



令和5年8月号

# 岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号  
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101



## 子育てサロン「まんまるⅡ」

～食育のお話～

【日 時】9月21日(木) 10時30分～11時45分  
【会 場】岩槻本丸公民館2階 多目的室  
【対 象】市内在住で2歳～3歳の子どもとその保護者  
【定 員】12組(先着順) 【費 用】無料  
【申込み】申込みは必要ありません。  
当日直接お越しください。



## ますます元気教室 (全6回)

【日 時】11月10日～12月15日 金曜日  
9時30分～11時30分  
【内 容】介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケアなど  
【会 場】岩槻本丸公民館 研修室 【費 用】無料  
【対 象】さいたま市在住で65歳以上の方 【定 員】10人(抽選)  
【申込み期間】8月10日(木)まで受付  
【申込み】岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時15分  
岩槻区内公民館 月～土曜日 9時～17時  
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定です。  
【抽選発表】8月21日(月) 結果を全員に郵送します。  
【問合せ】岩槻区高齢介護課 TEL 790-0169  
FAX 790-0267



《持っていない・これから購入を検討されている方のための》

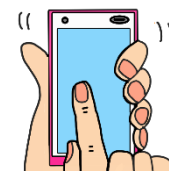
## シニア向けスマホ体験教室

買う前にわかる！スマートフォン体験教室(入門編)

スマホってどんなもの？興味があるけど不安、  
スマホにしたい…。そんな方にピッタリの講座です。  
実際にスマホを操作して、基本操作を学びます。

※スマートフォンは講師が用意します。

【日 時】10月20日(金) 10時～12時  
【会 場】岩槻本丸公民館 研修室  
【講 師】ソフトバンク(株)認定講師  
【対 象】市内在住の65歳以上の方  
【定 員】20人(抽選) 【費 用】無料  
【内 容】知っておきたい知識・日常よく使う機能・  
(例)地図、カメラ、電話/メール、音声操作など  
【申込み】9月4日(月)～9日(土)  
①窓口 ②FAX  
【結果発表】9月13日(水)～19日(火) 9時～17時  
窓口又は電話でご確認ください。  
(日曜日・祝日を除く)



## 熱中症にご注意ください！

水分や塩分の補給が大切です。



意外なことに熱中症は屋内でかかることが多いそうですが、冷え過ぎも体調不良の原因になります。  
こまめに水分補給、衣服で温度調整をするなどの対策をして、楽しく活動しましょう。

## 初めてのプリザーブドフラワー

### ～プリザーブドフラワーボックス～

プリザーブドフラワーは特殊な液に浸けた花で、生花と変わらぬ美しさを保ちます。その花を使ってアレンジを学びます。今回は、ボックスの中に花をアレンジします。

【日 時】10月11日(水) 13時30分～15時30分

【会 場】岩槻本丸公民館 研修室

【講 師】山川 貴代美 氏 (フラワーデザイナー)

【対 象】市内在住・在勤・在学の方

【定 員】16人(抽選) 【費 用】2,200円

【申込み】9月1日(金)～7日(木) 9時～17時

①窓口 ②FAX ③Web(キーワード 45390)

【発 表】9月11日(月)～16日(土) 9時～17時

窓口又は電話でご確認ください。

WEB申込みの方は、返信します。

当選された方は、費用を発表期間内に公民館までお持ちください。



### 申込み方法(共通)

窓口 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入。

FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX 番号  
⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101 へ送信  
※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入。

WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→**検索** から申込み。

キーワードは各講座申し込み要項のWEBキーワード(数字5ケタ)

※申込みには事前の利用者登録が必要です。

※利用者登録は、本システムTOP ページ「講座申込はこちらから」内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、利用登録ページのURL を記載した電子メールが送信されますので、利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURL から、利用登録の手続きを行ってください。

**休 館 日 8月27日(日) 9月24日(日)**

岩槻本丸公民館は、選挙の投票所になります。

※8月5日(土)13時～、6日(日)全日、準備及び投票会場になるため、部屋の利用はできません。

## 公民館介護予防事業 歴史講座 ～庶民の暮らし～

【日 時】9月6日(水)・13日(水) (全2回) 《再掲》  
10時～12時

【会 場】岩槻本丸公民館 研修室

【講 師】守富 勝男 氏 (歴史研究家)

