

回覧
4月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2024年4月1日発行 第216号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

★介護予防事業★



白鶴学級 I



日時 6月4日～7月23日毎週火曜日 <全8回>
10:00～11:30 (一部 11:00あり)

1	6/4	開講式/野菜を楽しみ、もっと健康に!	
2	6/11	絵手紙教室	
3	6/18	健康長寿の秘訣! オールフレイル対策	
4	6/25	水の講座	
5	7/2	ピラティスエクササイズ ①～身体をほぐし生き生き元気に～	
6	7/9	ピラティスエクササイズ ②	//
7	7/16	防災講座	
8	7/23	エレクトーンの伴奏で楽しく歌いましょう! / 閉講式	

*講座は変更する場合があります。

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
 対象・定員 市内在住で65歳以上の方 20人
 費用 500円 (6/11の絵手紙教室教材費)
 申込み **5月13日(月)～5月18日(土)** *申込み多数の場合は抽選
 申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB (キーワード49651)
 *②③④は5月18日(土)必着 *裏面記入例参照
 結果発表 5月23日(木)～5月29日(水)
 当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きを
 してください。*夜間(17:15～)及び日曜を除く。



さいたま市民の日記念事業 「和菓子作りをしよう」



日時 5月29日(水) 10:00～11:30

講師 佐藤 高広 氏 (有藤宮製菓)
 会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
 対象・定員 市内在住・在勤で成人の方 10人
 費用 800円 (材料費)

季節の和菓子(わいきい)を
2種作ります。

申込み **5月8日(水)～5月14日(火)** *申込み多数の場合は抽選
 申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB (キーワード49645)
 *②③④は5月14日(火)必着 *裏面記入例参照
 結果発表 5月20日(月)～5月25日(土)
 当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きを
 してください。*夜間(17:15～)を除く。

初心者対象

PC入門講座 Excel初級



Excelの基本操作や便利な機能を学びます。

日時 6月13日(木)、6月14日(金) <全2回>
13:00～16:00

講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会
 会場 岩槻城址公民館 研修室
 対象・定員 市内在住・在勤・在学の成人でパソコン初心者の方 10人
 費用 550円 (教材費)



申込み **5月20日(月)～5月25日(土)** *申込み多数の場合は抽選
 申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB (キーワード49668)
 *②③④は5月25日(土)必着 *裏面記入例参照
 結果発表 5月30日(木)～6月6日(木)
 当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きを
 してください。*夜間(17:15～)及び日曜を除く。

パソコン相談サロン *当日受付。事前予約は要りません。
 4月16日(火) *スリッパをご持参ください。

【時間】 13:00～16:00 (受付は15:00まで)
 【内容】 パソコン操作が途中で分からなくなった方の相談会
 【定員】 20人程度 【費用】 無料 【会場】 岩槻城址公民館 研修室



問合せ

岩槻城址公民館

電話 048-756-7855

FAX 048-758-8039



初心者対象

はじめて スマートフォン 体験教室 (Android編)



日時 6月20日(木)、27日(木) <全2回>
13:30~15:30

講師 ソフトバンク(株) スマートフォンアドバイザー

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

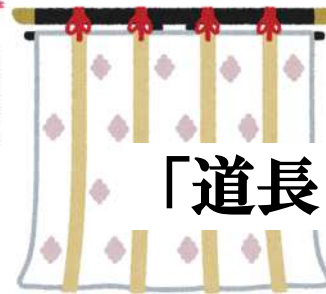
対象・定員 市内在住・在勤でスマートフォン初心者の方 20人

費用 無料

申込み 5月30日(木)~6月5日(水) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB (キーワード49703)
 *②③④は6月5日(水)必着 *記入例参照

結果発表 6月10日(月)~6月15日(土)
 この結果発表期間内に結果を確認してください。
 ※夜間(17:15~)を除く。



歴史講座

再掲

大河ドラマ探訪シリーズ

「道長と女人たちの時代」

紫式部をはじめ、平安時代に生きた多くの女性たちについて学びます。



日時 5月15日(水)、22日(水) <全2回>
10:00~11:30

講師 秦野 昌明 氏 (埼玉県郷土文化会理事)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 30人

費用 無料

申込み 4月17日(水)~4月24日(水) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき
 *②③は4月24日(水)必着 *記入例参照

結果発表 4月30日(火)~5月9日(木)
 この結果発表期間内に結果を確認してください。
 ※夜間(17:15~)を除く。

★介護予防事業★



白鶴学級・ヨガ教室

再掲

椅子を利用したヨガや無理のないヨガのポーズを覚えて健康の増進を図りましょう!

