

回 覧  
12月号

公民館だより  
岩槻北部

【編集・発行】さいたま市立岩槻北部公民館 2022年12月1日発行 第203号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

## そば打ち講座

～自分で打ったおそばは格別です～

【開催日時】令和5年2月20日(月)9時～12時

【会 場】岩槻北部公民館 料理実習室

【講 師】小島 省三 氏

【対 象】市内在住・在勤で成人の方

【定 員】8人(抽選)

【費 用】1,000円(材料費)

【申 込 み】令和5年1月23日(月)～28日(土)9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(裏面参照)

【発 表】令和5年2月2日(木)～8日(水)9時～17時

電話又は、窓口でご確認ください。(日曜日を除く)

当選された方は、発表期間内に費用をお持ちください。

確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選となります。予めご了承ください。

※食物アレルギー等をお持ちの方の参加はできません。ご了承ください。

※2月10日(金)以降のキャンセルの場合、材料費はお返しできません。



## 親子サロンにっこにこ

小さなお子さんと子育て中の皆さんに、ふれあいのできる憩いの場を提供しています。一緒に遊び、自由におしゃべりをする時間です。

【開催日時】令和5年1月13日(金)10時～11時30分

【会 場】岩槻北部公民館 和室

【対 象】市内在住・在勤の保護者と乳幼児

【定 員】5組(先着順)

【申 込 み】令和4年12月12日(月)～16日(金)9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(裏面参照)

※マスク着用で参加してください。



## ファミリー卓球

毎月1回、公民館の体育室を開放しています。  
ご家族で気持ちのいい汗を流しましょう。

【開催日時】令和5年1月14日(土)10時～12時

【会 場】岩槻北部公民館 体育室

【対 象】市内在住・在勤の方(家族や地域の交流が目的です)

※お子さんだけの参加はできません。

※卓球の団体登録をしている方は、ご遠慮ください。

【定 員】8人(先着順)

【申 込 み】令和4年12月19日(月)～23日(金)9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(裏面参照)

【持 ち 物】動きやすい服装・体育館シューズ・タオル・飲み物・卓球用ラケットと球(お持ちの方)

※マスク着用で参加してください。



新型コロナウイルスの影響により、講座の中止や内容を変更する場合があります。

公民館内では、マスク着用をお願いします。

## ～マイナポイント第2弾～

# 各区役所において「マイナンバーカードの申請サポート」等を実施しています！

最大 20,000 円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」は、令和4年 **12月末**までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。

マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵送・まちなかの証明写真機により申請することができますが、各区役所においても、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影などの「カード申請サポート」を実施していますので、この機会に是非ご利用ください。

- ・日 時：平日の9時から17時  
※混雑具合により早めに受付終了となる場合があります。
- ・会 場：各区役所
- ・費 用：無料
- ・持ち物：二次元コード付き交付申請書
- ・申込み：不要です。直接、各会場へお越しください。
- ・問合せ：デジタル改革推進部 TEL 048-829-1047・1048  
FAX 048-829-1985



※「マイナポイント第2弾」の仕組みや申込方法については、「マイナンバー総合フリーダイヤル」(TEL0120-95-0178)へお問合せください。



↑市HP

**休館日** 12月25日(日)・29日(木)～1月3日(火)・1月22日(日)

## 第41回岩槻区公民館まつり 終了しました

**展示の部** 10月22日(土)・23日(日)  
岩槻北部公民館 ロビー

開催にあたり公民館まつり実行委員会の皆さんをはじめ、多くの方々のご協力をいただきました。ありがとうございました。



## e公民館(おうち公民館)

～いつでも どこでも どなたでも～  
自宅で公民館講座が体験できます。

岩槻北部公民館では、新たに『おいしい味噌づくり』を追加しました。『おうちでそば打ち』の動画も配信しています。

詳しくは[岩槻北部公民館]で検索または、

### ★おいしい味噌づくり

<https://www.city.saitama.jp/iwatsuki/001/001/005/004/p087274.html>

### ★おうちでそば打ち

<https://www.city.saitama.jp/iwatsuki/001/001/005/004/p073685.html>

「e公民館」は「education(教育)&良い(いい)」を意味する情報発信サイトの愛称です。

## FAXでの講座申込み方法

※締切日までに到着したものが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤子ども氏名(ふりがな)
- ⑥学校名・学年・性別
- ⑦電話番号
- ⑧自宅FAX番号

※⑤・⑥は必要な場合記入



# 回覧 12月号

公民館だより

# 城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2022年12月1日発行第200号  
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039



