



令和2年9月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

無料

公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室

やまぶき学級・太極拳(全8回)



●日時・内容・会場：各回とも 14時～16時

回	月/日	曜	内容	会場
①	10/ 1	木	太極拳の説明	岩槻本丸公民館 研修室1・2
②	10/ 8		太極拳の基本動作1	
③	10/15		太極拳の基本動作2	
④	10/22		太極拳の基本動作と套路1	
⑤	10/29		太極拳の套路2	
⑥	11/ 5		太極拳の套路3	
⑦	11/12		太極拳の套路4	
⑧	11/19		太極拳の套路5	

※「套路」とは型のことです

定員：区内在住で65歳以上の方・15人(原則として全回出席可能な方)

持ち物：筆記用具・運動のできる服装・タオル・飲み物・室内履き・マスク

申込み期間：**9月14日(月)～9月21日(月)** 岩槻本丸公民館開館時間必着

※申込み多数の場合抽選

申込み：1.窓口：公民館窓口にて「参加申込書」にご記入ください。受付番号控えをお渡しします。



2.FAX：①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢

⑥電話番号・FAX番号をご記入のうえ FAX048-758-5101 まで

3.WEB：キーワード **34735**

抽選発表：**9月24日(木)～9月30日(水)** 抽選結果を岩槻本丸公民館内に掲示します。

期間内にご確認ください。掲示は、受付番号での発表となります。

FAXで申込みの方は電話で受付番号をご確認ください。

WEBで申込みの方にはEメールで結果を返信いたします。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL：048-758-3100 FAX：048-758-5101

親子バルシューレ体験教室

日時：**10月17日(土)、11月14日(土) 全2回**
14時～15時

講師：(株)アスリートプランニング
会場：岩槻本丸公民館2階 多目的室
費用：無料

バルシューレは、ドイツで生まれたボール遊びプログラムです。個々の成長に合わせて楽しく遊び、運動を好きになるキッカケづくりにも！ぜひ体験してください。

対象・定員：市内在住の3歳～未就学児と保護者 10組20人

申込み期間：**9月23日(水)～30日(水) ※申込み多数の場合抽選**

申込み：①窓口 申込み期間の27日(休館日)を除く開館時間内に公民館窓口にて申込書にご記入ください。

②FAX 講座名・保護者氏名・お子様の氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入の上、岩槻本丸公民館 FAX048-758-5101 へ送信。

③WEB さいたま市生涯学習情報システム →キーワード→検索から申込み。



←左の二次元バーコードからも講座詳細の確認及び申込みができます。

<https://gakushu.city.saitama.jp/> キーワード **35125**

抽選発表：**10月2日(金)**

当選者の番号を館内に掲示いたします。(電話確認可)

FAX申込みの方にはFAX、WEB申込みの方にはEメールで結果を返信いたします。

理由を問わずキャンセルの場合は早めにご連絡ください。

問合せ：岩槻本丸公民館

TEL 048-758-3100 FAX 048-758-5101

「ほんまるしえ」

「ワークショップのまるしえ=市場」です。クラフト体験などができます。今回は**完全予約制(先着順)**です。体験内容は調整中です。詳しくはホームページ又は公民館までお問い合わせください。

日時：**9月16日(水)10時～15時 予約の時間にお越しください。**

予約方法：**9月8日(火)9時から**、窓口、FAX、WEBで受付。FAXは体験内容、時間帯(10時台、11時台、13時台、14時台)、住所、氏名、年齢、FAX番号をご記入の上、公民館へ送信してください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL048-758-3100 FAX048-758-5101

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。

防災講演「新しい生活様式と日ごろの備え」

新型コロナウイルス感染症に対応した新しい生活様式が求められる中、感染症対策も踏まえた防災にかかわる備え・発災時の対応・身近なものでできる応急手当などをお伝えします。

日時：**10月24日(土) 10時～11時30分**
(9時30分開場 10時開演)

講師：田原 ひとみ 氏 (看護師・防災士・介護支援専門員 他)

会場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

対象・定員：どなたでも 40人

費用：無料

申し込み期間：**10月5日(月)～23日(金) ※先着順**

申込み：①窓口 ②WEB ③FAX (講座名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・FAX 番号記入)

②③での申込は、受付後、受講の可否を連絡いたします。受講可の場合、岩槻本丸公民館から返信するメール又は FAX を当日ご持参ください。(メールは印刷でも可)

