

特別養護老人ホームゆいの社とシニアサポートセンター社協岩槻共同企画

5/23
(木)

参加
無料

日時：令和6年5月23日(木)10時～11時30分
会場：岩槻駅東口コミュニティセンター3階ワッツルーム
持ち物：運動が出来る格好・タオル・飲み物
対象者：岩槻区内にお住いの健康と
体操に興味ある高齢者

駐車券は出ませんので
宜しく致します。

A+B

いつまでも健康でいるための体操教室です

ゆいゆい健康体操クラブ

今回の講師
のお二人です

地域の
「健康」と
「幸せ」に
貢献する



「メディカルアシスト株式会社
あしすとケア」が提案する

第7回

「あしすとエクササイズ」

充実した日常生活へのリハビリテーション

あしすとリハビリ理学療法士 奥田昌広氏

あしすと訪問看護
リハビリステーション
理学療法士
座間拓弥氏

申込み／お問い合わせ シニアサポートセンター社協岩槻
☎048-758-4395

定員90名!