

岩槻本町公民館だより

回 覧
3月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2026年3月1日発行 No.240
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL048-757-6043 FAX048-758-8040

予定 さいたま市民の日企画

岩槻健康ウォーキング

～真福寺貝塚・柏崎地区を歩く～

国指定史跡の真福寺貝塚と近隣社寺、そして伝説を伝える里を歩いてみませんか？

日 時 5月8日（金）9時～11時30分
講 師 岩槻観光ボランティアガイド会
集 合 岩槻駅東口コミュニティバス乗り場前 9時集合
（11時30分岩槻駅解散予定）

対 象 市内在住・在勤で2時間半のウォーキングができる方

定 員 20人（抽選）

費 用 300円 ※講座当日に集金します。《別途バス代は個人負担》

持ち物 300円（ガイド料）・水筒・帽子・汗拭きタオル・
雨具（歩きやすい服装と靴でご参加ください）

申込み 4月3日（金）～4月22日（水）

結果発表 4月24日（金）

申込み方法 ①窓口 ②電話（窓口・電話の受付は9時～17時）
③WEB（キーワード58315）



令和8年度予算の執行に伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。（**予定**と記入してある講座）

あかちゃんおはなし会(岩槻図書館共催)

わらべうた、手遊び、絵本などを楽しむおはなし会です。
交流タイムもあります。申込不要です。

日 時 3月26日（木）11時～12時
会 場 岩槻本町公民館 和室
定 員 10組
対 象 0歳～2歳の子どもと保護者の方



予定

シニア健康体操教室①

日 時 5月12日・19日・26日 毎週火曜日（全3回）
10時～11時30分

会 場 岩槻本町公民館 大会議室

対 象 市内在住の65歳以上の方 ※全回出席可能な方

定 員 20人（抽選）

申込み 4月1日（水）～4月10日（金）

結果発表 4月20日（月）

申込み方法 ①窓口 ②電話（窓口・電話の受付は9時～17時）
③WEB（キーワード58355）



＜3月の展示：ショーウィンドウ・ショーケース＞

ゆずり葉 ひな絵手紙展（まちかど難めぐり）※3月16日まで
森の音 地域の文化（榎 皓志（まき こうし）の詩「人形のまち」）等の展示

是非、ご覧ください！

WEBでの申込方法

各講座に記載されている二次元コードを読み取っていただくか、右の方法で申込みます。

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード
（各講座の数字5桁）
↓
検索



再掲 サークル見学会

サークル活動を見学してみませんか。見学ご希望の方は、048-757-6043 (岩槻本町公民館) まで。たくさんのご参加、お待ちしております。

| 実施日 | 時間帯 | 団体名 | 内容 |
|----------|-------------|--------------------|------------|
| 3/2 (月) | 10:00~12:00 | さんごの会 | 太極拳 |
| 3/3 (火) | 10:00~11:30 | ききょうの会 | 健康体操 |
| | 10:00~11:00 | 木彫り花みずき | 木彫り工芸 |
| | 13:30~15:30 | クローバー | 太極拳 |
| 3/4 (水) | 10:00~12:00 | マスカット | ヒップホップ系ダンス |
| 3/5 (木) | 10:00~12:00 | あみもの同好会 | あみもの |
| | 13:30~15:30 | ゆずり葉 | 絵てがみ |
| | 13:30~15:30 | コンドルの会 | オカリナ |
| 3/6 (金) | 10:00~12:00 | はやぶさ | 太極拳 |
| | 13:30~15:30 | Spring Wind Chorus | 合唱 |
| 3/9 (月) | 10:00~12:00 | コーロ・リサータ | 女声合唱 |
| 3/10 (火) | 13:30~15:30 | ラッピング 絵麻里 | ペーパークラフト |
| 3/12 (木) | 13:00~15:00 | 切り絵岩槻やまぶき会 | 切り絵 |

| 実施日 | 時間帯 | 団体名 | 内容 |
|----------|-------------|------------|-------|
| 3/13 (金) | 9:40~11:40 | 紫陽花 | 太極拳 |
| | 10:00~11:30 | 九実の会 | ペン習字 |
| | 14:00~15:00 | フラ・ブーゲンビリア | フラダンス |
| 3/14 (土) | 13:00~17:00 | なつめ会 | 茶道 |
| 3/23 (月) | 13:30~15:00 | 社交ダンス四ツ葉会 | 社交ダンス |

