

特別養護老人ホームゆいの杜とシニアサポートセンター社協岩槻共同企画

9/28

参加
無料

日時：令和5年9月28日(木)10時～11時30分

会場：岩槻駅東口コミュニティセンターワッツルームA+B

持ち物：運動が出来る格好・タオル・飲み物

対象者：岩槻区内にお住いの健康と

体操に興味ある高齢者

いつまでも健康でいるための体操教室です

回覧 ゆいゆい健康体操クラブ

「脳と足腰と口の運動不足解消

ノーマ エクササイズ」

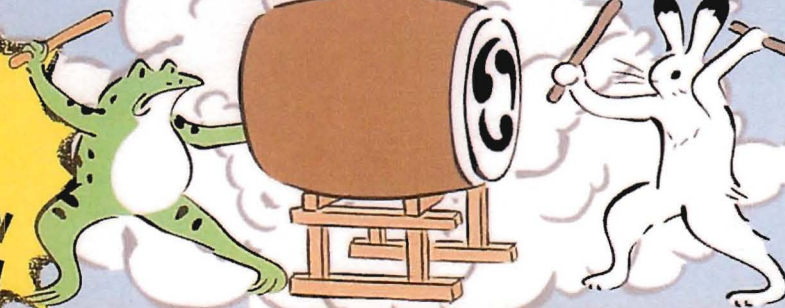
ご高齢者様の健康づくりを専門とする
認定トレーナーが脳と脚の運動不足解消法
をお伝えします!!



講師

ALSOK介護
岡田 勝氏

とても広い
会場です。
みんなで
楽しくレッツ
健康体操!!



申込み／お問い合わせ シニアサポートセンター社協岩槻

☎048-758-4395

9/25締切