

近隣にお住いの皆様へ

いきいき 百歳体操

しませんか？



地域にお住いの
65歳以上の方を対象にした
体操教室です。

日時：毎月第3、水曜日
午前10時～11時

期間：令和3年10月～令和4年3月まで

会場：加倉連合自治会館

定員：10人

- 動きやすい服装でご参加ください
- 各自、水分補給の準備をお願いします
- 感染症予防対策にご協力下さい

(参加前自宅での検温、マスク着用、手指の消毒、定期的な室内換気)

予約制・先着順
参加無料



参加者募集！

お申込みは・・・

シニアサポートセンター社協岩槻

☎758-4395

担当：舘野・大熊・大内