

回覧
8月号

公民館だより
岩槻北部

【編集・発行】さいたま市立岩槻北部公民館 2024年8月1日発行 第223号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

公民館介護予防事業 生きがい健康づくり教室
たけの子学級Ⅱ「姿勢☆骨盤体操」(全4回)

～自分の筋肉で良い姿勢を維持する
体づくりを目指します～

【開催日時】10月3日・10日・17日・24日(全4回・木曜日)
10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 体育室

【講師】奥村 照明 氏 (整体師・中高老年期運動指導士)

【対象】市内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定員】30人(抽選)

【費用】無料

【申込み】9月2日(月)～7日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

④WEB(キーワード51893)(裏面参照)

【発表】9月11日(水)～17日(火)の9時～17時
(日曜日・祝日を除く)

窓口又は、電話でご確認ください。

WEB申込みの方は返信します。



初心者の陶芸教室

☆自分が使えるものを作ろう☆

【開催日時】10月19日(土) 10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 研修室

【講師】栗田 由利子 氏 (陶芸指導者)

【対象】市内在住・在勤・在学で成人の方

【定員】15人(抽選)

【費用】2,200円(材料費)

【申込み】9月9日(月)～14日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

④WEB(キーワード51971)(裏面参照)

【発表】9月19日(木)～25日(水) 9時～17時(日曜日・
休日を除く)

窓口又は、電話でご確認ください。

WEB申込みの方は返信します。

※当選された方は、発表期間内に材料費を窓口ま
でお持ちください。



小学生による公民館見学がありました

令和6年6月21日(金)にさいたま市立慈恩寺小学校の2年生が、公民館の施設や利用者の活動などについて熱心に学んでいきました。利用者の方からは声を掛けていただき、活動の様子も見学させていただきました。



令和6年度 さいたま市 ますます元気教室 2 (全6回)

日 時：9月10日～10月15日 火曜日
9時30分～11時30分

内 容：介護予防効果の高い体操（いきいき百歳体操）、
口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会 場：岩槻北部公民館 研修室

費 用：無料

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・15人

持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク着用を推奨

申込み期間：8月16日(金)まで

申 込 み：岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時15分
岩槻区内公民館 休日を除く月～土曜日 9時～17時
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定です。

抽選発表：8月27日(火) 結果を全員に郵送します。

問 合 せ：岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

FAX・WEBを利用した講座の申込み方法

※各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

◆FAX申込み：以下の①～⑧を記入してFAXしてください。
FAX番号 048-794-6073

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)
⑤子の氏名(ふりがな) ⑥学校名・学年・性別
⑦電話番号 ⑧FAX番号 ※⑤・⑥は必要な場合記入

◆WEB申込み：事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み

歴史講座

江戸時代に活躍したさいたまの石工—岩槻を中心に—

【開催日時】10月31日(木) 13時30分～15時30分

【会 場】岩槻北部公民館 研修室

【会 場】野尻 靖 氏(歴史研究家)

【講 師】市内在住・在勤・在学で成人の方

【定 員】20人(抽選)

【費 用】無料

【申 込 み】9月9日(月)～14日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(紙面左側参照)

④WEB(キーワード51836)

【発 表】9月19日(木)～25日(水) 9時～17時

(日曜日・休日を除く)

窓口又は、電話でご確認ください。WEB申込みの方は返信します。

※確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰上げ当選となります。予めご了承ください。



親子サロン にっこにこ

9月13日(金)

10時～11時30分

申込み 8月19日(月)

～8月23日(金)

(先着順)

ファミリー卓球

9月14日(土)

10時～12時

申込み 8月26日(月)

～8月30日(金)

(先着順)

休館日

8月25日(日)

9月22日(日)

回覧
8月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2024年8月1日発行 第220号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

パソコン相談サロン *当日受付。事前予約は要りません。
8月20日(火) *上履き(スリッパ可)をご持参ください。

【時間】13:00~16:00(受付は15:00まで)
【内容】パソコン操作(スマホ併用含む)で分からなくなった方の相談会
【定員】20人程度 【費用】無料 【会場】岩槻城址公民館 研修室
*岩槻城址公民館パソコンボランティア会では、新規会員を常時募集しています。

介護予防事業 **白鶴学級・ロコモ体操教室**

日時 **9月30日(月)、10月7日(月)、10月21日(月) <全3回>**
10:00~11:30

内容 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のための
ストレッチや筋力運動

講師 遠藤 良江 氏(健康運動指導士)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住で65歳以上の方 30人 **※原則全日程に参加できる方**