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 048-758-3100 FAX 048-758-5101



子育てサロン「まんまる」

9月17日の子育てサロン「まんまる」は、中止とさせていただきます。今後の開催につきましては公民館だよりおよびホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 048-758-3100



公民館講座を配信しています

全公民館で作成した動画等を「e公民館」で配信しています。詳しくは、「e公民館」で **検索** または右の二次元バーコードでアクセスできます。

岩槻本丸公民館講座は次の講座になります。

- ・DIY 講座「網戸の張り替え講座」(動画配信)
- ・親子料理教室「学校給食の人気メニューを作ろう」①、②



生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談「えらベル」

◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

- 相談日：9月9日(水)・9月23日(水)
- 時間：10時～13時
- 会場：生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み：不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ：生涯学習総合センター (電話：048-643-5651 FAX：048-648-1860)



岩槻児童センターからのお知らせ

1 スターウォッチング(無料)

日時：9月20日(日)
18時30分～19時30分
対象：18歳未満の児童とその保護者
*上記以外の方も参加可
内容：夏・秋の星座・月・木星・土星



2 フラネタリウム(無料)

日時：毎週日曜日
15時～15時45分
対象：18歳未満の児童とその保護者
*上記以外の方も参加可

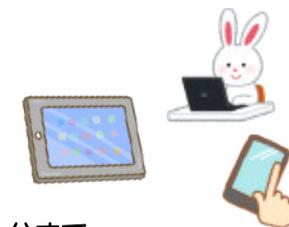
3 赤ちゃんサロン

日時：毎週木曜日
10時30分～11時30分
対象：0歳～1歳児の赤ちゃんとその保護者

問合せ：岩槻児童センター
Tel 048-757-4545

公民館利用申込み <インターネットで>

- ◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)
12月分 9月1日～14日 5時～24時
抽選日 9月15日 5時～
- ◆登録館優先予約(抽選と合わせて月3件)
12月分 9月17日～10月1日 8時30分まで
(17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時)
- ◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館)
11月分 9月1日 8時30分から 利用日前日17時まで



公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒岩槻区⇒公民館⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日)9月27日(日)

岩槻本町公民館だより

回 覧
9月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2020年9月1日発行 No. 174
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL:048-757-6043 FAX:048-758-8040

手打ちそばをつくろう

- 日時** 11月17日(火)前半9時30分~10時45分、後半11時~12時15分
- 内容** さいたま蕎麦打ち倶楽部の協力で手打ち蕎麦を作り、持ち帰ります。
- 講師** さいたま蕎麦打ち倶楽部の皆様
- 会場** 岩槻本町公民館 料理実習室
- 対象** 市内在住・在勤・在学の成人の方
- 定員** 12人(前半6人・後半6人の入れ替え制で行います)
- 費用** 1000円(材料費)
- 持ち物** エプロン・三角巾・タオル2枚・持ち帰り容器(20cmの蕎麦の束が入るもの)・飲み物・上履き・筆記用具 ※マスク着用をお願いします。
- 申込み** 10月12日(月)~10月19日(月)
※申込み多数の場合は、抽選となります。
- 申込み方法** ①窓口②電話(窓口・電話の受付は日曜を除く9時~17時)
③FAX(裏面記入例参照)
- 

岩槻本町公民館の休館のお知らせ

岩槻本町公民館は空調設備工事を行うため、下記の期間休館になります。

休館期間 2月1日(月)~2月28日(日) 予定

※休館期間中、他公民館に抽選申込み及び優先申込みを希望される団体様は、臨時登録館変更の手続きが必要となります。岩槻本町公民館窓口に申請用紙がございますので、10月16日(金)までにご提出をお願いいたします。

(お問い合わせは、日曜祝日を除く月~土曜の8時30分~17時15分をお願いします。)