~たくさんのご参加ありがとうございました！(ご報告)~

「こいつあー春から縁起がいいやー！新春初笑い 落語 講談 人権講座」

1月24日(土)岩槻本丸公民館の視聴覚ホールで開催されました。

100名を超えるたくさんの方にご参加いただきました。



回 覧
3月号

公民館だより
岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2026年3月1日発行 第242号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

令和8年度介護予防事業 生きがい健康づくり教室 予定

たけの子学級「リズム体操」〈全4回〉

【開催日】5月12日・19日・26日・6月2日（火曜日）

【時間】10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 体育室

【講師】新井 循子 氏（インストラクター）

【対象】市内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定員】30人（抽選）

【費用】無料

【申込み】4月13日（月）～18日（土）9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX（裏面参照）

④WEB（キーワード58328）

【発表】4月27日（月）～5月2日（土）9時～17時

（祝日を除く）

電話又は、窓口でご確認ください。WEB申込みの方には返信します。

※発表期間内に確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選となります。予めご了承ください。

令和8年度介護予防事業 生きがい健康づくり教室 予定

 しんすい教室Ⅰ 〈全7回〉

しんすい教室Ⅰでは、毎回違った内容をお楽しみいただきます。笑顔で楽しくご参加ください。

| 回 | 日程 | 内容 |
|---|----------|-----------------|
| 1 | 6月3日（水） | 開講式 & 健康体操 |
| 2 | 6月10日（水） | 手話で会話を楽しもう |
| 3 | 6月17日（水） | みんなで歌おう |
| 4 | 6月24日（水） | 片付けたい人集まれ |
| 5 | 7月1日（水） | 漬物・発酵食品のはなし |
| 6 | 7月8日（水） | 小顔トリートメント |
| 7 | 7月15日（水） | アコーディオン演奏 & 閉講式 |

【時間】10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 レクリエーションルーム・研修室

【対象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方

【定員】20人（抽選）

【申込み】4月27日（月）～5月2日（土）9時～17時

（祝日を除く）

①窓口 ②電話 ③FAX（裏面参照）

④WEB（キーワード58395）

【発表】5月11日（月）～16日（土）9時～17時

電話又は、窓口でご確認ください。WEB申込みの方には返信します。

※発表期間内に確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選となります。予めご了承ください。

※令和8年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

親子サロン『にっこにこ』

予定

小さなお子さんと子育て中の皆さんに、ふれあいのできる憩いの場を提供しています。一緒に遊び、自由におしゃべりをする時間です。お気軽にご参加ください。時間内の出入りは自由です。

- 【開催日時】4月10日(金) 10時～11時30分
【会場】岩槻北部公民館 和室
【対象】市内在住・在勤の保護者と3才以下の子ども
【定員】5組(先着順)
【申込み】3月16日(月)～19日(木) 9時～17時
①窓口 ②電話 ③FAX(右記参照)



ファミリー卓球

予定

毎月1回、公民館の体育室を開放しています。
皆さんで気持ちのいい汗を流しましょう。

- 【開催日時】4月11日(土) 10時～12時
【会場】岩槻北部公民館 体育室
【対象】市内在住の方(家族や地域の交流が目的です)
【定員】8人(先着順)
【申込み】3月23日(月)～27日(金) 9時～17時
(祝日を除く)
①窓口 ②電話 ③FAX(右記参照)



岩槻北部公民館登録団体の皆様へ

団体登録変更について

公民館では、登録団体の情報が更新されないため、団体への連絡や活動状況などの把握が困難な状況が生じています。登録内容の変更がありましたら、速やかに届け出をお願いします。

- 例 ◎代表者・連絡先担当者の変更(住所や電話番号)
◎団体の解散など



休館日 3月22日(日)・4月26日(日)



初夏の料理教室

予定

プロに学ぶ初夏のイタリアン料理
岩槻区本町で創業30年以上の本格イタリアン料理の
オーナーシェフを講師にお迎えしました。
あなたもプロ直伝の味を作ってみませんか。

- 開催日時 5月19日(火) 13時～15時
会場 岩槻北部公民館 料理実習室
対象 市内在住・在勤・在学で成人の方
定員 16名
費用 2,000円(材料費)
申込み 4月13日(月)～18日(土) 9時～17時
①窓口 ②電話 ③FAX(下記参照)
④WEB(キーワード58346)

