

回 覧  
3月号

公民館だより  
岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2024年3月1日発行 第218号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

予定 令和6年度介護予防事業 生きがい健康づくり教室

たけの子学級！「健康ヨガ」(全4回)

【開催日】5月28日・6月4日・11日・18日(火曜日)

【時間】13時30分～15時30分

【会場】岩槻北部公民館 体育室

【講師】富永 正子 氏 (ヨガインストラクター)

【対象】市内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定員】20人(抽選)

【費用】無料

【申込み】4月15日(月)～20日(土)

9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(裏面参照)

【発表】4月24日(水)～4月30日(火) 9時～17時

電話又は、窓口でご確認ください。(日曜日・祝日を除く)

※確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ  
当選となります。予めご了承ください。



予定 令和6年度介護予防事業 生きがい健康づくり教室  
しんすい教室Ⅰ 《全7回》

しんすい教室Ⅰでは、毎回違った内容をお楽しみいただきます。  
笑顔で楽しくご参加ください。

回	日程	内容
1	6月6日(木)	開講式 & スクエアステップ①
2	6月13日(木)	スクエアステップ②
3	6月20日(木)	みんなで歌おう
4	6月27日(木)	身近で起きている犯罪
5	7月4日(木)	パドル体操①
6	7月11日(木)	パドル体操②
7	7月18日(木)	おいしいお茶と冷茶の入れ方&閉講式

【時間】10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 体育室・研修室

【対象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方

【定員】20人(抽選)

【費用】無料

【申込み】4月22日(月)～27日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(裏面参照)

【発表】5月8日(水)～14日(火) 9時～17時

電話又は、窓口でご確認ください。(日曜日を除く)

※確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選と  
なります。予めご了承ください。



※令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

## 予定 親子サロン「にっこにこ」

小さなお子さんと子育て中の皆さんに、ふれあいのできる憩いの場を提供しています。一緒に遊び、自由におしゃべりをする時間です。お気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

【開催日時】4月12日(金) 10時～11時30分

【会場】岩槻北部公民館 和室

【対象】市内在住・在勤の保護者と乳幼児

【定員】5組(先着順)

【申込み】3月18日(月)～22日(金) 9時～17時(祝日を除く)

①窓口 ②電話 ③FAX(右記参照)



## 予定 ファミリー卓球

毎月1回、公民館の体育室を開放しています。

ご家族やお仲間で気持ちのいい汗を流しましょう。

【開催日時】4月13日(土) 10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 体育室

【対象】市内在住の方(家族や地域の交流が目的です)

【定員】8人(先着順)

【申込み】3月25日(月)～29日(金) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(右記参照)



### <令和6年度の利用について>

- ・申込みは個々です。ご家族の場合は、人数と名前をお知らせください。
- ・卓球台は二人1台での利用となります。ご家族の場合は、一家族で1台です。

## ☆さいたま市中学生職場体験事業「<sup>み</sup>未来くる<sup>ら</sup>ワーク体験」

1月24日～26日に、岩槻北部公民館でさいたま市立慈恩寺中学校の生徒3名が職場体験を行いました。講座の準備や片付け、館内の整美などを体験しました。

## FAXでの講座申込み方法

※以下の①～⑧を記入してFAX(048-794-6073)してください。  
※締切日までに到着したものが有効です。

- |             |            |              |           |
|-------------|------------|--------------|-----------|
| ①講座名        | ②郵便番号      | ③住所          | ④氏名(ふりがな) |
| ⑤子の氏名(ふりがな) | ⑥学校名・学年・性別 |              |           |
| ⑦電話番号       | ⑧FAX番号     | ※⑤・⑥は必要な場合記入 |           |

## 岩槻北部公民館登録団体の皆様へ

### 団体登録変更について

公民館では、登録団体の情報が更新されないため、団体への連絡や活動状況などの把握が困難な場合がでています。登録内容の変更がありましたら、速やかに届け出をお願いします。