費用 無料

申込み **9月5日(木)~9月12日(木)** *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード51867)

*②③は9月12日(木)必着 *裏面講座申込み方法参照

結果発表 9月18日(水)~9月25日(水)

当選された方は、この結果発表期間内に受講の手続きをしてください。
*夜間(17:15~)及び9月22日(日)の休館日を除く



初心者対象

PC入門講座 プレゼンテーション初級

日時 **10月10日(木)、11日(金) <全2回>**
13:00~16:00

内容 PowerPointの基本操作や便利な機能を学びます。

講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の成人でパソコン初心者の方 10人

費用 550円(教材費)

申込み **9月10日(火)~9月17日(火)** *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード51697)

*②③は9月17日(火)必着 *裏面講座申込み方法参照

結果発表 9月24日(火)~9月30日(月)

当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きを
してください。*夜間(17:15~)及び日曜を除く



親の学習事業③ **親子体操教室**

再掲

日時 **9月26日(木) 10:00~11:30**

内容 歌や音楽に合わせて親子で運動します。

講師 特定非営利活動法人 親子体操連盟

進行役 さいたま市親の学習ファシリテーター

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤の保護者と2~3歳の幼児 8組

費用 無料

申込み **8月26日(月)~9月2日(月)** *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード51757)

*②③は9月2日(月)必着 *裏面講座申込み方法参照

結果発表 **9月6日(金)~9月13日(金)**

この結果発表期間内に結果のご確認をお願いします。
*夜間(17:15~)を除く



第42回 **四季のうたごえ**

再掲

日時 **9月19日(木) 10:00~11:45**

内容 四季折々の叙情歌やフォークソングをみんなで歌います。

講師 三本 久美子 氏(声楽家) 海老澤 容子 氏(ピアニスト)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤の方 40人

費用 無料

申込み **8月22日(木)~8月29日(木)** *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード51585)

*②③は8月29日(木)必着 *裏面講座申込み方法参照

結果発表 9月5日(木)~9月12日(木)

当選された方は、この結果発表期間内に当公民館窓口にて
入場券(お一人1枚)をお受け取りください。

*夜間(17:15~)を除く



問合せ

岩槻城址公民館

電話 048-756-7855

FAX 048-758-8039



初心者対象

はじめて

再掲

スマートフォン体験教室(Android編)

スマートフォンの基本的な操作方法を学びます。

日時 9月5日(木) 10:00~12:00

講師 KDDI(株)認定講師
会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員 市内在住でスマートフォン初心者の方 15人
費用 無料

申込み 8月5日(月)~8月11日(日) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード51616)
*②は8月11日(日)必着 *講座申込み方法参照

結果発表 8月16日(金)~8月22日(木)
この結果発表期間内に結果のご確認をお願いします。FAXでお申込みの方は、電話でご確認ください。*夜間(17:15~)を除く



初心者対象

PC入門講座 Excel初級2

再掲

日時 9月12日(木)、13日(金) <全2回>
13:00~16:00

内容 Excelの基本操作や便利な機能を学びます。
講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会
会場 岩槻城址公民館 研修室
対象・定員 市内在住・在勤・在学の成人でパソコンの基本操作のできる方 10人
費用 550円(教材費)

申込み 8月9日(金)~8月16日(金) *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード51400)
*②③は8月16日(金)必着 *講座申込み方法参照

結果発表 8月23日(金)~8月29日(木)
当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。*夜間(17:15~)及び日曜を除く



「第12回さいたま子ども短歌賞」応募作品を募集します!

- 対象 全国の小・中学生
- 応募方法 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。応募票は、各図書館・各公民館で配布しているほか、さいたま市ホームページからも応募できます。
- 応募期間 令和6年9月3日(火)まで
- 賞 優秀賞20首、入選80首 ※入賞作品で作品集を作成します。
- 応募先 さいたま市教育委員会事務局 生涯学習振興課
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4
電話 048-829-1705 FAX 048-829-1989
E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp



再掲 介護予防事業

白鶴学級Ⅱ

日時 9月24日~11月12日 毎週火曜日 <全8回>
10:00~11:30 (11月12日のみ10:30~12:00)