## エクセル中級講座



**日時** 2月9日(木)、10日(金) <全2回>  
13:00~16:00

**講師** 岩槻城址公民館パソコンボランティア会  
**会場** 岩槻城址公民館 研修室  
**対象・定員** 市内在住・在勤・在学で成人の方 12人

※パソコンの基本操作と文字入力ができる方を対象とします。

**費用** 500円(教材費) \*釣銭のないようにお願いいたします。

**申込み** 1月16日(月)~1月23日(月)

※1月22日(日)の休館日を除く ※申し込み多数の場合は抽選

**申し込み方法** ①窓口 ②往復はがき ③FAX \*裏面記入例参照

**結果発表** 1月25日(水)~2月1日(水)

当公民館内に当選番号を掲示します。往復はがき・FAXでお申込みの方は返信いたします。当選された方は、結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。\*夜間(17:15~)及び日曜日を除く

\*パソコン講座では  
Windows 10 を  
使用します。

## パソコン相談サロン

12月20日(火)

**時間** ①13:00~14:00 ②14:15~15:15

**内容** パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会

**定員** 各8人 **費用** 無料 **会場** 岩槻城址公民館 研修室

**申込み** 12月5日(月)~12月19日(月) 窓口又は電話で受付(申込み順)



\*事前に電話でお申込みください。  
\*スリッパをご持参ください。  
\*必ずマスク着用の上ご来館ください

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止又は延期する場合があります。  
\*公民館へご来館の際は引き続きマスクの着用をお願いいたします。

## 中学生・高校生ボランティア募集！！

子ども公民館「小学生書初め教室」のお手伝いをしていただける中学生・高校生を募集します。

**日時** 12月27日(火) ●午前の部 10:00~11:30  
●午後の部 12:30~14:00

**活動内容** 会場設営、講座の受付、小学生への補助 等

**会場** 岩槻城址公民館 多目的ホール **定員** 各5人

**申込み** 12月1日(木)~12月23日(金) ※申込み順

**申込み方法** ①窓口 ②電話 ③FAX

④WEB(キーワード・午前の部44583・午後の部44575)

\*裏面記入例参照



## さいたま市を歩く 与野七福神巡り

再掲

さいたま市の中央区にある与野七福神を祭る神社仏閣を巡ることにより、郷土さいたま市の歴史と文化を学ぶと共に、新年の福徳を授かりましょう。

**日時** 令和5年1月12日(木) 9:00~12:00 (雨天中止)

**集合** 9:00 埼京線 与野本町駅改札口

**コース** 埼京線と与野本町駅(9:00出発)→鈴谷大堂(毘沙門天)→円福寺(布袋尊)→円乗院(大黒天)→天祖神社(寿老神)→御嶽社(弁財天)→一山神社(恵比寿神)→上町氷川神社(福祿寿)→埼京線北与野駅(12:00頃解散予定)  
歩行距離 約7km

**講師** 大宮観光ボランティアガイド会

**対象・定員** 市内在住・在勤で成人の方 10人

**費用** 600円(観光ガイド料及び傷害保険料)

\*釣銭のないようにお願いいたします。

**持ち物** マスク、雨具、防寒具、飲み物、履き慣れた靴

**申込み** 12月5日(月)~12月14日(水) \*申込み多数の場合は抽選

**申込み方法** ①窓口 ②電話 ③FAX \*裏面記入例参照

**結果発表** 12月20日(火)~12月26日(月) \*12月25日(日)の休館日を除く  
当公民館内に当選番号を掲示します。FAXでお申込みの方は返信いたします。当選された方は、結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。  
\*夜間(17:15~)及び日曜日を除く



問合せ 岩槻城址公民館 電話 048-756-7855 F A X 048-758-8039





## 公民館まつり(展示の部)報告

10月22日(土)・23日(日)の2日間にわたり、公民館まつり(展示の部)が3年ぶりに開催されました。感染防止対策にご協力をいただきながら、たくさんの方々に展示された力作をご覧いただきました。ご来館された皆様、参加された団体の皆様、近隣小学校の皆様、ありがとうございました。



## 活動報告



11月8日(火)、岩槻城址パソコンボランティア会さんにご協力いただき、公民館玄関前のプランター花壇の植え替え作業を行いました。

パンジー、ビオラ、クリサンセマム、ハボタンの4種類の花の苗を手際よくあっという間に移植していただきました。



※暖かい日差しを受け  
元気に成長中!