【対 象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方

【定 員】20人(抽選) 【費 用】無料

【申込み】8月14日(月)～8月19日(土)

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード 45387)

【結果発表】8月23日(水)～8月26日(土)

9時～17時に窓口または電話でご確認ください。



## 初心者の陶芸教室

《再掲》

癒し効果抜群！心と身体もリフレッシュ！

世界に一つだけ！Myどんぶりをつくろう。



【日 時】9月9日(土) 10時～12時

【会 場】岩槻本丸公民館 研修室

【講 師】栗田 由利子 氏 (陶芸講師)

【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方で初心者の方、15人(抽選)

【費 用】2,200円(材料費)

【申込み】8月7日(月)～8月12日(土)

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード 45386)

【結果発表】8月16日(水)～8月19日(土)

9時～17時、窓口又は電話でご確認ください。

WEB申込みの方には、返信します。

当選された方は、費用を発表期間内に公民館までお持ちください。



### 職員の異動のお知らせ

7月1日付で職員の異動がありました。

お世話になりました。 吉田 小百合(退職)  
よろしくお願いします。 遠藤 明彦(岩槻城址公民館から)



# 岩槻本町公民館だより

回 覧

8月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2023年8月1日発行 No. 209  
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号  
TEL: 048-757-6043 FAX: 048-758-8040

※8月31日まで、岩槻本町公民館はエレベーター設置等工事のため休館です。



## 親子でハッピーハロウィン



日時 **10月24日(火) 10時30分～11時30分**

内容 ハロウィンのゲームなどを取り入れて親子で仲良く楽しく遊びましょう。

講師 岩槻児童センター職員

会場 岩槻児童センター ※お間違えのないようにお願いします。

対象 市内在住の1歳～未就学児とその保護者

定員 20組

費用 無料

持ち物 動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル



申込み 岩槻本町公民館へ 9月12日(火)～9月19日(火)

※申込み多数の場合は抽選となります。

**結果発表: 9月26日(火)**

申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は、9時～17時)  
③FAX(記入例参照) ④WEB(キーワード46299)



11月分公民館利用抽選申込み期間  
**8月1日～14日**

岩槻区内公民館共通休館日  
(毎月第4日曜日) **8月27日**

再掲

公民館介護予防事業

## シニア健康体操教室②《姿勢・骨盤体操》



日時 **9月7日～9月28日(全4回)**

**10時～12時 毎週 木曜日**

内容 姿勢・骨盤を整える体操教室

講師 奥村 照明 氏(整体師、中高老年期運動指導士)

会場 岩槻本町公民館 多目的室・研修室1・2

対象 市内在住で65歳以上の方 ※原則として全回出席可能な方

定員 15人 費用 無料 **発表: 8月21日(月)**

申込み 岩槻本町公民館へ 8月9日(水)～8月16日(水)

※申込み多数の場合は抽選となります。

申込み方法 ①電話(受付は9時～17時)※但し、土・日・祝日を除く

②FAX(記入例参照)③WEB(キーワード46138)



## いちごサロンおはなし会



図書館職員による「おはなし会」です。絵本の世界を楽しみましょう。

日時 **8月24日(木) 11時～11時30分**

内容 絵本などの読み聞かせ会です。

会場 岩槻本町公民館 和室

定員 親子5組

対象 2歳以上の未就学児とその保護者の方

申込み **8月3日(木)～8月23日(水)** ※申込順

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③FAX(記入例参照)



## FAX・WEB を利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終  
日までに到着したも  
のが有効です。  
※抽選結果はお電話  
でご確認ください。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名  
(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号  
(必ず連絡が  
つく番号)
- ⑦FAX 番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

↓  
キーワード  
(各講座の数字5桁)

↓  
検索



## 親の学習事業 親子ベビーダンス教室



日時 **10月6日、13日 毎週金曜日(全2回)**  
**10時～12時**

内容 赤ちゃんと一緒に抱っこダンス!産後運動・寝かしつけに!楽しく体験してみませんか?1回目は子育てについてのおしゃべりタイムもあります。

講師 太田 玲子氏((社)日本ベビーダンス協会インストラクター)  
親の学習ファシリテーター(10月6日のみ)