☆併設の岩槻図書館は、空調設備工事及び図書館システムのサーバー機器入替のため、2月1日(月)から3月上旬まで休館する予定です。

問合せ 岩槻本町公民館 電話 048-757-6043 FAX 048-758-8040

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止、または延期する場合があります。

※ 来館時には、マスクの着用をお願いします。

公民館介護予防事業

シニア健康体操教室②《ストレッチ体操》

- 日時** 11月17日~12月22日(全5回)10時~11時30分
(12月1日を除く 毎週 火曜日)
- 内容** リズムに合わせてストレッチ体操
- 講師** 川口 敏子 氏(健康体操指導者)
- 会場** 岩槻本町公民館 大会議室
- 対象** 市内在住で65歳以上の方 *原則として全回出席可能な方
- 定員** 20人
- 費用** 無料 ※マスク着用をお願いします。
- 申込み** 10月26日(月)~11月2日(月)
*申込み多数の場合は、シニア健康体操教室①を受講していない方を優先として、抽選となります。
- 申込み方法** ①窓口②電話(窓口・電話の受付は日曜を除く9時~17時)
③WEB(キーワード36286)④FAX(裏面記入例参照)
- 

若者向け講座

多肉植物の寄せ植え

- 日時** 11月9日(月)10時30分~12時
- 内容** 多肉植物を組合せ、癒しの植物の楽しさを学びます。
- 講師** 西村 聡子 氏(garden shop coniva)
- 会場** 岩槻本町公民館 中会議室
- 対象** 市内在住で20代~40代の方 定員 8人
- 費用** 1500円(材料費)
- 持ち物** 持ち帰り用ビニール袋(25cm位)、飲み物、筆記用具、エプロン持参は自由 ※マスク着用をお願いします。
- 申込み** 10月15日(木)~10月21日(水)
*申込み多数の場合は、抽選となります。
- 申込み方法** ①窓口②電話(窓口・電話の受付は日曜を除く9時~17時)
③WEB(キーワード36257)④FAX(裏面記入例参照)
- 
- 

親の学習事業 親子科学教室 ～○○○○ころいん～ピコピコカプセルを作ろう～

日時 11月28日(土) 10時～12時

内容 坂道に色々なものを転がして、どんなものが速く転がるか実験します。簡単に作れる不思議な動きをするおもちゃ「ピコピコカプセル」等を作り、「転がる」動きを確かめよう！後半は親子同士の交流タイムがあります。

講師 清水 龍郎氏 (NPO 埼玉たのしい科学ネットワーク代表)
(進行役) さいたま市親の学習ファシリテーター

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 市内在住の小学生とその保護者 **定員** 10組

費用 100円 (材料費1組)

持ち物 筆記用具 ※マスク着用をお願いします。

申込み 10月19日(月)～10月26日(月)
※申込み多数の場合は抽選となります。※10月25日(日)は除く(休館日)

申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は日曜を除く9時～17時)
③WEB(キーワード36278)④FAX(記入例参照)



—岩槻本町公民館登録団体の皆様へ— サークル見学会について

「サークル見学会」を開催します。【開催期間 3月8日(月)～23日(火)】
参加を希望される団体は以下の受付期間に申込書をご提出ください。

受付期間 10月1日(木)～10月30日(金)

詳しくは岩槻本町公民館事務室へお問い合わせください。(お問い合わせは、日曜を除く月～土曜の8時30分～17時15分をお願いします。)

いちごサロン～おはなし会～

♡図書館職員による「おはなし会」です。

日時 9月24日(木)11時～11時30分

内容 絵本などの読み聞かせ会です。※マスク着用をお願いします。

会場 岩槻本町公民館 和室

対象 2歳以上の未就学児とその保護者の方 **定員** 5組(先着順)

申込み 9月9日(水)～16日(水)

申込み方法 ①窓口 ②電話 ③FAX(記入例参照)
(窓口・電話・FAXの受付は9時～17時)



～親子でハッピーハロウィン～

日時 10月21日(水) 10時30分～11時30分

内容 ハロウィンのゲームなどを取り入れて親子で仲良く楽しく遊びましょう。

講師 岩槻児童センター職員

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 市内在住の1歳～未就学児とその保護者

定員 10組 **費用** 無料

持ち物 動きやすい服装・上履き・飲物・汗拭きタオル
※マスク着用をお願いします。

申込み 9月28日(月)～10月6日(火)
※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は日曜を除く9時～17時)
③WEB(キーワード36332)④FAX(記入例参照)



FAX・WEB を利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日
までに到着したものが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号
(必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

↓
キーワード
(各講座の数字5桁)

↓
検索



12月公民館利用抽選申込み期間

9月1日～14日

・公民館共通休館日

(毎月第4日曜日) 9月27日

回 覧
9 月号

公民館だより

岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2020年9月1日発行 第176号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

