

第12回 安心と信頼の



訪問療養インソリシ

東京在宅サービス

がお届けする



講師：東京在宅サービス
小久保智弘氏

講師：東京在宅サービス 一緒に体操！元気に長生き！！

エクササイズ

延ばす

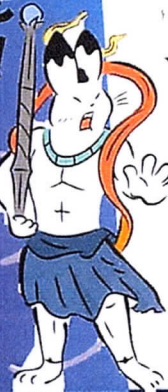
健康寿命

※健康寿命とは元気に自立して過ごせる期間の事です。

東京在宅サービスは医療・介護・福祉の分野で社会貢献のお手伝いをしています。



いつまでも健康でいるための体操教室です
ゆいゆい健康体操クラブ



駐車券は出ませんので宜しくお願い致します。

10/24
(木)

参加無料

日時：令和6年10月24日(木)10時～11時30分
会場：岩槻駅東口コミュニティセンター3階ワッツルーム
持ち物：運動が出来る格好・タオル・飲み物
対象者：岩槻区内にお住いの健康と

体操に興味ある高齢者

特別養護老人ホームゆいの杜とシニアサポートセンター社協岩槻共同企画

申込み／お問い合わせ シニアサポートセンター社協岩槻
048-758-4395

定員90名！