

岩槻本町公民館だより

回 覧

8月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2021年8月1日発行 No. 185
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 048-757-6043 FAX: 048-758-8040

2021年度 さいたま市

ますます元気教室 (全6回)

日 時 **10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日 木曜日**
9時30分～11時30分

内 容 介護予防効果の高い体操（いきいき百歳体操）
口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会 場 岩槻本町公民館 大会議室

費 用 無料

対 象 市内在住で65歳以上の方 定 員 20人

持 ち 物 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・運動靴・マスク

申 込 み **8月17日(火)～9月7日(火)**

申込み先 岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8時30分～17時15分

岩槻区内公民館 月～土曜日 8時30分～17時15分

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表 **9月21日(火)** 結果を全員に郵送します。

問 合 せ 岩槻区高齢介護課 TEL048-790-0169 FAX048-790-0267

※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽、日時等を変更させていただく
可能性があります。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止または
延期する場合があります。

来館時には、マスクの着用をお願いします。

介護予防事業



日 時 **10月4日・11日・18日 月曜日(全3回)**
10時～12時

内 容 音楽を通して高齢者のQOL（生活の質）の維持を図ります。

講 師 福井 克明 氏（声楽家）

会 場 岩槻本町公民館 大会議室

対 象 市内在住在勤で65歳以上の方 定 員 20人

費 用 150円（フェイスシールド代：講師指定）

持ち物 水分補給用の飲み物、マスク

申込み **9月1日(水)～8日(水)**

WEB申込は
こちらから！



※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話（窓口・電話の受付は9時～17時）

③WEB（キーワード36952）

④ FAX（裏面記入例参照）

【お知らせ】第41回岩槻区公民館まつりの中止について

公民館まつり（発表の部・展示の部）の開催について、新型コロナウイルス感染症
拡大防止対策として、今年の開催を残念ながら中止させていただきます。
皆様のご理解ご協力をお願い致します。

お問い合わせ先 岩槻本町公民館

電話 048-758-3100（8時30分～17時15分）

FAX 048-758-5101



いちごサロンおはなし会



図書館職員による「おはなし会」です。絵本の世界を楽しみましょう。

日時 **8月26日 木曜日 11時～11時30分**

内容 絵本などの読み聞かせ会です。※マスクの着用をお願いします。

会場 岩槻本町公民館 和室 定員 親子5組

対象 2歳以上の未就学児とその保護者の方

申込み **8月4日(水)～25日(水)** ※申込順

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)
③FAX (記入例参照) ④WEB (キーワード 38714)

WEB申込は
こちらから！



「第9回さいたま子ども短歌賞」応募作品を募集します！

■対象 小・中学生

■応募方法 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。
応募票は、各図書館・各公民館で配布しているほか、さいたま市ホームページからダウンロードできます。

■応募期間 令和3年7月15日(木) から9月3日(金) まで (必着)

■賞 優秀賞20首、入選80首
※入賞作品で作品集を作成します。

■応募先 さいたま市教育委員会生涯学習振興課
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4
電話 048-829-1705
FAX 048-829-1989
E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp



8月に当公民館のショーウィンドウに展示するグループ

A、B全面 …「フォト岩槻」です。

素敵な写真をぜひご覧ください。



追加募集

親の学習事業 親子ベビーダンス教室



日時 **9月13日、27日 月曜日(全2回)**

10時～12時 (5月～6月に予定していましたが、9月に延期しました)

内容 赤ちゃんと一緒に抱っこダンス！産後運動・寝かしつけに！楽しく体験してみませんか？2回目は子育てについてのおしゃべりタイムもあります。

講師 太田 玲子 氏 ((社) 日本ベビーダンス協会インストラクター)
親の学習ファシリテーター (9月27日のみ)

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 首が座った生後3か月から1歳半の乳幼児とその保護者

定員 4組 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、抱っこひも、
体温計、マスク ※裸足で行います

申込み 受付中です。定員になりましたら受付を締め切ります。

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)

③FAX (記入例参照) ④WEB (キーワード 37914)

WEB申込は
こちらから！



11月公民館利用抽選申込み期間

岩槻区内公民館共通休館日 (毎月第4日曜日)

8月1日～14日

8月22日(日)

FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日
までに到着したものが
有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号
(必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード
(各講座の数字5桁)

検索



回覧 8月号

公民館だより

岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2021年8月1日発行 第187号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

大人の陶芸教室 (再掲)

世界にひとつだけ！素敵な入れ物をつくりましょう。
ザルを使って作品をつくります。煮物などの食器として、
苔玉などの水盤として、使い方はいろいろ楽しめます。

- 【開催日時】9月29日(水) 10時～11時30分
【会場】岩槻北部公民館 研修室
【講師】栗田 由利子 氏 (陶芸家)
【対象】市内在住・在勤の成人の方
【定員】20人(抽選)
【費用】2,000円(材料費)
【申込み】8月23日(月)～28日(土) 9時～17時
①窓口 ②電話 ③FAX (裏面参照)
【発表】9月2日(木)～8日(水) 9時～17時
窓口又は、電話でご確認ください。
当選者は、発表期間内に費用を窓口にお持ちください。(日曜日を除く)



新型コロナウイルスの影響により、講座の中止や内容を変更する場合があります。

公民館内では、マスク着用をお願いします。

講座のお知らせが裏面にもあります。

ますます元気教室 (全6回)

日時：9月28日～11月2日 火曜日 9時30分～11時30分

会場：岩槻北部公民館 研修室 費用：無料

内容：介護予防効果の高い体操 (いきいき百歳体操)、

口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・15人

持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク

申込み期間：8月17日(火)～9月7日(火)

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8時30分～17時15分

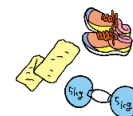
岩槻区内公民館 月～土曜日 8時30分～17時15分

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：9月21日(火) 結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL 048-790-0169 FAX 048-790-0267

※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽、日時等を変更させていただく可能性があります。



介護予防事業 生きがい健康づくり教室

しんすい教室Ⅱ 《全7回》

回	日程	内容
1	10月6日(水)	開講式、聞いてなるほど！マヨネーズのお話
2	10月20日(水)	おいしいお茶の淹れ方
3	11月10日(水)	からだをつかって脳トレ①
4	11月17日(水)	からだをつかって脳トレ②
5	12月1日(水)	ミニコンサート
6	12月8日(水)	フライパンひとつでできる楽わぎレシピ
7	12月15日(水)	歌って笑って十得講座、閉講式

【時間】10時～12時 (※6回目のみ10時～13時を2回に分けます)

【会場】岩槻北部公民館 研修室・料理実習室

【対象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方

【定員】20人(抽選) 【費用】600円(材料費)

【申込み】9月1日(水)～7日(火) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX (裏面参照)

【発表】9月9日(木)～15日(水) 9時～17時

窓口または、電話で確認のうえ、当選者は発表期間内に
費用をお持ちください。(日曜日除く)



介護予防事業 たけの子学級Ⅱ

「姿勢☆骨盤体操」

～自分の筋肉で、良い姿勢を維持する
体づくりを目指します～

【開催日時】10月7日・14日・21日・28日
全4回・木曜日 10時～12時



【会場】岩槻北部公民館 体育室

【講師】奥村 照明 氏（整体師・中高老年期運動指導士）

【対象】区内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定員】30人（抽選） 【費用】無料

【申込み】9月6日（月）～11日（土） 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX（下記参照）

【発表】9月13日（月）～18日（土）の9時～17時

窓口または、電話でご確認ください。

※必ず発表期間内に受講手続きをしてください。

FAXでの講座申込み方法

※締切日までに到着したものが有効です。

- | | | |
|--------------|------------|-----|
| ①講座名 | ②郵便番号 | ③住所 |
| ④氏名（ふりがな） | | |
| ⑤子ども氏名（ふりがな） | ⑥学校名・学年・性別 | |
| ⑦電話番号 | ⑧自宅FAX番号 | |

※⑤・⑥は必要な場合記入

【お知らせ】 第41回岩槻区公民館まつりの中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の公民館まつりの開催は、残念ながら中止とさせていただきます。

皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

問合せ 岩槻本丸公民館 電話 048-758-3100（8：30～17：15）

FAX 048-758-5101

防災講座

身近な防災あれこれ

知っておきたい防災知識

～災害に対する備えと住宅避難～

※アルファーマとビスケットをお持ち帰りいただきます。

【開催日時】10月11日（月） 10時～11時30分

【会場】岩槻北部公民館 研修室

【講師】岡本 良一 氏（防災士・防災アドバイザー）

【対象・定員】市内在住・在勤の成人・25人（先着順）

【費用】無料

【申込み】9月13日（月）～ 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX（下記参照）

※定員になり次第しめきります。



親子サロン にっこにこ

9月10日（金）
10時～11時30分
《申込み》8月16日（月）～
（先着順）

ファミリー卓球

9月11日（土）
10時～12時
《申込み》8月23日（月）～
（先着順）

休館日

8月22日（日）
9月26日（日）



e 公民館(おうち公民館)

いつでも どこでも どなたでも～
自宅で公民館講座が体験できます。

岩槻北部公民館では、『そば打ち』を動画配信しています。

詳しくは[岩槻北部公民館]で検索または、

<https://www.city.saitama.jp/iwatsuki/001/001/005/004/p073685.html>

「e 公民館」は「education(教育)&良い(いい)」を意味する情報発信サイトの愛称です。

回覧 8月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2021年8月1日発行 第184号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止又は延期する場合がありますので事前に公民館や問合せ先へご確認いただきますようお願いいたします。
なお、公民館へご来館の際は引き続きマスクの着用をお願いいたします。



パソコン活用講座2

〈メールとインターネット体験〉



日 時 10月14日(木)、15日(金)〈全2回〉
13:00~16:00

講 師 岩槻城址パソコンボランティアの方々

会 場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 12人

費 用 500円(教材費)

申込み 9月21日(火)~9月28日(火)

※9月26日(日)の休館日を除く ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(28日必着) ③FAX(28日必着) ※裏面記入例参照

*パソコン講座ではWindows10を使用します。

パソコン相談サロン

8月17日(火)

*事前に電話でお申込みください。
*スリッパをご持参ください。
*必ずマスク着用の上ご来館ください。

時 間 ①13:00~14:00 ②14:15~15:15

内 容 パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会

定 員 各6人 費 用 無料 会 場 岩槻城址公民館 研修室

申込み 8月4日(水)~16日(月) 窓口又は電話で受付(申込み順)



地域発見! 岩槻城址見学

日 時 10月8日(金) 10:00~12:00

内 容 歴史的にも貴重な文化財である「岩槻城」について本丸跡や曲輪等、現地見学をしながら学びます。

講 師 岩槻城址公民館職員

会 場 岩槻城址公民館 研修室(現地見学あり)

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 12人

費 用 無料

申込み 9月15日(水)~9月22日(水) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(22日必着) ③FAX(22日必着)

*裏面記入例参照



令和3年度 さいたま市 ますます元気教室(全6回)

日 時 10月6日~11月17日(11月3日を除く) 水曜日
9:30~11:30

内 容 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会 場 岩槻城址公民館 多目的ホール

費 用 無料

対象・定員 さいたま市在住で65歳以上の方・20人

持 ち 物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装、タオル、運動靴、マスク

申込み期間 8月17日(火)~9月7日(火)

申込み 岩槻区役所 高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15

岩槻区内公民館 月~土曜日 8:30~17:15

※申込み多数の場合は抽選 ※日程等は予定となります。

抽選発表 9月21日(火) 結果を全員に郵送します。

問 合 せ 岩槻区高齢介護課 TEL048-790-0169 FAX048-790-0267

※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽、日程等を変更させていただく可能性があります。



《第41回 岩槻区公民館まつりの中止について》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の公民館まつり(発表の部・展示の部)の開催は、残念ながら中止とさせていただきます。
皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

岩槻城址公民館登録団体のみなさまへ

会員募集团体一覧表への情報提供について

公民館利用団体(サークル)の活動と仲間づくりを側面的支援するため新規の会員を募集している団体の一覧表を作成します。一覧表への掲載を希望する団体は、受付窓口にある申込用紙に必要事項を記入の上8月末日までにご提出ください。