日時 <前期> 5月13日~6月10日 毎週月曜日 <全5回>
10:00~11:30

<後期> 6月17日~7月22日 毎週月曜日 <全5回>
 *7月15日(祝)を除く
10:00~11:30

講師 早川 正人 氏 (自然体ヨガ指導員)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 区内在住で65歳以上の方 各24人

費用 無料

申込み 4月15日(月)~4月22日(月) ※申込み多数の場合は抽選

前期・後期のうち、どちらか1つにお申込みください。

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき
 *②③は4月22日(月)必着 *記入例参照

結果発表 4月25日(木)~5月2日(木)
 この結果発表期間内に結果を確認してください。
 ※夜間(17:15~)及び4月28日(日)の休館日を除く。

FAX・往復はがき・WEBでの講座申込み方法

- 各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。
 ※申込み順の講座は定員になり次第受付終了となります。
- FAX・往復はがき・WEBでお申込みの方には返信いたします。
- FAX・往復はがきでの申込み(記入例)はこちら

往復はがき	<input type="checkbox"/> 往信	何もしないでください。	<input type="checkbox"/> 返信	ご自分の郵便番号住所氏名様	F A X	1講座名
	339-0052 岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館					2郵便番号 3住所 4電話とFAX番号 5氏名(ふりがな) 6年齢

*はがきは開いた状態です。
 *FAXでお申込みの場合は、確認のため送信後に必ずお電話ください。

●WEBでの申込みはこちら

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>
 →キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み



◆4月の休館日(第4日曜) 4月28日(日)◆

回覧

岩槻南部

4月号

公民館だより

第215号

2024年4月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL : 048-798-7620
FAX : 048-797-0458

パラリンピック種目 「ボッチャ」を楽しもう!



日時: 5月18日(土) 10:00~12:00

内容: 今年のパリパラリンピック種目でもある「ボッチャ」を体験します。

講師: さいたま市岩槻ボッチャクラブ

対象: どなたでも

定員: 18人 ※申込順

費用: 無料

会場: 岩槻南部公民館 体育室

持ち物: 運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み: 4月16日(火)~30日(火)の9:00~17:00

公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。※休館日を除く



なんぶ 子育て サロン

日時: 5月10日(金)

10:00~12:00 (入退場自由)

内容: 和室で自由に遊んだり会話したりして、親子で楽しめます。

対象: 市内在住・在勤の保護者とおおむね0歳~3歳のお子さん

会場: 岩槻南部公民館 和室(2階)

定員: 10組 ※当日先着順



楽しく子育てひよこクラブ②

ファミリー運動会



日時: 6月2日(日) 10:00~11:30

内容: 親子で楽しく体を動かし、スキンシップを図りながら、日頃のストレスを解消しましょう。

講師: 特定非営利活動法人 親子体操連盟

対象: 市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~3歳のお子さん

定員: 14組 ※抽選

費用: 無料

会場: 岩槻南部公民館 体育室

持ち物: 運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み: 5月8日(水)~18日(土)の9:00~17:00

公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。結果発表は、5月21日(火)~27日(月)の9時~17時です。※休館日を除く



令和6年度 介護予防普及啓発事業/生きがい健康づくり教室

みんなで歌おう

日時: 5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、10月16日

(全5回) 水曜日 10:00~12:00

内容: 季節に合った唱歌や童謡、フォークソングなどをみんなで歌います。

講師: 古川 多津代 氏 (音楽講師)

対象: 市内在住・在勤の65歳以上の方

定員: 25人 ※抽選

費用: 無料

会場: 岩槻南部公民館 学習室

持ち物: 筆記用具

申込み: 4月9日(火)~16日(火)の9:00~17:00

公民館窓口、電話、FAXで受付します。

結果発表は、4月22日(月)~5月1日(水)の9時~17時です。

※休館日を除く



問合せ 岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

令和6年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

再掲

南部くすの木学級

日時：4月23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日、
9月10日・24日、10月8日・24日、11月12日・26日、
12月10日、1月14日・28日、2月25日、3月11日
(全17回) 火曜日 ※10回目の10月24日のみ木曜日

