土曜日 8:30~17:15

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります。

抽選発表: **9月18日(金)** 結果を全員に郵送します。

問合せ: 岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

パソコン相談サロン

8月18日(火) 予約制

*事前に電話で予約してください。

*必ずマスク着用の上ご来館ください。

時間: 13:00~16:00 (受付は15:00まで)

内容: パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会

定員: 10人程度 費用: 無料 場所: 岩槻城址公民館 (研修室)



*はがき・FAXでの申込み(記入例)はこちら

講座申込み方法

往復はがき

往信
339-0052
岩槻区太田
3-4-1
岩槻城址公民館

何も
書かないで
ください。

返信
ご自分の
郵便番号
住所
氏名 様

1講座名
2郵便番号
3住所
4電話番号
5氏名(ふりがな)
6年齢

F
A
X

1講座名
2郵便番号
3住所
4電話とFAX番号
5氏名(ふりがな)
6年齢

*WEBでの申込みはこちら

*はがきは開いた状態です。

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|-------------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------|
| | 8月の予定 | | | | | 1 |
| 2 | 3 夏休み 子ども公民館 (陶芸) | 4 | 5 | 6 | 7 夏休み 子ども公民館 (ポスター) | 8 |
| 9 | 10 山の日 | 11 白鶴学級Ⅰ 受付(~19) | 12 | 13 スマートフォン 教室受付(~20) | 14 ますます元気教室 受付(~9/4) | 15 |
| 16 | 17 白鶴学級 ヨガ教室・前期① | 18 パソコン 相談サロン | 19 20 パソコン活用講座Ⅰ <デジカメ>受付(~25) | | 21 | 22 親の学習 (らくらくヨガ) |
| 23 休館日 | 24 白鶴学級 ヨガ教室・前期② | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 白鶴学級 ヨガ教室・前期③ | | | | | |

*カレンダー内の講座は申込みされた方が対象になります。

予告

■パソコン活用講座Ⅱ <メールとインターネット>

10月8日(木)、9日(金) 13:00~16:00

■地域発見! 県指定史跡岩槻城跡について

10月15日(木) 10:00~12:00

*詳細は「岩槻城址公民館だより9月号」でお知らせします。

<編集後記>



今年も古代ハスが咲きました。ハスの花が開くとき“ボン”という音がするといわれますが未だに聞いたことがありません。まずは早起きですね。

*ハスの開花は6時頃です。

城址

※新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、講座の開催を中止または延期する場合があります。