問合せ 岩槻城址公民館 電話048-756-7855 FAX048-758-8039



シニア向け スマートフォン教室

再掲

スマートフォンの基本操作から、文字入力、インターネットの活用方法、アプリの使い方まで学びます。

日時 9月2日(木) 13:30~15:30
講師 KDDI(株) 認定講師
会場 岩槻城址公民館 研修室
対象・定員 区内在住・在勤・在学でスマートフォンを購入予定の方、20人
費用 無料 ※講座で使用するスマートフォンは、こちらでご用意します。
申込み 8月10日(火)~8月16日(月) ※申込み多数の場合は抽選
申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(16日必着) ③FAX(16日必着) ※記入例参照



パソコン活用講座 1

再掲

パソコンへの画像取り入れと処理方法を学びます。
 ※パソコンの基本操作と漢字入力のできる方を対象とします。

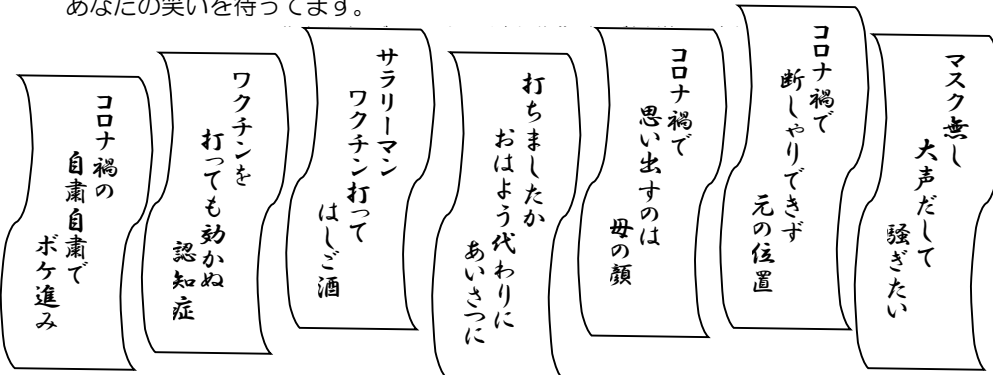
日時 9月9日(木)、10日(金) <全2回> 13:00~16:00
講師 岩槻城址パソコンボランティアの方々
会場 岩槻城址公民館 研修室
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 12人
費用 500円(教材費)
申込み 8月17日(火)~8月24日(火)
 ※8月22日(日)の休館日を除く ※申込み多数の場合は抽選
申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(24日必着) ③FAX(24日必着) ※記入例参照

※パソコン講座では
Windows10を
使用します。

「コロナ川柳」を展示中

当館ロビーにて 8月31日(火)まで

白鶴学級Ⅰの講座では、コロナ禍を「笑いで吹き飛ばせ」をモットーに川柳教室を開催しました。どの作品も時世をズバリと詠んだ、実感のこもったものばかり。あなたの笑いを待っています。



介護予防事業/生きがい健康づくり教室

白鶴学級Ⅱ



再掲

日時 9月7日~11月30日 毎週火曜日 <全12回> ※11月23日(祝)を除く
10:00(一部 9:30あり)~11:30
内容 城下町岩槻の歴史、いきいきパドル体操、お肌セミナー、アコーディオン鑑賞、文化施設探訪、俳句、風水、雑貨づくり、お茶と健康 他
会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員 区内在住で65歳以上の方 24人 ※原則全日程に参加できる方
費用 1,500円(教材費)
申込み 8月11日(水)~8月18日(水) ※申込み多数の場合は抽選
申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(18日必着) ③FAX(18日必着) ※記入例参照



白鶴学級・ロコモ教室

再掲

日時 9月27日~10月18日 毎週月曜日 <全4回> 10:00~11:30
内容 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のためのストレッチや筋力運動
会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員 区内在住で65歳以上の方 30人 ※原則全日程に参加できる方
費用 無料
申込み 9月1日(水)~9月8日(水) ※申込み多数の場合は抽選
申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(8日必着) ③FAX(8日必着) ※記入例参照



8月の予定

※カレンダー内の講座は申込みされた方が対象になります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 白鶴学級Ⅰ⑩ (住まいの安全対策について)	4 パソコン相談サロン 受付(~16)	5 親の学習① (親子でトントン たたき染め教室)	6	7
8 山の日 サマーコンサート	9 振替休日	10 シニア向けスマートフォン教室 受付(~16)	11 白鶴学級Ⅱ 受付(~18)	12	13	14
15	16	17 パソコン相談サロン パソコン活用講座1 受付(~24)	18 ますます元気教室受付(~9/7)	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※はがき・FAXでの講座申込み(記入例)はこちら (はがきは開いた状態です)。