※ボランティア会の皆様お疲れ様でした。

## 令和4年度 さいたま市 **ますます元気教室 第3期(全6回)**

**日 時** 1月18日～2月22日 水曜日  
9:30～11:30

**内 容** 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

**会 場** 岩槻城址公民館 多目的ホール

**費 用** 無料

**対象・定員** さいたま市在住で65歳以上の方・20人

**持 ち 物** 筆記用具、飲み物、動きやすい服装、タオル、室内用運動靴、マスク

**申込み期間** 12月1日(木)～12月22日(木)

**申 込 み** 岩槻区役所 高齢介護課 平日 8:30～17:15

岩槻区内公民館 月～土曜日 8:30～17:15

※申込み多数の場合は抽選 ※日程等は予定となります。

**抽選発表** 1月5日(木) 結果を全員に郵送します。

**問 合 せ** 岩槻区高齢介護課 TEL048-790-0169 FAX048-790-0267

※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽、日程等を変更させていただく可能性があります。

### 【各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。】

#### ●はがき・FAXでの申込み(記入例)はこちら

講座申込み方法	往信	何も 書かないで ください。	返信	ご自分の 郵便番号 住所 氏名 様	F A X	1講座名
	339-0052 岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館		2郵便番号			
						3住所
						4電話とFAX番号
						5氏名(ふりがな)
						6年齢

\*はがきは開いた状態です。

\*FAXでお申込みの場合は、確認のため送信後に必ずお電話ください。

#### ●WEBでの申込みはこちら

さいたま市生涯学習情報システム  
<https://gakushu.city.saitama.jp/>  
 →キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み



## 休館日のお知らせ

- 12月の休館日(第4日曜) 12月25日(日)
  - 年末年始の休館日 12月29日(木)～1月3日(火)
- よいお年をお迎えください。



回覧

# 岩槻南部

12月号

公民館だより

第199号

2022年12月1日発行  
(編集・発行)  
さいたま市立岩槻南部公民館  
〒339-0034  
さいたま市岩槻区笹久保  
1348-1  
TEL : 048-798-7620  
FAX : 048-797-0458

生きがい健康づくり教室

## リズム体操

日時：令和5年1月10日・17日 火曜日(全2回) 10:00~11:30

内容：リズムを取りながら体操を行い、心肺機能を高めます。

講師：小林 浩子 氏(ダンスインストラクター)

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：12人 ※申込多数の場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 研修室

持ち物：マスク、ヨガマット(お持ちでなければバスタオル)

運動ができる服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み：12月9日(金)~20日(火)の9時から開館時間内。

公民館窓口・電話・FAXで受付します。

抽選発表：12月22日(木)~28日(水) ※休館日を除く

電話・窓口で、確認してください。



日時：令和5年 1月6日(金)  
10:00~12:00(入退場自由)

内容：和室で自由に遊んだり会話したりして、  
親子で楽しめます。

対象：0歳~未就園児のお子さんと保護者の方

会場：岩槻南部公民館 和室(2階)

定員：10組 ※先着順

※次回は令和5年2月3日(金)です。



なんび  
子育て  
サロン

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の  
開催を中止、または延期する場合があります。

※来館時には、マスクの着用をお願いします。



令和4年度 さいたま市

## ますます元気教室 (全6回)

日時：令和5年1月16日~2月20日 月曜日 9:30~11:30

内容：介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、

口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会場：岩槻南部公民館 研修室

費用：無料

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・15人

持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク

申込み期間：12月1日(木)~12月22日(木)

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 月~金曜日 8:30~17:15

岩槻区内公民館 月~土曜日 8:30~17:15

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：令和5年1月5日(木)までに、結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽、日時等を変更させていただく  
可能性があります。



### 【FAXを利用した、講座の申し込み方法】

以下の①~⑦を全て記入してFAXしてください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな)

⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。



問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458





# 女性のための「健康づくり栄養」講座

日 時：令和5年2月9日（木） 10:00~12:00

内 容：女性のための健康講座。いつまでも若々しくいるために必要な栄養を補う野菜のチカラを知り、野菜の摂り方などを学びます。

講 師：明治安田生命保険相互会社

対 象：市内在住・在勤・在学の女性の方

定 員：20人 ※申込多数の場合は抽選

費 用：無料

会 場：岩槻南部公民館 研修室

持ち物：マスク、筆記用具

申込み：令和5年1月6日（金）~13日（金）の9時から開館時間内。

公民館窓口・電話・FAXで受付します。

抽選発表：令和5年1月17日（火）~24日（火）※休館日を除く



## 岩槻区公民館まつり(展示の部)

10月22日（土）、23日（日）の2日間、岩槻南部公民館にて「岩槻区公民館まつり」展示の部が開催されました。その様子を一部ご紹介します。



~マイナポイント第2弾~

## 各区役所において「マイナンバーカードの申請サポート」等を実施しています！



最大20,000円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」は、令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。

マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵送・まちなかの証明写真機により申請することができますが、各区役所においても、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影などの「カード申請サポート」を実施していますので、この機会に是非ご利用ください。

- ・日 時：平日の9時から17時 ※混雑具合により早めに受付終了となる場合があります。
- ・会 場：各区役所
- ・費 用：無料
- ・持ち物：二次元コード付き交付申請書
- ・申込み：不要です。直接、各会場へお越しください。
- ・問合せ：デジタル改革推進部 TEL048-829-1047・1048

FAX048-829-1985

※「マイナポイント第2弾」の仕組みや申込方法については、「マイナンバー総合フリーダイヤル」(TEL 0120-95-0178)へお問合せください。



## 公民館事業の紹介パネル

公民館内に、公民館事業（4月~10月）・公民館まつりを紹介したパネルを展示しています。ぜひご覧ください。



## ●年末年始の休館日について

下記の期間は休館とさせていただきます。

令和4年12月29日（木）~令和5年1月3日（火）

よいお年をお迎えください。





令和4年12月号

# 岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号  
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

## 子育てサロン「まんまる」

～折り紙でコマづくり～



- 【日時】 1月19日(木) 10時30分～11時45分
- 【会場】 岩槻本丸公民館2階 和室 【費用】 無料
- 【対象】 市内在住又は在勤の保護者と1歳未満の子ども
- 【定員】 6組(先着順)
- 【申込み】 1月6日(金)～11日(水)  
①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード 42248)

## ますます元気教室 (全6回)

- 【日時】 1月20日～2月24日 金曜日 9時30分～11時30分
- 【内容】 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア  
栄養改善、認知症予防について
- 【会場】 岩槻本丸公民館 研修室 【費用】 無料
- 【対象】 さいたま市在住で65歳以上の方 【定員】 10人
- 【持ち物】 筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク
- 【申込み】 12月1日(木)～12月22日(木)  
岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時15分  
岩槻区内公民館 月～土曜日 9時～17時15分  
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります
- 【抽選発表】 1月5日(木) 結果を全員に郵送します。
- 【問合せ】 岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267  
※新型コロナウイルスの感染状況により、  
急遽、日時等を変更させていただく可能性があります。

## 若者向け事業 季節のハーブティーと フルーツポマンダー作り (再掲)

ハーブの知識を学び、幸運を呼ぶお守り、香りの魔除けともいわれているフルーツポマンダーをつくります。

- 【日時】 1月17日(火) 10時～12時
- 【会場】 岩槻本丸公民館 研修室
- 【講師】 遠藤 祐子 氏(ハーブインストラクター)
- 【対象】 市内在住・在勤・在学で16歳～39歳までの方
- 【定員】 20人(抽選) 【費用】 1,500円(材料費)
- 【申込み】 12月12日(月)～17日(土)9時～17時  
①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード44067)
- 【結果発表】 12月20日(火)～24日(土)9時～17時  
窓口でご確認ください。(電話可)  
WEB申込みの方は、返信します。  
当選された方は、発表期間内に費用を  
公民館までお持ちください。



## 公民館介護予防事業 姿勢骨盤体操 (再掲)

- 【日時】 1月19日・26日、2月2日・9日 木曜日  
全4回 10時～12時
- 【会場】 岩槻本丸公民館 多目的室
- 【講師】 奥村 照明(整体師・中高老年期運動指導士)
- 【対象】 市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方
- 【定員】 15人(抽選) 【費用】 無料
- 【申込み】 12月14日(水)～19日(月)9時～17時  
①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード44293)
- 【結果発表】 12月22日(木)～26日(月)9時～17時  
窓口でご確認ください。(電話可)(日曜日を除く)  
WEB申込みの方は、返信します。  
発表期間に必ず、ご確認ください。