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 首が座った生後3か月から1歳半の乳幼児とその保護者

定員 8組

費用 無料

持ち物 運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(親子)、  
抱っこひも、体温計、室内用運動靴



申込み **9月6日(水)～9月13日(水)**

※申込み多数の場合抽選 発表:**9月21日(木)**

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)

③FAX(表面記入例参照) ④WEB(キーワード45505)

## 生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

■ 相談日 8月23日(水)・9月13日(水)・9月27日(水)

■ 時間 10:00～13:00

■ 会場 生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)

■ 申込み 不要です。当日会場へお越しください。

■ 問合せ 生涯学習総合センター(電話: 048-643-5651)  
(FAX: 048-648-1860)

## 「第11回さいたま子ども短歌賞」応募作品を募集します!

■対象 全国の小・中学生

■応募方法 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。  
応募票は、各図書館・各公民館で配布しているほか、さいたま市  
ホームページからも応募できます。

■応募期間 **令和5年9月4日(月)まで受付**

■賞 優秀賞20首、入選80首  
※入賞作品で作品集を作成します。

■応募先 さいたま市教育委員会事務局 生涯学習振興課  
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4

電話 048-829-1705

FAX 048-829-1989

E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp



2023年度 さいたま市

## ますます元気教室2コース(全6回)

日時 **10月12日、19日、26日、11月2日、9日、16日 木曜日**  
**9時30分～11時30分**

内容 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、  
栄養改善、認知症予防について

会場 岩槻本町公民館 大会議室

費用 無料

対象・定員 市内在住で65歳以上の方・20人

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・運動靴

申込み期間 **8月10日(木)まで受付**

申込み 岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時15分

岩槻区内公民館 祝日を除く月～土曜日 8時30分～17時15分

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表 **8月21日(月)** 結果を全員に郵送します。

問合せ 岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267



# 回覧 8月号

## 公民館だより 岩槻北部

【編集・発行】さいたま市立岩槻北部公民館 2023年8月1日発行 第211号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

### 介護予防事業 生きがい健康づくり教室 たけの子学級Ⅱ「姿勢☆骨盤体操」(全4回)

～自分の筋肉で良い姿勢を維持する  
体づくりを目指します～

【開催日時】10月5日・12日・19日・26日(木曜日)  
10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 体育室

【講師】奥村 照明 氏 (整体師・中高老年期運動指導士)

【対象】市内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定員】30人(抽選)

【費用】無料

【申込み】9月4日(月)～9日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(右記参照)

【発表】9月13日(水)～19日(火)の9時～17時  
(日曜・祝日を除く)

窓口又は、電話でご確認ください。



## 初心者の陶芸教室

☆香炉・茶香炉を作ろう☆

【開催日時】10月14日(土) 10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 研修室

【講師】栗田 由利子 氏 (陶芸指導者)

【対象】市内在住・在勤・在学で成人の方

【定員】15人(抽選)

【費用】2,200円(材料費)

【申込み】9月11日(月)～16日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(下記参照)

【発表】9月21日(木)～27日(水) 9時～17時(日曜・祝日を除く)

窓口又は、電話でご確認ください。

当選された方は、発表期間内に材料費を窓口までお持ちください。



### FAXでの講座申込み方法

※以下の①～⑧を記入してFAXしてください。

※締切日までに到着したものが有効です。

- |             |            |              |           |
|-------------|------------|--------------|-----------|
| ①講座名        | ②郵便番号      | ③住所          | ④氏名(ふりがな) |
| ⑤子の氏名(ふりがな) | ⑥学校名・学年・性別 |              |           |
| ⑦電話番号       | ⑧FAX番号     | ※⑤・⑥は必要な場合記入 |           |

# 人権スペシャルコンサート

～演奏を通して人権について学びます～

【開催日時】 10月15日(日) 13時30分～15時30分

《開場》13時 《開演》13時30分

【会場】 岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

【演奏者】 早乙女 弘枝 氏 (ソプラノ)

古川 多津代 氏 (フルート)

永村 典子 氏 (ピアノ)

品川 政治 氏 (クラリネット)

品川 尚子 氏 (ピアノ)

【対象】 市内在住・在勤・在学中の中学生以上の方

【定員】 120人(抽選) 【費用】 無料

【申込み】 9月11日(月)～16日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(表面参照)