時間：10:00～12:00 (内容により変更する回もあります)
(全17回) 火曜日 ※10回目の10月24日のみ木曜日

会場：岩槻南部公民館 研修室 他

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：34人 (原則として全回出席可能な方) ※抽選

費用：無料 (但し、2・13回は材料費が必要、
3・10回は交通費等が必要となります)

持ち物：筆記用具

申込み：4月2日(火)～9日(火)の9:00～17:00
公民館窓口、電話、FAXで受付します。

結果発表は、4月12日(金)～18日(木)の9時～17時です。

【FAX を利用した、講座の申し込み方法】

以下の①～⑦を全て記入して FAX してください。

- ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前 (ふりがな)
⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。



公民館登録団体(サークル)の皆様へ

登録団体(サークル)一覧表掲載申込みについて

窓口で閲覧・配布予定の、令和6年度「岩槻南部公民館登録団体(サークル)一覧表」に会員募集情報の掲載を希望する登録団体(サークル)の方は、事務室窓口にある所定用紙にご記入の上、窓口にご提出ください。【提出締切：4月26日(金)】
※岩槻南部公民館登録団体(サークル)で会員募集中や途中入会可の団体に限ります。



楽しく子育てひよこクラブ①

再掲

親子ベビーダンス



日時：5月8日(水) 10:00～11:30

内容：愛情たっぷりのエクササイズをします。

講師：太田 玲子 氏 ((社)日本ベビーダンス協会 認定インストラクター)

対象：市内在住・在勤の保護者と首が座った生後3か月から1歳6か月くらいの乳幼児

定員：8組 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 和室

持ち物：運動しやすい服装、抱っこひも、体温計、飲み物、
汗拭きタオル、筆記用具

申込み：4月10日(水)～4月23日(火)の9時～17時
公民館窓口・電話・FAX・WEBで受付します。



令和6年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室

再掲

エンジョイコンサート 「バンド演奏を楽しもう」

日時：5月9日(木) 13:30～15:30

内容：懐かしい曲のバンド演奏を聴いて楽しもう

演奏：ローズマリーバンド

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：50人 ※定員を超えた場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：室内用はき物、筆記用具

申込み：4月5日(金)～12日(金)の9時～17時 (日曜日を除く)

公民館窓口・電話・FAXで受付します。

結果発表は、4月18日(木)～25日(木)の9時～17時です。

電話・窓口で確認してください。



4月の休館日(第4日曜日) 28日(日)



令和6年4月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

子育てサロン「まんまる」

～親子ダンス～



- 【日 時】5月16日(木) 10時30分～11時45分
- 【会 場】岩槻本丸公民館 2階 多目的室・和室
- 【対 象】市内在住で3歳未満の子どもとその保護者
- 【費 用】無料
- 【申 込 み】申込みは必要ありません。当日直接お越しください。

市民の日制定事業

親子映画会

(再掲)

岩槻本丸公民館の視聴覚ホールで映画館デビューしませんか？映画館ほど暗くなく、出入りも自由、泣いてしまっても声を出しても大丈夫な映画鑑賞会を開催します。

上映予定 ダンボ (変更になる場合もあります。)

- 【日 時】5月1日(水) 10時30分～11時30分
- 【会 場】岩槻本丸公民館 1階 視聴覚ホール
- 【対 象】市内在住の小学生以下の子どもとその保護者
- 【定 員】40組80人(先着順) 【費 用】無料
- 【申 込 み】4月8日(月)～4月26日(金)
- ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード49617)



親の学習事業 I

親子でたのしいヨガ教室 (全3回)

親子ヨガを通してたのしく触れ合う時間を過ごします。また、親子同士の交流も図ります。

- 【日 時】6月17日・24日・7月1日 (月曜日)
10時～11時30分
- 【会 場】岩槻本丸公民館 2階 多目的室
- 【講 師】清水 禎子 氏 (フィットネスインストラクター)
- 【進 行】さいたま市親の学習ファシリテーター
- 【対 象】さいたま市在住・在勤の保護者と2歳～3歳の子ども、全回出席できる方
- 【定 員】8組(抽選) 【費 用】無料
- 【申 込 み】5月13日(月)～18日(土) 9時～17時
①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード50109)
- 【結果発表】5月22日(水)～28日(火) 9時～17時
窓口または電話でご確認ください。
(日曜日を除く)この期間に必ずご確認ください。



