

岩槻  
本町

# 槻の木学級Ⅰ

ボッチャに脳トレ、お琴教室まで、あなたの人生楽しくしませんか？

毎回大好評！

ガーデニング教室申込み受付開始！！

歌川広重 水道橋駿河台

公民館だより

五月号

NO.230

## シニア健康体操

身体のリズムを回復して  
人生の質をさらに向上させよう！

2025年5月1日発行

《編集・発行》

さいたま市立岩槻本町公民館  
〒339-0057

さいたま市岩槻区本町4丁目  
2番25号

TEL048-757-6043

FAX 048-758-8040

# ガーデニング教室①

## あなただけのちいさなガーデン 手作りしてみませんか？

日時 6月27日(金) 13:30~15:00 対象市内  
在住、在勤の方 申込み期間 5月7日(水)~21  
日(水)(申込み多数の場合は抽選) 定員 24人  
費用 1300円(材料費)発表期間に窓口に納めて  
ください。お支払いがない場合はキャンセルに  
なります。 発表 5月28日(水)~6月11日  
(水) 方法詳細は↓WEB キーワードは 54694  
※持ち物は、お支払い時にお伝えします。



# シニア健康体操教室①

日時 6月3、10、17、24、7月1、8日  
(火曜日全6回) 10:00~11:30 対象市  
内在住 65歳以上で全回出席できる方  
申込み期間 5月1日(木)~19日(月)  
定員 20人(抽選) 持ち物 動きやすい服  
装、室内用運動靴、タオル、ダンベル  
又はペットボトル2本  
(500ml)、飲み物 発表  
5月23日(金)~28日  
(水) 方法詳細は↓WEB キ  
ーワードは 49467



## ショー ウィンドウ 森の音

風流・趣をテーマに造形、人形、手工芸、写真  
などを展示します。近隣から世界まで、思索の  
旅を楽しんでください。

# 槻の木学級Ⅰ

日時 6月11日~7月23日(水曜日全7回) 10時~11時30分

|   |      |                 |
|---|------|-----------------|
| 1 | 6/11 | 足もみ教室           |
| 2 | 18   | 絵手紙を描こう         |
| 3 | 25   | ボッチャを体験しよう      |
| 4 | 7/2  | 楽しく歌おう          |
| 5 | 9    | 認知症予防のための楽しい脳トレ |
| 6 | 16   | 転倒予防のための体力づくり   |
| 7 | 23   | 岩中生に教わるお琴教室     |

対象市内在住の65歳以上の方で全回出席で  
きる方 申込み期間 5月1日(木)~22日  
(木) 定員 20人(抽選) 費用 500円(材料費)  
発表期間に窓口に納めてください。お支払  
いがない場合はキャンセルになります。 発  
表 5月28日(水)~6月4日(水)  
持ち物 各講座ごとに連絡します。  
方法詳細は↓WEB キーワードは  
53817



岩槻本町公民館は、  
今年もこのメンバーでがんばります。

館長 高野 秀樹  
主任 伊東 照晃  
主査 宮寺 正子  
指導員 薬師寺 弥栄子

休館日 毎月第4日曜日 5月25日

※写真、イラストはイメージです。事業内  
容を直接表すものではありません。

## 講座などへの申込み方法

①電話 ②窓口(①②の受付は、9時から17時  
まで。抽選の場合は、抽選発表期間に必ず公民  
館にお問い合わせください。問い合わせがない場合は、キャンセルとなりま  
す③WEBで申し込むには、まず、さいたま市生涯学習情報システム(以下シ  
ステム)への登録が必要です。右上の二次元コードを読み込むかシステムを検索し新規登録してく  
ださい。登録してある方は、各講座についている二次元コードを読み込んでお申し込みいただ  
か、二次元コードを利用しない方は、システムを検索し、各講座に表記されているキーワードを  
入力して講座を検索してください。支払いについては、休日と第5土曜日は受付できません。  
尚、WEB申込みの方の抽選結果は、メールで返信します。※ひとつの講座に、同じ方が複数回申し  
込む多重申込みは不正です。また、当選の権利を人に譲ることはできませんのでご注意ください。



回 覧  
5 月号

公民館だより

# 岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2025年5月1日発行 第232号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