講座申込み方法	往復はがき	☐ 往信 339-0052 岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館	何も書かないでください。	☐ 返信 ご自分の郵便番号 住所 氏名	1 講座名 2 郵便番号 3 住所 4 電話とFAX番号 5 氏名(ふりがな) 6 年齢
	FAX	1 講座名 2 郵便番号 3 住所 4 電話とFAX番号 5 氏名(ふりがな) 6 年齢			

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止または延期する場合があります。

回覧

8月号

岩槻南部

公民館だより

第183号

2021年8月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL: 048-798-7620
FAX: 048-797-0458

令和3年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

再掲

太極拳講座



日時：8月26日・9月2日 木曜日（全2回）13:30～15:00

内容：太極拳を学び、健康維持と体力の向上を目指します。

講師：黒井 貴哲 氏（太極拳指導者）

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：15人 ※抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：マスク、運動のできる服装、室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み：8月2日（月）～9日（月）の9時から開館時間内

公民館窓口、電話、FAXで受付します。



楽しく子育て ひよこクラブ③

再掲

親子英語リトミック

日時：9月17日（金） 10:00～11:30

内容：音楽に合わせて、親子が英語で楽しく遊びます。

講師：菅原 博子 氏（英語リトミック講師）

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳～3歳のお子さん

定員：12組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 学習室

持ち物：筆記用具、動きやすい服装、飲み物、マスク

申込み：8月27日（金）～9月10日（金）の9時から開館時間内

公民館窓口、電話、FAXで受付します。



※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止、または延期する場合があります。
※来館時には、マスクの着用をお願いします。



楽しく子育て ひよこクラブ④

親子ベビーダンス

日時：10月6日（水） 10:00～11:30

内容：赤ちゃんもママも笑顔になれる愛情たっぷりのエクササイズを行います。

講師：太田 玲子 氏（日本ベビーダンス協会認定インストラクター）

対象：市内在住・在勤の保護者と首が据わった3か月から1歳半くらいの乳幼児

定員：12組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 和室（2階）

持ち物：動きやすい服装、抱っこひも、体温計、

親子の飲み物、汗拭きタオル、マスク

申込み：9月15日（水）～29日（水）の9時から開館時間内

※26日（日）休館日を除く

公民館窓口または電話・FAXで受付します。



なんぶ
子育て
サロン

日時：9月3日（金）

10:00～12:00（入退場自由）

内容：和室で自由に遊んだり会話したりして、親子で楽しめます。

対象：0歳～未就園児のお子さんと保護者の方

会場：岩槻南部公民館 和室（2階）

定員：10組 ※先着順



FAXを利用した、講座の申し込み方法

（記入例）①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前（ふりがな）

⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日まで、到着したものが有効です。



苔玉づくり教室

日 時：10月15日（金）

10：00～11：30

内 容：苔玉の作り方を学びます。

講 師：豊嶋 忠男 氏（園芸家）

対 象：市内在住・在勤の方

定 員：20人 ※抽選

費 用：1,000円

会 場：岩槻南部公民館 研修室

持ち物：マスク、筆記用具、エプロン（汚れてもよい服装）レジ袋2～3枚、タオル、飲み物

申込み：9月21日（火）～10月1日（金）の9時から開館時間内

公民館窓口または電話・FAXで受付します。※26日（日）休館日を除く



令和3年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

歩き方教室

日 時：10月5日・19日 火曜日（全2回）

13：30～15：30

内 容：日常生活で、健康維持に役立つ歩き方を学びます。

講 師：鈴木 洋子 氏（健康運動指導士）

対 象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定 員：20人 ※抽選

費 用：無料

会 場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動ができる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、マスク

申込み：9月14日（火）～21日（火）の9時から開館時間内

公民館窓口または電話・FAXで受付します。



お知らせ 第41回岩槻区公民館まつりの中止について

新型コロナウイルス感染症防止のため、今年度の公民館まつり（発表の部・展示の部）の開催は、残念ながら中止とさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願い致します。

