

回覧

岩槻南部

4月号

公民館だより

第191号

2022年4月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL : 048-798-7620
FAX : 048-797-0458

楽しく子育て
ひよこクラブ②

ファミリー運動会

日時：6月12日（日） 10:00～11:30

内容：親子で楽しく体を動かし、スキンシップを図りながら、日頃のストレスを解消しましょう。

講師：(特定非営利活動法人) 親子体操連盟

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳～3歳までのお子さん

定員：15組 ※抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：マスク、運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物等

申込み：5月17日(火)～31日(火)の9:00から開館時間内

(22日(日)の休館日を除く)

公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。



なんび
子育て
サロン

日時：5月6日（金）

10:00～12:00（入退場自由）

内容：和室で自由に遊んだり会話したりして、親子で楽しめます。

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね0歳～3歳までのお子さん

会場：岩槻南部公民館 和室（2階）

定員：10組 ※当日先着順

※次回は、6月3日（金）です。



※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止、または延期する場合があります。
※来館時には、マスクの着用をお願いします。



令和4年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

♪ みんなで歌おう♪

日時：6月15日、7月20日、9月21日、10月19日、11月16日

(全5回) 水曜日 10:00～12:00

内容：季節に合った唱歌や童謡、フォークソングなどをみんなで歌います。

講師：古川 多津代 氏（音楽講師）

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：30人 ※抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 学習室

持ち物：マスク、筆記用具等

申込み：5月11日(水)～18日(水)の9:00から開館時間内

公民館窓口、電話、FAXで受付します。



東京パラリンピック種目 「ボッチャ」を楽しもう!

日時：6月18日（土） 10:00～12:00

内容：昨年の東京パラリンピック種目の「ボッチャ」を体験します。

講師：さいたま市岩槻ボッチャクラブ

対象：市内在住・在学・在勤の方

定員：18人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：マスク、運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物等

申込み：5月9日（月）～5月23日（月）の9:00から開館時間内

(22日(日)の休館日を除く) 公民館窓口、電話、FAXで受付します。



問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

令和4年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

再掲

南部くすの木学級

日時：4月26日、5月10日・24日、6月14日・28日、7月5日、
9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、
12月13日、2月14日・28日（全15回） ※全講座火曜日

時間：10：00～12：00（内容により変更する回もあります。）

会場：岩槻南部公民館 研修室 他

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：34人（原則として全回出席可能な方）※抽選

費用：無料（3、10回については交通費等が必要）

持ち物：筆記用具

申込み：4月4日（月）～11日（月）の9：00から開館時間内
公民館窓口、電話、FAXで受付します。



令和4年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

再掲

南部けやき健康体操

日時：5月2日・5月16日・5月30日・6月6日（全4回）
全講座月曜日 10：00～11：30

内容：ストレッチ&筋トレ、イス体操、リズム体操等

講師：増子 幸代 氏（健康運動指導士）

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：30人 ※申込多数の場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：マスク、運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物等

申込み：4月6日（水）～4月20日（水）の9：00から開館時間内
公民館窓口、電話、FAXで受付します。



楽しく子育てひよこクラブ①

親子エアロビクス

再掲

日時：4月28日（木）10：00～11：30

内容：お子さんは楽しく体を動かし、ママ・パパは心肺機能の向上に効果的な有酸素運動をしながら、親子のスキンシップを図ります。

講師：加藤 啓子 氏（日本子どもフィットネス協会公認インストラクター）

対象：市内在住・在勤の保護者とひとり歩きができる3歳までのお子さん

定員：15組 ※抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：マスク、室内用運動靴、運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物等

申込み：4月6日（水）～18日（月）の9：00から開館時間内
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。



公民館登録団体(サークル)の皆様へ

登録団体(サークル)一覧表掲載申込みについて

窓口で閲覧・配布予定の、令和4年度「岩槻南部公民館登録団体(サークル)一覧表」に会員募集情報の掲載を希望する登録団体(サークル)の方は、事務室窓口にある所定用紙にご記入の上、窓口にご提出ください。(提出締切：4月30日)
※岩槻南部公民館登録団体(サークル)で会員募集中や途中入会可の団体に限ります。