（再掲）親子サロン にっこにこスペシャル1



## 親子運動会



♪ 親子で運動会を楽しもう ♪

【開催日時】6月23日（月） 10時～11時30分

【会 場】岩槻北部公民館 体育室

【講 師】特定非営利活動法人 親子体操連盟

【内 容】玉入れ、かけっこなどを予定しています。

【対 象】市内在住で1歳6か月～3歳の幼児と保護者

【定 員】10組（抽選） 【費 用】無料

【持 ち 物】上履き・汗拭きタオル・飲み物

※運動のできる服装でご参加ください。

【申 込 み】5月26日（月）～5月31日（土） 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX（裏面参照）

④WEB（キーワード54074）

【発 表】6月5日（木）～11日（水） 9時～17時

窓口又は、電話でご確認ください。（日曜日を除く）

WEB申込みの方には返信します。

※託児の対応はできません。

## 書と篆刻教室

書きたいものを書にし、オリジナルの雅印<sup>がいん</sup>を作成しその書に押します。額に入れてもいい飾れる書を作成します。

【開催日】6月30日（月）・7月7日（月）

【時 間】13時30分～15時30分

【会 場】岩槻北部公民館 研修室

【講 師】神保 きく代 氏（書道家）

【対 象】市内在住・在勤・在学で成人の方

【定 員】10人（抽選）

【費 用】700円（材料費）

【申込み】6月2日（月）～7日（土） 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX（裏面参照）

④WEB（キーワード54456）

【発 表】6月12日（木）～18日（水）9時～17時

（日曜日を除く）

電話または、窓口でご確認ください。

WEB申込の方には返信します。

当選者は、発表期間内に費用をお持ちください。

※確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選となります。予めご了承ください。

※書きたい字、彫りたい字もお知らせください。

葉書サイズの紙に書き、2個の石を彫る予定です。



休館日 5月25日（日）・6月22日（日）

岩槻北部公民館は、さいたま市長選挙の投票所になります。

※5月24日（土）14時～、25日（日）全日、準備及び投票会場になるため入館できません。

## ファミリー卓球

【解放日時】 6月14日(土) 10時～12時

【会場】 岩槻北部公民館 体育室

【対象】 市内在住・在勤の方

※18歳未満の方のみの参加はご遠慮ください。

【定員】 8人(先着順) 【費用】 無料

【申込み】 5月26日(月)～30日(金) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(下記参照)

※卓球台は二人で1台のご利用となります。ご家族の場合は、一家族で1台です。



## 親子サロン『にっこにこ』

【開催日時】 6月13日(金) 10時～11時30分

【会場】 岩槻北部公民館 和室

【対象】 市内在住・在勤の保護者と3才以下の子ども

【定員】 5組(先着順) 【費用】 無料

【申込み】 5月19日(月)～23日(金) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(下記参照)



## FAX・WEBを利用した講座の申込み方法

※各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

◆FAX 申込み：以下の①～⑧を記入してFAXしてください。

FAX 番号 048-794-6073

- ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)  
⑤子の氏名(ふりがな) ⑥学校名・学年・性別  
⑦電話番号 ⑧FAX 番号 ※⑤・⑥は必要な場合記入

◆WEB 申込み：事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

→キーワード(各講座の数字5桁)を入力

→検索 から申込み

(再掲) 介護予防事業 生きがい健康づくり教室

## ドレミ倶楽部 (全5回)

♪季節の歌、童謡などを楽しく歌いましょう♪

【開催日】 6月25日・7月23日・9月24日・10月22日・  
11月26日(各水曜日)

【時間】 10時～12時

【会場】 岩槻北部公民館 レクリエーションルーム

【講師】 古川 多津代 氏

【対象】 市内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定員】 30人(抽選)

【費用】 無料

【申込み】 5月19日(月)～5月24日(土)  
9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

④WEB(キーワード54181)

【発表】 5月28日(水)～6月3日(火) 9時～17時  
電話又は、窓口でご確認ください。(日曜日を除く)  
WEB 申込みの方には返信します。

※発表期間内に確認されない場合、キャンセル待ちの方  
が繰上げ当選となります。予めご了承ください。



## 岩槻北部公民館職員紹介

今年度はこのメンバーで頑張ります。

|         |         |       |
|---------|---------|-------|
| 岩槻北部公民館 | 館長      | 小阪 治  |
|         | 主幹      | 関根 俊雄 |
|         | 社会教育指導員 | 青山 千草 |
|         | 事務補助    | 小林 照教 |

回 覧  
5 月 号

公民館だより

# 岩槻城址



黒門（岩槻城黒門）

編集・発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2025年5月1日発行 第229号  
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 電話 048-756-7855 FAX 048-758-8039