- 例 ◎代表者・連絡担当者の変更(住所や電話番号)  
◎団体の解散など



## e 公民館(おうち公民館)

～いつでも どこでも どなたでも～  
自宅で公民館講座が体験できます。



岩槻北部公民館では、『おいしい味噌づくり』『おうちでそば打ち』の動画を配信しています。

詳しくは[岩槻北部公民館]で検索または、

### ★おいしい味噌づくり

<https://www.city.saitama.lg.jp/iwatsuki/001/001/005/004/p087274.html>

### ★おうちでそば打ち

<https://www.city.saitama.lg.jp/iwatsuki/001/001/005/004/p073685.html>

※「e公民館」は「education(教育)&良い(いい)」を意味する情報発信サイトの愛称です。

休館日 3月24日(日)・4月28日(日)

回 覧  
3 月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2024年3月1日発行 第215号  
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

★介護予防事業★ (予定)

白鶴学級・ヨガ教室



椅子を利用したヨガや無理のないヨガのポーズを覚えて健康の増進を図りましょう！



日 時 〈前期〉5月13日～6月10日 毎週月曜日 〈全5回〉  
10:00～11:30  
〈後期〉6月17日～7月22日 毎週月曜日 〈全5回〉  
\*7月15日(祝)を除く  
10:00～11:30

講 師 早川 正人 氏 (自然体ヨガ指導員)  
会 場 岩槻城址公民館 多目的ホール  
対象・定員 区内在住で65歳以上の方 各24人  
費 用 無料

申込み 4月15日(月)～4月22日(月) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき  
\*②③は4月22日(月)必着 \*裏面記入例参照

結果発表 4月25日(木)～5月2日(木)

この結果発表期間内に結果を確認してください。  
※夜間(17:15～)及び4月28日(日)の休館日を除く。

前期・後期のうち、  
どちらか1つに  
お申込みください。



問合せ

岩槻城址公民館

電話 048-756-7855

FAX 048-758-8039



歴史講座 (予定)  
大河ドラマ探訪シリーズ

「道長と女人たちの時代」

紫式部をはじめ、平安時代に生きた多くの女性たちについて学びます。

日 時 5月15日(水)、22日(水) <全2回>10:00～11:30

講 師 秦野 昌明 氏 (埼玉県郷土文化会理事)

会 場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 30人

費 用 無料

申込み 4月17日(水)～4月24日(水)

※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき

\*②③は4月24日(水)必着 \*裏面記入例参照

結果発表 4月30日(火)～5月9日(木)

この結果発表期間内に結果を確認してください。

※夜間(17:15～)を除く。



パソコン相談サロン \*当日受付。事前予約は要りません。  
3月19日(火) \*スリッパをご持参ください。

【時間】13:00～16:00 (受付は15:00まで)

【内容】パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会

【定員】20人程度 【費用】無料 【会場】岩槻城址公民館 研修室



\*令和6年度予算の執行に伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

# 岩槻城址公民館登録団体の皆様へ



## ●団体登録の変更について

年度替わりで役員の交代は  
ありませんか？

団体登録の内容に変更がある場合は、公民館窓口にて  
変更申請のお手続きをお願いいたします。  
＜代表者・連絡担当者の変更（氏名・住所・電話番号）、団体の解散 等＞

## ●団体登録の有効期限切れについて

団体登録の有効期限は  
最終利用申込みから2年です。

2年間公民館の利用がない場合は、団体登録の有効期限が切れますので  
ご注意ください。有効期限が過ぎた後に再度公民館を利用する場合は、  
公民館窓口にて期限延長のお手続きをお願いいたします。

### ※お手続きについて

「利用者登録（変更）申請書」にて申請してください。申請書は公民館窓口で配布の他、  
ホームページからもダウンロードできます。  
<https://www.city.saitama.lg.jp/008/012/001/p001824.html>

## ●会員募集について

- ・会員募集のポスターを公民館ロビーに掲示できます。  
会員募集のポスターを窓口までお持ちください。  
ポスターのサイズはA4サイズ（タテ）でお願いします。
- ・会員募集の記事を公民館だよりに掲載できます。  
公民館だよりの記事の都合上、スペースがある時に順次掲載します。  
掲載を希望される場合は公民館窓口へお越しください。