ロビーギャラリー展示

「さいたま市民の日」制定に伴う事業『岩槻名所写真展Ⅱ』
【4月22日（金）～5月9日（月）】岩槻区の名所の写真をロビーに展示いたします。
サークル活動等の際に、ぜひご覧になってください。

【FAXを利用した、講座の申し込み方法】

以下の①～⑦を全て記入してFAXしてください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前（ふりがな）

⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。





令和4年4月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
 電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

公民館介護予防事業/生きがい健康づくり教室

やまぶき学級 全9回

日時・内容

回	月/日	曜	内容	会場
①	5/25	水	岩槻の史跡について	研修室1・2
②	6/ 1	水	岩槻の史跡散歩	雨天時は研修室1・2
③	6/ 8	水	相続と遺言	研修室1・2
④	6/14	火	園芸を体験しよう	研修室1・2
⑤	6/22	水	古典文学に触れる	研修室1・2
⑥	6/29	水	認知症を予防する食事と栄養管理	研修室1・2
⑦	7/ 6	水	気功を体験してみよう1	研修室1・2
⑧	7/13	水	気功を体験してみよう2	研修室1・2
⑨	7/20	水	睡眠と健康管理	研修室1・2

※6月14日のみ火曜日になります。

時間：10時～12時（②は屋外散歩のため9時50分に研修室集合）

対象・定員：区内在住で65歳以上の方・20人（原則として全回出席可能な方）

費用：1,000円（④材料費）

申込み期間：**5月6日(金)～5月12日(木)** 岩槻本丸公民館開館時間必着

※申込み多数の場合抽選

申込み：①窓口 ②FAX ③WEB（キーワード **41392**）

詳しくは裏面の「申込み方法(共通)」をご覧ください。

右の二次元バーコードでも講座詳細の確認及び申込みができます。

抽選結果発表：**5月17日(火)～5月23日(月)**館内に当選者の受付番号を掲示します。

当選者は発表期間内(5月22日休館日を除く)の9時～17時に窓口

にて材料費をお支払いください。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL758-3100 FAX758-5101



再掲 親子映画観賞会

はじめての映画館

岩槻本丸公民館の視聴覚ホールで映画館デビューしませんか？映画館ほど暗くなく、出入りも自由、泣いてしまっても声を出しても大丈夫な映画観賞会を開催します。



日時：**5月1日(日) 11時～11時45分**

会場：岩槻本丸公民館1階 視聴覚ホール

内容：なかよし鯉のぼり 他

対象・定員：市内在住の未就学児とその保護者 40人 ※申込み順

費用：無料

申込み期間：**4月11日(月)～4月22日(金)** 岩槻本丸公民館開館時間内必着
 (※定員に満たない場合、申込み期間後も受付可)

申込み：①窓口 ②FAX ③WEB（キーワード **41424**）

詳しくは裏面の「申込み方法(共通)」をご覧ください。

右の二次元バーコードでも講座詳細の確認及び申込みができます。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 048-758-3100 FAX 048-758-5101



再掲 デジタルカメラ初級講座「初夏の風景を撮ろう」

講義と実習で技術向上と撮影の楽しさを学びます☆

日時・内容 5月10日、17日、24日、31日 火曜日（全4回）
 10時～12時

会場：岩槻本丸公民館 研修室1・2

費用：2,000円（教材費）

対象・定員：市内在住・在勤・在学の成人で、デジタル一眼レフカメラ、デジタルミラーレスカメラ又はコンパクトデジタルカメラを所有し、基本操作ができる方。

10人 ※申込み多数の場合抽選

申込み期間：**4月11日(月)～18日(月)** 岩槻本丸公民館開館時間内必着

申込み：①窓口 ②FAX ③WEB（キーワード **41382**）

詳しくは裏面の「申込み方法(共通)」をご覧ください。

右の二次元バーコードでも講座詳細の確認及び申込みができます。

抽選結果発表：**4月20日(水)～4月27日(水)** 当選者は発表期間内(4月24日休館日を除く)の9時～17時に窓口にて材料費をお支払いください。

申込み・問合せ：岩槻本丸公民館 TEL 048-758-3100 FAX 048-758-5101



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館主催講座の内容の変更、延期または中止となることがあります。あらかじめご了承ください。

