

# リハビリテーションのチカラ



## ～みなさまの生活を支える様々なリハビリテーション～

医学的リハビリテーションは、社会的に徐々に認知されてきましたが、その他にも様々な形のリハビリテーションがあります。本講座では、実技を取り入れ、みなさまの健康や生活に役立つ多様なリハビリテーションを紹介します。

開催日程・時間		学習内容		学習方法	
				講義	演習
1限 13:00-14:30 2限 14:40-16:10					
第1回	6月1日	1限	みなさまの生活を支える様々なリハビリテーション	○	
第2回		2限	脳に良いことって何？ ～脳トレを考える～	○	○
第3回	6月8日	1限	のどの健康 ～食べる！しゃべる！歌う！～	○	○
第4回		2限	作業療法の観点から見た社会活動の健康パワー	○	○
第5回	6月15日	1限	認知機能の維持と日常生活や身体活動の関連性	○	○
第6回		2限	耳から整える健康	○	○
第7回	6月22日	1限	大人の夜更かし こどもの発達への脅威 ～今日から始める睡眠改善～	○	
第8回		2限	転倒予防教室 ～バランスを鍛えよう！～	○	○
第9回	6月29日	1限	ここが知りたい「慢性ふわふわめまいの原因と治療法」	○	
第10回		2限	運動でめまいやふらつきを改善しよう！	○	○

- 会場 岩槻駅東口コミュニティセンター（東武アーバンパークライン岩槻駅より徒歩 1 分）  
4 階 多目的ルーム A ※お車でお越しの方は公共駐車場をご利用ください。
- 対象 市内在住又は在勤の 18 歳以上の方（学生は除く）で全日程出席可能な方
- 定員 35 名（応募者多数の場合は抽選。結果は全員にお知らせします）
- 受講料 2,000 円（資料代）
- 申込方法 往復はがき（1 人 1 通）の往信面に次の事項を記入し、以下まで郵送してください  
①講座名「リハビリテーションのチカラ」 ②住所（在勤の方は、勤務先名と勤務先住所を併記）  
③氏名（ふりがな）・年齢 ④昼間連絡のつく電話番号
- 申込期限 2023 年 5 月 12 日（金） 必着  
※新型コロナウイルス感染症等（講師の罹患等）や天災、その他の事情により日程の変更や講座を中止する場合があります。



### お申し込み・お問い合わせ先

目白大学さいたま岩槻キャンパス 庶務部庶務課  
〒339-8501 さいたま市岩槻区浮谷 320  
TEL: 048-797-2115