岩槻産の
野菜を使用



- 発表 4月27日(月)～5月2日(土) 9時～17時
電話または窓口でご確認お願い致します。WEB申込みの方には返信します。
当選された方は発表期間内に費用を添えて受講の手続きを
してください。(祝日を除く)

FAX・WEBを利用した講座の申し込み方法

※各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

- ◆FAX申込み：以下の①～⑧を記入してFAXしてください。
FAX番号 048-794-6073

- ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)
⑤子の氏名(ふりがな) ⑥学校名・学年・性別
⑦電話番号 ⑧FAX番号 ※⑤・⑥は必要な場合記入

- ◆WEB申込み：事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み

回覧
3月号

公民館だより

岩槻城址



黒門（岩槻城城門）

編集・発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2026年3月1日発行 第239号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 電話 048-756-7855 FAX 048-758-8039

生きがい健康づくり教室

ヨガ教室（予定）

【わくわくコース（初心者対象）】

日時 5月11日、18日、25日、6月1日 毎週月曜日
10:00~11:30 <全4回>



【いきいきコース（経験者対象）】

日時 6月8日、15日、22日、29日 毎週月曜日
10:00~11:30 <全4回>



会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
内容 健康維持を目的とした長く続けられるヨガ体操
講師 早川 正人 氏（自然体ヨガ指導員）
対象 市内在住で65歳以上の方（全回出席できる方）
定員 各20人 *申込み多数の場合は抽選
費用 無料



どちらか一つに
お申込み
ください。

申込み 4月8日(水)~4月15日(水) 9:00~17:00

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB [キーワード: わくわくコース58363
いきいきコース58371]

*裏面岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 4月22日(水)~4月30日(木) 9:00~17:00

窓口又は電話でご確認ください。WEB申込みの方には、返信いたします。
当選された方は、この結果発表期間内に窓口にて日程表をお受け取りください。
*4月26日(日)の休館日を除く

*令和8年度予算の執行に伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に
確定します。(予定と記入してある講座)



古典文学講座（予定）

「伊勢物語」

~第九段 東下り~



日時 5月22日(金)、29日(金)
10:00~11:30 <全2回>

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
内容 現存する歌物語の中では最古の作品と言われる『伊勢物語』。
その中の「第九段 東下り」について学びます。

講師 西巻 和子 氏（文学講師）
対象 市内在住・在勤・在学の方（全回出席できる方）
定員 24人 *申込み多数の場合は抽選
費用 無料

申込み 4月10日(金)~4月17日(金) 9:00~17:00
申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB（キーワード58372）

*裏面岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照
結果発表 4月24日(金)~5月1日(金) 9:00~17:00
窓口又は電話でご確認ください。WEB申込みの方には、返信いたします。
*4月26日(日)の休館日を除く



パソコン相談サロン

3月17日(火)

*当日受付。事前予約は要りません。
*上履きは不要です。

【時間】 13:00~16:00（受付は15:00まで）
【会場】 岩槻城址公民館 研修室
【内容】 パソコン操作（スマホ併用含む）で
分からなくなった方の相談会
【定員】 20人程度
【費用】 無料



岩槻城址公民館パソコンボランティア会では、
新規会員を常時募集しています。

詳細はこちら 



さいたま市民の日企画



「和菓子づくりをしよう」(予定)

日時 5月20日(水) 10:00~11:30

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

内容 季節の和菓子(ねりきり)を作ります。

講師 佐藤 高広 氏 ((有)藤宮製菓)

対象 市内在住・在勤で成人の方

定員 10人 *申込み多数の場合は抽選

費用 800円(材料費)

申込み 4月17日(金)~4月23日(木) 9:00~17:00

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード58425)

*岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 5月11日(月)~5月16日(土) 9:00~17:00

窓口又は電話でご確認ください。WEB申込みの方には、返信いたします。
当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。



生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

- 相談日 3月11日(水)・3月25日(水)
- 時間 10:00~13:00
- 会場 生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター 電話 048-643-5651
FAX 048-648-1860



岩槻城址公民館登録団体の皆様へ

●利用者登録の変更について

団体登録の内容に変更がある場合は、窓口にて※変更申請をお願いいたします。

- ◆代表者、連絡先担当者の変更(氏名・住所・電話番号) ◆団体の解散 等

※変更申請:「利用者登録(変更)申請書」にて申請してください。申請書は公民館窓口で配布の他、ホームページからもダウンロードできます。

<https://www.city.saitama.jp/008/012/001/p001824.html>

年度替わりで役員の交代はありませんか?