※お申込みは、岩槻北部公民館へお願いします。

【発表】 9月21日(木)～27日(水) 9時～17時(日曜・

祝日を除く)

窓口又は、電話でご確認ください。

※下記の点にご注意ください。

・確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰上げ当選となります。予めご了承ください。

・当選者には、チケットをお渡しします。9月27日(水)までに岩槻北部公民館窓口にてお受取りください。(日曜・祝日を除く)

・お渡し期間内にチケットをお受取りにならない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。



# 歴史講座

～岩槻の庚申塔と石工を学びます～



| 回 | 日程                                | 会場            |
|---|-----------------------------------|---------------|
| 1 | 10月16日(月)                         | 岩槻北部公民館 研修室   |
| 2 | 10月23日(月)<br>(小雨決行・大雨の場合は、室内での講義) | 岩槻北部公民館周辺(館外) |

【時間】 10時～12時

【講師】 野尻 靖 氏(歴史研究家)

【対象】 市内在住・在勤・在学の成人で2回出席できる方

【定員】 20人(抽選)

【費用】 無料

【申込み】 9月11日(月)～16日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(表面参照)

【発表】 9月21日(木)～27日(水) 9時～17時(日曜・祝日を除く)

窓口又は、電話でご確認ください。

※確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰上げ当選となります。予めご了承ください。

## 親子サロン にっこにこ

9月8日(金)

10時～11時30分

申込み：8月21日(月)  
～25日(金)  
(先着順)

## ファミリー卓球

9月9日(土)

10時～12時

申込み：8月28日(月)  
～9月1日(金)  
(先着順)

## 休館日

8月27日(日)

9月24日(日)

回 覧  
8 月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2023年8月1日発行 第208号  
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

介護予防事業

## 白鶴学級・ロコモ体操教室



日 時 9月25日(月)～10月23日(月) <全4回>  
10:00～11:30 \*10月9日(月)は祝日のため除く

内 容 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のためのストレッチ  
や筋力運動

講 師 遠藤 良江 氏(健康運動指導士)

会 場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住で65歳以上の方・30人 \*原則全日程に参加できる方

費 用 無料

申 込 み 9月1日(金)～9月8日(金) \*申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード 47167)

\*②③④は9月8日(金)必着 \*裏面記入例参照

結果発表 9月13日(水)～9月20日(水)

当公民館に当選番号を掲示します。FAX・往復はがき・WEBでお申込みの方には返信

いたします。当選された方は、この結果発表期間内に受講の手続きをしてください。

\*夜間(17:15～)を除く



## パソコン相談サロン

8月15日(火)

\*当日受付。相談を希望される方は14:30までに  
受付を済ませてください。  
\*スリッパをご持参ください。

時 間 13:00～15:30 (1人1時間程度)

内 容 パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会

定 員 20人程度 費 用 無料 会 場 岩槻城址公民館 研修室



## パソコン活用講座2「動画編集」

—「ClipChamp」でつくる、初めての手作りビデオ—

日 時 10月12日(木)、10月13日(金) <全2回>  
13:00～16:00

講 師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会

会 場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の成人でパソコンの基本操作ができる方 12人

費 用 550円(教材費)

申 込 み 9月15日(金)～9月22日(金) \*申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード 47382)

\*②③④は9月22日(金)必着 \*裏面記入例参照

結果発表 10月2日(月)～10月7日(土)

当公民館に当選番号を掲示します。FAX・往復はがき・WEBでお申込みの方には返信  
いたします。当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをして  
ください。\*夜間(17:15～)を除く



再掲



## みんなで歌おう



日 時 9月4日(月) 10:00～11:30

講 師 福井 克明 氏(声楽家)

会 場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤の方 40人

費 用 無料

申 込 み 8月8日(火)～8月15日(火)

\*8:30より受け付けます。(定員になり次第終了)

\*当公民館窓口にて入場券を配布します。(1人につき1枚)

\*電話でも受け付けますが、申込み期間内に入場券を取りに  
ご来館ください。

懐かしの唱歌・童謡を  
歌いましょう。



問合せ

岩槻城址公民館

電話 048-756-7855

FAX 048-758-8039





## パソコン活用講座1「インターネットとメール」

日時 9月7日(木)、9月8日(金) <全2回> 13:00~16:00

講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学で成人の方 12人

費用 550円(教材費)