公民館介護予防事業 姿勢骨盤体操 (全5回) (再掲)

- 【日 時】5月22日(水)・29日(水)、6月12日(水)
6月26日(水)、7月10日(水) 10時～12時
- 【会 場】岩槻本丸公民館 2階 多目的室
- 【講 師】奥村 照明 氏 (整体師・中高老年期運動指導士)
- 【対 象】市内在住の65歳以上で全5回出席できる方
- 【定 員】15人(抽選) 【費 用】無料
- 【申 込 み】4月10日(水)～15日(月) 9時～17時
①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード49618)
- 【結果発表】4月18日(木)～24日(水) 9時～17時
窓口または電話でご確認ください。(日曜日を除く)
この期間に必ずご確認ください。



公民館介護予防事業 **やまぶき学級 I** (全7回)

回	日程	内容
1	6月 4日 (火)	からだをつかって脳トレ①
2	6月11日 (火)	からだをつかって脳トレ②
3	6月18日 (火)	水道講座
4	6月25日 (火)	聞いて、なるほど! マヨネーズのお話
5	7月 2日 (火)	カラーコーディネート①
6	7月 9日 (火)	カラーコーディネート②
7	7月16日 (火)	サマーコンサート

【時間】①・②・⑤・⑥ 10時～12時
③・④ 10時～11時30分
⑦ 13時30分～15時30分

【会場】岩槻本丸公民館 研修室・視聴覚ホール

【対象】市内在住の65歳以上の方で**全回出席できる方**

【定員】20人(抽選) 【費用】無料

【申込み】5月7日(火)～13日(月) 9時～17時

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード49619)

【結果発表】5月16日(木)～21日(火) 9時～17時

窓口または電話でご確認ください。



岩槻本丸公民館ご利用の皆様へ

団体の解散、代表者や連絡先などの登録内容が変更になった場合は、変更の手続きが必要です。速やかに手続きをお願いします。

団体登録には有効期限があります(最終利用申込みから2年)。期限延長を希望する場合は、登録公民館へお問合せください。

お花講座 I

～季節の花を使って寄せ植えを体験します。～

【日時】6月14日(金) 13時30分～15時

【会場】岩槻本丸公民館 2階 研修室

【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方・24人(抽選)

【費用】1,300円(材料費)

【申込み】5月13日(月)～5月18日(土)

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード49622)

【結果発表】5月23日(木)～5月28日(火) 9時～17時

窓口、電話でご確認ください。(日曜日を除く)

当選された方は、費用を発表期間内に公民館までお持ちください。

※材料のみの申込みはできません。



申込み方法(共通)

窓口 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入

FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX番号

⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101

※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入

WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/>

※事前の利用者登録が必要

さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→から申込み
キーワードは各講座申し込み要項のWEBキーワード(数字5ケタ)

利用者登録は、本システムTOPページ「講座申込はこちらから」内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、利用登録ページのURLを記載した電子メールが送信されます。利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURLから、利用登録の手続きを行ってください。



休館日 4月28日(日)・5月26日(日)

岩槻本町公民館だより

回 覧

4月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2024年4月1日発行 No. 217
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL:048-757-6043 FAX:048-758-8040

シニア健康体操教室①

日 時 **6月4日・11日・18日・25日・7月2日・9日**
火曜日(全6回) 10時~11時30分

内 容 ストレッチ、筋力アップ、リズムなどの運動を通して
高齢者のQOL(生活の質)維持のための健康体操

講 師 川口 敏子 氏(健康体操指導者)

会 場 岩槻本町公民館 大会議室

対 象 市内在住の65歳以上の方

*原則として全回出席可能な方

定 員 20人

費 用 無料

申込み **5月7日(火)~ 5月14日(火)**

*申込み多数の場合は抽選。 **発表 5月22日(水)**

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時~17時)
③WEB(キーワード **49467**) ④FAX(裏面記入
例参照)



4月に当公民館のショーウィンドウに展示するグループは、
A:「押し花絵ひきのとう」…「押し花絵」です。
B:「ちぎり絵いきいき」… 新聞のカラー部分を使用して作った「ちぎり絵」です。