子育てサロン「まんまる」～ベビーマッサージ～

再掲

日時：4月21日(木) 10時45分～11時30分

会場：岩槻本丸公民館2階 和室

参加費：不要

持ち物：バスタオル ※保護者の方はマスク着用

対象：0歳児とその保護者6組(抽選)

申し込み期間：4月7日(木)～4月13日(水)

申込み：①窓口 ②FAX ③WEB (キーワード 41284)

詳しくは下記の「申し込み方法(共通)」をご覧ください。

右の二次元バーコードからも講座詳細の確認及び申込みができます。

問合せ：岩槻本丸公民館 TEL048-758-3100 FAX048-758-5101



オイルは
使いません



申し込み方法(共通)

窓口：申し込み期間中の9時～17時に窓口にて申し込み用紙にご記入ください。

抽選結果は館内に当選者の受付番号を掲示します。(電話確認可)

FAX：①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX番号⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101へ送信してください。

※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入してください。

抽選結果は館内に当選者の受付番号を掲示します。(電話確認可)

WEB：<https://gakushu.city.saitama.jp/> または右下の2次元バーコードからトップページに入れます。(※事前の個人登録が必要です。)

さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→検索 から申込み。

キーワードは各講座申し込み要項のWEBキーワード(数字5ケタ)

抽選結果はメールで返信します。(電話確認可)



公民館講座を配信しています

岩槻本丸公民館講座をホームページで公開しています。

現在公開している講座は次の講座になります。

- ・DIY講座「網戸の張り替え講座」(動画配信)
- ・親子料理教室「学校給食の人気メニューを作ろう」(レシピ公開・PDF)
- ・子育てサロンまんまる「さつまいもをつくろう」他(動画配信)
- ・「空手教室」(動画配信) ・新「太極拳を知ろう」(動画配信)

詳しくは、「岩槻本丸公民館」で



岩槻児童センターからのお知らせ

1フキタイム(体操・手遊びなど) 2フラネタリウム(無料)

日時：毎週月・木曜日
11時～11時20分

対象：幼児とその保護者
*当日受付、定員20人

日時：毎週日曜日
15時～15時30分

対象：18歳未満の児童とその保護者
*上記以外の方も参加可
*当日受付、定員25人(先着順)



問合せ：岩槻児童センター TEL048-757-4545



生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談「えらべル」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

■相談日：4月13日(水)・4月27日(水)・5月11日(水)・5月25日(水)

■時間：10時～13時

■会場：生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)

■申込み：不要です。当日会場へお越しください。

■問合せ：生涯学習総合センター 電話 048-643-5651
FAX 048-648-1860



公民館利用申込み <インターネットで>

◆抽選申込み(月3件まで 登録した公民館のみ)
7月分 4月1日～14日 5時～24時
抽選日 4月15日 5時～

◆登録館優先予約(抽選と合わせて月3件)
7月分 4月17日～5月1日 8時30分まで
(17日のみ 8時30分～：18日以降 5時～24時)

◆空き施設申込み(抽選・登録館優先予約合わせて月6件まで 全公民館)
6月分 4月1日 8時30分から 利用日前日17時まで



公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒⇒⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日) 4月24日(日)



岩槻本町公民館だより

回 覧
4月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2022年4月1日発行 No. 193
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL:048-757-6043 FAX:048-758-8040

公民館介護予防事業 シニア健康体操教室①

日 時 **6月7日～7月12日 毎週火曜日 (全6回)**
10時～11時30分

内 容 QOL(生活の質)維持のための健康体操

講 師 川口 敏子 氏 (健康体操指導者)

会 場 岩槻本町公民館 大会議室

対 象 市内在住の65歳以上の方
*原則として全回出席可能な方

定 員 20人

費 用 無料

申 込 み **5月12日(木)～5月19日(木)**
*申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード**40888**) ④FAX(裏面記入例参照)



WEB申込はこちらから!