内容 岩槻地域の歴史、岩槻の観光、マジックに挑戦、介護保険制度、健康リフレッシュ体操(2回)、みんなで歌おう、季節の寄せ植え
*講座は変更になる場合があります。

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象・定員 市内在住で65歳以上の方 20人 ※原則全日程に参加できる方
費用 1,500円(マジックに挑戦材料費200円、季節の寄せ植え材料費1,300円)

申込み 8月6日(火)~8月13日(火) *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード51439)
*②③は8月13日(火)必着 *講座申込み方法参照

結果発表 8月19日(月)~8月26日(月)
当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。*夜間(17:15~)及び日曜を除く



令和6年度 さいたま市 ますます元気教室(全6回)

日時 10月2日~11月6日 毎週水曜日 9:30~11:30
内容 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール **費用** 無料
対象・定員 さいたま市在住で65歳以上の方 20人
持ち物 筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク着用を推奨
申込み期間 8月16日(金)まで
申込み 岩槻区役所 高齢介護課 平日 8:30~17:15
岩槻区内公民館 休日を除く月~土曜日 8:30~17:15
*申込み多数の場合は抽選 *日程等は予定です。

抽選発表 8月27日(火) 結果を全員に郵送します。
問合せ 岩槻区高齢介護課 TEL 048-790-0169
FAX 048-790-0267

●はがき・FAXでお申込みの方は、①講座名 ②郵便番号・住所 ③電話番号・FAX番号 (FAXでお申込みの場合) ④氏名(ふりがな) ⑤年齢・性別 ⑥お子様の氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入してお申込みください。

申込み先 〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館
電話 048-756-7855 FAX 048-758-8039
*⑥は該当する講座のみご記入ください。
*各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。
*FAXでお申込みの場合は、確認のため送信後に必ずお電話ください。
*抽選結果はお電話でご確認いただけます。

●WEBでお申込みの方は さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>
→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み
*WEBでお申込みの方には抽選結果をメールで返信いたします。



◆8月の休館日(第4日曜) 8月25日(日)◆

回覧

岩槻南部

8月号

公民館だより

第219号

2024年8月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL : 048-798-7620
FAX : 048-797-0458

スマホをもっと楽しもう!



日時：9月26日・10月3日・10日（全3回）木曜日 10：00～12：00
内容：スマートフォンをもっと活用したいとお考えの方向けスマホ教室講座です。
※講座では貸し出し用 Android スマホを使用させていただきます。

講師：宮田 学 氏（PC インストラクター）
対象：市内在住・在勤の方（3回とも出席可能でスマホの基本操作ができる方）
定員：20人 ※抽選

費用：600円（教材費）
会場：岩槻南部公民館 研修室（2階）
持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：8月26日（月）～9月10日（火）の
9：00から17：00
公民館窓口、電話、FAX、WEB で受付します。
結果発表は、9月12日（木）～20日（金）の9：00～17：00



ピラティスdeリフレッシュ



日時：9月25日（水）10：00～11：30
内容：いつまでも若々しくいるためにピラティスでリフレッシュしましょう。
講師：富樫 泰子 氏
対象：市内在住・在勤の方
定員：30人 ※申込順
費用：無料
会場：岩槻南部公民館 体育室
持ち物：ヨガマット（貸し出し可能）、運動ができる服装、室内履き運動靴、汗拭き用タオル、飲み物、筆記用具
申込み：9月11日（水）～18日（水）の9：00～17：00
公民館窓口・電話・WEB・FAX で受付します。



親の学習事業②

親子で楽しく遊ぼう



日時：10月17日（木）10：00～12：00
内容：お子さんは楽しく体を動かし、ママ・パパは心肺機能の向上に効果的な有酸素運動をしながら、親子のスキンシップを図ります。
講師：加藤 啓子 氏（日本子どもフィットネス協会公認インストラクター）
対象：市内在住・在勤の保護者と歩き始めからおおむね3歳前後のお子さん
定員：10組 ※抽選
費用：無料
会場：岩槻南部公民館 体育室
持ち物：筆記用具、室内用運動靴、運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物
申込み：9月18日（水）～10月2日（水）の9：00～17：00（休館日を除く）
公民館窓口、電話、FAX、WEB で受付します。
結果発表は、10月8日（火）～12日（土）の9：00～17：00



