

回覧
8月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2022年8月1日発行 第196号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止又は延期する場合がありますので
事前に公民館や問合せ先へご確認いただきますようお願いいたします。
なお、公民館へご来館の際は引き続きマスクの着用をお願いいたします。



パソコン活用講座2

〈メールとインターネット体験〉



日時 10月13日(木)、14日(金)〈全2回〉
13:00~16:00

講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会
会場 岩槻城址公民館 研修室
対象・定員 市内在住・在勤・在学で成人の方 12人
費用 500円(教材費)
申込み 9月20日(火)~9月27日(火)

※9月25日(日)の休館日を除く ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(27日必着) ③FAX(27日必着)*裏面記入例参照

結果発表 9月30日(金)~10月7日(金)
当公民館に当選番号を掲示します。当選された方は、この発表期間に費用を添えて
受講の手続きをしてください。*夜間(17:15~)及び日曜を除く

*パソコン講座では
Windows10を
使用します。

パソコン相談サロン

8月16日(火)

*事前に電話でお申込みください。
*スリッパをご持参ください。
*必ずマスク着用の上ご来館ください。

時間 ①13:00~14:00 ②14:15~15:15
内容 パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会
定員 各8人 費用 無料 会場 岩槻城址公民館 研修室
申込み 8月5日(金)~15日(月) 窓口又は電話で受付(申込み順)



地域発見! 真福寺貝塚見学

日時 9月29日(木) 10:00~12:00

コース 岩槻城址公民館~(徒歩)~真福寺貝塚~(徒歩)~岩槻城址公民館(帰着後解散予定)

集合場所 岩槻城址公民館 10:00集合

講師 岩槻北部公民館職員、文化財保護課職員

対象・定員 市内在住・在勤・在学で成人の方 12人 費用 無料

申込み 9月5日(月)~9月12日(月) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき ③FAX ④WEB(キーワード43441)
*②、③、④は12日必着 *裏面記入例参照

結果発表 9月15日(木)~9月22日(木)

当公民館に当選番号を掲示します。当選された方は、この発表期間に受講の
手続きをしてください。*夜間(17:15~)を除く

白鶴学級・ロコモ体操教室



日時 9月26日~10月24日 毎週月曜日 〈全4回〉

10:00~11:30 *10月10日(月)は祝日のため除く

内容 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のためのストレッチや筋力運動

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 区内在住で65歳以上の方 30人 ※原則全日程に参加できる方

費用 無料

申込み 9月5日(月)~9月12日(月) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(12日必着) ③FAX(12日必着) *裏面記入例参照

結果発表 9月15日(木)~9月22日(木)

当公民館に当選番号を掲示します。当選された方は、この発表期間に受講の
手続きをしてください。*夜間(17:15~)を除く

第40回 四季のうたごえ

日時 10月6日(木) 10:00~11:45

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤の方 30人

費用 無料

申込み 9月22日(木)~9月29日(木) 〈定員になり次第終了〉

*9:00より、当公民館窓口にて入場券を配布します。(1人1枚)

*電話での申込みも受付けますが、申込み期間内に入場券を取りにご来館ください。

講師: 三本久美子氏
(声楽家)
海老澤容子氏
(ピアニスト)



問合せ 岩槻城址公民館

電話048-756-7855 FAX048-758-8039



介護予防事業
生きがい健康づくり教室

白鶴学級Ⅱ

再掲

日時 9月6日～11月29日 毎週火曜日 <全13回>
10:00(一部 9:30あり)～11:30

内容 歴史講座、歴史散策、陶芸、健康リフレッシュ体操、マジック、文化施設探訪、アコーディオン鑑賞、防災講座、気功 他

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象 区内在住で65歳以上の方 **※原則全日程に参加できる方**

定員 20人

費用 1,700円(教材費)

申込み 8月9日(火)～8月16日(火) **※申込み多数の場合は抽選**

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(16日必着) ③FAX(16日必着) *記入例参照

結果発表 8月19日(金)～8月25日(木)

当公民館に当選番号を掲示します。当選された方は、この発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。*夜間(17:15～)及び日曜を除く



パソコン活用講座1

再掲

Windows10(旧フォト)を利用した初めてのビデオづくり
***パソコンの基本操作のできる方を対象とします。**



日時 9月8日(木)、9日(金) <全2回> 13:00～16:00

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学で成人の方 12人

費用 500円(教材費)