初心者の篆刻教室 《全3回》

～オリジナルの雅印をつくろう～

篆刻(てんこく)とは、木や石などの印材に文字を彫ることをいいます。

【開催日】11月2日(月)・9日(月)・16日(月)

【時間】13時30分～15時30分

【会場】岩槻北部公民館 研修室

【講師】神保 きく代 氏

【対象・定員】市内在住・在勤の成人の方・10人(抽選)

【費用】900円(材料費)

【申込み】10月9日(金)～15日(木)9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX (日曜日を除く)

【発表】10月19日(月)～23日(金)9時～17時に電話又は、窓口でご確認後、当選者は発表期間内に費用をお持ちください。(日曜日を除く)彫りたい字もお知らせください。※お釣りのないようお願いします。



公民館内では、マスク着用をお願いします。

新型コロナウイルスの影響により、講座の中止や内容を変更する場合があります。

裏面にも講座情報あります!

ジャズコンサート

午後のひととき生のJazzをお楽しみください♪

【開催日時】11月7日(土) 13時～14時30分

《開場》12時30分 《開演》13時

【会場】岩槻北部公民館 体育室

【出演者】スイングドールズ

【対象】市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

【定員】64人(先着順) 【費用】無料

【申込み】10月5日(月)～10月15日(木)9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX (日曜日を除く)

※定員になり次第締め切ります。

※申込み時にチケットをお渡しします。電話、FAXの方は10月15日までにお受け取りください。

※窓口、電話、FAXともに申し込みは1回につき1人分になります。



料理教室

ヨーロッパ野菜を使った料理をつくります。

【開催日時】11月9日(月) 10時～13時

【会場】岩槻北部公民館 料理実習室

【講師】中村 裕子 氏 (野菜ソムリエ)

【対象・定員】市内在住・在勤の成人の方・8人(抽選)

【費用】1,300円(材料費)

【申込み】10月8日(木)～10月14日(水)9時～17時

(日曜日を除く) ①窓口 ②電話 ③FAX

【発表】10月19日(月)～24日(土)9時～17時に

電話又は、窓口でご確認ください。

当選者は発表期間内に費用をお持ちください。

お釣りのないようお願いします。

※2人1組で作ります。



コーヒー講座

～豆についてや、おいしい淹れ方のコツを学びましょう～
～コーヒーの試飲も行います～

【開催日時】11月16日(月) 10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 料理実習室

【講師】森谷 敦 氏(珈琲工房店主)



【対象・定員】市内在住・在勤の成人の方・8人(抽選)

【費用】500円(材料費)

【申込み】10月12日(月)～17日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

【発表】10月21日(水)～27日(火) 9時～17時に
電話又は、窓口でご確認ください。(日曜日を除く)
当選者は発表期間内に費用をお持ちください。
お釣りのないようお願いします。

木目込み干支人形づくり

～来年の干支(丑)を作って飾りましょう。～

【開催日時】11月27日(金)・12月4日(金) 10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 研修室

【講師】細野 和江 氏

【対象・定員】市内在住・在勤の成人の方・20人(抽選)

【費用】2,500円(2種類から1種類選択)

【申込み】10月28日(水)～11月4日(水) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX (日曜日・祝日を除く)

【発表】11月6日(金)～12日(木) 9時～17時に
電話又は、窓口でご確認ください。(日曜日を除く)
当選者は、発表期間内に費用をお持ちください。
お釣りのないようお願いします。
※材料のみの申込みはできません。



サマースクールほくぶ中学生ボランティア体験を終えて

理科実験教室のボランティア活動をしてくれた中学生の感想を一部ご紹介します。

★初めてボランティアの経験ができてよかったです。小学生と普段ふれ合うことが少ないので、たくさんお話をしながら、化石を発掘することができて、嬉しかったです。これからも何かボランティアができる機会があれば、体験してみたいと思います。

★初めて小学生と一緒に理科の実験をして、最初は話せなかったけれど、自分から思い切ってやってみたら、とてもフレンドリーに話してくれてホッとしました。今回の体験を生かして今後に繋げられるように頑張っていきたいと思います。

★小学生と化石を見つけていると「見つけた」と笑ってくれるので、こっちも笑顔になりました。笑いながらもしっかりやっている姿を見てとてもいいなと思いました。自分も初めての体験で楽しかったです。