なんび子育てサロン

日時：9月6日（金）
10：00～12：00（入退場自由）
内容：和室で自由に遊んだり会話したり、親子で楽しめます。支援課児童福祉係職員による「子育てはじめて応援活動」があります。
対象：市内在住・在勤の保護者とのおおむね0歳～3歳までのお子さん
会場：岩槻南部公民館 和室（2階）
定員：10組 ※先着順





令和6年度 さいたま市

再掲

ますます元気教室 (全6回)

日時：令和6年9月30日～11月18日 月曜日 9：30～11：30
(10月14日・11月4日を除く)

内容：介護予防効果の高い体操（いきいき百歳体操）、
口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会場：岩槻南部公民館 研修室

費用：無料

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・20人

持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク着用を推奨

申込み期間：8月16日（金）まで

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 平日 8：30～17：15
岩槻区内公民館 休日を除く月～土曜日 8：30～17：15
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：8月27日（火） 結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL 790-0169
FAX 790-0267



生涯学習相談『えらべル』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

- 相談日 8月21日(水)
- 時間 10:00～13:00
- 会場 生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター (電話：048-643-5651)
(FAX：048-648-1860)



お問合せ：岩槻南部公民館 TEL798-7620 FAX797-0458



【FAX を利用した、講座の申し込み方法】

以下の①～⑦を全て記入して FAX してください。

- ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな)
- ⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。



会員募集

あゆみの会 (小筆)

小筆を使って清書や仮名を習っています。公民館まつりに出展し練習の成果を披露します。手ぶらで見学・体験にお越しください。

日時 第1・3金曜日 9：30～11：00

会場 岩槻南部公民館 学習室

講師 中村 珠紀 先生



集いの会 (ペン習字)

明るく楽しい教室です。日常文字を万年筆で書きませんか。

手ぶらでお気軽に見学、体験にお越しください。

日時 8月7日・21日 水曜日 9：30～11：00

会場 岩槻南部公民館 学習室

講師 中村 珠紀 先生



公民館からのお知らせ

会員募集について

会員募集のポスター掲示や公民館だよりに記事の掲載を希望される場合は、公民館窓口へお越しください。

- ・ 掲示ポスターはタテの A4 サイズ (公民館だよりと同じサイズ)
- ・ 記事は順次、スペースのあるときに掲載しますので、翌月必ず掲載されるとは限りません。

公共施設予約システムの利用者登録有効期限切れについて

公民館で登録後、2年間抽選申込または予約申込のない団体は、利用者登録の有効期限が切れます。期限延長を希望する場合は、登録公民館へお問い合わせください。

休館日(毎月第4日曜日) 8月25日(日) 9月22日(日)



令和6年8月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

子育てサロン「まんまる」

～食育のおはなし～

手遊び、読み聞かせ、体操などあります

9月19日(木) 10時30分～11時45分

【会場】岩槻本丸公民館 多目的室・和室

【対象】市内在住で3歳以下の子どもとその保護者

【費用】無料

【申込み】申込みは必要ありません。当日直接お越しください。



銀粘土アクセサリー作り教室 (全2回)

～銀粘土で作るオリジナルリング(イヤークフ)作り～

アートクレイシルバーは、使われなくなった銀製品や廃フィルムをリサイクルして作られた環境にやさしい素材です。



【日時】10月11日(金)・18日(金) 10時～12時

【会場】岩槻本丸公民館 研修室 【費用】3,000円(材料費)

【講師】新井 壽代 氏(アートクレイ倶楽部インストラクター)

【対象・定員】市内在住・在勤・在学で2日間出席できる方、10人(抽選)

【申込み】9月2日(月)～7日(土) 9時～17時

①窓口 ②FAX ③WEB (キーワード51049)

【結果発表】9月11日(水)～17日(火) 9時～17時

窓口または電話でご確認ください。(日曜日・祝日を除く)

当選者は発表期間内に費用をお持ちください。

公民館介護予防事業 やまぶき学級Ⅱ (全7回)

回	日程	内容
1	11月6日(水)	自分でできる指圧①
2	11月13日(水)	自分でできる指圧②
3	11月20日(水)	暮らしのキレイ「お掃除講座」
4	11月27日(水)	太巻き祭り寿司
5	12月4日(水)	悪質商法の事例と対処法について
6	12月11日(水)	筋トレ・脳トレ・笑ってトレ
7	12月18日(水)	歌って笑って元気モリモリ講座

【時間】10時～12時 (1・2・3・7回)

10時30分～13時 (4回)