申込み 8月16日(火)～8月23日(火) *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②往復はがき(23日必着) ③FAX(23日必着) *記入例参照

結果発表 8月26日(金)～9月2日(金) *8月28日(日)の休館日を除く

当公民館に当選番号を掲示します。当選された方は、この発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。*夜間(17:15～)及び日曜を除く

*パソコン講座ではWindows10を使用します。

*はがき・FAXでの申込み(記入例)はこちら

講座申込み方法

往復はがき	<input type="checkbox"/> 往信	339-0052 岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館	何も書かないでください。	<input type="checkbox"/> 返信	ご自分の郵便番号 住所 氏名 様
	<input type="checkbox"/> FAX	1講座名 2郵便番号 3住所 4電話番号 5氏名(ふりがな) 6年齢		<input type="checkbox"/> FAX	1講座名 2郵便番号 3住所 4電話とFAX番号 5氏名(ふりがな) 6年齢

*WEBでの申込みはこちら

*はがきは開いた状態です。

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>
→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み



令和4年度 さいたま市 **ますます元気教室 第2期(全6回)**

日時 10月5日～11月9日 水曜日
9:30～11:30

内容 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール **費用** 無料

対象・定員 さいたま市在住で65歳以上の方・20人

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装、タオル、運動靴、マスク

申込み期間 8月1日(月)～8月23日(火)

申込み 岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8:30～17:15

岩槻区内公民館 月～土曜日 8:30～17:15

*申込み多数の場合は抽選 *日程等は予定となります。

抽選発表 9月6日(火) 結果を全員に郵送します。

問合せ 岩槻区高齢介護課 TEL048-790-0169 FAX048-790-0267

*新型コロナウイルスの感染状況により、急遽、日程等を変更させていただく可能性があります。



8月の予定

*カレンダー内の講座は申込みされた方が対象になります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ますます元気教室受付(~23)	2	3	4 親子でトントン たたき染め教室	5 パソコン相談サロン受付(~15)	6
7 サマーコンサート	8	9 白鶴学級Ⅱ受付(~16)	10	11 山の日	12	13
14	15	16 パソコン相談サロン	17 パソコン活用講座1受付(~23)	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 休館日	29	30	31			

<編集後記>



今年も古代蓮の花が咲く季節となりました。先日、当館ご利用のサークルの方から「上から見ても綺麗よ」と教えていただき、花を上から撮影してみました。撮った写真はロビーに掲示中です。ご来館の節はぜひご覧ください。



城址

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止または延期する場合があります。

回覧

岩槻南部

8月号

公民館だより

第195号

2022年8月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL：048-798-7620
FAX：048-797-0458



初めての陶芸教室



日時：9月6日・20日(全2回) 火曜日 10:00~11:30
内容：初めて陶芸をする方向けの講座。陶芸に親しみ、基本を学びます。
講師：むさしのくらふと 陶芸指導者
対象：市内在住・在勤の方(2回とも参加できる方)
定員：15人 ※抽選
費用：1,500円
会場：岩槻南部公民館 研修室(2階)
持ち物：マスク、エプロン、お手ふき(古タオル)、飲み物等
申込み：8月9日(火)~23日(火)の9:00から開館時間内
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。
結果発表は、8月26日(金)~9月1日(木)です。※休館日は除く



※写真はイメージです。



【FAX を利用した、講座の申し込み方法】

以下の①~⑦を全て記入して FAX してください。
①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな)
⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号
※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。



※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止、または延期する場合があります。
※来館時には、マスクの着用をお願いします。



親の学習事業①

親子ベビーダンス



日時：9月14日(水) 10:00~11:30
内容：愛情たっぷりのエクササイズをした後、親の学習事業で子育ての悩みを話し合しましょう。
講師：太田 玲子 氏 ((社)日本ベビーダンス協会 認定インストラクター)
対象：市内在住・在勤の保護者と首が座った生後3か月から1歳6か月くらいの乳幼児
定員：8組 ※抽選
費用：無料
会場：岩槻南部公民館 和室(2階)
持ち物：マスク、運動しやすい服装、抱っこひも、体温計、飲み物、汗拭きタオル
申込み：8月24日(水)~9月5日(月)の9時から開館時間内
(休館日を除く)公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。
結果発表は、9月7日(水)~12日(月)です。