★初めての人もみんな一生懸命に掘っていて、できないことがあると「持ってて」と、とてもかわいらしい所もありました。私も初めての体験でわからない事もあり、緊張したりしましたが、いい思い出になりました。



e 公民館(おうち公民館)

～いつでも どこでも どなたでも～

自宅で公民館講座が体験できます。

岩槻北部公民館では、『そば打ち』を動画配信

しています。詳しくは[岩槻北部公民館]で検索または、

<https://www.city.saitama.jp/iwatsuki/001/001/005/004/p073685.html>

「e 公民館」は「education(教育)&良い(いい)」を意味する情報発信サイトの愛称です。

9月・10月の親子サロンとファミリー卓球は中止とします。11月からは事前申込みになります。詳細は、10月号をご覧ください。

休館日

9月27日(日)

10月25日(日)

回覧
9月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2020年9月1日発行 第173号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

岩槻城址公民館をご利用の皆様へ

新型コロナウイルスの感染防止のため、公民館へご来館の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。また、備品の共用による感染を防ぐため、研修室を利用される方はお手数ですがスリッパか上履きをご持参くださいますようお願いいたします。



パソコン活用講座Ⅱ 〈メールとインターネット体験〉



日時 10月8日(木)、9日(金) 13:00~16:00 全2回

講師 岩槻城址パソコンボランティアの方々

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 12人

費用 500円(教材費)

申込み 9月16日(水)~9月23日(水) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(23日必着) ③FAX(23日必着) *裏面記入例参照

*パソコン講座では
Windows10を
使用します。



パソコン活用講座Ⅲ 〈年賀状作成〉



*パソコンの基本操作と漢字入力のできる方を対象とします。

日時 11月11日(水)、12日(木)、13日(金) 13:00~16:00 全3回

講師 岩槻城址パソコンボランティアの方々

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 12人

費用 500円(教材費)

申込み 10月15日(木)~10月22日(木) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(22日必着) ③FAX(22日必着) *裏面記入例参照

*パソコン講座では
Windows10を
使用します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止又は延期する場合がありますので事前に公民館や問合せ先へご確認いただきますようお願いいたします。

歴史講座

大河ドラマ探訪シリーズ

「明智光秀」

再掲

日時 10月7日、14日 毎週水曜日(全2回) 10:00~11:30

内容 第1回「明智光秀」乱世のいきざま 第2回「明智光秀」本能寺への道

講師 秦野 昌明 氏(埼玉県郷土文化会元理事)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 30人 費用 無料

申込み 9月9日(水)~9月16日(水) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(16日必着) ③FAX(16日必着) *裏面記入例参照



地域発見! 県指定史跡 岩槻城跡について

日時 10月15日(木) 10:00~12:00

内容 地域の宝でもあり、埼玉県指定史跡で歴史的にも貴重な文化財である岩槻城跡について学びます。(現地見学あり)

講師 岩槻城址公民館職員

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 12人 費用 無料

申込み 9月23日(水)~9月30日(水) ※申込み多数の場合は抽選

*9月27日(日)は休館日のため除く

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(30日必着) ③FAX(30日必着) *裏面記入例参照



第36回 四季のうたごえ

日時:11月5日(木)10:00~11:45

会場:岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員:市内在住・在勤の方 30人

申込み:10月15日(木)~22日(木)

*窓口にて入場券を配布します。(一人一枚)

*電話の申込みも受け付けますが、申込み期間内に入場券を取りに来ていただきます。(定員になり次第終了となります。)

講師:三本久美子氏
(二期会会員)
海老澤容子氏
(ピアニスト)



問合せ 岩槻城址公民館 電話048-756-7855 FAX048-758-8039



★介護予防事業★

再掲

白鶴学級・ロコモ教室



日時 9月28日～10月19日 毎週月曜日 10:00～11:30（全4回）
内容 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防のためのストレッチや筋力運動
会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象 区内在住で65歳以上の方 ※原則全日程に参加できる方
定員 25人 費用 無料
申込み 9月1日(火)～9月8日(火) *申込み多数の場合は抽選
申込み方法 ①窓口 ②往復はがき（8日必着）③FAX（8日必着）*記入例参照