季節の料理教室



日 時 **6月9日(木) 9時30分～12時**

講 師 手島 悦子 氏 (料理研究家)

内 容 旬の素材を使った季節の料理

対 象 市内在住・在勤の方 定 員 18人

費 用 1,000円(材料費)

持 ち 物
・エプロン・三角巾・ふきん2枚・台ふきん1枚
・持ち帰り用の容器・筆記用具・マスク



WEB申込はこちらから!

会 場 岩槻本町公民館 料理実習室

申 込 み **5月6日(金)～5月13日(金)** *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード**41782**) ④FAX(裏面記入例参照)

抽選結果 5月18日(水)に発表します。当選者は5月31日(火)までに岩槻本町公民館に費用1,000円をお納めください。(月～土曜日の9時～17時にお願いします)

岩槻本町公民館 エレベーター設置工事の実施 及び休館の計画について

岩槻本町公民館は令和4年度にエレベーター設置工事を予定しており、工事に伴い休館を計画しています。

〈工事の計画〉 **工事期間 令和4年7月～令和5年2月**

〈休館の計画〉 **休館期間 令和4年9月1日～11月30日**

※計画の段階ではありますが、休館期間中、他公民館に「抽選申込み」及び「優先申込み」を希望される団体は、臨時登録館変更の手続きを行っていただきます。岩槻本町公民館窓口に「申請用紙」がございますので、**5月16日(月)**までにご提出をお願いいたします。

※開館中も騒音や施設の出入り等でご迷惑をおかけいたしますがご理解の程お願いいたします。

※休館期間以外でも工事に伴い臨時休館日を設ける場合があります。(お問い合わせは祝日を除く月～金曜日の9時～17時にお願いします)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止または延期する場合があります。

4月に当公民館のショーウィンドウに展示するグループは、「ちぎり絵いきいき」「押し花ふきのとう」です。素敵な作品をぜひご覧ください。

再掲 **生きがい健康づくり教室**
槻の木学級 I

高齢者を対象として、さまざまな学習会を通じ、健康づくりや仲間作りをすすめます。予定されている講座は健康やコミュニケーションなどをテーマに全8回開催予定です。

日時 5月30日～7月25日 いずれも月曜日(全8回)
10時～12時(7月25日のみ10時～11時30分)

日程および内容

回	月 日	テ - マ
1	5月30日(月)	自分だけのお皿をつくろう(陶芸体験)
2	6月 6日(月)	高齢者のためのストレッチ教室
3	6月13日(月)	笑って十得
4	6月20日(月)	ウォーキングを楽しもう
5	6月27日(月)	楽しく食べて健康に!
6	7月 4日(月)	ポッチャを体験しよう
7	7月11日(月)	認知症予防「楽しく考えて体操しよう」
8	7月25日(月)	中学生との交流(琴体験)

会場 岩槻本町公民館 大会議室他
対象 市内在住・在勤で65歳以上の方
*原則として全回出席可能な方
定員 20人
費用 1,500円(陶芸材料費)
申込み **4月21日(木)～4月28日(木)**
※申込み多数の場合は抽選となります。
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は24日(日)の休館日を除く9時～17時) ③WEB(キーワード40725) ④FAX(記入例参照)
抽選結果 5月11日(水)に発表します。当選者は5月19日(木)までに岩槻本町公民館に費用1,500円をお納めください。(月～土曜日の9時～17時にお願いします)



再掲 「さいたま市民の日」制定に伴う事業
岩槻健康ウォーキング

岩槻の歴史を訪ねながら健康的にウォーキングをしませんか? 身近な地域の歴史について理解を深めましょう。

WEB申込はこちらから!