ご確認ください

## 忘れ物・落し物について



事務室に保管している忘れ物・落し物を、3月末までロビーに展示します。  
お心当たりのある方は期間内にご確認をお願いいたします。

## 生涯学習相談『えらベル』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

■相談日 3月13日(水)・3月27日(水)

■時間 10:00～13:00

■会場 生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口徒歩5分)

■申込み 不要です。当日会場へお越しください。

■問合せ 生涯学習総合センター（電話：048-643-5651）  
（FAX：048-648-1860）



## FAX・往復はがきでの講座申し込み方法

- 各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。  
※申込み順の講座は定員になり次第受付終了となります。
- FAX・往復はがきでお申込みの方には返信いたします。

### ●FAX・往復はがきでの申込み（記入例）はこちら

往復はがき	<input type="checkbox"/> 往信	何もし 書かないで ください。	<input type="checkbox"/> 返信	1 講座名	F A X	1 講座名
	339-0052 岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館		ご自分の 郵便番号 住所 氏名 様	2 郵便番号		2 郵便番号
				3 住所		3 住所
				4 電話番号		4 電話とFAX番号
				5 氏名（ふりがな）		5 氏名（ふりがな）
				6 年齢		6 年齢

\*はがきは開いた状態です。  
\*FAXでお申込みの場合は、確認のため送信後に必ずお電話ください。

## 《休館日のお知らせ》

●3月の休館日(第4日曜) 3月24日(日)



回覧

# 岩槻南部

3月号

公民館だより

第214号

2024年3月1日発行  
(編集・発行)  
さいたま市立岩槻南部公民館  
〒339-0034  
さいたま市岩槻区笹久保  
1348-1  
TEL : 048-798-7620  
FAX : 048-797-0458

**予定** 令和6年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

## エンジョイコンサート 「バンド演奏を楽しもう」

日時：5月9日（木） 13：30～15：30

内容：懐かしい曲のバンド演奏を聴いて楽しもう

演奏：ローズマリーバンド

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：50人 ※定員を超えた場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：室内用はき物、筆記用具

申込み：4月5日（金）～12日（金）の9時から17時（日曜日を除く）

公民館窓口・電話・FAXで受付します。

結果発表は、4月18日（木）～25日（木）の9時から17時です。

電話・窓口で確認してください。



令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会  
2月定例会での議決後に確定します（**予定**と記入してある講座）



**予定** 令和6年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

## 南部けやき健康体操

日時：5月7日・14日・21日・28日（全4回）

火曜日 13：30～15：00

内容：ストレッチ&筋トレ、イス体操、リズム体操等

講師：増子 幸代 氏（健康運動指導士）

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：25人 ※申込多数の場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、マスク等

申込み：4月9日（火）～15日（月）の9時から17時（日曜日を除く）

公民館窓口・電話・FAXで受付します。

結果発表は、4月18日（木）～25日（木）の9時から17時です。

電話・窓口で確認してください。



**予定**

## なんぶ 子育て サロン

日時：4月5日（金）

10：00～12：00（入退場自由）

内容：和室で自由に遊んだり会話したりして、親子で  
楽しめます。

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね  
0歳～3歳までのお子さん

会場：岩槻南部公民館 和室（2階）

定員：10組 ※先着順



【FAX を利用した、講座の申し込み方法】

以下の①～⑦を全て記入して FAX してください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前（ふりがな）

⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。



3月の休館日(第4日曜日) 24日(日)

問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

予定 令和6年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室  
 南部くすの木学級

回	月日	内容(変更になる場合もあります)
1	4月23日	開講式
2	5月14日	スポーツ吹き矢体験
3	5月28日	野田市醤油博物館見学
4	6月11日	転倒予防教室1
5	6月25日	転倒予防教室2
6	7月9日	温泉の魅力と楽しみ方
7	9月10日	歴史講座「蔦屋重三郎」
8	9月24日	パドル体操
9	10月8日	姿勢骨盤体操1
10	10月24日	鉄道博物館見学
11	11月12日	姿勢骨盤体操2
12	11月26日	認知症サポーター養成講座
13	12月10日	大人の科学教室「かんたん顕微鏡でさぐる生物と細胞の秘密」
14	1月14日	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座1
15	1月28日	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座2
16	2月25日	認知症予防のための楽しい脳トレ
17	3月11日	みんなで音楽を楽しむ・閉講式