●会員募集について

- ・会員募集のポスターを公民館ロビーに掲示できます。会員募集のポスターを窓口までお持ちください。ポスターのサイズはA4サイズ(タテ)でお願いします。
- ・会員募集の記事を公民館だよりに掲載できます。公民館だよりの記事の都合上、スペースがある時に順次掲載します。掲載を希望される場合は公民館窓口へお越しください。



岩槻城址公民館主催講座 申込み方法

※ご本人様によるお申込みをお願いします。(同居のご家族様分は一緒にお申込みできます。)

●窓口でお申込み

申込み期間中の9:00~17:00に、窓口で申込書にご記入ください。

●FAXでお申込み

①講座名②郵便番号③住所④電話番号⑤氏名・ふりがな⑥年齢・性別を記入してお申込みください。

申込み先: 岩槻城址公民館 FAX 048-758-8039

*各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

*送受信に係る事故防止のため、送信後は必ずお電話ください。(平日9:00~17:00)

受付番号をお伝えします。(岩槻城址公民館 電話 048-756-7855)

*FAXでお申込みの方も、抽選結果はお電話でご確認ください。

●WEBでお申込み(24時間受付)

さいたま市生涯学習情報システム <https://gakushu.city.saitama.jp/>
→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み

*事前の利用者登録が必要です。

*WEBでお申込みの方には抽選結果をメールで返信いたします。



休館日のお知らせ

●3月の休館日 3月22日(日)



回覧

岩槻南部

3月号

公民館だより 第238号

2026年3月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL 048-798-7620
FAX 048-797-0458

令和8年度予算の執行を伴う事業については、
市議会2月定例会での議決後に確定します(予定と記入してある講座)

予定

さいたま市民の日企画 料理教室「食べよう岩槻・いいね岩槻」

日時 5月29日(金) 10:30~13:00
会場 岩槻南部公民館 料理実習室
内容 岩槻には、山東な・クワイ・花芯山東菜・岩槻ネギなどの伝統野菜がたくさんあり、ヨーロッパ野菜もすっかりお馴染みになりました。それらの新しい調理法や食べ方を学び、岩槻の魅力を再発見しましょう。
メニュー 山東なのポッサム、枝豆しんじょ 他
講師 金子 理絵 氏(管理栄養士) 対象 市内在住・在勤の方
※食物アレルギーのある方はご相談ください。
定員 16人 ※抽選 費用 1,500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、ふきん3枚、
台ふきん、筆記用具、飲み物
申込み 4月21日(火)~28日(火)の9:00~17:00
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付※休館日4月26日(日)を除く
結果発表 5月11日(月)~15日(金)の9:00~17:00
窓口、電話でご確認ください。WEBの方には返信します。
当選の方は発表期間内に材料費を公民館窓口までお持ちください。
※準備の都合上、5月22日(金)以降のキャンセルは返金できません。



キーワード
58312

予定

親の学習事業「親子かけっこ教室」

日時 5月17日(日) 10:00~12:00
会場 岩槻南部公民館 体育室・学習室
内容 前半は親子で走り方の基本を学び、後半保護者はファシリテーターの進行でおしゃべりタイム・子どもはかけっこ教室。速く走るためのコツや練習方法を学びます。
講師 千葉 朋裕 氏(cheese、かけっこ教室代表)
対象 市内在住・在勤の保護者と小学生 定員 20組 ※抽選
費用 無料 持ち物 運動できる服装、体育館履き、タオル、飲み物、筆記用具、チャレンジ up さいたまパスポート(手帳)
申込み 4月6日(月)~15日(水)の9:00~17:00
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付
結果発表 4月20日(月)~24日(金)の9:00~17:00
窓口、電話でご確認ください。WEBの方には返信します。



キーワード
58416

予定

パラリンピック種目「ボッチャ」を楽しもう!