10時～11時30分 (5・6回)

【会場】岩槻本丸公民館 多目的室・研修室 他

【対象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方

【定員】20人(抽選) 【費用】1,500円(材料費)

【申込み】9月24日(火)～30日(月) 9時～17時

①窓口 ②FAX ③WEB (キーワード51053)

【結果発表】10月7日(月)～12日(土) 9時～17時

窓口または電話でご確認ください。

当選者は発表期間内に費用をお持ちください。



熱中症にご注意ください！水分や塩分の補給が大切です。

意外なことに熱中症は屋内でかかることが多いそうです。

また、冷え過ぎも体調不良の原因になります。

講座やサークル活動中もこまめに水分補給、衣服で

温度調整をするなどの対策をして、楽しく活動しましょう。



令和6年度 さいたま市
ますます元気教室 (全6回)

【日 時】11月8日～12月13日 毎週金曜日
9時30分～11時30分

【内 容】介護予防効果の高い体操 (いきいき百歳体操)
口腔ケア、栄養改善、認知症予防について



【会 場】岩槻本丸公民館 研修室 【費 用】無料
【対象・定員】さいたま市在住で65歳以上の方・10人(抽選)
【持ち物】筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・
運動靴・マスク着用を推奨

【申込み期間】7月26日(金)～8月16日(金)

【申込み】岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時15分
岩槻区内公民館 平日・土曜日 9時～17時
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定です

【抽選発表】8月27日(火)に結果を全員に郵送します。

【問合せ】 岩槻区高齢介護課
TEL790-0169 FAX790-0267

申込み方法(共通)

窓口 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入

FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX番号
⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101
※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入

WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/>

※事前の利用者登録が必要

さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→検索から申込み
キーワードは各講座申し込み要項のWEBキーワード(数字5ケタ)
利用者登録は、本システムTOPページ「講座申込はこちらから」
内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、
利用登録ページのURLを記載した電子メールが送信されます。
利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURLから、
利用登録の手続きを行ってください。

休館日 8月25日(日)・9月22日(日)

視聴覚ホール予約の受付時間を変更します

岩槻本丸公民館の視聴覚ホールの予約について、
令和7年度利用分受付時間を以下のとおり変更します。

(変更前)

令和7年3月31日利用分まで

6か月前の同日(土日祝日および休館日の場合は、
その次の平日) 8時30分から受付開始

(変更後)

令和7年4月1日利用分から

6か月前の同日(土日祝日および休館日の場合は、
その次の平日) 10時00分から受付開始

ご承知おきくださるようお願いいたします。

「第12回さいたま子ども短歌賞」応募作品を募集します!

【対 象】全国の小・中学生

【応募方法】 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。
応募票は、各図書館・各公民館で配布しているほか、
さいたま市ホームページからも応募できます。

【応募期間】 令和6年7月11日(木)から9月3日(火)まで

【賞】 優秀賞20首、入選80首

※入賞作品で作品集を作成します。

【応募先】 さいたま市教育委員会事務局 生涯学習振興課

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4

電 話 048-829-1705 FAX 048-829-1989

E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp

岩槻本丸写真クラブ会員募集 ～初心者大歓迎～

デジタルカメラ操作の基本から撮影テクニックまで学び、撮影
会も行っています。今後は写真展やRAW現象の実習等も行う予
定です。とても家庭的で楽しいクラブです。

〔活動日時〕 毎月第2火曜日 9時～11時30分

〔会場〕 岩槻本丸公民館 〔会費〕 2,000円

〔講師〕 成宮 真一 先生 (フォトマスターエキスパート 総合)



岩槻本町公民館だより

回 覧
8月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2024年8月1日発行 No. 221
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 048-757-6043 FAX: 048-758-8040

親子でハッピーハロウィン



日 時 **10月30日(水) 10時30分～11時30分**

内 容 ハロウィンのゲームなどを取り入れて親子で仲良く楽しく遊みましょう。

講 師 岩槻児童センター職員

会 場 岩槻児童センター ※お間違えのないようにお願いします。

対 象 市内在住の1歳～未就学児とその保護者

定 員 20組

費 用 無料

持ち物 動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル



申込み 岩槻本町公民館へ **9月24日(火)～10月1日(火)**

※申込み多数の場合は抽選となります。

発表: 10月8日(火)

申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は、9時～17時)
③FAX(裏面記入例参照) ④WEB(キーワード49108)