追加募集中！ 白鶴学級・ヨガ教室
 ★らくらくヨガ★



日時 11月2日～12月7日 毎週月曜日 10:00～11:30（全5回）
 *11月23日は祝日のため除く
内容 無理のないヨガのポーズを覚えて、健康の維持増進をはかります。
講師 早川 正人 氏（自然体ヨガ指導員）
会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象 区内在住で65歳以上の方 ※原則全日程参加できる方
定員 20人 費用 無料
申込み 10月19日(月)まで *申込み順（定員になり次第終了）
申込み方法 ①窓口 ②往復はがき ③FAX ※記入例参照

健康づくりに
あなたも参加して
みませんか？

パソコン相談サロン

9月15日(火) 予約制

時間：①13:00～13:45 ②14:00～14:45
内容：パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会
定員：各6人 **費用**：無料 **場所**：岩槻城址公民館（研修室）



*事前に電話で予約してください。
 *スリッパをご持参ください。
 *必ずマスク着用の上ご来館ください。

講座申込み方法

*はがき・FAXでの申込み（記入例）はこちら

往復はがき	<input type="checkbox"/> 往信 339-0052 岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館	何も 書かないで ください。	<input type="checkbox"/> 返信 ご自分の 郵便番号 住所 氏名 様	F A X	1 講座名 2 郵便番号 3 住所 4 電話番号 5 氏名（ふりがな） 6 年齢
	*はがきは開いた状態です。				

*WEBでの申込みはこちら
 さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>
 →キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 白鶴学級 ロコモ教室 受付(～8)	2	3 スマートフォン 教室	4	5
6	7 地域連絡会議 白鶴学級 ヨガ教室・前期④	8 白鶴学級Ⅰ① (ヤクルト元気教室)	9 パソコン 相談サロン	10 パソコン活用 講座Ⅰ①	11 パソコン活用 講座Ⅰ②	12
13	14 白鶴学級 ヨガ教室・前期⑤	15 白鶴学級Ⅰ② (岩槻の歴史)	16 パソコン活用講座Ⅱ 受付(～23)	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 地域発見!岩槻城跡 受付(～30)	24	25 消防訓練	26
27 休館日	28 白鶴学級 ロコモ体操教室①	29 白鶴学級Ⅰ③ (バドル体操)	30			

*カレンダー内の講座は申込みされた方が対象になります。

<編集後記>

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われますが、近年では9月に入っても暑い日が続いています。とはいえ、暦の上ではもう秋。ちょっぴり暑さの残る秋の夜長を、岩槻の歴史を学びながら楽しんでみませんか。
 (「県指定史跡 岩槻城跡について」10/15に開催します。詳しくは表面をご覧ください) 城址



e公民館（おうち公民館）

パソコン基礎講座
 「電源の入れ方からマウスの使い方まで」

「e公民館」は、自宅において学習ができる様々なコンテンツを動画などでお届けする情報配信サイトです。
 岩槻城址公民館では、パソコン基礎講座「電源の入れ方からマウスの使い方まで」を配信しています。これからパソコンを始めてみようと思う方はぜひ参考にしてみてください。詳しくは[e公民館]で検索

※新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、講座の開催を中止または延期する場合があります。

回覧

岩槻南部

9月号

公民館だより

第172号

2020年9月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL: 048-798-7620
FAX: 048-797-0458

東京パラリンピック種目「ボッチャ」を楽しもう!

日時: 10月24日(土) 10:00~12:00
内容: 東京パラリンピック種目の「ボッチャ」を体験する
講師: さいたま市岩槻ボッチャクラブ
対象: 市内在住・在勤・在学の方
定員: 30人 ※申込順
費用: 無料
会場: 岩槻南部公民館 体育室
持ち物: 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル、マスク
申込み: 9月23日(水)~10月14日(水)の9時から開館時間内
※9月27日(日)休館日を除く
公民館窓口または電話・FAXで受付します



令和2年度 生きがい健康づくり教室 貯筋を知り、健康運動を始めましょう

日時: 11月4日・11日・18日(水) (全3回) 13:30~15:30
内容: 貯筋とは何かを知り、健康づくりのための運動を学びます
講師: 鈴木 洋子 氏 (健康運動指導士)
対象: 市内在住・在勤の65歳以上の方
定員: 15人 ※申込順
費用: 無料
会場: 岩槻南部公民館 研修室
持ち物: 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、マスク
申込み: 10月7日(水)~21日(水)の9時から開館時間内
公民館窓口または電話・FAXで受付します