日時 5月16日(土) 10:00~12:00
会場 岩槻南部公民館 体育室
内容 パラリンピックの正式種目で、老若男女、障害のあるなしにかかわらず楽しめるスポーツです。東京パラリンピックでは日本人選手が活躍しました。
講師 小池 静男 氏(さいたま市岩槻ボッチャクラブ 代表)
対象 どなたでも 定員 18人 ※先着順 費用 無料
持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
申込み 4月23日(木)~5月8日(金)の9:00~17:00
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付※休館日4月26日を除く
WEBの方には返信します。



キーワード
58439

予定

なんぶ子育てサロン

日時 4月3日(金) 10:00~12:00(入退場自由)
会場 岩槻南部公民館 和室
内容 和室で自由に遊んだり会話をするなど、親子で楽しめます。
対象 市内在住・在勤の保護者とおおむね0歳~3歳までの子ども 定員 10組 ※先着順



会員募集情報の掲載について

窓口で閲覧・配布予定の、令和8年度「岩槻南部公民館登録団体(サークル)一覧表」に会員募集情報の掲載を希望する登録団体(サークル)の方は、事務室窓口にある所定用紙にご記入の上、窓口にご提出ください。
※提出締切 4月30日(木)
※岩槻南部公民館登録団体(サークル)で会員募集中や途中入会可の団体に限りません。

予定

令和8年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室 ・ 対象 市内在住・在勤の65歳以上の方

「南部くすのの木学級」

- 1回 4月21日 開講式・「歯と口の健康の話」
- 2回 5月12日 転倒予防教室1
- 3回 5月26日 転倒予防教室2
- 4回 6月9日 美術鑑賞「とっておきをひらくーさいたまをめぐる美術」
- 5回 6月23日 認知症予防のための楽しい脳トレ
- 6回 7月14日 温泉のひみつ
- 7回 9月8日 おなか元気教室
- 8回 9月29日 姿勢骨盤体操1
- 9回 10月13日 姿勢骨盤体操2
- 10回 10月27日 館外散策 草加宿を訪ねて
- 11回 11月17日 パドル体操
- 12回 11月24日 歴史講座1「維新政府が恐れた漢・小栗忠順」
- 13回 12月8日 歴史講座2「維新政府が恐れた漢・小栗忠順」
- 14回 R9 1月19日 食材の冷凍活用術と最新の冷凍食品
- 15回 1月26日 大人の科学教室
- 16回 2月16日 みんなで音楽を楽しむ・閉講式



キーワード
58254



時間 10:00~12:00 (全16回) 火曜日
(内容により時間が変更になる回もあります)

会場 岩槻南部公民館 研修室 他

定員 36人(原則として全回出席可能な方) ※抽選

費用 無料(10回は資料代100円がかかります。)

持ち物 筆記用具

申込み 4月2日(木)~9日(木)の9:00~17:00
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付

結果発表 4月14日(火)~17日(金)の9:00~17:00
公民館窓口または電話でご確認ください。
WEBの方には返信します。

休館日 3月22日(日)・4月26日(日)

岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

「エンジョイコンサート」
バンド演奏を楽しもう

日時 5月15日(金) 13:30~15:30 (13:00開場)

会場 岩槻南部公民館 体育室

内容 懐かしい曲のバンド演奏を聴いて楽しめます。

演奏 ローズマリーバンド

対象 市内在住・在勤の65歳以上の方

定員 50人 ※先着順

費用 無料

持ち物 室内用はき物、筆記用具

申込み 4月13日(月)~24日(金)の9:00~17:00
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付
WEBの方には返信します。



キーワード
58185

「みんなで歌おう」

日時 5月20日、6月17日、7月15日、9月16日、10月21日
(全5回) 水曜日 10:00~12:00

会場 岩槻南部公民館 学習室

内容 季節に合った唱歌や童謡などをみんなで歌います。

講師 古川 多津代 氏(音楽講師) 費用 無料

定員 25人 ※抽選 持ち物 筆記用具

申込み 4月8日(水)~15日(水)の9:00~17:00
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付

結果発表 4月21日(火)~30日(木)の9:00~17:00
窓口、電話でご確認ください。※休館日26日(日)を除く
WEBの方には返信します。



キーワード
58186



「南部けやき健康体操」

日時 5月11日、18日、25日、6月1日
(全4回) 月曜日 10:00~11:30

会場 岩槻南部公民館 体育室

内容 ストレッチ&筋トレ、イス体操、リズム体操等

講師 増子 幸代 氏(健康運動指導士)

定員 25人 ※抽選 費用 無料

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み 4月15日(水)~22日(水)の9:00~17:00
公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付

結果発表 4月24日(金)~5月1日(金)の9:00~17:00
窓口、電話でご確認ください。WEBの方には返信します。
※休館日26日(日)を除く



キーワード
58321



令和8年3月号

岩槻本丸公民館だより

編集・発行：岩槻本丸公民館

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号

電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

子育てサロン「まんまる」(予定)