7月分公民館利用抽選申込み期間 **4月1日 ~ 14日**

岩槻区内公民館共通休館日(毎月第4日曜日) **4月28日**

再掲

槻の木学級 I



高齢者を対象として、さまざまな学習会を通じ、健康づくりや仲間作りをすすめます。予定されている講座は健康やコミュニケーションなどをテーマに全7回開催予定です。

日 時 **5月1日・15日・29日、6月12日・26日、7月10日、24日**
10時~11時30分 水曜日(全7回)

日程および内容

回	月 日	テ ー マ
1	5月 1日(水)	植物おもしろ図鑑
2	5月15日(水)	自分でできる指圧 その1
3	5月29日(水)	自分でできる指圧 その2
4	6月12日(水)	錯覚でさぐる脳の働き
5	6月26日(水)	ポッチャを体験しよう
6	7月10日(水)	基本的な口腔ケア
7	7月24日(水)	中学生との交流(琴体験)(岩槻中)

会 場 岩槻本町公民館・岩槻中学校(7月24日のみ)

対 象 市内在住で65歳以上の方

*原則として全回出席可能な方

定 員 20人

費 用 無料

申込み **4月2日(火)~4月9日(火)**

*申込み多数の場合は抽選となります。

発表 4月17日(水)

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時~17時)
③WEB(キーワード **49093**) ④FAX(裏面記入例参照)



再掲



季節の料理教室



日時 **5月28日(火) 10時~12時30分**
 講師 手島 悦子 氏(料理研究家)
 会場 岩槻本町公民館 料理実習室
 内容 旬の食材を使った季節の料理
 対象 市内在住・在勤の成人の方 定員 20人
 費用 1,000円(材料費)
 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・台ふきん1枚・筆記用具・マスク
 申込み **4月15日(月)~22日(月)**



*申込み多数の場合は抽選 **発表 4月30日(火)**

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時~17時)
 ③WEB(キーワード **49367**) ④FAX(記入例参照)

結果発表および受講手続き: **4月30日(火)~5月14日(火)**
 (日曜・祝日は除く 月~土曜日の9時~17時をお願いします)

再掲

「さいたま市民の日」制定に伴う事業

岩槻健康ウォーキング



~慈恩寺開山1200年祭・御開帳~

慈恩寺地区をめぐるウォーキングを通じて参加者の健康づくりと地域の歴史文化への理解を深めます。



日時 **5月9日(木) 10時~12時**
 講師 岩槻観光ボランティアガイド会
 集合 東岩槻駅改札前 10時 集合(12時 慈恩寺解散予定)
 対象 市内在住・在勤で2時間のウォーキングができる方
 定員 20人



費用 300円 ※講座当日に集金します。
 持ち物 300円(保険・資料代)・水筒・帽子・汗拭きタオル・
 雨具(歩きやすい服装と靴でご参加ください)



申込み **4月9日(火)~4月16日(火)**
 ※申込み多数の場合は抽選。 **発表 4月19日(金)**

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時~17時)
 ③WEB(キーワード **49457**)
 ④FAX(記入例参照)

ガーデニング教室



日時 **6月6日(木) 10時30分~12時**
 内容 色彩豊かな寄せ植えをつくります。
 講師 丸形 悦子 氏(園芸指導者)
 会場 岩槻本町公民館 大会議室
 対象 市内在住・在勤の方
 定員 20人 費用 1,300円(材料費)
 持ち物 小さめのスコップ、薄手のビニール手袋、大きめのビニール袋(持ち帰り用)、割りばし、エプロン、新聞紙、筆記用具



申込み **5月10日(金)~5月17日(金)** ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時~17時)
 ③WEB(キーワード **49739**)
 ④FAX(記入例参照)

結果発表および受講手続き: **5月24日(金)~31日(金)**(日曜を除く)

FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。
 ※抽選結果はお電話でご確認ください。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号(必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

↓
 キーワード
 (各講座の数字5桁)

↓
検索



回覧
4月号

公民館だより
岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2024年4月1日発行 第219号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