申込み 8月9日(水)~8月16日(水) \*申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード 47087)

\*②③④は8月16日(水)必着 \*記入例参照

結果発表 8月21日(月)~8月25日(金)

当公民館に当選番号を掲示します。FAX・往復はがき・WEBでお申込みの方には返信いたします。当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。\*夜間(17:15~)を除く

再掲



初心者対象

## スマートフォン 体験教室(Android編)

スマートフォンの基本的な操作方法を学びます。

日時 9月12日(火) 10:00~12:00

講師 KDDI(株)認定講師

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤でスマートフォン初心者の方 12人 費用 無料

申込み 8月22日(火)~8月28日(月) \*申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき

\*②③は8月28日(月)必着 \*記入例参照

結果発表 9月1日(金)~9月7日(木)

当公民館に当選番号を掲示します。FAX・往復はがきでお申込みの方には返信いたします。お申込みの方は、結果発表期間内に結果のご確認をお願いします。\*夜間(17:15~)を除く

再掲



### 「第11回さいたま子ども短歌賞」応募作品を募集します!

■対象 全国の小・中学生

■応募方法 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。応募票は、各図書館・各公民館で配布しているほか、さいたま市ホームページからも応募できます。

■応募期間 令和5年9月4日(月)まで受付

■賞 優秀賞20首、入選80首

\*入賞作品で作品集を作成します。

■応募先 さいたま市教育委員会事務局 生涯学習振興課

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4

電話 048-829-1705 FAX 048-829-1989

E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp



## 介護予防事業

## 白鶴学級Ⅱ

日時 9月19日~11月7日 毎週火曜日 <全8回>

10:00(一部 9:40あり)~11:30

再掲

|   |       |                              |
|---|-------|------------------------------|
| 1 | 9/19  | 開講式/冷凍食品の活用法                 |
| 2 | 9/26  | 漢字の肝心な話                      |
| 3 | 10/3  | あなたは大丈夫?フレイル予防 ~フレイル予防学習編~   |
| 4 | 10/10 | //                           |
| 5 | 10/17 | マジックに挑戦 ~あなたもマジシャン~          |
| 6 | 10/24 | 健康リフレッシュ体操 ~QOL(生活の質)~       |
| 7 | 10/31 | //                           |
| 8 | 11/7  | 津軽三味線コンサート~音楽で心身リフレッシュ~/ 閉講式 |

\*講座は変更になる場合があります。

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住で65歳以上の方 ※原則全日程に参加できる方

定員 20人

費用 200円(マジックに挑戦 教材費)

申込み 8月21日(月)~8月28日(月) \*申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき

\*②③は8月28日(月)必着 \*記入例参照

結果発表 9月4日(月)~9月11日(月)

当公民館に当選番号を掲示します。FAX・往復はがきでお申込みの方には返信いたします。当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。\*夜間(17:15~)及び日曜を除く



【各講座の申込み最終日までには到着したものが有効です。\*申込み順の講座は定員になり次第受付終了となります。】

●はがき・FAXでの申込み(記入例)はこちら

|       |                                                                      |                      |                                                           |                                                   |             |
|-------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|
| 往復はがき | <input type="checkbox"/> 往信<br>339-0052<br>岩槻区太田<br>3-4-1<br>岩槻城址公民館 | 何も<br>書かないで<br>ください。 | <input type="checkbox"/> 返信<br>ご自分の<br>郵便番号<br>住所<br>氏名 様 | 1講座名<br>2郵便番号<br>3住所<br>4電話番号<br>5氏名(ふりがな)<br>6年齢 | F<br>A<br>X |
|       |                                                                      |                      |                                                           |                                                   |             |

\*はがきは開いた状態です。

\*FAXでお申込みの場合は、確認のため送信後に必ずお電話ください。

●WEBでの申込みはこちら

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み



●8月の休館日(第4日曜日) 8月27日(日)



回覧

8月号

# 岩槻南部

公民館だより

第207号

2023年8月1日発行  
(編集・発行)  
さいたま市立岩槻南部公民館  
〒339-0034  
さいたま市岩槻区笹久保  
1348-1  
TEL : 048-798-7620  
FAX : 048-797-0458

