

60歳以上のみなさん

## 今日もやることがあるという生活

シニアでも、まだまだできること、役に立てる事はあります。からだも、こころも健康で充実した時間を過ごしたい。

シルバー人材センターは、はたらく、つどう、まなぶことを通して、シニアの生きがいをサポートします。

## 入会説明会 でお待ちしています。

- ① 2月20日（金）13:30～こちらの説明会は女性向けです。  
17:30～  
浦和コミュニティセンター第15集会室
  - ② 3月4日（水）9:30～こちらの説明会は女性向けです。  
レイボックホール（市民会館おおみや）集会室8
  - ③ 3月14日（土）9:30～  
浦和コミュニティセンター第15集会室
- 上記以外に市内の4つの事務所で月1回実施しています。  
日程等、詳しいことは、裏面の各事務所にご連絡ください。

入会説明会のお申し込みは…

048-669-0303(本部事務所)

または、裏面各区事務所

<https://saitama-sjc.or.jp/>

さいたま市シルバー

検索

公益社団法人 **さいたま市シルバー人材センター**

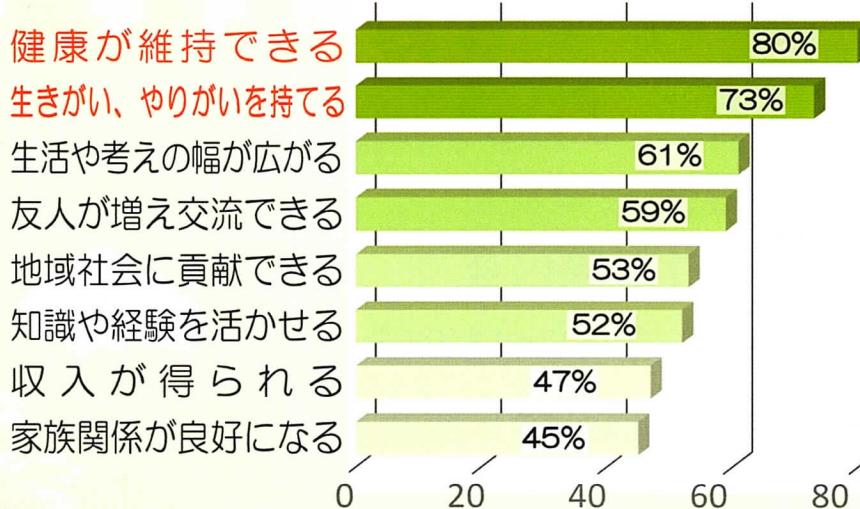
※うらもご覧ください。

# はたらくつどう まなぶ

シルバー人材センターの会員になって、無理なく仕事をする。話をしたり、一緒にやって楽しむ。新しい刺激をもらい、からだもこころも健康に過ごす。



## 会員になってよかった！と思うこと



「シルバー人材センターの社会的有用性に関する研究」  
さいたま市シルバー人材センター会員約5,000人へのアンケート結果より



桜区・浦和区  
南区・緑区 にお住いの方  
【浦和事務所】

TEL 048-884-5111

中央区 にお住いの方  
【与野事務所】

TEL 048-852-8923

西区・北区  
大宮区・見沼区 にお住いの方  
【大宮事務所】

TEL 048-667-1150

岩槻区 にお住いの方  
【岩槻事務所】

TEL 048-756-7790