## 第44回 四季のうたごえ

日 時 7月16日(水) 10:00~11:45

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール  
内容 四季折々の叙情歌やフォークソングをみんなで歌います。  
講師 三本 久美子 氏(声楽家) 海老澤 容子 氏(ピアニスト)  
対象・定員 市内在住・在勤の方 50人 \*申込み多数の場合は抽選  
費用 無料

申込み 6月11日(水)~6月18日(水) 9:00~17:00

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード54545)  
\*裏面岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 6月25日(水)~7月2日(水) 9:00~17:00  
窓口又は電話でご確認ください。



## 親の学習事業①親子陶芸教室

### 「親子でお皿を作っちゃおう！」

日 時 7月24日(木) 10:00~12:00

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール  
内容 3色の粘土を使って、親子で1枚ずつお皿を作ります。

講師 堀内 方子 氏(岩槻陶芸教室講師)  
進行役 さいたま市親の学習ファシリテーター

対象 市内在住の小学生と保護者  
定員 8組 \*申込み多数の場合は抽選

費用 2,000円(材料費)\*お皿2枚分です。参加する小学生が2人以上の場合は、1人あたり1,000円追加となります。

申込み 6月23日(月)~6月30日(月) 9:00~17:00

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード54666)  
\*裏面岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 7月4日(金)~7月11日(金) 9:00~17:00  
窓口又は電話でご確認ください。当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。\*日曜日を除く



●夏休みの思い出に、親子でお皿作りをしながら、参加者みんなで楽しくおしゃべりしちゃいましょう。

初心者対象

## PC入門講座 Word初級

日 時 7月24日(木)、25日(金) <全2回> 13:00~16:00

会場 岩槻城址公民館 研修室  
内容 Wordの基本操作や便利な機能を学びます。  
講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会  
対象 市内在住・在勤・在学の成人で、ワードを基本から学びたい方  
定員 10人 \*申込み多数の場合は抽選  
費用 550円(教材費)

申込み 6月24日(火)~6月30日(月) 9:00~17:00

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード54589)  
\*裏面岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 7月7日(月)~7月12日(土) 9:00~17:00  
窓口又は電話でご確認ください。当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。



初心者対象

## PC入門講座 Excel初級 I

再掲

日 時 6月19日(木)、20日(金) <全2回> 13:00~16:00

会場 岩槻城址公民館 研修室  
内容 エクセルの基本的な知識・操作を学びます。  
講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会  
対象 市内在住・在勤・在学の成人で、エクセルを基本から学びたい方  
定員 10人 \*申込み多数の場合は抽選  
費用 550円(教材費)

申込み 5月13日(火)~5月19日(月) 9:00~17:00

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード54040)  
\*裏面岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 6月3日(火)~6月9日(月) 9:00~17:00  
窓口又は電話でご確認ください。当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。\*日曜日を除く



## パソコン相談サロン 5月20日(火)

\*当日受付。事前予約は要りません。  
\*上履き(スリッパ可)をご持参ください。

【時間】 13:00~16:00(受付は15:00まで)

【会場】 岩槻城址公民館 研修室

【内容】 パソコン操作(スマホ併用含む)で  
分からなくなった方の相談会

【定員】 20人程度 【費用】 無料



\*岩槻城址公民館  
パソコンボラン  
ティア会では、  
新規会員を常時  
募集しています。

詳細は  
こちら→



生きがい健康づくり教室

# 白鶴学級 I

再掲

日 時 6月3日(火)~7月22日(火)&lt;全8回&gt;10:00~11:30



|   |      |                      |
|---|------|----------------------|
| 1 | 6/3  | 開講式/ 声磨き講座           |
| 2 | 6/10 | 家でできるピラティスを学ぼう       |
| 3 | 6/17 | 管理栄養士による高齢者のための栄養講座  |
| 4 | 6/24 | 豊臣秀長は、いかに兄秀吉を支えたか! ① |
| 5 | 7/1  | 豊臣秀長は、いかに兄秀吉を支えたか! ② |
| 6 | 7/8  | 家の中の安全を考えよう          |
| 7 | 7/15 | みんなで歌おう              |
| 8 | 7/22 | 岩槻を学ぶ/ 閉講式           |



\*講座は変更する場合があります。

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール  
 対象 市内在住で65歳以上の方 \*原則として、全回出席可能な方  
 定員 25人 \*申込み多数の場合は抽選  
 費用 無料

申込み 5月8日(木)~5月14日(水) 9:00~17:00  
 申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード54039)