時間：10:00～12:00(内容により変更する回もあります)  
 (全17回)火曜日 ※10回目の10月24日のみ木曜日

会場：岩槻南部公民館 研修室 他

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：34人(原則として全回出席可能な方) ※抽選

費用：無料(但し、2、13回は材料費が必要、  
 3、10回は交通費等が必要となります)



持ち物：筆記用具

申込み：4月2日(火)～9日(火)の9:00から17:00  
 公民館窓口、電話、FAXで受付します。  
 結果発表は、4月12日(金)～18日(木)の9時から17時です。



予定 楽しく子育てひよこクラブ①

## 親子ベビードダンス



日時：5月8日(水) 10:00～11:30  
 内容：愛情たっぷりのエクササイズをします。  
 講師：太田 玲子 氏 ((社)日本ベビードダンス協会 認定インストラクター)  
 対象：市内在住・在勤の保護者と首が座った生後3か月から1歳6か月くらいの乳幼児  
 定員：8組 ※申込順  
 費用：無料  
 会場：岩槻南部公民館 和室  
 持ち物：運動しやすい服装、抱っこひも、体温計、飲み物、  
 汗拭きタオル、筆記用具



申込み：4月10日(水)～4月23日(火)の9時から17時  
 (休館日を除く)公民館窓口・電話・FAX・WEBで受付します。

## 公民館登録団体(サークル)の皆様へ

窓口で閲覧・配布予定の、令和6年度「岩槻南部公民館登録団体(サークル)一覧表」に会員募集情報の掲載を希望する登録団体(サークル)の方は、事務室窓口にある所定用紙にご記入の上、窓口にご提出ください。(提出締切：4月26日(金))  
 ※岩槻南部公民館登録団体(サークル)で会員募集中や途中入会可の団体に限ります。

## 【お仲間募集】ペン習字 集いの会

明るく楽しい教室です。日常文字を万年筆で書きませんか。  
 手ぶらでお気軽に見学、体験にお越しください。

場所 岩槻南部公民館 学習室  
 日時 月2回 水曜日 9:30～11:00  
 3月6日・27日・4月10日・24日  
 講師 中村 珠紀 先生





令和6年3月号

# 岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号  
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

## 子育てサロン「まんまる」(予定)

- 【日時】4月18日(木) 10時30分～11時45分
- 【会場】岩槻本丸公民館 2階多目的室・和室
- 【対象】市内在住で3歳未満の子どもとその保護者
- 【費用】無料
- 【申込み】申込みは必要ありません。当日直接お越しください。

子育てサロン「まんまる」は、さいたま市子育て支援事業として平成20年4月に岩槻本丸公民館でスタートしました。子育て中の皆さんが子どもを遊ばせながら、自由におしゃべりしたり、子育て情報を交換したり、ゆったり過ごしてもらおう「ホッとできる場」を提供しています。初めての方も安心してご参加ください。

## 子育てサロン「まんまる」スタッフ募集！！



地域の子育てをみんなでサポート！  
資格、年齢不問！ 見学大歓迎！



まんまるスタッフとして毎月1回、子育てサロンに参加してみませんか。子育て中の方、子育てを終えた方など、どなたでもご参加いただけます。初心者でもサポーターとして準備やお片付け、お母さんへのお声がけなど、できることはたくさんあります。お気軽に公民館までお問い合わせください。

市民の日制定事業

(予定)



## 親子映画会

岩槻本丸公民館の視聴覚ホールで映画館デビューしませんか？映画館ほど暗くなく、出入りも自由、泣いてしまっても声を出しても大丈夫な映画鑑賞会を開催します。

上映予定 **ダンボ** (変更になる場合もあります。)

- 【日時】5月1日(水) 10時30分～11時30分
- 【会場】岩槻本丸公民館 視聴覚ホール
- 【対象】市内在住の小学生以下の子どもとその保護者
- 【定員】40組80人(先着順) 【費用】無料
- 【申込み】4月8日(月)～4月26日(金)