日時 **5月12日(木)9時40分～12時**
講師 岩槻観光ボランティアガイド会
集合 岩槻駅改札前 9時40分集合(12時岩槻駅解散予定)
対象 市内在住在勤で2時間のウォーキングができる方
定員 20人
費用 300円 ※講座当日に集金します。
持ち物 300円(保険・資料代)・水筒・帽子・汗拭きタオル・雨具・マスク(歩きやすい服装と靴でご参加ください)
申込み **4月12日(火)～4月19日(火)**
※申込み多数の場合は抽選となります。
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード41005) ④FAX(記入例参照)



7月分公民館利用抽選申込み期間 **4月1日～14日**
岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日) **4月24日**

FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号(必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

↓

キーワード
(各講座の数字5桁)

↓

検索

回 覧
4月号

公民館だより
岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2022年4月1日発行 第195号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

郷土の歴史を学ぶ (再掲)

～慈恩寺地区を中心に岩槻の歴史を学びます。～

回	日 程	会 場
1	5月27日(金)	岩槻北部公民館 研修室
2	6月3日(金)	慈恩寺観音等館外

【時 間】10時～12時

※2回目は9時50分集合 10時出発

※雨天時は10日に順延

【講 師】花野井 均 氏 (歴史研究家)

【対 象】市内在住・在勤の成人の方で2回出席できる方

【定 員】15人(抽選) 【費 用】無料

【申込み】5月9日(月)～14日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(裏面参照)

【発 表】5月16日(月)～21日(土) 9時～17時

電話又は、窓口でご確認ください。

当選者は、発表期間内に窓口で受講手続きをしてください。

※確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰上げ当選となります。予めご了承ください。



新型コロナウイルスの影響により、講座の中止や内容を変更する場合があります。

書と篆刻教室

書きたい文字を書にし、オリジナルの雅印を作成し、その書に押します。額に入れてもいい飾れる書を作成します。

【開催日】6月20日(月)・27日(月)・7月4日(月)

【時 間】13時30分～15時30分

【会 場】岩槻北部公民館 研修室

【講 師】神保 きく代 氏 (書道家)

【対 象】市内在住・在勤の成人で初心者の方、全回出席できる方

【定 員】10人(抽選) 【費 用】500円(材料費)

【申込み】5月16日(月)～21日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(裏面参照)

【発 表】5月24日(火)～28日(土) 9時～17時

電話または、窓口でご確認ください。

当選者は、発表期間内に費用をお持ちください。

※確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰上げ当選となります。予めご了承ください。

※書きたい字、彫りたい字もお知らせください。
葉書サイズの紙に書き、2個の石を彫る予定



岩槻北部公民館ご利用の皆様へ

団体の解散、代表者、連絡先、登録内容等が変更になった場合は、変更の手続き等が必要です。速やかに手続きをしてください。

※無断キャンセルが増えています。前日の17時までにWebでキャンセルをしてください。



公民館内では、マスク着用をお願いします。

ドレミ倶楽部 (全5回)

季節の童謡などをたのしく歌いましょう。

【開催日】6月22日・7月27日・8月24日
9月28日・10月26日 (各水曜日)

【時間】10時～12時

【講師】古川 多津代 氏

【対象】市内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定員】14人(抽選) 【費用】無料

【申込み】5月23日(月)～28日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(下面参照)

【発表】5月31日(火)～6月4日(土) 9時～17時

電話又は、窓口でご確認ください。

当選者は、発表期間内に窓口で受講手続きをしてください。

※確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰上げ当選となります。予めご了承ください。

※フェイスシールド、マウスシールドのみでの参加はできません。



今月の申込み

☆親子サロン **にっこにこ** ～親子であそぼう!～

5月13日(金) 10時～11時30分

《申込み》4月11日(月)～ (先着順)



☆ファミリー卓球 5月14日(土) 10時～12時

《申込み》4月18日(月)～22日(金) (先着順)

◎たけの子学級Ⅰ『健康ヨガ』(全4回)

《申込み》4月18日(月)～23日(土) (抽選)

※詳細は3月号をご覧ください。



◎しんすい教室Ⅰ(全9回)

《申込み》4月25日(月)～30日(土) (抽選)

※詳細は3月号をご覧ください。



e公民館(おうち公民館)