なんぶ子育てサロン

日時：9月2日(金) 10:00~12:00(入退場自由)
内容：支援課児童福祉係による「子育てはじめて応援活動」があります。
対象：0歳~未就園児のお子さんと保護者の方
会場：岩槻南部公民館 和室(2階)
定員：10組 ※先着順
※次回は10月7日(金)です。



問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458



楽しく子育て ひよこクラブ④

親子リトミック



日時：10月5日(水) 10:00~11:30

内容：親子ともに心と体のバランスを整えます。

講師：森田 美那子 氏 (リトミック講師)

対象：市内在住・在勤の保護者と概ね2歳から3歳までの子ども

定員：8組 ※抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 学習室

持ち物：マスク、動きやすい服装、筆記用具、
親子の飲み物、お子さんに必要なもの

申込み：9月9日(金)~20日(火)の9時から開館時間内
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。
結果発表は、9月22日(木)~29日(木)です。※休館日は除く
※FAXでのお申し込みは、表面を参照してください。



生きがい健康づくり教室

スクエアステップ

日時：10月26日・11月2日 水曜日(全2回) 10:00~11:30

内容：誰もが簡単に、楽しく親しめるステップを取り入れた体操を行います。

講師：川島 克夫 氏 (スクエアステップ指導員)

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：30人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：マスク、運動ができる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み：10月5日(水)~12日(水)の9時から開館時間内

公民館窓口または電話・FAXで受付します。

※FAXでのお申し込みは、表面を参照してください。



ロビーの七夕飾り

ロビーでの「七夕飾り」の展示が終了しました。

短冊を書いて参加して下さった皆さん、ありがとうございました。「健康」「コロナ収束」「スポーツ・習い事が上手くなるように」「大会の出場」等、短冊に願いを込めました。



生涯学習相談『えらべる』

公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

相談日：8月10日・24日 水曜日

時間：10:00~13:00

会場：生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)


申込み：不要です。当日会場へお越しください。


問合せ：生涯学習総合センター (電話 048-643-5651)

(FAX 048-648-1860)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。
詳しくは、市ホームページ又は問合せ先へ。







「e公民館」は、自宅において学習ができる様々なコンテンツを動画などでお届けする情報配信サイトです。現在、岩槻南部公民館では、今までに「家庭菜園で楽しむ夏野菜」「公民館で育てた野菜で作るトマトソース作り」「生地からのピザ作り」「公民館厨房・うどん作り」「公民館厨房・簡単おいしいカレーうどん作り」「公民館厨房・おうちで、塩糰子作り」等を配信しています。今後も順次、ご家庭で簡単に作れる料理等を配信予定です。詳しくは、「e公民館 岩槻南部公民館」で 検索。





令和4年8月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

子育てサロン「まんまる」



日時 8月18日(木) 10時30分～11時45分
会場 岩槻本丸公民館2階 和室 費用 無料
対象 1歳未満の子どもとその保護者6組(抽選)
 保護者はマスク着用
申込み 8月1日(月)～8月6日(土)
 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード 42242)
 詳しくは裏面の「申込み方法(共通)」をご覧ください。
結果発表 8月10日(水) 申込み番号を館内に掲示します。
 WEB申込みの方には、返信します。

防災講演「コロナ禍での災害対策」

《再掲》

新型コロナウイルス感染症に対応した新しい生活様式が求められる中、感染症対策も踏まえた防災に係る備え・発災時の対応・身近なものでできる応急手当などをテーマに講演を行います。

日時 9月2日(金) 10時～12時
会場 岩槻本丸公民館 視聴覚ホール 費用 無料
講師 田原ひとみ氏(看護師・防災士・介護支援専門員 他)
対象・定員 市内在住・在勤の成人の方、40人(申込順)
申込み 8月1日(月)～8月12日(金)
 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード41570)
 詳しくは裏面の「申込み方法(共通)」をご覧ください。



親の学習事業

《再掲》

「親子で楽しむおしゃべり&ベビーダンス教室」

前半は産後エクササイズとして人気の「ベビーダンス」。お子さんを抱っこしたまま体を動かします。後半は気軽なおしゃべりの時間です。楽しくおしゃべりしましょう。

パパの参加もどうぞ！

日時 9月3日(土) 10時～12時
講師 太田 玲子氏(日本ベビーダンス協会 認定インストラクター)
進行 さいたま市親の学習ファシリテーター
会場 岩槻本丸公民館 費用 無料