# アーティフィシャルフラワー を使ったスワッグづくり

～ミモザを使ってつくります～

アーティフィシャルフラワーとは、生花をリアルに再現した、造られた花です。壁やドアなどに飾るオシャレなインテリアをつくりましょう。

- 【日 時】2月22日(水) 13時30分～15時  
【会 場】岩槻本丸公民館 研修室  
【講 師】山川 貴代美 氏(フラワーデザイナー)  
【対 象】市内在住・在勤・在学の方  
【定 員】15人(抽選) 【費 用】2,000円(材料費)  
【申込み】1月5日(木)～11日(水) 9時～17時  
①窓口 ②FAX ③WEB(44303)  
【結果発表】1月16日(月)～20日(金) 9時～17時



窓口でご確認ください。(電話可)

WEBの方は返信します。

当選された方は、発表期間内に費用を公民館までお持ちください。

## 申込み方法(共通)

窓口 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入。

FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX 番号  
⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101 へ送信  
※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入。

WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/> ※事前の利用者登録が必要  
さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→ から申込み。

キーワードは各講座申し込み要項のWEBキーワード(数字5ケタ)

※利用者登録は、本システムTOP ページ「講座申込はこちらから」内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、利用登録ページのURLを記載した電子メールが送信されますので、利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURLから、利用登録の手続きを行ってください。

# 初めてのプリザーブドフラワー

～春のアレンジメント～

～ずっと美しい魔法のお花～

生花と変わらない外観、美しさを長く保つことのできるプリザーブドフラワー。生花の一番美しい時期に色素を抜き取り、特殊な加工を施したプリザーブドフラワーは、枯れることがなく水やりの必要もありません。

- 【日 時】3月15日(水) 13時30分～15時  
【会 場】岩槻本丸公民館 研修室  
【講 師】山川 貴代美 氏(フラワーデザイナー)  
【対 象】市内在住・在勤・在学の方  
【定 員】15人(抽選)  
【費 用】2,000円(材料費)  
【申込み】1月27日(金)～2月2日(木) 9時～17時



①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード44515)

【結果発表】2月6日(月)～10日(金) 9時～17時  
窓口でご確認ください。(電話可)  
WEB申込みの方は、返信します。  
当選された方は、費用を発表期間内に公民館までお持ちください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座の内容変更や延期または中止となることがあります。

※公民館内では、マスクの着用をお願いします。

休館日 12月25日(日)、1月22日(日)  
年末年始 12月29日(木)～1月3日(火)

本年もご利用いただきまして、ありがとうございました。  
また来年もよろしくお願いいたします。  
良いお年をお迎えください。





# 岩槻本町公民館だより

回 覧  
12月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2022年12月1日発行 No. 201  
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号  
TEL:048-757-6043 FAX:048-758-8040



## 生きがい健康づくり教室 槻の木学級Ⅱ 歴史講座



日時 令和5年1月23日・30日の月曜日(全2回) 10時～12時  
日程及び内容

回	月	日	曜日	テーマ
1	1月	23日	月	歴史講座①「戦国時代に幕引きした男たち」 第一部 信長の野望と秀吉の変貌
2	1月	30日	月	歴史講座②「戦国時代に幕引きした男たち」 第二部 家康の辛抱

講師 永富 明郎 氏(歴史紀行作家)  
会場 岩槻本町公民館 大会議室  
対象 市内在住・在勤で65才以上の方

WEB申込  
はこちら



定員 20人 費用 無料 ※マスクの着用をお願いします。  
申込み 令和5年1月4日(水)～10日(火) ※発表1月13日(金)  
※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)  
③WEB(キーワード43079)④FAX(裏面記入例参照)



### ～年末・年始の休館日のお知らせ～



12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで休館となります。  
今年も公民館をご利用いただきまして、誠にありがとうございました。  
来年もよろしくお願ひいたします。よい年末年始をお過ごし下さい。

12月に当公民館のショーウィンドウに展示するグループ  
A・B両面…「ひまわり書道会」 素敵な書をお楽しみください。

## 再掲 親の学習事業 スポーツチャンバラに挑戦



日時 令和5年1月14日(土)、15日(日)(全2回) 10時～12時

内容 親子や参加者同士でチャンバラを楽しみ、親の学習事業として親同士の交流を図ります。  
2回目は子育てについてのおしゃべりタイムもあります。

講師 鈴木 学氏(スポーツチャンバラ指導者)  
親の学習ファシリテーター(1月15日のみ)

WEB申込  
はこちら



会場 岩槻本町公民館 大会議室 対象 小学生と保護者

定員 10組 費用 100円(1人) 持ち物 上履き、汗拭きタオル、飲み物、マスク等

申込み 12月1日(木)～8日(木) ※申込み多数の場合は抽選 発表 12月15日(木)

