

特別養護老人ホームゆいの杜とシニアサポートセンター社協岩槻共同企画

7/18  
(木)

参加  
無料

日時：令和6年7月18日(木)10時～11時30分

会場：岩槻駅東口コミュニティセンター4階多目的ルーム A+B

持ち物：運動が出来る格好・タオル・飲み物

対象者：岩槻区内にお住いの健康と

体操に興味ある高齢者

駐車券は出ませんのでよろしく  
お願いします

いつまでも健康でいるための体操教室です

ゆいゆい健康体操クラス

認知予防と体力改善の

ダブルメリット健康体操!!

第10回



ミモザ匠体操

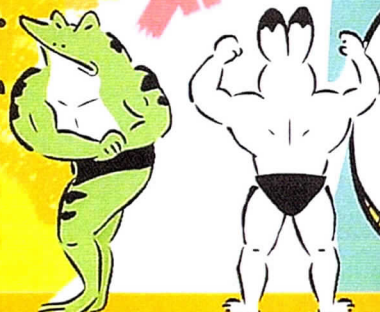
つながげよう仲間同士の輪

歌体操  
リズム体操  
ゆれほぐ体操  
などなど...



講師

ミモザ(株)菊池昭博氏



申込み／お問い合わせ シニアサポートセンター社協岩槻  
☎048-758-4395

定員90名