11月公民館利用抽選申込み期間
8月1日(木)～14日(水)

岩槻区内公民館共通休館日
(毎月第4日曜日) 8月25日

再掲 親の学習事業 親子ベビーダンス教室



日 時 **9月20日、27日 金曜日 (全2回)**

10時～12時

内 容 赤ちゃんと一緒に抱っこダンス!産後運動・寝かしつけに!楽しく体験してみませんか?1回目は子育てについてのおしゃべりタイムもあります。

講 師 太田 玲子氏 ((社)日本ベビーダンス協会認定インストラクター)
親の学習ファシリテーター(9月20日のみ)

会 場 岩槻本町公民館 大会議室

対 象 首がすわった生後3か月から1歳半の乳幼児とその保護者

定 員 8組 費 用 無料

持ち物 汗拭きタオル、飲み物(親子)、抱っこひも、
体温計、室内用運動靴、運動しやすい服装

申込み **8月6日(火)～8月13日(火)**

※申込み多数の場合抽選 **発表: 8月21日(水)**

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)

③FAX(裏面記入例参照) ④WEB(キーワード49205)



いちごサロンおはなし会

図書館職員による「おはなし会」です。絵本の世界を楽しみましょう。

日 時 **8月22日(木) 11時～11時30分**

内 容 絵本などの読み聞かせ会です。

会 場 岩槻本町公民館 和室 定員 5組 ※申込順

対 象 市内在住の概ね2歳～未就学児と保護者の方

申込み **8月5日(月)～21日(水)**

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③FAX(裏面記入例参照)



再掲 シニア健康体操教室②

日 時 **9月5日、12日、19日、26日 木曜日 (全4回)**

10時～12時

内 容 姿勢・骨盤を整える体操教室

講 師 奥村 照明氏(整体師、中高老年期運動指導士)

会 場 岩槻本町公民館 大会議室

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※全回出席可能な方

定 員 20人

費 用 無料

申込み **8月7日(水)～8月14日(水)** **発表: 8月22日(木)**

※申込み多数の場合抽選

申込み方法 ①電話(受付は9時～17時) ②FAX(裏面記入例参照)

③WEB(キーワード50281)





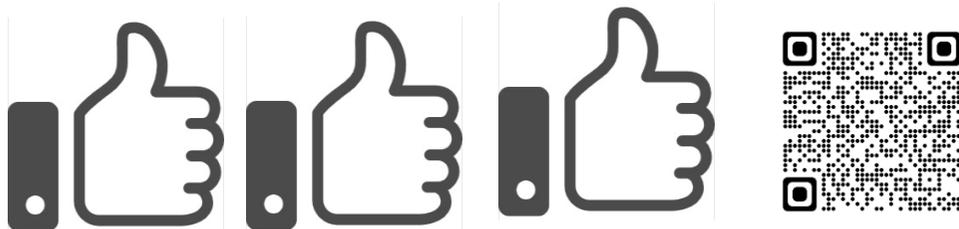
岩槻本町公民館



facebookはじめました!

公民館活動やサークル活動を紹介しています。自分も参加したい、何かを始めたい。趣味でも勉強でも、宗教、政治、営利活動以外何でもできます。5人以上の仲間を集めて、始めましょう。

まずはフォローしよう↓



2024年度 さいたま市 ますます元気教室2コース (全6回)

日時: 10月10日、17日、24日、31日、11月7日、14日 木曜日
9時30分~11時30分

内容: 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会場: 岩槻本町公民館 大会議室 費用: 無料

対象・定員: 市内在住で65歳以上の方・20人

持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具・室内用運動靴・マスク着用を推奨

申し込み期間: 8月16日(金)まで受付

申込み: 岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分~17時15分
岩槻区内公民館 休日を除く月~土曜日 8時30分~17時15分

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表: 8月27日(火) 結果を全員に郵送します。

問合せ: 岩槻区高齢介護課 TEL790-0169 FAX790-0267

FAX・WEB を利用した講座の申し込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。
※抽選結果はお電話でご確認ください。

- ① 講座名
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 氏名 (ふりがな)
- ⑤ 年齢・性別
- ⑥ 電話番号 (必ず連絡がつかず番号)
- ⑦ FAX 番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード
(各講座の数字5桁)

検索



※今月のショウウィンドウのご利用はございません。来月をお楽しみにお待ちしております。