結果発表 5月20日(火)~5月26日(月) 9:00~17:00  
 窓口又は電話でご確認ください。\*5月25日(日)の休館日を除く。

## 岩槻城址公民館主催講座 申込み方法

### ●窓口でお申込み

申込み期間中に、ご本人様によるお申込みをお願いします。(同居家族分を除く)

### ●FAXでお申込み

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号・FAX番号 ⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢・性別 ⑦小学生の氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年を記入してお申込みください。

\*⑦は小学生参加講座のみ記入

申込み先: 岩槻城址公民館 FAX 048-758-8039

\*各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

\*送受信に係る事故防止のため、送信後は必ずお電話ください。(平日9:00~17:00)  
 受付番号をお伝えします。(岩槻城址公民館 電話 048-756-7855)

\*抽選結果はお電話でご確認ください。

### ●WEBでお申込み

さいたま市生涯学習情報システム <https://gakushu.city.saitama.jp/> →キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み

\*事前の利用者登録が必要です。

\*WEBでお申込みの方には抽選結果をメールで返信いたします。



さいたま市民の日企画

## 「和菓子作りをしよう」

再掲

日 時 5月28日(水) 10:00~11:30

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール  
 内容 季節の和菓子(ねりきり)を作ります。  
 講師 佐藤 高広 氏 ((有)藤宮製菓)  
 対象 市内在住・在勤で成人の方  
 定員 10人 \*申込み多数の場合は抽選  
 費用 800円(材料費)



申込み 5月8日(木)~5月14日(水) 9:00~17:00

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード54285)

\*岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 5月19日(月)~5月24日(土) 9:00~17:00

窓口又は電話でご確認ください。当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。

初心者対象

## スマートフォン

はじめて

## 体験教室

再掲

日 時 6月12日(木)、13日(金)&lt;全2回&gt;13:30~15:30

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール  
 内容 スマートフォンの基本操作から文字入力、インターネットの活用方法、アプリの使い方などを実際に体験します。

講師 ソフトバンク(株)  
 対象 市内在住・在勤の方で、スマートフォン初心者の方  
 定員 20人 \*申込み多数の場合は抽選  
 費用 無料

申込み 5月8日(木)~5月19日(月) 9:00~17:00

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード54283)

\*岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 5月26日(月)~6月2日(月) 9:00~17:00

窓口又は電話でご確認ください。



### 岩槻城址公民館職員紹介

今年度はこのメンバーで頑張ります。

館長 小峰 正幸  
 主査 林 直樹  
 主査(再) 吉岡 純一  
 社会教育指導員 松井 伸恵



●5月の休館日(第4日曜日) 5月25日(日)

回覧

5月号

# 岩槻南部

公民館だより 第228号

2025年5月1日発行  
(編集・発行)  
さいたま市立岩槻南部公民館  
〒339-0034  
さいたま市岩槻区笹久保  
1348-1  
TEL:048-798-7620  
FAX:048-797-0458

## 女性のためのピラティス

日 時：5月28日(水)、6月25日(水) 10:00~11:30  
内 容：いつまでも若々しくいるためにピラティスでリフレッシュしましょう。  
講 師：富樫 泰子 氏  
対 象：市内在住・在勤で女性の方  
定 員：30人 ※申込順  
費 用：無料  
会 場：岩槻南部公民館 体育室  
持ち物：ヨガマット(貸し出し可能)、運動のできる服装、室内履き運動靴、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具  
申込み：5月14日(水)~21日(水)の9:00~17:00  
公民館窓口・電話・FAX・WEB(キーワード53686)で受付します。



## なんぶ子育てサロン

日 時：5月9日(金)  
10:00~12:00(入退場自由)  
内 容：和室で自由に遊んだり会話をするなど、親子で楽しめます。  
対 象：市内在住・在勤の保護者とおおむね0歳~3歳までのお子さん  
会 場：岩槻南部公民館 和室  
定 員：10組 ※先着順



再掲

## 楽しく子育てひよこクラブ「ファミリー運動会」

日 時：6月1日(日) 10:00~11:30  
内 容：親子で楽しく体を動かし、スキンシップを図りながら、日頃のストレスを解消しましょう。  
講 師：特定非営利活動法人 親子体操連盟  
対 象：市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~3歳のお子さん  
定 員：14組 ※申込順  
費 用：無料  
会 場：岩槻南部公民館 体育室  
持ち物：運動のできる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物  
申込み：5月16日(金)~26日(月)の9:00~17:00  
公民館窓口、電話、FAX、WEB(キーワード53590)で受付します。  
※休館日5月25日(日)は除く



