

特別養護老人ホームゆいの杜とシニアサポートセンター社協岩槻共同企画

3 / 28
(木)

参加無料

日時：令和6年3月28日(木)10時～11時30分
会場：岩槻駅東口コミュニティセンター3階フットサルルームA+B
持ち物：運動が出来る格好・タオル・飲み物
対象者：岩槻区内にお住いの健康と

体操に興味ある高齢者

駐車券は出ませんので宜しく願います。

いつまでも健康でいるための体操教室です

ゆいゆい健康体操クラブ

いきいき

ポールウォーキング

歩行のふらつき、筋力低下、肥満、運動不足感を感じませんか？リハビリの専門職から身体の仕組みを学びましょう！

講師
理学療法士
森田義之氏

準備体操は...

フリフリグッパ体操

スローエアロビックです。お楽しみに♡

講師
作業療法士
小川由貴氏



第6回

お客様の[出来る事]を増やし[生きる喜び]を感じる生活を提供する会社

福祉用具
ihs アプローチズ

申込み／お問い合わせ シニアサポートセンター社協岩槻
☎048-758-4395

定員90名!