【お問合せ先】岩槻本丸公民館

●電 話 048-758-3100（8：30～17：15）

FAX 048-758-5101



令和3年度 さいたま市 ますます元気教室（全6回）

日 時：10月11日～11月15日 月曜日 9：30～11：30

内 容：介護予防効果の高い体操（いきいき百歳体操）、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会 場：岩槻南部公民館 研修室

費 用：無料

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・15人

持 ち 物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク

申込み期間：8月17日（火）～9月7日（火）

申 込 み：岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8：30～17：15

岩槻区内公民館 月～土曜日 8：30～17：15

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：9月21日（火） 結果を全員に郵送します。

問 合 せ：岩槻区高齢介護課 TEL048-790-0169

FAX048-790-0267

※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽、日時等を変更させていただく可能性があります。



公民館の講座を気軽に体験できるよう動画配信します。現在、岩槻南部公民館では「公民館厨房・おうちで、塩麴作り」等を配信しています。今後も順次、ご家庭で簡単に作れる料理等を配信予定です。ぜひ、ご覧になって参考になさってください。※詳しくは、「e公民館」で [検索](#)

問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458



令和3年8月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号

電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室

やまぶき学級・気功(全5回)

●日時・内容・会場：各回とも 14時～16時

回	月/日	曜	内 容	会 場
①	9/ 1	水	気功(東洋医学)の内容説明・動作1	岩槻本丸公民館 研修室1、2 多目的室
②	9/ 8		基本動作の説明、動作2	
③	9/15		気功運動3	
④	9/22		気功運動4	
⑤	9/29		気功運動5	

対象・定員：区内在住で65歳以上の方・15人(原則として全回出席可能な方)

費 用：無料

申込み期間：8月16日(月)～8月21日(土) 岩槻本丸公民館開館時間必着

申 込 み：①窓口 ②FAX ③WEB ※事前登録が必要 WEB キーワード 38969



詳しくは下の「申込み方法(共通)」をご覧ください。
左の二次元バーコードからも講座詳細の確認及び申込みができます。

※ 申込み多数の場合抽選

抽選発表：8月25日(水)～8月31日(火)抽選結果を岩槻本丸公民館内に掲示します。

期間内にご確認ください。掲示は、受付番号での発表となります。

FAXでお申込みの方は公民館窓口で受付番号をご確認ください。

問 合 せ：岩槻本丸公民館 TEL048-758-3100 FAX048-758-5101

※新型コロナウイルスの影響により、講座の中止や内容の変更をする場合があります。

防災講演

「コロナ禍での災害対策」

身近に潜む感染リスクや、今後も継続せねばならぬこと、台風や豪雨災害、平時からの備えや発災時対応など、命を守るお話です。

日 時：9月10日(金) 10時～11時30分

(9時30分開場 10時開演)

講 師：田原 ひとみ 氏(看護師・防災士・介護支援専門員 他)

会 場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

対象・定員：どなたでも 40人

費 用：無料

申込み期間：8月16日(月)～27日(金) ※申込み順

申 込 み：①窓口 ②WEB ③FAX ※事前登録が必要 WEB キーワード 39387



詳しくは紙面左下の「申込み方法(共通)」をご覧ください。②③は受付後、受講の可否を連絡いたします。受講可の場合、岩槻本丸公民館から返信するメール又はFAXを当日ご持参ください。(メールは印刷、画面共に可)

問 合 せ：岩槻本丸公民館 TEL 048-758-3100 FAX 048-758-5101



令和3年度 さいたま市

ますます元気教室(全6回)



日 時：10月29日～12月3日 金曜日

9時30分～11時30分

内 容：介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会 場：岩槻本丸公民館 研修室1・2

費 用：無料

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・10人

持 ち 物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク

申込み期間：8月17日(火)～9月7日(火)

申 込 み：岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8:30～17:15

岩槻区内公民館 月～土曜日 8:30～17:15

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：9月21日(火) 結果を全員に郵送します。

問 合 せ：岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽、日時等を変更させていただきます。

窓口：申込み期間中の9時～17時に窓口にて申込み用紙にご記入ください。

FAX：①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX番号⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101へ送信してください。