## 民生委員・児童委員をご存知ですか

民生委員・児童委員は、地域のみなさまの身近な相談相手として、必要な支援が受けられるように専門機関へのつなぎ役を担っております。お困りごと、心配ごとがありましたら、気兼ねなくご相談ください。

また、民生委員・児童委員活動に関心をお持ちの方も、気軽にお問合せください。

【問合せ】岩槻区福祉課

TEL 048-790-0155 FAX 048-790-0265



再掲

## さいたま市民の日企画 パラリンピック種目「ボッチャ」を楽しもう!

日 時：5月17日(土) 10:00~12:00

内 容：パラリンピック種目でもある「ボッチャ」を体験します。

講 師：さいたま市岩槻ボッチャクラブ

対 象：市内在住・在勤又は在学の方

定 員：18人 ※申込順

費 用：無料

会 場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：運動のできる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み：受付中~5月9日(金)の9:00~17:00

公民館窓口、電話、FAX、WEB(キーワード53551)  
で受付します。



## 生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 相談日 5月14日(水)・28日(水)
- 時 間 10:00~13:00
- 会 場 生涯学習総合センター  
シーノ大宮センタープラザ7階(JR 大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター(電話：048-643-5651)  
(FAX：048-648-1860)



休館日 5月25日(日)・6月22日(日)



## 講座の申込み方法

【FAX を利用した講座の申込み方法】

以下の①~⑦を全て記入してFAX してください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな)

⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。



【さいたま市生涯学習情報システムからの申込み方法】

WEB でお申込みの方：事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

(<https://gakushu.city.saitama.jp/>) から受講申込みをしてください。  
該当する講座の5桁のキーワードを入力いただくと講座の申込み画面が示されます。  
スマホから受講申込みをする場合には各講座の二次元コードからアクセスできます。



## 岩槻南部公民館職員の紹介 今年度はこのメンバーで頑張ります。

|         |       |
|---------|-------|
| 館長      | 島村 洋志 |
| 主査      | 石田 正志 |
| 社会教育指導員 | 小泉 清美 |
| 事務補助    | 大塚 晶子 |



岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458



令和7年5月号

# 岩槻本丸公民館だより

編集・発行：岩槻本丸公民館

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号

電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101



## 子育てサロン「まんまる」

手遊び、読み聞かせ、体操などあります



- 【日 時】6月19日（木）10時30分～11時45分  
 【会 場】岩槻本丸公民館 2階多目的室・和室  
 【対 象】市内在住で3歳以下の子どもとその保護者  
 【費 用】無料  
 【申 込 み】申込みは必要ありません。当日直接お越しください。



## お花講座 I （再掲）

～季節の花を使って寄せ植えを体験します～

- 【日 時】6月9日（月）13時30分～15時  
 【会 場】岩槻本丸公民館 2階研修室  
 【講 師】丸形 悦子 氏（園芸指導者）  
 【対 象】市内在住・在勤・在学の方  
 【定 員】24人（抽選）  
 【費 用】1,300円（材料費）  
 【申込み】5月13日（火）～19日（月）9時～17時  
 ①窓口 ②FAX ③WEB（キーワード53897）  
 【結果発表】5月21日（水）～26日（月）9時～17時  
 窓口又は電話でご確認ください。  
 （24日（土）午後・25日（日）全日を除く）  
 当選された方は、費用を発表期間内に公民館まで  
 お持ちください。WEB申込みの方には返信します。



## 公民館介護予防事業 やまぶき学級 I （全7回）（再掲）

| 回 | 日 程      | 内 容            |
|---|----------|----------------|
| ① | 6月 5日（木） | カラーコーディネート 1   |
| ② | 6月12日（木） | カラーコーディネート 2   |
| ③ | 6月19日（木） | 野菜を楽しみ、もっと健康に！ |
| ④ | 6月26日（木） | 健康ウォーキング 1     |
| ⑤ | 7月 3日（木） | 健康ウォーキング 2     |
| ⑥ | 7月10日（木） | 身につくマネー講座      |
| ⑦ | 7月17日（木） | 歌って笑って元気モリモリ講座 |

- 【時 間】①・②・⑥・⑦ 10時～12時  
 ③・④・⑤ 10時～11時30分  
 【会 場】岩槻本丸公民館 研修室・多目的室・視聴覚ホール  
 【対 象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方  
 【定 員】20人（抽選） 【費 用】無料  
 【申込み】5月7日（水）～13日（火）9時～17時  
 ①窓口 ②FAX ③WEB（キーワード53898）  
 【結果発表】5月16日（金）～21日（水）9時～17時  
 窓口又は電話でご確認ください。（日曜日を除く）  
 WEB申込みの方には返信します。