さいたま市民の日制定事業 岩槻の歴史写真展
～岩槻藩主と関わりの深い寺院にある文化財などを
写真で紹介します～

4月26日(金)～5月24日(金) 9時～17時
岩槻北部公民館 ロビー ※4月28日(日)は休館日



親子サロン にっこにこスペシャル1
親子運動会

♪ 親子で運動会を楽しもう ♪



- 【開催日時】6月24日(月) 10時～11時30分
【会場】岩槻北部公民館 体育室
【講師】特定非営利活動法人 親子体操連盟
【内容】玉入れ、かけっこなどを予定しています。
【対象】市内在住で1歳6か月～3歳の幼児と保護者
【定員】10組(抽選) 【費用】無料
【持ち物】上履き・汗拭きタオル・飲み物
※運動のできる服装でご参加ください。
【申込み】5月27日(月)～6月1日(土) 9時～17時
① 窓口 ② 電話 ③ FAX(裏面参照)
④ WEB(キーワード 49430)
【発表】6月6日(木)～12日(水) 9時～17時
窓口又は、電話でご確認ください。(日曜日を除く)
WEB申込みの方には返信します。
※託児の対応はできません。

介護予防事業 生きがい健康づくり教室

ドレミ倶楽部 (全5回)

♪ 季節の歌、童謡などを楽しく歌いましょう ♪

- 【開催日】6月26日・7月24日・9月25日・10月23日・
11月27日 (各水曜日)
【時間】10時～12時
【会場】岩槻北部公民館 レクリエーションルーム
【講師】古川 多津代 氏
【対象】市内在住の65歳以上で全回出席できる方
【定員】30人(抽選)
【費用】無料
【申込み】5月20日(月)～25日(土)
9時～17時
① 窓口 ② 電話 ③ FAX(裏面参照)
④ WEB(キーワード 49271)
【発表】5月29日(水)～6月4日(火) 9時～17時
電話又は、窓口でご確認ください。(日曜日を除く)
WEB申込みの方には返信します。
※発表期間内に確認されない場合、キャンセル待ちの
方が繰上げ当選となります。予めご了承ください。



岩槻北部公民館ご利用の皆様へ



- ◎団体の解散、代表者、連絡先、登録内容等が変更になった場合は、
変更の手続き等が必要です。速やかに手続きをしてください。
◎無断キャンセルの団体があります。キャンセルする場合は、前日
の17時までにWebで手続きをしてください。
やむを得ず、当日にキャンセルをする場合は、早めに電話連絡をお
願いします。

親子サロン『にっこにこ』

小さなお子さんと子育て中の皆さんに、ふれあいのできる憩いの場を提供しています。一緒に遊び、自由におしゃべりをする時間です。お気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

【開催日時】5月10日(金) 10時～11時30分

【会場】岩槻北部公民館 和室

【対象】市内在住・在勤の保護者と乳幼児

【定員】5組(先着順)

【申込み】4月15日(月)～19日(金) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(右記参照)



ファミリー卓球

毎月1回、公民館の体育室を開放しています。

ご家族やお仲間で気持ちのいい汗を流しましょう。

【開催日時】5月11日(土) 10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 体育室

【対象】市内在住の方(家族や地域の交流が目的です)

【定員】8人(先着順)

【申込み】4月22日(月)～26日(金) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(右記参照)



今月(4月)の講座申込み

◎しんすい教室Ⅰ(全7回)

《申込み》4月22日(月)～27日(土)(抽選)

【開催日】6月6日・13日・20日・27日・
7月4日・11日・18日(各木曜日)

◎たけの子学級Ⅰ『健康ヨガ』(全4回)

《申込み》4月15日(月)～20日(土)(抽選)

【開催日】5月28日・6月4日・11日・18日(各火曜日)



生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 相談日 4月10日(水)・4月24日(水)・5月8日(水)・5月22日(水)
- 時間 10:00～13:00
- 会場 生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター (電話: 048-643-5651)
(FAX: 048-648-1860)

FAX・WEBを利用した講座の申込み方法

※各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

◆FAX 申込み: 以下の①～⑧を記入してFAXしてください。

FAX 番号 048-794-6073

- | | | | |
|-------------|------------|--------------|-----------|
| ①講座名 | ②郵便番号 | ③住所 | ④氏名(ふりがな) |
| ⑤子の氏名(ふりがな) | ⑥学校名・学年・性別 | | |
| ⑦電話番号 | ⑧FAX 番号 | ※⑤・⑥は必要な場合記入 | |

◆WEB 申込み: 事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakusyuu.city.saitama.jp/>

→キーワード(各講座の数字5桁)を入力

→検索 から申込み

休館日 4月28日(日)・5月26日(日)