対象・定員 市内在住・在勤の保護者と首が座った頃から抱っこひもの必要な子ども・8組(抽選)

申込み 8月1日(月)～8月7日(日)
 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード41524)
結果発表 8月10日(水) 申込み番号を館内に掲示します。
 WEB申込みの方には、返信します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座の内容変更や延期または中止となることがあります。
※公民館内では、マスクの着用をお願いします。

申し込み方法(共通)

窓口 申し込み期間中の9時～17時に窓口で申し込み用紙に記入。
抽選結果は館内に当選者の受付番号を掲示します。

FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX 番号
⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101へ送信
※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入。
抽選結果は館内に当選者の受付番号を掲示します。(電話確認可)

WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/> または右下の2次元バーコードからトップページに入れます。(※事前の個人登録が必要です。)
さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→**検索** から申込み。
キーワードは各講座申し込み要項のWEBキーワード(数字5ケタ)
抽選結果はメールで返信します。



岩槻児童センターからのお知らせ

8月1日～R5年3月31日まで修繕の為、児童センターは休館とさせていただきます。休館中の情報は、岩槻児童センターTwitterをご覧ください。

岩槻マジック愛好会の子ども向けマジックショー

日時 8月23日(火) 10時～12時
会場 岩槻駅東口(駅前)コミュニティセンター 5階ミニホール
対象 18歳までの子どもとその保護者 50人(先着順)
※申込みはいりません



問合せ：岩槻児童センター TEL048-757-4545

さいたま市中学生職場体験事業「^み未来くるワーク体験」

7月6月～8日において、岩槻本丸公民館で川通中学校の生徒3名の職場体験が実施されました。感想をご紹介します。

★今回の体験で公共施設の大切さを知りました。たとえば、1日目と3日目のような講座があると高齢者の方々が元気になっていました。

今回の活動を今後の学校生活に生かしていきたいです。

3日間ありがとうございました。



★公民館で3日間、働いてみて、公民館でどのような仕事が行われているのかが、わかったので良かったです。今回の体験で公共施設の大切さがわかりました。

★3日間、未来くるワークで岩槻本丸公民館におじゃまして、今まで公民館は施設を貸し出すだけだと思っていましたが、利用者さんのことを思って、机や椅子をどのように配置するのか、どの利用者さんがどこを利用し、どのような用で使われるのかを理解し、貸し出ししていて驚きました。

また、施設の貸し出しだけでなく、若者も気軽に来れるような公民館づくりを考えていること、公民館職員自身が運営していることも驚きがかくせませんでした。

今回の未来くるワークでは、大人になった時に役立つようなことが、沢山あり、利用者さんと触れ合う機会があったときはとても楽しかったです。

「第10回さいたま子ども短歌賞」応募作品を募集します！

対象 小・中学生
応募方法 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。
応募票は、各図書館・各公民館で配布しているほか、さいたま市ホームページからダウンロードできます。
応募期間 令和4年7月14日(木)から9月2日(金)まで(必着)
賞 優勝賞 20首、入選 80首
※入賞作品で作品集を作成します。
応募先 さいたま市教育委員会生涯学習振興課
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4
電話 048-829-1705
FAX 048-829-1989
E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp

公民館だよりは、さいたま市のホームページから閲覧できます。

さいたま市のホームページ⇒**岩槻区**⇒**公民館**⇒公民館だより
最新3か月分が掲載されています。カラー版を閲覧できます。

岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日) **8月28日(日)**

岩槻本町公民館だより

回 覧

8月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2022年8月1日発行 No. 197
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 048-757-6043 FAX: 048-758-8040

※9月1日～11月30日まで、岩槻本町公民館はエレベーター工事のため休館です。



親子でハッピーハロウィン



日時 **10月25日(火) 10時30分～11時30分**
内容 ハロウィンのゲームなどを取り入れて親子で仲良く楽しく遊びましょう。
講師 岩槻児童センター職員
会場 岩槻本丸公民館 ※お間違えのないようにお願いします。
対象 市内在住の1歳～未就学児とその保護者
定員 10組
費用 無料
持ち物 動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル、室内用運動靴、くつ下、マスク
※マスクとくつ下の着用をお願いします。
申込み **9月5日(月)～9月12日(月)**
※申込み多数の場合は抽選となります。
結果発表: 9月20日(火)
申込み方法 ①電話(電話の受付は、9時～17時)
②WEB(キーワード42743) ③FAX(記入例参照)

WEB申込は
こちらから!