※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入してください。

WEB：さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→検索 からお申込みください。



キーワードは各講座申し込み要項のWEBキーワード(数字5ケタ)
左の二次元バーコードまたは <https://gakushu.city.saitama.jp/>
からトップページに入れます。※事前の個人登録が必要です。

親の学習

子育てのあれやこれや
をもっと話したい人の

おはなしサロン②

★子育て世代の方や子育てに関わる方の集まるサロン形式の講座です。決まったテーマでトーク、フリートーク、先生を招いてクラフトなどの体験教室もあります。
申込みの際に「気になるテーマ」「聞いてみたいこと」をお伝えいただくと、そのテーマでお話できることもあります！実はみんな同じようなことに悩んでいたり、違う視点からの話を聞くことで発見があったりと、参加者からは「実のある話ができただ☆」と好評♪
「人前で話すのは緊張する」方も、構えずお気軽にご参加ください。

日 時： 9月21日、10月19日、11月16日 火曜日（全3回）
10時～11時30分

会 場： 岩槻本丸公民館 2階 研修室

対象・定員： 市内在住の子育て世代の方、子育てに関わる方、興味のある方、
原則としてすべての日程に参加可能な方 8人

※一度の申込みで3回連続のサロンにご参加いただけます。

費 用： 1200円(材料費) ※クラフト体験は「みつろうラップ」の予定

申込み期間： 8月24日(火)～9月10日(金) ※申込み順

申 込 み： ①窓口 ②FAX ③WEB ※事前登録が必要 WEB キーワード 39514

詳しくは表面の「申込み方法（共通）」をご覧ください。

右の二次元コードからも講座詳細の確認及び申込みができます。

問 合 せ： 岩槻本丸公民館 TEL 048-758-3100 FAX 048-758-5101

☆お子様と一緒に参加をご希望の方は申込み時にご相談ください。



公民館講座を配信しています

全公民館で作成した動画等を「e公民館」で配信しています。
岩槻本丸公民館講座は次の講座になります。

- ・DIY講座「網戸の張り替え講座」(動画配信)
- ・親子料理教室「学校給食の人気メニューを作ろう」
- ・子育てサロンまんまる「さつまいもをつくろう」他

詳しくは、「e公民館」で **検索** または
右の二次元バーコードでアクセスできます。



【お知らせ】 第41回岩槻区公民館まつりの中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の公民館まつり（発表の部・展示の部）の開催は、残念ながら中止とさせていただきます。

皆様のご理解ご協力をお願い致します。

問合せ 岩槻本丸公民館 電話：048-758-3100（8：30～17：15）

FAX：048-758-5101



生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談「えらベル」



◆ 公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします♪

- 相談日：8月18日（水）・8月25日（水）・9月8日（水）・9月22日（水）
- 時 間：10時～13時
- 会 場：生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階（大宮駅西口 徒歩5分）
- 申込み：不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ：生涯学習総合センター（電話：048-643-5651 FAX：048-648-1860）

岩槻児童センターからのお知らせ

1 発達相談

日時：8月25日（水）

10時30分～12時

対象：2歳以上のお子様とその保護者

※お子様を必ず連れてきてください

3 フラネタリウム（無料）

日時：毎週日曜日

15時～15時30分

対象：18歳未満の児童とその保護者

※上記以外の方も参加可

※当日受付、定員25人（先着順）



2 個別でミニお誕生会

日時：随時（来館時、職員にお声がけ
ください）

対象：1歳から未就学までの幼児

問合せ：岩槻児童センター
TEL 757-4545

公民館利用申込み <インターネットで>

ご自宅のパソコン、タブレット、スマホ
携帯電話からも操作できます。

◆抽選申込み（月3件まで 登録した公民館のみ）

11月分 8月1日～14日 5時～24時

抽選日 8月15日 5時～

◆登録館優先予約（抽選と合せて月3件）

11月分 8月17日～9月1日 8時30分まで

（17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時）

◆空き施設申込み（抽選・登録館優先予約合せて月6件まで 全公民館）

10月分 8月1日 8時30分から 利用日前日 17時まで



公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒**岩槻区**⇒**公民館**⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。



岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日) 8月22日(日)