～いつでも どこでも どなたでも～
自宅で公民館講座が体験できます。

岩槻北部公民館では、新たに『おいしい味噌づくり』を追加しました。『おうちでそば打ち』の動画も配信しています。詳しくは[岩槻北部公民館]で検索または、

★おいしい味噌づくり

<https://www.city.saitama.jp/iwatsuki/001/001/005/004/p087274.html>

★おうちでそば打ち

<https://www.city.saitama.jp/iwatsuki/001/001/005/004/p073685.html>

「e公民館」は「education(教育)&良い(いい)」を意味する情報発信サイトの愛称です。

FAXでの講座申込み方法

※締切日までに到着したものが有効です。

- ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)
⑤子ども氏名(ふりがな) ⑥学校名・学年・性別
⑦電話番号 ⑧自宅FAX番号 ※⑤・⑥は必要な場合記入

休館日 4月24日(日)・5月22日(日)

回覧 4月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2022年4月1日発行 第192号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

～介護予防事業/生きがい健康づくり教室～

白鶴学級 I

日時 6月7日～7月26日 毎週火曜日 <全8回>
10:00 (一部 9:30あり) ~11:30

1	6/7	おしなまつり・開講式/健腸講座 ~健康は元気の腸から~
2	6/14	悪質商法と予防 ~被害者にならないために~
3	6/21	お酒の上手な付き合い方 ~百薬の長を知ろう~
4	6/28	ピラティスエクササイズ ① ~身体をほぐし生き生き元気に~
5	7/5	ピラティスエクササイズ ② //
6	7/12	絵手紙教室 ~こころ和む作品づくり~
7	7/19	認知症予防 ~楽しい毎日を過ごすために~
8	7/26	歌って笑って+得講座 ~爆笑トークでハッピーに~/ 閉講式

*講座は変更する場合があります。

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員 区内在住で65歳以上の方 ※原則全日程に参加できる方
定員 30人 費用 500円 (教材費)
申込み 5月10日(火)~5月17日(火) *申込み多数の場合は抽選
申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(17日必着) ③FAX(17日必着) *裏面記入例参照
結果発表 5月20日(金)~5月26日(木)



パソコン相談サロン

4月19日(火)

*事前に電話でお申込みください。
*スリッパをご持参ください。
*必ずマスク着用の上ご来館ください。

時間 ①13:00~14:00 ②14:15~15:15
内容 パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会
定員 各8人 費用 無料 会場 岩槻城址公民館 研修室
申込み 4月5日(火)~18日(月) 窓口又は電話で受付(申込み順)

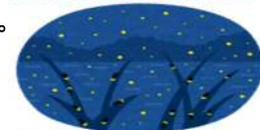


新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止又は延期する場合がありますので事前に公民館へご確認いただきますようお願いいたします。なお、公民館へご来館の際は引き続きマスクの着用をお願いいたします。



幻想的なホタルを、自宅で飼育してみませんか。

ホタル飼育講座



日時 5月28日(土)、6月11日(土)、6月25日(土) <全3回>
10:00~12:00

第1回	5/28	ホタルについて
第2回	6/11	飼育方法について
第3回	6/25	初期飼育について(幼虫の配布あり)

内容 ホタルの幼虫を飼育し、幻想的なホタルの光を体験します。

講師 新井 治 氏 (岩槻ホタルの会会長)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤で成人の方 30人

費用 500円 (虫かご等の飼育用具は別途)

申込み 5月2日(月)~5月12日(木) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(12日必着) ③FAX(12日必着) *裏面記入例参照

結果発表 5月16日(月)~5月23日(月)

当公民館に当選番号を掲示します。往復はがき・FAXでお申込みの方は返信いたします。当選された方は、この発表期間内に受講の手続きをしてください。
*夜間(17:15~)及び休館日(5/22)を除く



パソコン入門講座 I

初心者対象

日時 6月8日(水)、9日(木)、10日(金) <全3回>
13:00~16:00

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学で成人の方 12人

費用 1,000円 (教材費)

申込み 5月16日(月)~5月23日(月)