8月に当公民館のショーウィンドウに展示するグループ
A・B全面…「写楽本町」です。素敵な写真を、是非、ご覧ください。

11月分公民館利用抽選申込み期間 **8月1日～14日** 岩槻区内公民館共通休館日
(毎月第4日曜日) **8月28日**

再掲

公民館介護予防事業

シニア健康体操教室②《姿勢・骨盤体操》

日時 **9月1日～9月22日(全4回)**
10時～12時 毎週 木曜日
内容 姿勢・骨盤を整える体操教室
講師 奥村 照明 氏(整体師、中高老年期運動指導士)
会場 岩槻本丸公民館 多目的室・研修室
対象 市内在住で65歳以上の方 *原則として全回出席可能な方
定員 15人 費用 無料 ※マスク着用をお願いします。
申込み **8月9日(火)～8月16日(火)**
※申込み多数の場合は抽選となります。結果発表: 8月19日(金)
申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード41194) ④FAX(記入例参照)

WEB申込は
こちらから!



いちごサロンおはなし会

図書館職員による「おはなし会」です。絵本の世界を楽しみましょう。
日時 **8月25日(木) 11時～11時30分** 内容 絵本などの読み聞かせ会です。
会場 岩槻本町公民館 和室 定員 親子5組
対象 2歳以上の未就学児とその保護者の方
申込み **8月3日(水)～8月24日(水)**※申込順 ※マスクの着用をお願いします。
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③FAX(記入例参照)



FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日
までに到着したものが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号
(必ず連絡がつかぬ番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード
(各講座の数字5桁)

検索



～マイナポイント第2弾～

各区役所において「マイナンバーカードの申請サポート」等を実施しています！

最大20,000円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」は、令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。

マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵送・まちなかの証明写真機により申請することができますが、各区役所においても、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影などの「カード申請サポート」を実施していますので、この機会に是非ご利用ください。

- ・日時：平日の9時から17時
- ・会場：各区役所
- ・費用：無料
- ・持ち物：マイナンバーカードの交付申請書
- ・申込み：不要です。直接、各会場へお越しください。
- ・問合せ：デジタル改革推進部

TEL 048-829-1047・1048

FAX 048-829-1985

※「マイナポイント第2弾」の仕組みや申込方法については、「マイナンバー総合フリーダイヤル」(TEL 0120-95-0178)へお問合せください。



生涯学習相談『えらべル』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 相談日 8月10日(水)・8月24日(水)・9月14日(水)・9月28日(水)
- 時間 10:00～13:00
- 会場 生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター (電話: 048-643-5651)
(FAX: 048-648-1860)

2022年度 さいたま市

ますます元気教室2コース(全6回)

日時：10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日 木曜日
9時30分～11時30分

内容：介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会場：岩槻駅東口コミュニティセンター5階 多目的ルームC

費用：無料

対象・定員：市内在住で65歳以上の方・20人

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・運動靴・マスク

申込み期間：8月1日(月)～8月23日(火)

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時15分
岩槻区内公民館 祝日を除く月～土曜日 8時30分～17時15分

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：9月6日(火) 結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL 790-0169 FAX 790-0267

※新型コロナウイルスの感染により、急遽、日程等を変更させていただく可能性があります。



e公民館(おうち公民館)

～いつでも どこでも どなたでも～
自宅で公民館講座が体験できます。

岩槻本町公民館講座をホームページで公開しています。
現在公開している講座は次の講座になります。

- ・「楽しく歌おう」(動画配信)
- ・「玉ねぎの皮で草木染め」(動画配信)
- ・「リンパ整体体操～自己整体編～」(動画配信)



詳しくは、[岩槻本町公民館] で

回 覧
8月号

公民館だより
岩槻北部

【編集・発行】さいたま市立岩槻北部公民館 2022年8月1日発行 第199号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

