

# 第11回

福祉用具  
rhs アプローチズ



講師  
理学療法士  
森田祥之氏

いますぐ  
毎日  
体操

筋肉の事知っていますか  
知ってるようで知らない筋肉  
の動きやはたらきを、体操を  
しながら身体の専門家(プロ)  
が教えます！お楽しみに♡



講師  
作業療法士 小川由貴氏

フリフリ  
グッパ-体操

認知症予防スローエアロビックです。



駐車券は出ませんので宜しくお願いします。

タオルを持ってくるね

いつまでも健康でいるための体操教室です  
ゆいゆい健康体操

9/19  
(木)

参加  
無料

日時：令和6年9月19日(木)10時～11時30分  
会場：岩槻駅東口コミュニティセンター4階多目的ルームA+B  
持ち物：運動が出来る格好・タオル・飲み物  
対象者：岩槻区内にお住いの健康と

体操に興味ある高齢者

特別養護老人ホームゆいの杜とシニアサポートセンター社協岩槻共同企画

申込み／お問い合わせ シニアサポートセンター社協岩槻  
☎048-758-4395

定員90名！