*休館日(5/22)を除く *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(23日必着) ③FAX(23日必着)

*裏面記入例参照

結果発表 5月25日(水)~6月1日(水)

当公民館に当選番号を掲示します。往復はがき・FAXでお申込みの方は返信いたします。当選された方は、この発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。*夜間(17:15~)及び日曜日を除く



問合せ 岩槻城址公民館 電話048-756-7855 FAX048-758-8039



第39回 四季のうたごえ

日時 6月2日(木) 10:00~11:45
会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員 市内在住・在勤の方 30人 **費用** 無料
申込み 5月12日(木)~5月19日(木)

講師：三本久美子氏
 (二期会会員)
 海老澤容子氏
 (ピアニスト)

*窓口にて入場券を配布します。(1人1枚)
 *電話での申込みも受け付けますが、申込み期間内に入場券を取りに来ていただきます。(定員になり次第終了となります。)

初心者対象

はじめて スマートフォン 体験教室 (iPhone編)

スマートフォンの基本操作から、文字入力、インターネットの活用方法、アプリの使い方など学びます。

日時 6月17日(金)、6月24日(金) 13:30~15:30 <全2回>
講師 ソフトバンク(株)スマートフォンアドバイザー
会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員 市内在住・在勤でスマートフォン初心者の方 20人 **費用** 無料
申込み 5月25日(水)~5月31日(火) ※申込み多数の場合は抽選
申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(31日必着) ③FAX(31日必着) *記入例参照
結果発表 6月2日(木)~6月9日(木)
 当公民館に当選番号を掲示します。往復はがき・FAXでお申込みの方は返信いたします。

4月の予定

*カレンダー内の講座は申込みされた方が対象になります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	●パソコン相談サロン受付(~18)					
10	11	12	13	14	15	16
●白鶴学級ヨガ教室受付(~18)			●歴史講座受付(~21)			
17	18	19	20	21	22	23
		パソコン相談 サロン				
24	25	26	27	28	29	30
休館日					昭和の日	

歴史講座 「鎌倉殿の13人」

再掲

大河ドラマ探訪シリーズ

日時 5月18日(水)、25日(水) <全2回> 10:00~11:30
内容 大河ドラマ主人公「北条義時」の人物象と生涯について学びます。
講師 秦野 昌明 氏 (埼玉県郷土文化会元理事)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 30人 **費用** 無料

申込み 4月14日(木)~4月21日(木) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(21日必着) ③FAX(21日必着) *記入例参照

結果発表 4月25日(月)~5月2日(月)

当公民館に当選番号を掲示します。往復はがき・FAXでお申込みの方は返信いたします。



★介護予防事業★ 白鶴学級・ヨガ教室

再掲

★らくらくヨガ★

日時 <前期> 5月 9日~6月 6日 毎週月曜日 <全5回>
 <後期> 6月13日~7月11日 毎週月曜日 <全5回>
 10:00~11:30

内容 無理のないヨガのポーズを覚えて、健康の維持増進をはかります。
講師 早川 正人 氏 (自然体ヨガ指導員)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員 区内在住で65歳以上の方 各30人 **費用** 無料

申込み 4月11日(月)~4月18日(月) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(18日必着) ③FAX(18日必着) *記入例参照

結果発表 4月20日(水)~4月27日(水)

当公民館に当選番号を掲示します。往復はがき・FAXでお申込みの方は返信いたします。当選された方は、この発表期間内に受講の手続きをしてください。
 *夜間(17:15~)及び休館日(4/24)を除く



前期・後期のうち
 どちらか1回のみ
 の参加になります。

*はがき・FAXでの申込み(記入例)はこちら

講座申込み方法

往復はがき	<input type="checkbox"/> 往信 339-0052 岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館	何も 書かないで ください。	<input type="checkbox"/> 返信 ご自分の 郵便番号 住所 氏名 様	F A X	1 講座名 2 郵便番号 3 住所 4 電話とFAX番号 5 氏名(ふりがな) 6 年齢
	*はがきは開いた状態です。				

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止または延期する場合があります。