## 親子ベビーダンス

日時：9月13日(水) 10:00~11:30

内容：愛情たっぷりのエクササイズをします。

講師：太田 玲子 氏 ((社)日本ベビーダンス協会 認定インストラクター)

対象：市内在住・在勤の保護者と首が座った生後3か月から1歳6か月くらいの乳幼児

定員：8組 ※申込多数の場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 和室

持ち物：運動しやすい服装、抱っこひも、体温計、飲み物、  
汗拭きタオル、筆記用具

申込み：8月23日(水)~9月4日(月)

の9時から17時(休館日を除く)公民館窓口、  
電話、FAX、WEBで受付します。

結果発表は、9月6日(水)~11日(月)9時から17時  
電話・窓口で、確認してください。



### 【FAXを利用した、講座の申し込み方法】

以下の①~⑦を全て記入してFAXしてください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな)

⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。



## リズムダンス



日時：10月3日・17日 火曜日(全2回) 10:00~11:45

内容：リズムを取りながら体操を行い、心肺機能を高めます。

講師：小林 浩子 氏 (ダンスインストラクター)

対象：市内在住・在勤の方

定員：30人 ※申込多数の場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：ヨガマット(お持ちでなければバスタオル)運動ができる服装、

室内履き運動靴、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

申込み：9月12日(火)~21日(木)の9時から17時

公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。

抽選発表：9月25日(月)~29日(金)

電話・窓口で、確認してください。



日時：9月1日(金)

10:00~12:00(入退場自由)

内容：和室で自由に遊んだり会話したりして、親子  
で楽しめます。支援課児童福祉係による「子  
育てはじめて応援活動」があります。

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね  
0歳~3歳までのお子さん

会場：岩槻南部公民館 和室(2階)

定員：10組 ※先着順



問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458



生きがい健康づくり教室

# なんぶ音楽サロン

～みんなで音楽を聴いて、歌って和もう～



日 時：10月5日、12日、19日（全3回）木曜日  
13：30～15：30

内 容：季節に合った唱歌や童謡、フォークソングなどをみんなで歌います。

講 師：上松 市子 氏、和みの会、阿比留 哲也 氏

対 象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定 員：25人 ※申込多数の場合は抽選

費 用：無料

会 場：岩槻南部公民館 学習室又は研修室

持ち物：筆記用具

申込み：9月5日（火）～12日（火）の9時から17時  
公民館窓口、電話、FAXで受付します。

結果発表は、9月14日（木）～21日（木）の9時から17時  
電話・窓口で、確認してください。



## 生涯学習相談『えらべる』

公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

相談日：8月23日 水曜日

時 間：10：00～13：00

会 場：生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ7階（大宮駅西口 徒歩5分）

申込み：不要です。当日会場へお越しください。

問合せ：生涯学習総合センター

（電 話 048-643-5651）

（FAX 048-648-1860）



楽しく子育て ひよこクラブ⑥

# 親子ふれあいストレッチ



日 時：10月26日（木） 10：00～11：30

内 容：赤ちゃんとのスキンシップをとりながら、ママのストレッチやセルフケアを行い、親子でリラックスした時間を過ごします。

講 師：湊澤 典子 氏

対 象：市内在住・在勤の保護者と概ね生後3ヶ月から1歳未満のお子さん

定 員：8組 ※申込多数の場合は抽選

費 用：無料

会 場：岩槻南部公民館 学習室

持ち物：大きめのバスタオル、動きやすい服装、  
親子の飲み物、お子さんに必要なもの、筆記用具

申込み：10月6日（金）～16日（月）の9時から17時  
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。

結果発表は、10月18日（水）～24日（火）9時から17時  
電話・窓口で、確認してください。



「e 公民館」は、自宅において学習ができる様々なコンテンツを動画などでお届けする情報配信サイトです。現在、岩槻南部公民館では、「家庭菜園で楽しむ夏野菜」「公民館で育てた野菜で作るトマトソース作り」「生地からのピザ作り」「公民館厨房・うどん作り」「公民館厨房・簡単おいしいカレーうどん作り」「公民館厨房・おうちで、塩糰子作り」等を配信しています。今後も順次、ご家庭で簡単に作れる料理等を配信予定です。詳しくは、「e 公民館 岩槻南部公民館」で 検索。