申込み方法 ①窓口 ②電話 ③FAX(裏面記入例参照)(窓口・電話の受付は9時～17時) ④WEB(キーワード43490)

結果発表および受講手続き:12月15日(木)～22日(木)(日曜日は除く)

## 槻の木学級Ⅲ 文学講座

日時 令和5年2月1日(水)、8日(水)、15日(水)(全3回) 10時～12時

内容 「時代小説を楽しむ」として、池波正太郎の生い立ち・代表3部作等から人間観を探る。

講師 守富 勝男氏(時代小説研究家)

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 市内在住・在勤の65才以上の方

定員 30人 費用 無料 持ち物 筆記用具、マスク

申込み 令和5年1月10日(火)～17日(火) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③FAX(裏面記入例参照)  
④WEB(キーワード42810) 発表 1月24日(火)

WEB申込  
はこちら



## 岩槻本町公民館活動団体の皆様と周辺地域にお住まいの皆様へ ふれあい展示会 作品募集

地域の方が制作した作品の展示会です。あなたの作品を公民館に展示してみませんか?奮ってご応募ください。お待ちしております。

作品展示期間 令和5年2月4日(土)～25日(土)

展示応募対象者 岩槻本町公民館の活動団体会員及び周辺の地域の方12人

展示場所 岩槻本町公民館ロビー ショーウィンドー※概ね縦60cm×横60cmの範囲

に収まる作品(写真・絵画等)を募集します。

申込み 1月5日(木)～26日(木)までに岩槻本町公民館窓口で配布の申込書をご提出ください。



開催

## リンパ整体体操教室



日時 令和5年1月13日(金)、27日(金)、2月10日(金)、24日(金)(全4回)

13時30分～15時

内容 身体のバランスを整えるリンパ整体体操の基本を学びます。

講師 村田 利美子 氏 (スポーツインストラクター)

会場 岩槻本町公民館 大会議室 対象 市内在住・在勤の方

定員 15人 費用 無料 ※マスクの着用をお願いします。

申込み 12月6日(火)～13日(火) ※申込み多数の場合は抽選 発表 12月19日(月)

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③WEB(キーワード43487) ④FAX(記入例参照)

WEB申込  
はこちら



### いちごサロンおはなし会

図書館職員による「おはなし会」です。絵本の世界を楽しみましょう。

日時 12月22日(木) 11時～11時30分 内容 絵本などの読み聞かせ会です。

会場 岩槻本町公民館 和室 定員 親子5組 対象 2歳以上の未就学児と保護者の方

申込み 12月5日(月)～21日(水) ※申込順 ※マスクの着用をお願いします。

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③FAX(記入例参照)



## 介護予防事業 ～みんなで歌おう～

日時 令和5年2月13日(月)、20日(月)、27日(月) (全3回) 10時～12時

内容 音楽を通して、高齢者のQOL(生活の質)の維持を図ります。

講師 福井 克明 氏 (声楽家)

会場 岩槻本町公民館 大会議室

定員 20人

対象 市内在住・在勤の65才以上の方

費用 無料 持ち物 マスク・水分補給用の水筒

申込み 令和5年1月17日(火)～24日(火) (22日(日) 休館日は除く)

※申込み多数の場合は抽選

発表 1月27日(金)

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)  
③WEB(キーワード43955) ④FAX(記入例参照)

WEB申込  
はこちら



3月分公民館利用抽選申込み期間 12月1日～14日  
岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日) 12月25日



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座の開催を中止、または延期する場合があります。

※来館時には、マスクの着用をお願いします。

## 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

日時 令和5年2月3日(金) 10時～11時30分

内容 「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか? 眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 市内在住・在勤の方

定員 40人 ※申込み多数の場合は抽選

持ち物 筆記用具、マスク着用、

申込み 1月11日(水)～18日(水) 発表 1月25日(水)

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③WEB(キーワード44273) ④FAX(記入例参照)

WEB申込  
はこちら



## スマートフォンはじめて体験教室

日時 令和5年2月22日(水)、3月1日(水) (全2回) 14時～16時

内容 初心者を対象にスマートフォンの概要、基本操作、インターネット、カメラ、メール、音声検索などを実際に体験していただき、情報化社会への知識を深めます。

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人

費用 無料 持ち物 筆記用具、マスク着用、

申込み 1月23日(月)～30日(月)

※申込み多数の場合は抽選

発表 2月6日(月)

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③FAX(記入例参照)



## FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日  
までに到着したものが  
有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名  
(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号  
(必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム  
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード  
(各講座の数字5桁)

検索