楽しく子育て ひよこクラブ①

再掲

親子エアロビクス

日時: 10月30日(金) 10:00~11:30
内容: 赤ちゃんとママが触れ合いながら、愛情たっぷりのエクササイズをします
講師: 加藤 啓子 氏 (日本子どもフィットネス協会公認インストラクター)
対象: 市内在住・在勤の保護者とひとりあるきができる3歳までの子ども
定員: 15組 ※申込順
費用: 無料
会場: 岩槻南部公民館 体育室
持ち物: 室内用運動靴、運動できる服装、
親子の飲み物、汗拭きタオル、マスク
申込み: 10月6日(火)~20日(火)の9時から開館時間内
公民館窓口または電話・FAXで受付します



親の学習事業②

再掲

秋のファミリー運動会

日時: 10月11日(日) 10:00~12:00
内容: ファミリー運動会では仲良く楽しくみんなで体を動かし、「親の学習」の時間では、子育てのことや地元の話等をお話しながらお友達になりましょう
講師: 親子体操連盟 (特定非営利活動法人)
親の学習ファシリテーター
対象: 市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳から未就園の子ども
定員: 15組 ※申込順
費用: 無料
会場: 岩槻南部公民館 体育室
持ち物: 運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、親子の飲み物、マスク
申込み: 9月11日(金)~25日(金)の9時から開館時間内
公民館窓口または電話・FAXで受付します



問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

楽しく子育て ひよこクラブ⑤ **親子ヨガ**

日時：11月19日（木） 10:00～11:30
内容：親子で「ヨガ」を体験します
対象：市内在住・在勤の保護者と生後6か月～1歳2か月くらいの乳幼児
定員：10組 ※申込順
講師：加藤 啓子 氏（日本子どもフィットネス協会公認インストラクター）
費用：無料
会場：岩槻南部公民館 和室
持ち物：運動できる服装、汗拭きタオル、親子の飲み物、マスク
申込み：10月19日（月）～11月2日（月）の9時から開館時間内
※10月25日（日）休館日を除く
公民館窓口または電話・FAXで受付します



なんぶ子育てサロン《中止》

10月2日・11月6日・12月4日は、中止させていただきます。
今後の開催につきましては、公民館だよりおよびホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

避難訓練のお知らせ

岩槻南部公民館では、災害時の対応として避難訓練を行っています。つきましては、下記の日程で訓練を行いますので、ご協力をお願いいたします。

- 1 期日 10月21日（水） 14:00～14:30
- 2 内容 ①「2階給湯室」から火災発生した場合を想定し、避難経路の確認と避難の仕方について ②消火器の使い方について

【FAXを利用した、講座の申し込み方法】

（記入例）①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前（ふりがな）
⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です



再掲 令和2年度 生きがい健康づくり教室 **スクエアステップ**

日時：11月5日・12日（木）（全2回） 10:00～12:00
内容：誰もが簡単に、楽しく親しめるステップを取り入れた体操を行います
講師：川島 克夫 氏（スクエアステップ指導員）
対象：市内在住・在勤の65歳以上の方
定員：30人 ※申込順
費用：無料
会場：岩槻南部公民館 体育室
持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、マスク
申込み：10月15日（木）～22日（木）の9時から開館時間内
公民館窓口または電話・FAXで受付します



令和2年度公民館利用者説明会について

いつも岩槻南部公民館をご利用いただきありがとうございます。
例年、公民館利用団体の代表者の皆様にご参加いただいております利用者説明会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は開催いたしません。
その代わりといたしまして、後日、窓口にて、ご利用に際してお守りいただきたいルール等を記載しました資料を配布させていただきます。
ご理解、ご協力の程よろしくをお願いいたします。

区役所または支所・市民の窓口をご利用ください

岩槻南部公民館では、住民票などの証明書の発行、公金の収納等の業務は取り扱っていません。お近くの支所・市民の窓口または区役所をご利用ください。
岩槻南部公民館からは、美園支所、府内市民の窓口（旧保健センター）が最寄りとなります。

「路上喫煙・空き缶等のポイ捨て」をやめましょう

路上での喫煙、空き缶等のポイ捨ては大変迷惑です。みんなで、安心、安全できれいな街を作っていきましょう。
（さいたま市路上喫煙及び空き缶等のポイ捨ての防止に関する条例）