①窓口 ②FAX ③WEB (キーワード 49617)



## 岩槻本丸公民館ご利用の皆様へ

団体の解散、代表者や連絡先などの登録内容が変更になった場合は、変更の手続きが必要です。速やかに手続きをお願いします。

団体登録には有効期限があります(最終利用申込みから2年)。期限延長を希望する場合は、登録公民館へお問合せください。

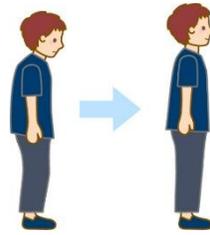


令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

## 姿勢骨盤体操 (全5回)

普段の姿勢、背骨、骨盤の歪みを確認しましょう。  
身体の歪みが痛みを生みます。  
体幹を鍛えて良い姿勢づくりをしましょう。

【日 時】 5月22日(水)・29日(水)、  
6月12日(水)・26日(水)、  
7月10日(水)  
10時～12時



【会 場】 岩槻本丸公民館 多目的室

【講 師】 奥村 照明 氏(整体師・中高老年期運動指導士)

【対 象】 市内在住の65歳以上で全5回出席できる方

【定 員】 15人(抽選) 【費 用】 無料

【申込み】 4月10日(水)～15日(月)9時～17時

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード49618)

【結果発表】 4月18日(木)～24日(水)9時～17時

窓口または電話でご確認ください。(日曜日を除く)  
WEB申込みの方は、返信します。  
発表期間に必ず、ご確認ください。



## 会員募集 悠マクラブ (自彊術)

初心者大歓迎!!

日本最初の健康体操、関節、筋肉、筋を頭からつま先まで  
全身くまなく動かして自律神経を刺激して整体します。

〔日時〕 毎週火曜日 14時～15時30分

3月5日・12日・19日・26日〔会費〕 3,000円

〔会場〕 岩槻本丸公民館 和室 活動日にお越しください。

**休館日 3月24日(日)・4月28日(日)**

## 生涯学習相談『えらべル』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ち  
しています。

公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。  
市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報  
を提供いたします。

■相談日 3月13日(水)・3月27日(水)

■時 間 10時～13時

■会 場 生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)

■申込み 不要です。当日会場へお越しください。

■問合せ 生涯学習総合センター

電話 048-643-5651 FAX 048-648-1860



## 申込み方法(共通)

窓口 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入

FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX番号

⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101

※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入

WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/>

※事前の利用者登録が必要

さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→から申込み  
キーワードは各講座申し込み要項のWEBキーワード(数字5ケタ)

利用者登録は、本システムTOPページ「講座申込はこちらから」  
内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、  
利用登録ページのURLを記載した電子メールが送信されます。  
利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURLから、  
利用登録の手続きを行ってください。



# 岩槻本町公民館だより

回 覧  
3月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2024年3月1日発行 No. 216  
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号  
TEL:048-757-6043 FAX:048-758-8040

予定

## 岩槻健康ウォーキング



### ～慈恩寺開山1200年祭・御開帳～

慈恩寺地区をめぐるウォーキングを通じて参加者の健康づくりと地域の歴史文化への理解を深めます。



日時 **5月9日(木) 10時～12時**  
講師 岩槻観光ボランティアガイド会  
集合 東岩槻駅改札前 10時 集合(12時 慈恩寺解散予定)  
対象 市内在住・在勤で2時間のウォーキングができる方  
定員 20人  
費用 300円 ※講座当日に集金します。  
持ち物 300円(保険・資料代)・水筒・帽子・汗拭きタオル・  
雨具 (歩きやすい服装と靴でご参加ください)  
申込み **4月9日(火)～4月16日(火)**  
※申込み多数の場合は抽選。 **発表 4月19日(金)**  
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)  
③WEB(キーワード49457)  
④FAX(裏面記入例参照)



令和6年度予算の執行に伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。( **予定** と記入してある講座)