～鯉のぼりの工作～

【日時】4月16日(木) 10時30分～11時45分

【会場】岩槻本丸公民館 2階多目的室・和室

【費用】無料

【対象】市内在住で3歳以下の子どもとその保護者

【申込み】申込みは必要ありません。当日直接お越しください。

子育てサロン「まんまる」は、さいたま市子育て支援事業として平成20年4月に岩槻本丸公民館でスタートしました。子育て中の皆さんが子どもを遊ばせながら、自由におしゃべりしたり、子育て情報を交換したり、ゆったり過ごしてもらおう「ホッとできる場」を提供しています。初めての方も安心してご参加ください。

子育てサロン「まんまる」スタッフ募集！！



地域の子育てをみんなでサポート！

資格、年齢不問！ 見学大歓迎！



まんまるスタッフとして毎月1回、子育てサロンに参加してみませんか。子育て中の方、子育てを終えた方など、どなたでもご参加いただけます。初心者でもサポーターとして準備や片付け、お母さんへのお声かけなど、できることはたくさんあります。お気軽に公民館までお問い合わせください。

令和8年度 公民館介護予防事業 (予定)

姿勢骨盤体操 (全5回)

普段の姿勢、背骨、骨盤の歪みを確認しましょう。身体の歪みが痛みを生みます。体幹を鍛えて良い姿勢づくりをしましょう。

【日時】5月13日(水)・27日(水)、
6月10日(水)・24日(水)、
7月8日(水)

10時～12時

【会場】岩槻本丸公民館 多目的室

【講師】奥村 照明 氏

(整体師・マスター中高老年期運動指導士)

【対象】市内在住の65歳以上で全5回出席できる方

【定員】15人(抽選) 【費用】無料

【申込み】4月8日(水)～14日(火) 9時～17時

①窓口 ②FAX

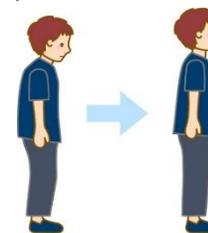
③WEB(キーワード 58393)

【結果発表】4月20日(月)～25日(土) 9時～17時

窓口または電話でご確認ください。

WEB申込みの方には返信します。

発表期間内に必ずご確認ください。



令和8年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

申込み方法(共通)

窓 〇 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入
※ご本人がお申込みください。

FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX番号
⑥郵便番号・住所を記入のうえ、
FAX 048-758-5101
※親子など複数で参加のものは、参加者全員の氏名・年齢を記入
※送受信に係る事故防止のため、送信後は必ずお電話ください。

WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/>

※事前の利用者登録が必要

さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→

検索から申込みキーワードは、各講座申し込み要項の
WEBキーワード(数字5桁)

利用者登録は、本システムTOPページ「講座申込はこちらから」
内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、
利用登録ページのURLを記載した電子メールが送信されます。
利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURLから、
利用登録の手続きを行ってください。

サークルの会員募集一覧について

岩槻本丸公民館で活動しているサークルの会員募集一覧が
岩槻本丸公民館のホームページに掲載、公民館内に掲示して
あります。見学してみたいサークルがありましたら、
事務室までお声掛けください。また会員募集をしてい
るサークルの掲載も受付中です。



生涯学習相談『えらべル』

生涯学習相談ボランティアが、
みなさんの相談をお待ちしています。

公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供
いたします。

【相談日時】 3月11日(水)・3月25日(水) 10:00～13:00

【会場】 生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階
(大宮駅西口 徒歩5分)

【申込み】 不要です。当日会場へお越しください。

【問合せ】 生涯学習総合センター(TEL048-643-5651)
(FAX048-648-1860)



公民館からのお願い

- ◎団体の解散、代表者や連絡先などの登録内容が変更になっ
た場合は、速やかに変更の手続きをお願いします。
(代表者、連絡先、指導者それぞれ違う方での登録)
- ◎団体登録には有効期限(最終利用申込みから2年)がありま
す。期限を延長する場合は、登録公民館へお問合せください。
- ◎岩槻本丸公民館及び、岩槻温水プールをご利用以外での駐車
はご遠慮願います。駐車場は一方通行です。アイドリングス
トップ!さいたま市の条例により駐停車中のエンジン停止が
義務付けられています。
- ◎敷地内は禁煙です。またゴミはお持ち帰りください。



休館日 3月22日(日)、4月26日(日)