介護予防事業 生きがい健康づくり教室

しんすい教室Ⅱ 《全10回》

回	日程	内容
1	10月25日(火)	開講式 & 健康ウォーキング
2	11月1日(火)	からだをつかって脳トレ①
3	11月8日(火)	からだをつかって脳トレ②
4	11月22日(火)	野菜を楽しみもっと健康に！
5	12月6日(火)	巻きすを使わない簡単のり巻き
6	12月13日(火)	心静かに般若心経を書く
7	12月20日(火)	最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう
8	1月10日(火)	消費生活出前講座～賢い消費者になるために～
9	1月17日(火)	高齢者のための権利擁護に関するお話
10	1月24日(火)	歌って笑って十得講座 & 閉講式

【時間】10時～12時（※5回目のみ10時～13時を2回に分けます）

【会場】岩槻北部公民館 体育室・研修室・料理実習室

【対象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方

【定員】20人（抽選） 【費用】600円（材料費）

【申込み】9月26日（月）～10月1日（土）9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

【発表】10月5日（水）～11日（火）9時～17時

窓口又は、電話でご確認ください。

当選された方は、発表期間内に材料費を窓口までお持ちください。（日曜日は除く）

介護予防事業 生きがい健康づくり教室

たけの子学級Ⅱ「姿勢☆骨盤体操」(全4回)

～自分の筋肉で良い姿勢を維持する
体づくりを目指します～

【開催日時】10月6日・13日・20日・27日（木曜日）
10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 体育室

【講師】奥村 照明 氏（整体師・中高老年期運動指導士）

【対象】区内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定員】30人（抽選） 【費用】無料

【申込み】9月1日（木）～7日（水）9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

【発表】9月12日（月）～17日（土）の9時～17時
窓口または、電話でご確認ください。



初心者の陶芸教室（再掲）

☆花器・花瓶を作ろう☆

【開催日時】10月8日（土）10時～11時30分

【会場】岩槻北部公民館 研修室

【講師】栗田 由利子 氏（陶芸指導者）

【対象】市内在住・在勤で成人の方

【定員】20人（抽選）

【費用】2,000円（材料費）

【申込み】9月5日（月）～10日（土）9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

【発表】9月13日（火）～17日（土）9時～17時

窓口又は、電話でご確認ください。

当選された方は、発表期間内に材料費を窓口までお持ちください。



令和4年度 さいたま市

ますます元気教室2 (全6回)

日時：9月13日～10月18日 毎週火曜日
9時30分～11時30分

内容：介護予防効果の高い体操（いきいき百歳体操）、口腔ケア、
栄養改善、認知症予防について

会場：岩槻北部公民館 研修室

費用：無料

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・15人

持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク

申込み期間：8月1日（月）～8月23日（火）

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時15分
岩槻区内公民館 祝日を除く月～土曜日 9時～17時
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります。

抽選発表：9月6日（火） 結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽、日時等を変更させていただきます。可能性がります。

お花が届きました！！

桜山中学校の生徒会からお花が届きました。玄関前に置いてありますのでご覧ください。



新型コロナウイルスの影響により、講座の中止や内容を変更する場合があります。
公民館内では、マスク着用をお願いします。

～マイナポイント第2弾～

各区役所において「マイナンバーカードの申請サポート」等を実施しています！

最大20,000円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」は、令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。

マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵送・まちなかの証明写真機により申請することができますが、各区役所においても、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影などの「カード申請サポート」を実施していますので、この機会に是非ご利用ください。



- ・日時：平日の9時から17時
- ・会場：各区役所
- ・費用：無料
- ・持ち物：マイナンバーカードの交付申請書
- ・申込み：不要です。直接、各会場へお越しください。
- ・問合せ：デジタル改革推進部 TEL 048-829-1047・1048
FAX 048-829-1985

※「マイナポイント第2弾」の仕組みや申込方法については、「マイナンバー総合フリーダイヤル」（TEL 0120-95-0178）へお問合せください。

親子サロン にっこにこ

9月9日（金）
10時～11時30分
申込み：8月15日（月）
～19日（金）
（先着順）

ファミリー卓球

9月10日（土）
10時～12時
申込み：8月22日（月）
～26日（金）
（先着順）

休館日

8月28日（日）
9月25日（日）