予定



## 季節の料理教室



日時 **5月28日(火) 10時～12時30分**  
講師 手島 悦子 氏(料理研究家)  
会場 岩槻本町公民館 料理実習室  
内容 旬の食材を使った季節の料理  
対象 市内在住・在勤の成人の方 定員 20人  
費用 1,000円(材料費)  
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・台ふきん1枚・筆記用具・マスク  
申込み **4月15日(月)～22日(月)**  
\*申込み多数の場合は抽選 **発表 4月30日(火)**  
申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)  
③WEB(キーワード49367)④FAX(裏面記入例参照)  
結果発表および受講手続き: **4月30日(火)～5月14日(火)**  
(日曜・祝日を除く 月～土曜日の9時～17時にお願いします)



## いちごサロンおはなし会



図書館職員による「おはなし会」です。絵本の世界を楽しみましょう。  
日時 **3月28日(木) 11時～11時30分** 内容 絵本などの読み聞かせ会です。  
会場 岩槻本町公民館 和室 定員 親子5組 対象 2歳以上の未就学児と保護者の方  
申込み **3月4日(月)～27日(水)** ※申込順  
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③FAX(裏面記入例参照)



予定



## シニア健康体操教室①



日時 **6月4日～7月9日 毎週火曜日(全6回)**  
**10時～11時30分**  
会場 岩槻本町公民館  
対象 市内在住の65歳以上の方\*原則として全回出席可能な方  
定員 20人 ※詳しくは4月号でご確認ください。

再掲

# サークル見学会のお知らせ

公民館登録団体の活動の様子を見学できます。興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。見学をご希望の方は、実施日の3日前までに岩槻本町公民館の窓口または電話・FAXでお申込みください。(定員は各団体3名まで)

※ 窓口・電話の受付は 月～金曜日 9時～17時 申込順

実施日	時間帯	団体名	内容
3/4(月)	10:00~12:00	さんごの会	太極拳
3/5(火)	13:30~15:30	クローバー	太極拳
3/6(水)	9:30~11:30	マスカット	ダンス
	13:00~17:00	フラ・プルメリア	フラダンス
3/7(木)	14:00~15:30	秀麗会 岩槻民舞教室	民舞
3/9(土)	13:00~17:00	なつめ会	茶道
	15:00~17:00	岩槻混声合唱団	合唱
3/12(火)	13:30~15:30	ラッピング絵麻里	ペーパークラフト
3/14(木)	10:00~12:00	ときめきコーラス	合唱
	13:30~15:30	コンドルの会	オカリナ
	13:00~15:00	切り絵 岩槻やまぶき会	切り絵
3/15(金)	9:45~11:45	はやぶさ	太極拳
	13:30~15:00	導引養生功 望月クラブ	気功

3月に当公民館のショーウィンドウに作品展示するグループです。  
A:B 森の音 物語や五節句を人形、クラフト、写真などで表現しました。  
様々なキャラクターが並びます。是非ご覧ください。

6月分公民館利用抽選申込み期間 **3月1日 ~ 14日**  
岩槻区内公民館共通休館日 (毎月第4日曜日) **3月24日**

予定



## 観の木学級 I



高齢者を対象として、さまざまな学習会を通じ、健康づくりや仲間作りをすすめます。予定されている講座は健康やコミュニケーションなどをテーマに全7回開催予定です。



日時 **5月1日・15日・29日、6月12日・26日、7月10日、24日 10時~11時30分 水曜日(全7回)**

日程および内容

回	月日	テーマ
1	5月 1日 (水)	植物おもしろ図鑑
2	5月15日 (水)	自分でできる指圧 その1
3	5月29日 (水)	自分でできる指圧 その2
4	6月12日 (水)	錯覚で働く脳の働き
5	6月26日 (水)	ポッチャを体験しよう
6	7月10日 (水)	基本的な口腔ケア
7	7月24日 (水)	中学生との交流(琴体験)(岩槻中)

会場 岩槻本町公民館 大会議室他  
対象 市内在住で65歳以上の方 \*原則として全回出席可能な方  
定員 20人 費用 無料  
申込み **4月2日(火)~4月9日(火) 発表 4月17日(水)**  
※申込み多数の場合は抽選となります。  
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時~17時)  
③FAX(記入例参照) ④WEB(キーワード49093)

### FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名 (ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号 (必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム  
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード  
(各講座の数字5桁)

検索