## やさしいヨガ教室 （全3回）（再掲）

- 有酸素運動を取り入れたヨガで、代謝がよくダイエットにもいい！！  
 【日 時】6月16日・23日・30日 毎週月曜日  
 10時～11時30分  
 【会 場】岩槻本丸公民館 2階多目的室 【費 用】無料  
 【講 師】清水 禎子 氏（フィットネスインストラクター）  
 【対 象】市内在住・在勤の方 【定 員】15人（抽選）  
 【申込み】5月19日（月）～23日（金）9時～17時  
 ①窓口 ②FAX ③WEB（キーワード53896）  
 【結果発表】5月28日（水）～6月3日（火）9時～17時  
 窓口又は電話でご確認ください。（日曜日を除く）  
 WEB申込みの方には返信します。



## 「さいたま市史」刊行記念講座 —さいたま市の弥生時代—

- 【日 時】 7月8日（火） 10時～12時  
 【会 場】 岩槻本丸公民館 2階研修室 【費 用】 無料  
 【講 師】 柿沼 幹夫 氏（さいたま市史編さん原始・古代部会専門委員）  
 【対 象】 さいたま市在住・在勤の方 【定 員】 40人（抽選）  
 【申込み】 6月11日（水）～17日（火） 9時～17時  
 ①窓口 ②FAX ③WEB（キーワード53902）  
 【結果発表】 6月20日（金）～26日（木） 9時～17時  
 窓口又は電話でご確認ください。（日曜日を除く）  
 落選者のみ連絡します。



## 公民館介護予防事業 **歌って笑って元気モリモリ講座**

～歌謡漫談を楽しみましょう～

- 【日 時】 7月17日（木） 10時～12時  
 【会 場】 岩槻本丸公民館 1階視聴覚ホール  
 【講 師】 上松 市子 氏（歌謡漫談家）  
 【対 象】 市内在住で65才以上の方  
 【定 員】 60人（抽選） 【費 用】 無料  
 【申込み】 6月16日（月）～21日（土） 9時～17時  
 ①窓口 ②FAX ③WEB（キーワード53901）  
 ※お友達の分の申込みはできません。  
 【結果発表】 6月26日（木）～7月2日（水） 9時～17時  
 窓口又は電話でご確認ください。  
 当選された方は、発表期間内にチケットを取りに来て  
 ください。（日曜日を除く）  
 ※ご本人が確認、チケットを取りに来てください。



## 休 館 日 **5月25日(日)・6月22日(日)**

岩槻本丸公民館は、選挙の投票所になります。  
 ※5月24日（土）12時以降～、25日（日）全日は  
 入館できません。

## 申込み方法（共通）

- 窓 口 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入  
 FAX ①講座名②氏名（ふりがな）③性別④年齢⑤電話・FAX番号  
 ⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX048-758-5101  
 ※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入  
 ※送受信に係る事故防止のため、送信後は必ずお電話ください。  
 WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/> ※事前の利用者登録が必要  
 さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→検索から申込み  
 キーワードは各講座のWEBキーワード（数字5ケタ）  
 利用者登録は、本システムTOPページ「講座申込はこちらから  
 内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、  
 利用登録ページのURLを記載した電子メールが送信されます。  
 利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURLから、  
 利用登録の手続きを行ってください。



## 岩槻本丸公民館ご利用の皆様へ

団体の解散、代表者や連絡先などの登録内容が変更になった場  
 合は、変更の手続きが必要です。速やかに手続きをお願いします。  
 団体登録には有効期限があります（最終利用申込みから2年）。  
 期限延長を希望する場合は、登録公民館へお問合せください。

## 会員募集 すいせんの会（小筆教室）

是非、見学にいらしてください。

小筆を使用して日常書、かな、俳句等を練習しております。

〔日時〕 第1・3 月曜日 10時～11時30分

〔会場〕 岩槻本丸公民館 〔講師〕 中村 祥鳳先生



## 岩槻本丸公民館職員紹介

今年度は、このメンバーです。よろしくお願いいたします。

|         |       |
|---------|-------|
| 館長      | 石関 達  |
| 館長補佐    | 平野 守  |
| 主任      | 浅井 啓文 |
| 社会教育指導員 | 柳澤 真理 |
| 事務補助    | 田谷 広子 |

